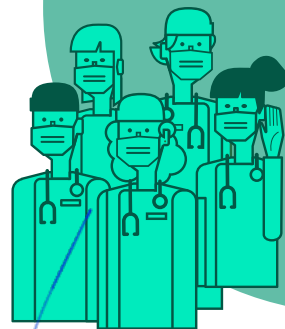


# Què cal saber sobre la vacunació contra la COVID-19 en dones embarassades i que alleten un nadó



**Les dones embarassades i en el puerperi tenen més risc d'emmalaltir de manera greu per la COVID-19 i de morir per la malaltia que les dones no embarassades. Si estàs embarassada o alletant un nadó, pots vacunar-te contra la COVID-19.**

## **1. Què vol dir que les dones embarassades i en el puerperi tenen més risc d'emmalaltir de manera greu per la COVID-19?**

Emmalaltir de manera greu per la COVID-19 fa referència al fet que la malaltia pot tenir conseqüències importants, com ara l'hospitalització, en alguns casos a la unitat de cures intensives (UCI) i respiració assistida (respirador) i que pot fins i tot ocasionar la mort.

A més, les dones embarassades amb COVID-19 tenen més risc d'altres complicacions de la gestació, com el part prematur.

## **2. Quines dades hi ha sobre la seguretat de les vacunes contra la COVID-19 en dones embarassades i que alleten un nadó?**

Cada vegada hi ha més evidència sobre la seguretat de les vacunes contra la COVID-19 durant l'embaràs. Als Estats Units, més de 100.000 dones embarassades ja s'han vacunat amb vacunes d'ARN missatger (ARNm) i no s'han identificat problemes de seguretat ni en la mare ni en el nadó. Les vacunes d'ARNm no contenen el virus viu del coronavirus i no poden infectar la dona embarassada ni el fetus.

Les vacunes, com qualsevol altre fàrmac, poden tenir efectes adversos. En dones embarassades els que s'han observat més freqüentment són similars als de la població general: dolor en el punt d'injecció, cansament, mal de cap, dolor a les articulacions, febre i calfreds, i són de poca durada.

L'Organització Mundial de la Salut (OMS) i els organismes competents d'Europa, el Regne Unit, els Estats Units i el Canadà revisen contínuament les dades sobre seguretat de les vacunes contra la COVID-19, i especialment també en dones embarassades i que alleten un nadó.

### **3. Quin són els beneficis de vacunar-se contra la COVID-19 durant l'embaràs i quan s'està alletant a un nadó?**

Si estàs embarassada, vacunar-te contra la COVID-19 et pot protegir contra la malaltia greu. Les vacunes contra la COVID-19 autoritzades han demostrat que generen una resposta immunitària (protecció) contra la COVID-19 en dones embarassades similar a la de la població general.

Les dones que han rebut vacunes contra la COVID-19 d'ARNm durant l'embaràs passen anticossos al fetus a través de la placenta, que el poden protegir en néixer i en els primers mesos de vida.

Les dones que alleten un nadó i que han rebut vacunes contra la COVID-19 d'ARNm presenten anticossos a la llet materna, que poden protegir el nadó. Cal tenir present que durant les primeres setmanes de vida del nadó són fonamentals els anticossos de la mare.

### **4. Quines són les recomanacions de vacunació?**

Si estàs embarassada (en qualsevol moment de la gestació) o alletant un nadó pots vacunar-te contra la COVID-19 al mateix temps que les persones de la teva edat o grup de risc.

A Catalunya, les vacunes disponibles per a dones embarassades i que alleten un nadó de qualsevol edat són d'ARNm (Pfizer i Moderna).

A més, és especialment important vacunar-te si tens altres factors que incrementen el risc d'emmalaltir de manera greu per la COVID-19, com diabetis; obesitat; hipertensió; malaltia del cor, del ronyó, del fetge; afeccions respiratòries greus (fibrosi quística, asma de moderat o greu); o immunodepressió.

El coronavirus SARS-CoV-2 es presenta en onades i actualment, a Catalunya, el nombre de casos de COVID-19 és elevat en grups d'edat que inclouen dones en edat fèrtil. Per tant, amb l'objectiu de controlar la pandèmia i evitar d'emmalaltir de manera greu durant l'embaràs, et pots vacunar en qualsevol moment de la gestació, tal com es recomana a altres països com els Estats Units, el Regne Unit, el Canadà i Austràlia.

### **5. Quant de temps cal esperar per vacunar a una gestant que ha passat la COVID-19?**

L'interval de temps recomanat per a la vacunació és de 6 mesos després d'haver passat la COVID-19, de la mateix manera que es recomana a les persones de menys de 65 anys.

### **6. Es poden administrar al mateix temps la vacuna la contra la COVID-19 i la vacuna de la tos ferina (dTpa)?**

És recomanable mantenir un interval de 7 dies entre ambdues vacunes, ja que encara no es disposa de dades sobre la possible interacció de la resposta immunitària.

## **7. Quines mesures cal recomanar als convivents de dones embarassades?**

Els convivents d'una gestant han de seguir de forma estricta les recomanacions de prevenció de la COVID-19 indicades a la població: evitar interaccions socials amb persones que no formin part de la bombolla de convivència, utilitzar mascareta i mantenir una distància superior a 2 metres quan es té contacte amb altres persones, fer higiene de mans i vacunar-se contra la COVID-19 quan correspongui al grup d'edat. Si un convivent té símptomes compatibles amb la COVID-19, cal que acudeixi al centre d'atenció primària (CAP) per confirmar-ne el diagnòstic i eviti el contacte amb la gestant fins a disposar del resultat de la prova.

**Si busques o planeges quedar-te embarassada, es recomana que et vacunis contra la COVID-19.**

**Si tens més preguntes, consulta amb el professional sanitari que fa el seguiment del teu embaràs.**

