



Hospital Universitari
Mútua Terrassa



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

PAPER DE LA FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA EN CIRURGIA TORÀCICA

Anna Garcia Segura

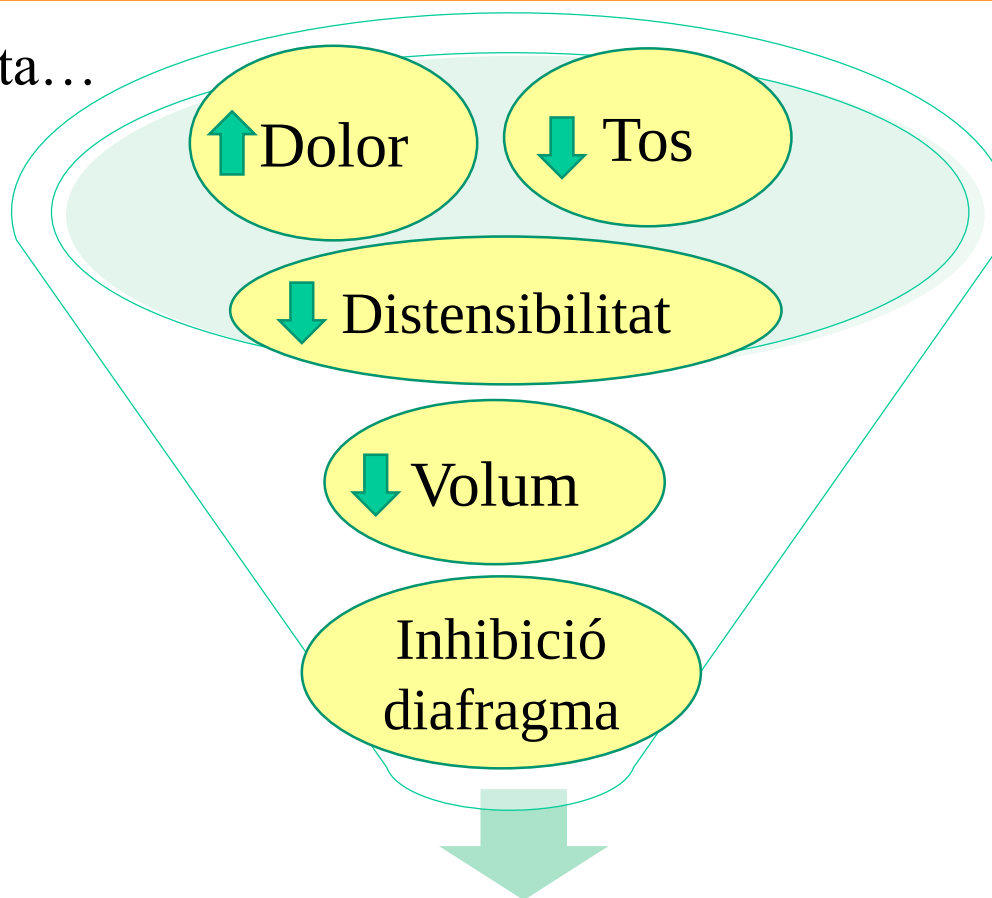
Fisioterapeuta

Servei de rehabilitació

Hospital Universitari Mútua Terrassa

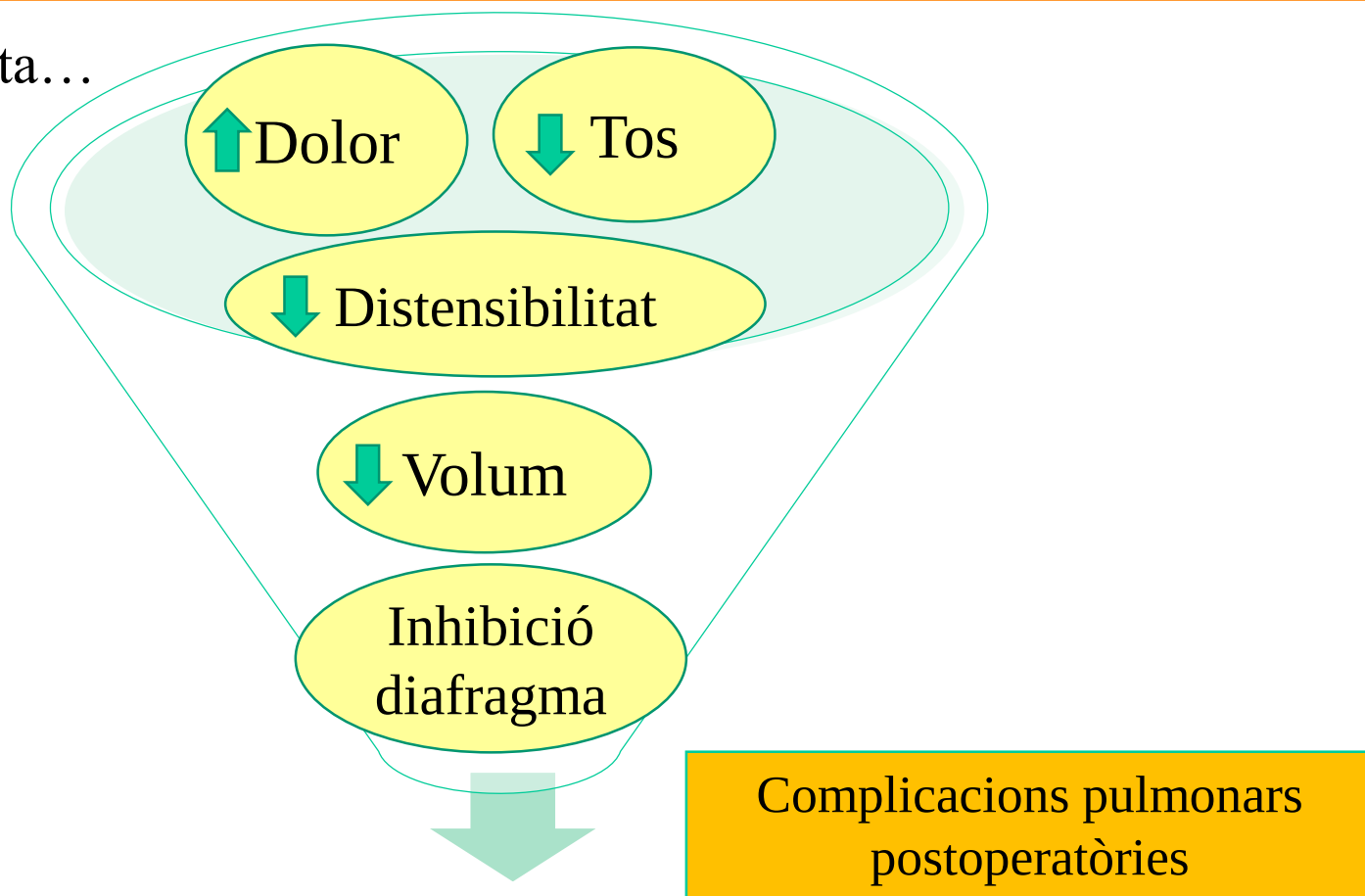
CIRURGIA TORÀCICA I FISIOTERÀPIA

La cirurgia comporta...



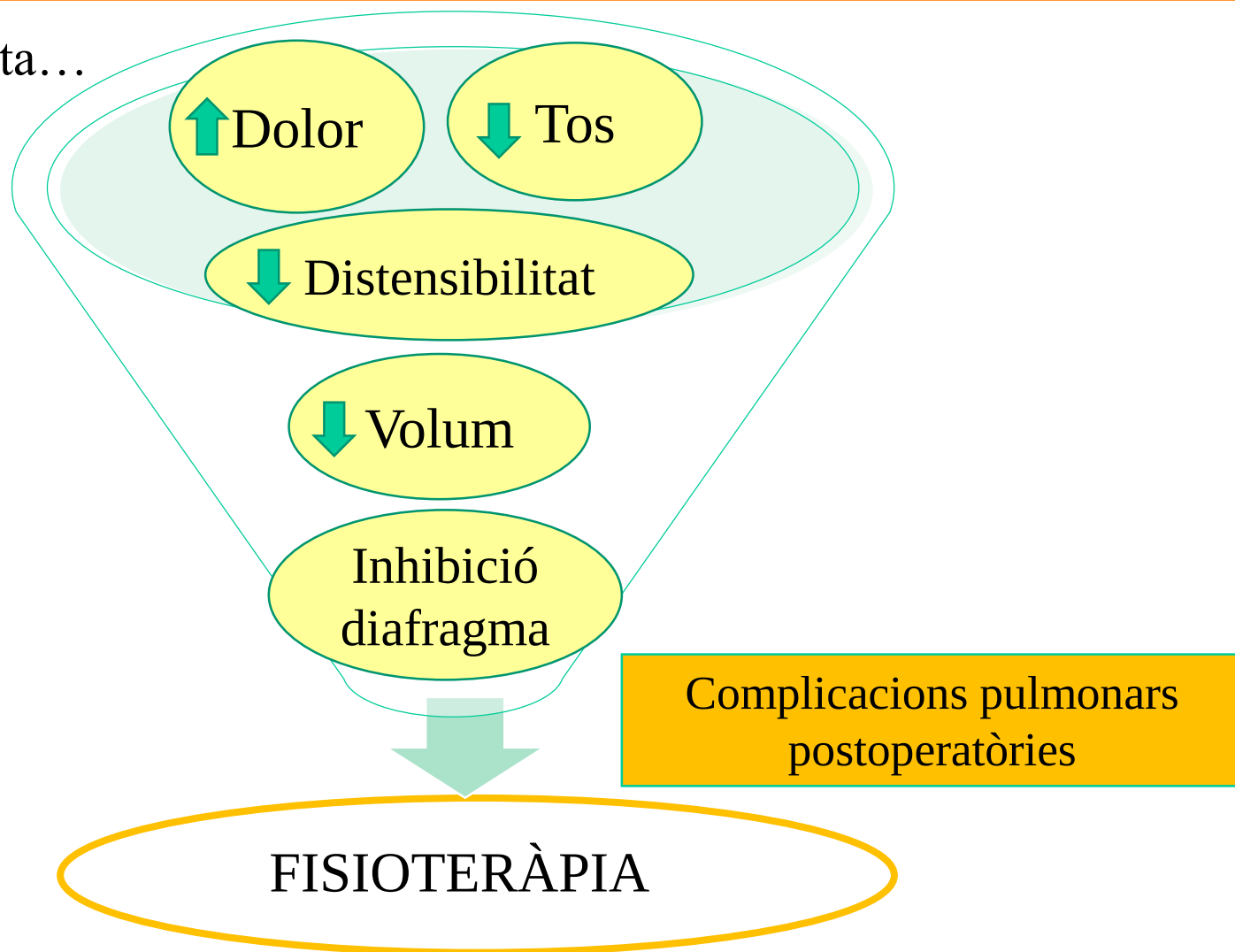
CIRURGIA TORÀCICA I FISIOTERÀPIA

La cirurgia comporta...

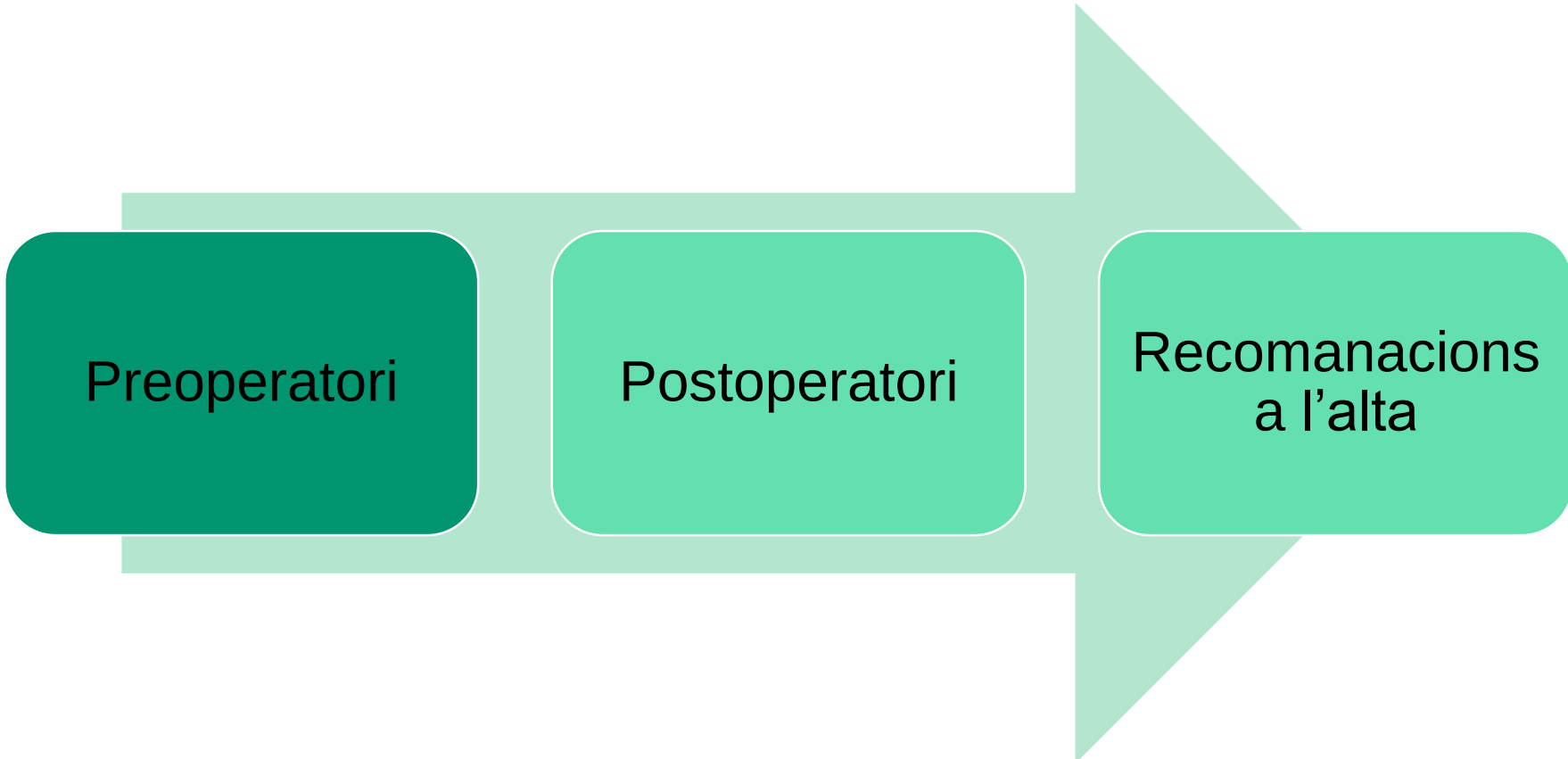


CIRURGIA TORÀCICA I FISIOTERÀPIA

La cirurgia comporta...



TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA



```
graph LR; A[Preoperatori] --> B[Postoperatori]; B --> C[Recomanacions a l'alta];
```

Preoperatori

Postoperatori

Recomanacions
a l'alta

TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA



PREOPERATORI

PREOPERATORI: Sessions educatives

Afavorir un clima de confiança i disminuir l'ansietat abans de la intervenció

Conscienciar sobre la importància de la fisioteràpia postoperatoria

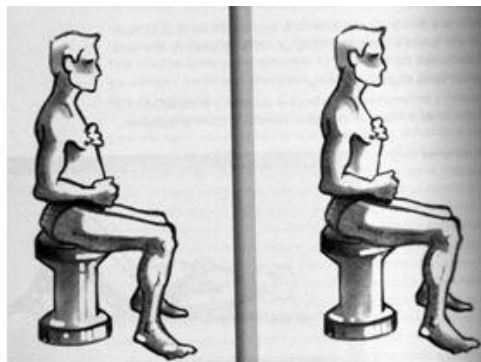
Adquirir destresa en la realització de les diferents tècniques respiratòries

Recomanar exercici aeròbic a domicili o supervisat segons risc

PREOPERATORI: Tècniques fisioteràpia respiratòria

TÈCNIQUES VENTILATÒRIES

Ventilació dirigida,
expansions
toràciques...



TÈCNIQUES DRENATGE DE SECRECIIONS

AFE, DA...



TOS DIRIGIDA

Protecció de ferida



PREOPERATORI: Entrenament supervisat

Exercici aeròbic



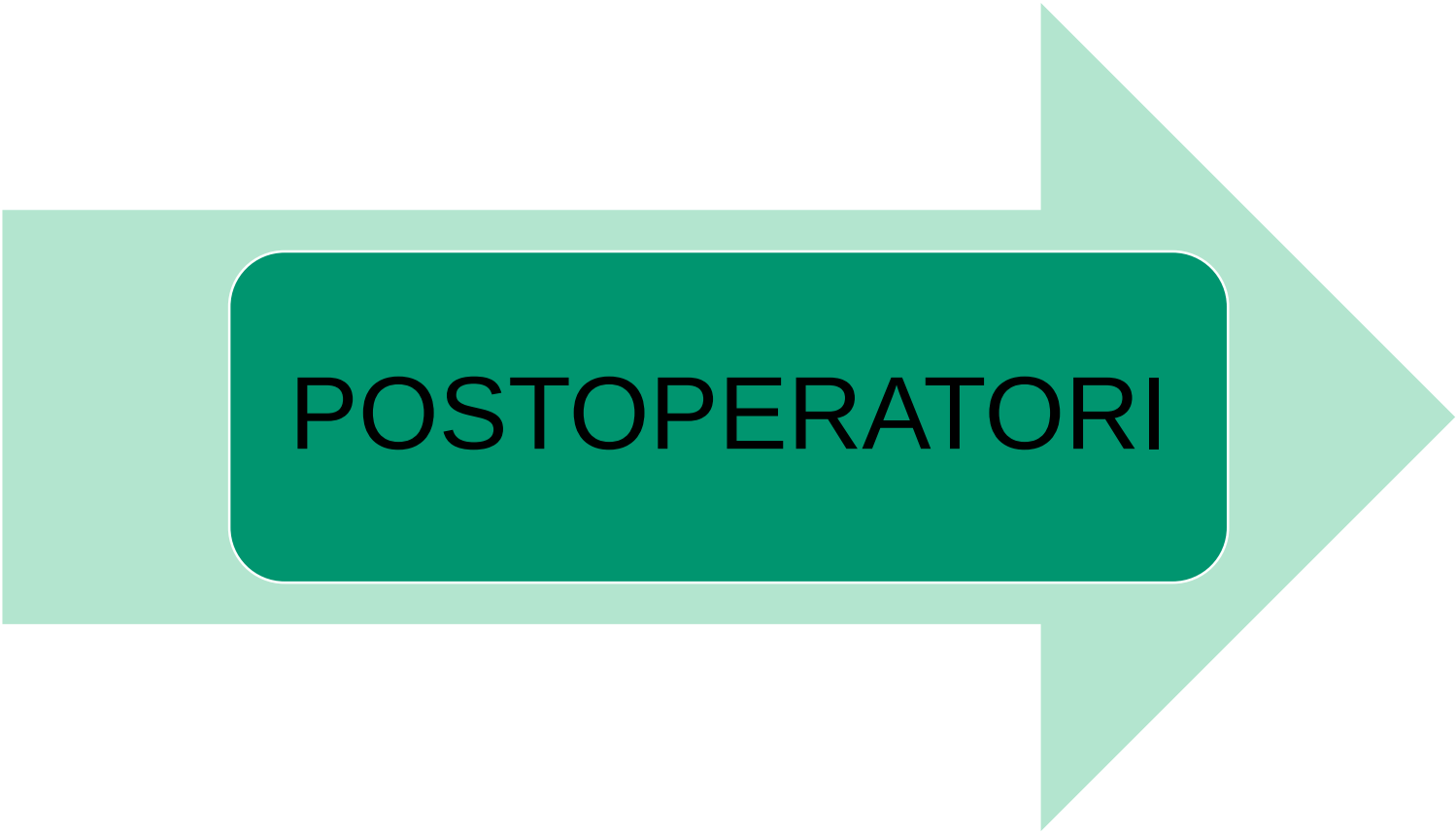
Exercici tonificació



Entrenament musculatura
respiratòria

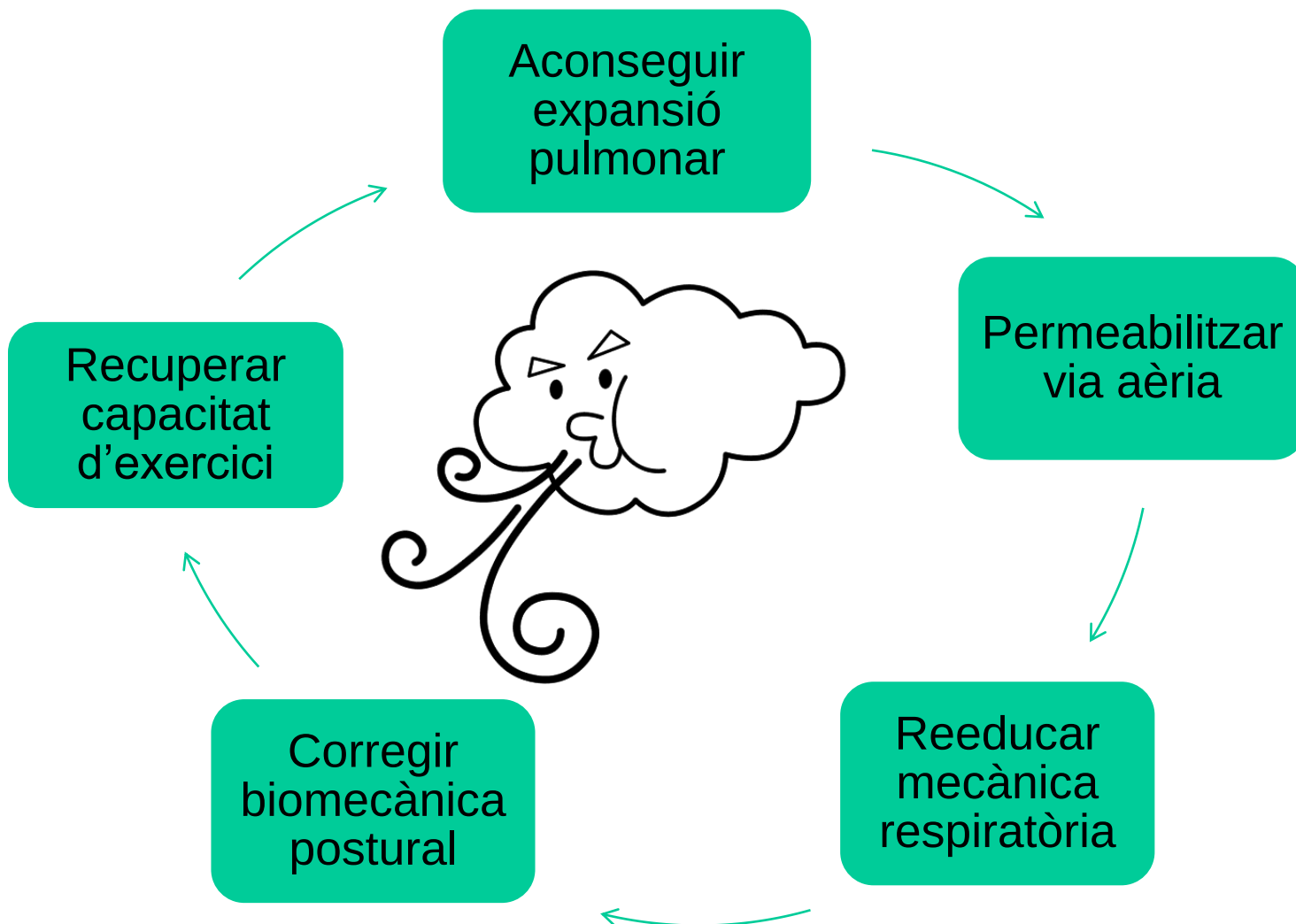


TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA

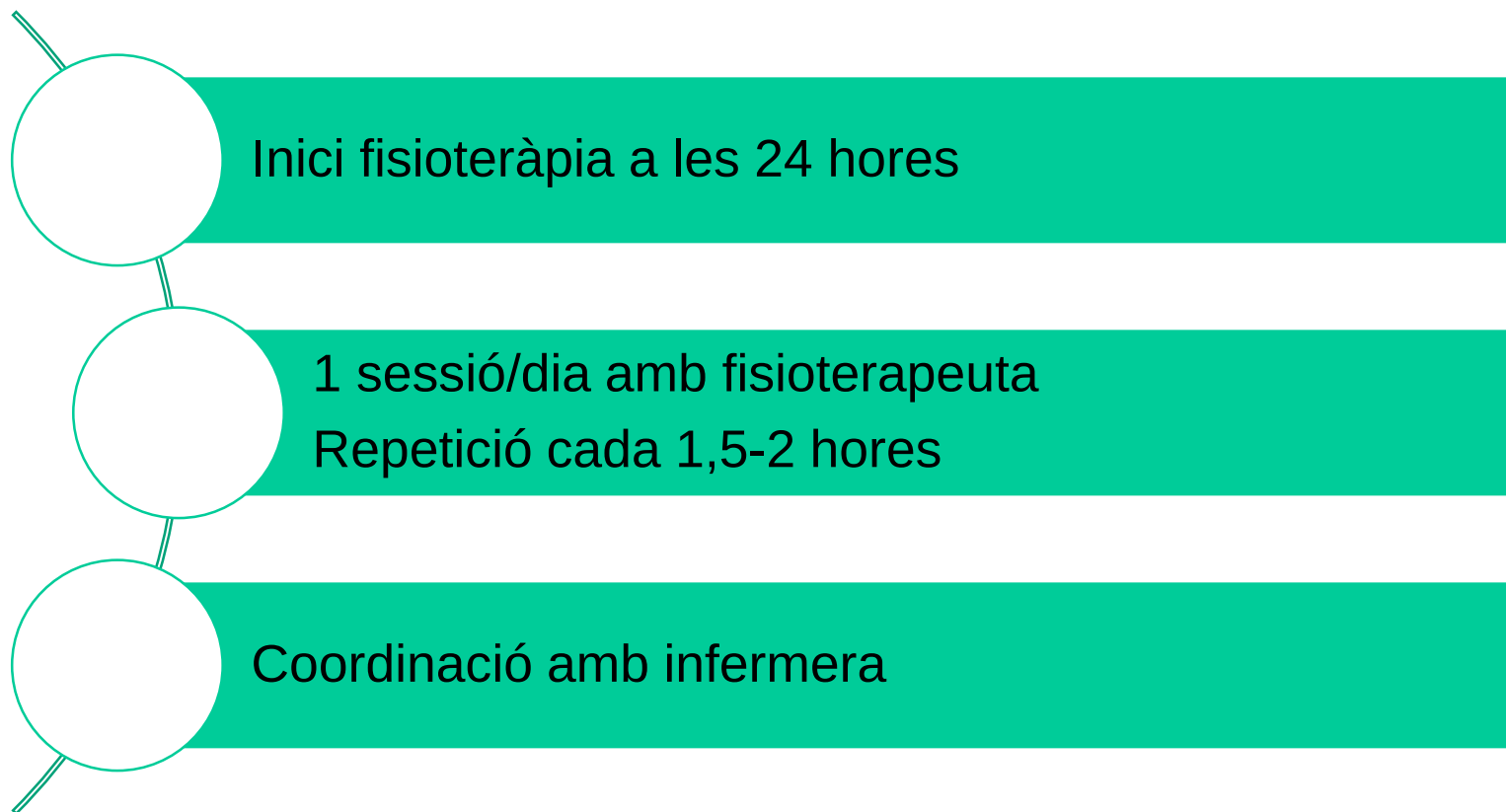


POSTOPERATORI

OBJECTIUS DE LA FISIOTERÀPIA



POSTOPERATORI IMMEDIAT: Metodologia





Hospital Universitari
MútuaTerrassa



UNIVERSITAT DE
BARCELONA

TRACTAMENT DE FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA



**RECOMANACIONS
A L'ALTA**

RECOMANACIONS A L'ALTA

Exercicis
respiratoris

Evitar
sedentarisme

Ingesta
hídrica

Activitat
física



MOLTES GRÀCIES PER
LA VOSTRA ATENCIÓ!!!

agarcias@mutuaterrassa.cat

