



## NOTA DE PREMSA

### L'HUMT S'AFEGEIX A LA COMMEMORACIÓ DEL DIA MUNDIAL DE LA REANIMACIÓ CARDIOPULMONAR AMB UNA ACCIÓ DE SENSIBILITZACIÓ A LES XARXES SOCIALS

*És una efemèride promoguda per l'Organització Mundial de la Salut (OMS)  
i se celebra anualment el 16 d'octubre*

Des del passat 2013, el 16 d'octubre es commemora el Dia Europeu sobre la Conscienciació de l'Aturada Cardíaca amb l'objectiu de sensibilitzar a la societat envers l'aturada cardíaca i promoure que l'aprenentatge de la Reanimació Cardiopulmonar (RCP) pot salvar vides i que aprendre les tècniques per fer-ho és senzill i no té límit d'edat.

Des de l'OMS i el Consell Català de Ressuscitació s'ha animat als centres sanitaris perquè els professionals promoguin accions de sensibilització cap a la societat, ja que **les malalties cardiovasculars constitueixen la primera causa de mort en el món occidental i, entre elles, destaca la mort sobtada cardíaca.**

L'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT) sempre se n'ha fet ressò i per tal de donar visibilitat a aquesta causa, **des del Comitè d'Aturada Cardiorespiratòria de l'entitat s'ha promogut un concurs a nivell intern mitjançant el qual es buscarà -entre els professionals sanitaris de MútuaTerrassa- el vídeo en format Tik-Tok més original que promogui la pràctica correcta davant d'una aturada d'aquest tipus.** Aquest es va iniciar el passat divendres, 24 de setembre, i perdurarà fins el proper dijous, 14 d'octubre.

Demà passat, la jornada prèvia a la celebració del **Dia Europeu sobre la Conscienciació de l'Aturada Cardíaca, es publicaran a les xarxes corporatives de l'entitat** -i sota el hastag #salva1vidaMT i #RCPMT- **els vídeos prèviament pujats**, aconseguint així la màxima difusió de l'efemèride el dia previ en què se celebra. Posteriorment, **un jurat format per professionals del Comitè d'Aturada Cardiorespiratòria i dels Serveis Corporatius de Comunicació** decidirà el vídeo guanyador i es difondrà també a través de les xarxes corporatives de MútuaTerrassa.

#### **Més informació:**

**Comunicació Corporativa MútuaTerrassa**

93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / Twitter: [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)