



MútuaTerrassa
ASSISTENCIAL
Atenció Primària



Hospital Universitari
MútuaTerrassa

 **UNIVERSITAT DE**
BARCELONA

UDM Atenció Familiar i Comunitària

Itinerari Formatiu Tipus
Infermeria Familiar i Comunitària

ITINERARI FORMATIU INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Coordinadores:

Dra. Montse Llordés Llordés (cap d'estudis)

Maite Pallarès Valverde. Presidenta de la subcomissió d'infermeria familiar de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària.

Autors:

Grup de treball de tutors de la UDM d'Atenció Familiar i Comunitària Mútua de Terrassa

Centre: HUMT (Hospital Universitari MútuaTerrassa)

Data d'elaboració: Març 2014

Número de revisió: 10ª edició març 2022. Aprovat en Comissió de Docència en data 23/03/2022.

Índex

1. Introducció	1
2. Definició.....	1
3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	1
4. Cronograma de les rotacions.....	3
5. Pla individual de formació Tipus.....	4
6. Objectius.....	6
7. Competències.....	12
8. Pla de formació transversal i específic de la especialitat de IFIC	17
9. Activitats de recerca	17
10. Les guàrdies	18

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'**Itinerari formatiu** és l'adaptació del programa oficial de l'especialitat (POE) a la Unitat Docent. Es per tant un manual informatiu on cada resident pot trobar per quins serveis rotarà al llarg de la seva residència.

Cada Unitat Docent ha d'adaptar segons les seves peculiaritats i dispositius dels que disposa, les rotacions adequades per assegurar l'assoliment de les competències detallades en el programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional.

S'elaboren els **plans individuals de formació** per cada resident, on de forma personalitzada se li explica el període en que rotarà per cada servei. En el document es detalla quins són els objectius de cada rotació, quines són les competències a assolir i a banda existeix un document on s'especifica el grau de supervisió que tindrà segons el seu any de residència. Després de cada rotació s'avaluarà al resident per tal d'assegurar que ha adquirit totes les competències pròpies d'aquella rotació.

3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

Serveis implicats del propi centre

El resident d'infermeria Familiar i Comunitària fa, al llarg de la seva formació, rotacions per les diferents àrees mèdiques i quirúrgiques, on ha d'assolir nous nivells de responsabilitat i capacitat d'autonomia de forma progressiva. Hi ha habilitats específiques de la especialitat que poden adquirir-se en diferents serveis. Al final és el tutor/a qui valorarà si aquestes es van assolint al llarg de la residència.

El primer dia de cada rotació hospitalària, la responsable de la formació hospitalària, us esperarà al Hall a les 9h per acompanyar-vos al servei amb el col·laborador docent. El nom

Itinerari formatiu Infermeria Familiar i Comunitària	
Itinerari formatiu	2022

tant de la responsable de formació hospitalària com dels col·laboradors docents els trobareu en el vostre Pla Individual de Formació (PIF).

Servei	Persona de referència
Consulta d'infermeria i atenció domiciliària. Consulta i seguiment del pacient crònic.	Tutor/a de referència
Consulta de Pediatria i programa "Nen sa". Programes "Salut i escola" i "Salut escolar"	Equip d'infermeria pediàtrica del CAP corresponent
Cirurgia menor	Equip de Cirurgia Menor
ASSIR	Llevadora de referència
Unitat funcional de crònics. Gestió de casos	Equip de la UFC del CAP corresponent
Centre Salut Mental Infanto-Juvenil / Centre Salut Mental Adults	Colaborador docente
Atenció continuada / Urgències d'atenció primària / CUAP	Equip de guàrdia
Unitat de gestió d'infermeria (gerència i direccions)	Equip de direcció del centre
Unitat de treball social	Treballadora social del centre

Unitats específiques

Centre	Unitat	Tutor
HUMT	Unitat Diabetològica	Col·laborador docent
HUMT	Servei d'urgències pediàtriques	Col·laborador docent
HUMT	Servei d'urgències d'adults	Col·laborador docent
HUMT	Unitat de cribratge de mama i ostomies	Col·laborador docent
HUMT	Salut laboral	Col·laborador docent
Agència de Salut Pública de Catalunya	Servei de vigilància epidemiològica / Protecció de la Salut	Col·laborador docent
HUMT	Unitat Funcional Interdisciplinar Sociosanitari / Pal·liatiu	Col·laborador docent
HUMT	Programa d'Atenció Domiciliària i Equips de Suport/ Hospitalització a Domicili	Col·laborador docent
HUMT	Salut mental / Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències	Col·laborador docent
HUMT	Servei Emergències Mèdiques	Col·laborador docent
HUMT	Obstetrícia i Ginecologia	Col·laborador docent
CST	Unitat d'al·lèrgies	Col·laborador docent
CST	Unitat ferides cròniques complexes	Col·laborador docent

4. Cronograma de les rotacions

Any de rotació	Contigut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció Primària	9 setmanes	Centres d'Atenció Primària de la Unitat Docent
R1	Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva / Sala de parts	1 mes	Servei Obstetrícia i Ginecologia
R1	Vigilància Epidemiològica	3 setmanes	Servei de vigilància epidemiològica Agència de Salut Pública de Catalunya
R1	Protecció de la salut	1 setmanes	Servei de vigilància epidemiològica Agència de Salut Pública de Catalunya
R1	Endocrinologia	1 mes	Servei d'Endocrinologia i Consultes externes
R1	Pediatría Atenció Primària	1 mes	Servei de Pediatría Centre Atenció Primària
R1	Urgències Adults	2 setmanes	Urgències Hospital adults
R1	Urgències Pediàtriques	2 setmanes	Urgències Hospital pediatria
R1	Centre Urgències Atenció Primària	1 mes	CUAP (Centre Urgències Atenció Primària)
R1	Unitat Ostomies	2 setmanes	Servei de Cirurgia Colo rectal
R1	Unitat de Mama	1 setmana	Servei de Ginecologia
R1	Salut Laboral	1 setmana	Servei Salut Laboral
R1	Unitat de Ferides Complexes	2 setmanes	Servei Unitat de Ferides Complexes del Consorci Sanitari de Terrassa
R1	Unitat d'al·lèrgies	1 setmana	Servei Unitat d'al·lèrgies del Consorci Sanitari de Terrassa
R1	Servei Emergències Mèdiques	1 mes	Servei d'emergències Mèdiques (SEM)
R2	Atenció Primària	23 setmanes	Centres d'Atenció Primària de la Unitat Docent
R2	Centre Salut Infanto Juvenil	2 setmanes	Servei Salut Mental
R2	Centre Salut Mental Adults	2 setmanes	Servei Salut Mental
R2	Salut Mental Aguts	2 setmanes	Servei Salut Mental
R2	Centre Atenció i Seguiment drogodependències	2 setmanes	Servei Salut Mental
R2	Equip suport geriatría	2 setmanes	Unitat funcional interdisciplinar sociosanitària (UFISS)
R2	Pal·liatiu	2 setmanes	Unitat funcional interdisciplinar sociosanitària (UFISS)
R2	Programa de Atenció Domiciliària i Equips de Suport (PADES)	2 setmanes	Programa de Atenció Domiciliària i Equips de Suport (PADES)
R2	Hospitalització a Domicili	1 setmana	Hospitalització a domicili (HAD)
R2	Unitat Funcional de crònics	2 setmanes	Unitat Funcional de crònics de Primària (UFC1)
R2	Pediatría Atenció Primària	1 mes	Servei de Pediatría Centre Atenció Primària

5. Pla individual de formació Tipus

	Primer any	Segon any
1r	Atenció primària	Centre Salut Mental Infanto juvenil / Centre Salut Mental Adults
2n	Atenció primària	Salut mental / Centre Atenció i Seguiment drogodependències
3r	Vacances	Atenció primària
4t	Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva / Sala de parts	Equip suport geriatria / Pal·liatius
5è	Vigilància epidemiològica /Protecció de la salut	Programa de Atenció Domiciliària i Equips de Suport (PADES) / Hospitalització a Domicili
6è	Endocrinologia	Atenció primària/ Unitat Funcional Crònics
7è	Pediatría atenció primària	Pediatría atenció primària
8è	Urgències adults i pediàtriques	Atenció primària / Cirurgia Menor
9è	Centre Urgències Atenció Primària	Atenció primària
10è	Unitat ostomies / Unitat de mama / Salut Laboral	Vacances
11è	Unitat de ferides complexes / Unitat al·lèrgies / Atenció Primària	Atenció primària
12è	Servei Emergències Mèdiques	Atenció primària

Totes les rotacions de l'itinerari formatiu menys la externa, vigilància epidemiològica i Protecció de la salut, es realitzen a la pròpia Unitat Docent (Hospital Universitari Mútua Terrassa, els seus centres d'Atenció primària i centres rurals).

Atenció Primària:

- ✓ 2 mesos (a l'inici de la residència)
- ✓ 2 mes variable en cada itinerari formatiu entre els dos anys de residència
- ✓ 5 mesos a finals de R2. En aquest període mentre el resident està a AP, es realitza la rotació externa o de mancances formatives, la rotació per cirurgia menor

Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) / Sala de parts: 1 mes

Vigilància epidemiològica 3 setmanes / **Protecció de la Salut:** 1 setmana

Endocrinologia: 1 mes

Pediatría atenció primària: 2 mesos, distribuïts 1 mes de R1 i 1 mes de R2

Urgències adults/ Urgències de pediatria: 1 mes

Centre Urgències Atenció Primària (CUAP) 1 mes

Unitat de ostomies: 15 dies

Unitat de patologia de mama: 1 setmana

Salut laboral: 1 setmana

Servei Emergències Mèdiques (SEM): 1 mes

Unitat de ferides complexes: 15 dies

Unitat d'al·lèrgies: 1 setmana

Salut mental d'adults (CSMA) / Salut mental infanto juvenil (CSMIJ): 1 mes

Salut mental aguts: 15 dies

Centre drogodependències (CAS): 15 dies

Unitat funcional interdisciplinar sociosanitària (UFISS): 1 mes

Programa de Atenció Domiciliària i Equips de Suport (PADES): 15 dies

Hospitalització a domicili: 1 setmana

Unitat funcional de crònics: 15 dies

6. Objectius

Totes les competències s'aniran assolint al llarg de la residència, a través de les rotacions pels diferents serveis i seran avaluades segons els següents criteris.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ATENCIÓ PRIMÀRIA R1

Conèixer l'estructura, funcionament i cartera de serveis del centre

Conèixer les funcions i dinàmiques del EAP y de la UBA

Adquirir habilitats d'entrevista clínica i comunicació efectiva amb el pacient i la família

Utilitzar metodologia d'infermeria i el raonament clínic d'infermeria per a la planificació de les cures

Conèixer els programes de promoció, prevenció i gestió de cures de malalties agudes i cròniques

Integrar i indicar altres mesures terapèutiques no farmacològiques com la dieta, tècniques de relaxació o exercici físic en les alteracions de salut més freqüents

Identificar motius de gestió de la demanda infermera, conèixer el protocol de gestió infermera de la demanda.

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ATENCIÓ PRIMÀRIA R2

Abordatge de la gestió de la demanda aguda

Abordatge del pacient crònic complexa. Liderar, dissenyar i aplicar una atenció sanitària i unes cures d'infermeria familiar i comunitària basats en la gestió de casos

Detectar situacions que precisin la coordinació o derivació a altres professionals, especialistes o nivells d'atenció

Usar i indicar l'ús de productes sanitaris vinculats a les cures d'infermeria en l'àmbit de l'atenció familiar i comunitària

Conèixer els indicadors de salut, els actius de salut de la nostra zona de referència i promoure la prescripció social

Planificar, desenvolupar i executar programes de promoció, prevenció i gestió de cures de malalties agudes i cròniques

Identificar situacions de risc social, conèixer els recursos existents i l'abordatge

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES ADULTS

Prioritzar l'atenció urgent

Conèixer i identificar els signes d'alarma de la patologia urgent

Detectar les necessitats físiques, psíquiques i socials dels usuaris i la família

Identificar els recursos disponibles i proporcionar les cures d'infermeria adequades

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES PEDIÀTRIQUES

Prioritzar la patologia urgent

Conèixer i identificar els signes d'alarma de la patologia urgent pediàtrica

Detectar les necessitats físiques, psíquiques i socials dels usuaris i la família

Identificar els recursos disponibles i proporcionar les cures d'infermeria adequades

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CUAP

Conèixer el funcionament i circuits d'un CUAP

Conèixer i realitzar el triatge amb el sistema MAT

Saber identificar i detectar les patologies urgents, i prioritzar-les

Proporcionar les cures d'infermeria adequades, i fer ús dels diferents materials de suport com la química seca i saber-ho interpretar.

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA

Promoure la salut duran l'embaràs i el puerperi

Promoure la salut sexual i reproductiva

Promoure la salut de la dona i de l'home en etapes climatèriques

Potenciar la prevenció i detecció precoç del càncer genital masculí i femení i el càncer de mama

Detectar i actuar davant de situacions de violència de gènere

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer i aplicar el programa del nen sa

Conèixer les patologies més prevalent a l'edat infanto juvenil

Conèixer i aplicar el calendari de vacunes sistèmiques

Participar en programes de "Salut i escola" i "Salut escolar"

Valorar el desenvolupament de l'adolescent i promoure la seva salut

Ajudar a les famílies a un enfrontament eficaç en el problemes de l'adolescència

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT LABORAL

Conèixer el sistema d'informació, seguiment i control d'accidents laborals i malalties professionals

Identificar els problemes de salut relacionats amb el treball dels professionals

Realitzar exàmens de salut de prevenció i promoció de la salut dels professionals

Indicar les adaptacions als llocs de treball per motius de salut

Formar als professionals sobre els riscos de salut

Conèixer la legislació vigent en matèria de prevenció de riscos laborals

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE MAMA

Conèixer i realitzar el cribratge de càncer de mama

Conèixer el programa de la Oficina Tècnica de Cribratge

Realitzar la història familiar i la valoració de risc de càncer de mama de les dones amb antecedents

Introduir les dades al sistema informàtic Boadicea

Establir una comunicació efectiva i una bona relació terapèutica amb els usuaris i la família

Conèixer i realitzar les tècniques d'infermeria en relació a la patologia mamària

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT OSTOMIES

Conèixer els protocols de cures del pacient ostomitjat

Fer el seguiment del pacient ostomitjat a l'alta per a facilitar la seva integració a l'entorn

Resoldre dubtes, preveure i detectar complicacions

Identificar signes d'alarma

Proporcionar educació sanitària i suport emocional a la persona i a la família

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ EQUIP SUPORT GERIATRIA/UNITAT DE PAL·LIATIU

Atenció a la salut davant de situacions de fragilitat o risc socio sanitari

Detectar situacions que precisin coordinació amb altres recursos sanitaris i conèixer els criteris de derivació i el seu circuit

Conèixer els principis bàsics de les cures pal·liatives

Establir una comunicació efectiva i relació terapèutica amb l'usuari i la família

Conèixer els instruments de valoració del dolor, de la sedació, valoració nutricional, diferents escales de valoració del pacient en fase terminal, etc.

Tenir cura de l'entorn del pacient i la família en el final de la vida, respectant les seves decisions

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ENDOCRINOLOGIA

Conèixer els factors desencadenants de la diabetis, tipus de diabetis, símptomes i conseqüències d'un mal control metabòlic

Identificar els pilars del tractament de la diabetis i fomentar l'autocontrol de la malaltia

Identificar les diferents situacions que requereixin una actuació immediata

Conèixer el tractament farmacològic de la diabetis

Impartir educació sanitària a pacients amb diabetis

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ DOMICILIÀRIA I EQUIPS DE SUPORT

Participar en la planificació de les cures pal·liatives, tenint cura i acompanyant a la persona al final de la seva vida

Conèixer i gestionar les escales i instruments per a la valoració dels pacients

Aprendre destreses en la comunicació eficaç, control de símptomes i recolzament a la família

Donar suport en el procés del dol de la persona i la família fent prevenció i abordant reaccions de dol disfuncional

Conèixer la indicació de l'ús de fàrmacs i productes sanitaris vinculats a les cures d'infermeria

Conèixer i indicar mesures terapèutiques no farmacològiques

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ HAD

Conèixer la organització d'un servei d'Hospitalització domiciliaris i els diferents circuits multidisciplinaris
Aprendre a seleccionar candidats tributaris a beneficiar-se del règim d'ingrés domiciliari
Aprendre a avaluar la capacitat dels cuidadors
Conèixer els diferents tipus de cures, dispositius i material disponible (tipus i ús) per administrar tractaments a domicili
Conèixer els fàrmacs més idonis per administrar en domicili en base a la seva estabilitat i les precaucions que s'han de tenir amb cada un d'ells
Aprendre el maneig terapèutic de les diferents patologies a nivell domiciliari

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE ATENCIÓ I SEGUIMENT DROGODEPENDÈNCIES

Conèixer la dinàmica i el funcionament del centre
Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria
Conèixer la legislació vigent i els principis ètics en matèria de drogodependències i la seva aplicació en situacions concretes
Fer cures i realitzar intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups
Conèixer els diferents tractaments i les seves possibilitats de maneig
Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT MENTAL

Conèixer la dinàmica i el funcionament del centre d'aguts
Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria
Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació
Fer front constructivament a les situacions de crisi que es presentin a la unitat
Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE SALUT MENTAL ADULTS

Conèixer la dinàmica i funcionament del centre
Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria
Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació
Fer cures i realitzar intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups
Conèixer la dinàmica i el funcionament dels programes de continuïtat de cures i el programa de seguiment a TMS diana i col·laborar amb ells
Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals
Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE SALUT MENTAL INFANTO JUVENIL

Conèixer la dinàmica i funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Fer cures i intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups

Conèixer el rol de la infermera especialista i el seu paper en els dispositius comunitaris

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT AL·LÈRGIES

Conèixer els criteris i el circuit de derivació a la unitat d'al·lèrgies

Conèixer i realitzar la tècnica de les diferents proves d'al·lèrgia

Conèixer les indicacions, contraindicacions i reaccions adverses del tractament d'immunoteràpia

Realitzar el registre d'administració de vacunes

Conèixer i proporcionar al pacient la informació relacionada amb el tractament d'immunoteràpia

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALA DE PARTS

Promoure la salut durant el part

Participar amb la resta de l'equip en la planificació, execució i avaluació de les activitats específiques de la unitat

Conèixer les tècniques específiques de la unitat

Conèixer la patologia d'urgència atesa a la sala de parts

Seguiment dels protocols d'actuació sobre el neonat

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT DE FERIDES CRÒNIQUES COPLEIXES

Conèixer els factors que intervenen en la cicatrització de les ferides cròniques i les diferents fases del procés de cicatrització

Conèixer les qualitats i propietats dels antisèptics i antibiòtics tòpics utilitzats en el tractament de les ferides cròniques

Conèixer la importància de la carga bacteriana en l'evolució de les ferides cròniques

Abordatge de la infecció en les ferides i la necessitat i indicació en la realització de cultius

Conèixer l'etiopatogènia de les lesions cròniques i el seu diagnòstic diferencial

Aplicar el tractament idoni tenint en compte la etiologia de les ferides

Conèixer les tècniques d'exploració diagnòstica de les úlceres de les cames i del peu diabètic

Conèixer les característiques dels materials indicats per a la cura de les ferides i els aspectes relacionats amb la seva aplicació

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SERVEI EMERGÈNCIES MÈDIQUES

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència en l'àmbit comunitari

Garantir la seguretat del pacient i l'entorn per a preveure possibles complicacions derivades de la situació d'urgència en l'àmbit comunitari

Atendre a la família i entorn en les situacions d'urgència

Identificar els recursos disponibles davant situacions d'emergència, la seva organització i responsabilitats

Col·laborar amb els dispositius d'actuació davant emergències i catàstrofes

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ VIGILÀNCIA EPIDEMIOLÒGICA

Conèixer el circuit de notificació de les malalties de declaració obligatòria

Conèixer les malalties de declaració obligatòria més freqüents i les de declaració urgent, sobretot factors epidemiològics, mesures de prevenció i control

Aplicació a la pràctica de les mesures preventives i de control individuals per a cada cas a les malalties de declaració obligatòria més freqüents

Aplicació i participació directa en intervencions comunitàries per a la prevenció i el control de la tuberculosi

Educació sanitària per a les malalties de declaració obligatòria més freqüents

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROTECCIÓ DE LA SALUT

Conèixer l'estructura de salut pública de Catalunya

Conèixer els programes de salut pública

Conèixer la gestió de les activitats de sanitat ambiental

Conèixer la gestió de les activitats de seguretat alimentària, registre sanitari d'indústries alimentàries, inspeccions sanitàries d'indústries i aliments

OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE CRÒNICS

Identificar de forma proactiva persones en situació de complexitat

Utilitzar l'avaluació integral d'infermeria per a valorar l'estat de salut, identificar problemes, crear objectius, gestionar recursos i elaborar un pla d'actuació determinat per a cada pacient

Conèixer els recursos de la unitat i saber com i quan gestionar-los

Conèixer i elaborar un PIIC, un PDA

Col·laborar amb la treballadora social en la detecció de casos de risc i actuació en ells

7. Competències

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA INFÀNCIA	✓ Visites del nen sa ✓ Consultes d'aguts/crònics en pediatria ✓ Participació en el desenvolupament i execució d'almenys un programa d'intervenció en salut escolar en totes les etapes	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Centres educatius que tenen com a referència MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA	✓ Consultes individuals ✓ Intervenció grupal en una de les temàtiques següents: educació afectiva sexual, prevenció d'embaràs no desitjat, violència, drogoaddicció, malalties de transmissió sexual	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Centres educatius que tenen com a referència MútuaTerrassa ✓ Programa "Salut i escola" ✓ Centre de Salut Mental Infanto-juvenil (CSMIJ)

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT GENERAL EN L'ETAPA ADULTA	✓ Consultes d'infermeria espontànies per dèficit de salut (agut o crònic) ✓ Participació en la planificació, el desenvolupament i l'avaluació de com a mínim una intervenció d'educació grupal en adults amb patologia crònica ✓ Intervenció en les activitats grupals de patologia crònica ✓ Visites domiciliàries ✓ Intervencions en cirurgia menor ✓ Intervenció en programes de tècniques diagnòstiques i/o terapèutiques existents (control d'anticoagulació, espirometries, retinografies, electrocardiogrames, PEG, tractament endovenós, heparinització de reservoris, etc.) ✓ Participació en una intervenció i/o participació comunitària ✓ Una intervenció en un programa d'exercici físic per a la salut ✓ Urgències en el centre de salut	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitat d'atenció domiciliària de MútuaTerrassa ✓ Unitat d'educació diabetològica i d'altres patologies cròniques de MútuaTerrassa, tant en centres d'atenció primària com a l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Unitat de cirurgia menor de MútuaTerrassa ✓ Unitat d'hospitalització domiciliària dependent de l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Unitat d'urgències i atenció continuada de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL, REPRODUCTIVA I DE GÈNERE	✓ Orientació per a la planificació familiar ✓ Valoració i consell sobre malalties de transmissió sexual ✓ Visites d'anticoncepció d'urgència i intervenció educativa ✓ Visites d'atenció i seguiment a la dona embarassada ✓ Col·laboració en l'assistència a parts ✓ Visites puerperals ✓ Visites de promoció de la lactància materna ✓ Intervencions grupals en educació per a la salut sexual i la convivència entre gèneres ✓ Visites d'atenció a la dona i a l'home en la seva etapa climatèrica	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Dispositius ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) situats als CAP de MútuaTerrassa ✓ Obstetrícia i sala de parts de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa ✓ Unitat domiciliària d'atenció al puerperi

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LES PERSONES D'EDAT AVANÇADA	✓ Consultes programades ✓ Tallers per a cuidadors ✓ Intervenció en un programa d'exercici físic per a la salut ✓ Consultes d'atenció a pacients amb deteriorament cognitiu al domicili ✓ Valoracions funcionals i cognitives ✓ Intervencions per al manteniment funcional, social i cognitiu de l'ancià al domicili ✓ Participació en la coordinació de recursos sociosanitaris ✓ Visites d'atenció a pacients que es troben en el final de la seva vida al domicili	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitat de cures pal·liatives MútuaTerrassa ✓ Unitat de cures de geriatria (UFISS) de l'Hospital MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LES FAMÍLIES	Valoració i intervenció en les diferents etapes del cicle familiar: ✓ Amb nounats ✓ Amb escolars ✓ Amb adolescents ✓ Amb síndrome del niu buit ✓ Unipersonals de risc ✓ Amb familiars immobilitzats ✓ Amb ancians amb problemes de salut ✓ Amb persones que es troben en el final de la seva vida ✓ Formació sobre atenció a les famílies	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitat de cures pal·liatives MútuaTerrassa ✓ Unitat de treball social MútuaTerrassa ✓ Dispositius ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) situats als CAP de MútuaTerrassa ✓ Unitat d'atenció domiciliària de MútuaTerrassa ✓ Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ EN SITUACIONS D'URGÈNCIA, EMERGÈNCIES I CATÀSTROFES	✓ Atenció urgent hospitalària infantil ✓ Atenció urgent hospitalària ✓ Atenció urgent en el centre de salut i/o domicili ✓ Intervencions en situació d'emergència	✓ Urgències pediàtriques de l'Hospital MútuaTerrassa ✓ Servei d'atenció urgent del CAP Sant Cugat i el CAP Rubí de MútuaTerrassa ✓ Servei d'atenció continuada del CAP Rambla ✓ Servei d'atenció urgent de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa ✓ Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) de MútuaTerrassa ✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
ATENCIÓ A LA SALUT DAVANT SITUACIONS DE FRAGILITAT O RISC SOCIOSANITARI	✓ Visites de pacients d'alta complexitat o d'exclusió social ✓ Presentació de casos de pacients d'alta complexitat o amb exclusió social	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Unitats de treballadors socials de MútuaTerrassa ✓ Programa PREALT (gestió de casos) de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
SALUT PÚBLICA I COMUNITÀRIA	✓ Activitats de vigilància epidemiològica (establiments alimentaris, manipuladors d'aliments, menjadors escolars, mercats, presa de mostres, etc.) o participació en programes de salut en entorns laborals de la comunitat ✓ Activitats de gestió en programes de salut	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Entorn comunitari de MútuaTerrassa ✓ Entorn de salut pública de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
DOCENTS	✓ Exposicions de casos pràctics o sessions clíniques utilitzant els mitjans de suport més adequats ✓ Participació en l'elaboració de materials divulgatius educatius ✓ Formació en metodologia per a l'educació per a la salut, individual i grupal	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Centres educatius pertanyents al territori comunitari de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
GESTIÓ DE CURES I SERVEIS EN L'ÀMBIT FAMILIAR I COMUNITARI	✓ Participació en grups de millora de qualitat o projectes de gestió	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Direcció de centres d'atenció de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
INVESTIGACIÓ	Formació en investigació: ✓ Introducció a la metodologia de la investigació ✓ Medicina i infermeria basades en l'evidència ✓ Recerca bibliogràfica ✓ Taller d'elaboració de qüestionaris ✓ Taller de lectura crítica d'articles científics	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Fundació per a la Recerca de MútuaTerrassa

COMPETÈNCIES	ACTIVITAT MÍNIMA	DISPOSITIU DE ROTACIÓ
INVESTIGACIÓ	Tasques que ha de fer el resident: ✓ Preparació de sessions clíniques i bibliogràfiques integrades en el calendari de sessions del centre d'atenció primària al qual pertanyi ✓ Participació en els projectes d'investigació posats en marxa en el mateix centre ✓ Presentació d'una comunicació en un congrés ✓ Presentació del treball de recerca de final de residència	✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa ✓ Fundació per a la Recerca de MútuaTerrassa

8. Pla de formació transversal i específic de la especialitat de IFIC

FORMACIÓ RESIDENTS INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA	
R1 CURSOS UDM AFIC	R1 CURSOS TRONCALS
CURS D'ACOLLIDA A NOUS RESIDENTS	CURS D'INCENDIS
CURS EPI REALITAT VIRTUAL	CURS D'HABILITATS COMUNICATIVES
CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ	
MULTIPROFESSIONAL (CARAM	CURS SEGURETAT DEL PACIENT
CURS APOC SALUT COMUNITÀRIA R1	
CURS D'EMENATS	
CURS DE RECERCA	
CURS ÚLCERES PER PRESSIÓ I FERIDES COMPLEXES	
CURS ECG	
CURS SUPORT VITAL BÀSIC + DEA	
CURS DE GINECOLOGIA	
R2 CURSOS UDM AFIC	R2 CURSOS TRONCALS
CURS DE NUTRICIÓ	CURS DE BIOÈTICA
CURS DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE	CURS SVA
CURS DE CIRURGIA MENOR	CURS GESTIÓ
CURS DE TABAQUISME ONLINE	
CURS DE TRIATGE	
CURS GESTIÓ INFERMERA DE LA DEMANDA	

9. Activitats de recerca

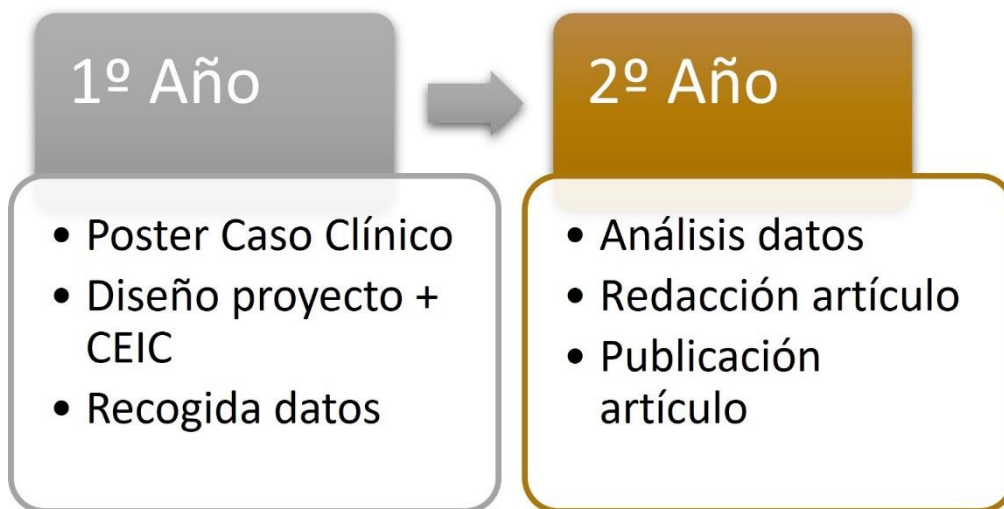
En la nostra Unitat Docent disposem d' un tècnic en recerca a jornada completa per donar suport a tots els membres de la Unitat, tant residents com tutors.

El curs de introducció a la recerca es fa de R1. En finalitzar el curs, el resident tria un tema per iniciar el projecte de recerca i de forma individualitzada s' organitza el cronograma a seguir per anar avançant en cada fase del procés de investigació (concretar el tema, buscar bibliografia, elaborar els objectius, els mètodes a seguir, escriure el projecte per presentar-lo al Comitè de Ètica i Investigació per la seva aprovació, fer el treball de camp, analitzar les dades, per obtenir uns resultats i treure les conclusions i publicar-ho a un congrés o revista).

Existeix un pressupost per pagar les inscripcions dels primers signants de comunicacions i pòsters a congressos, i cal que com a mínim presenteu 3 comunicacions a Congressos en els 4 anys de residència.

Per part de la Unitat Docent es posaran el màxim de facilitats per poder arribar a fer publicacions.

Aquest seria el cronograma teòric :



10. Les guàrdies

Guàrdies del tutor/a

El resident realitzarà les guàrdies que faci el seu tutor/a, ja que es considera que estan dins de la seva jornada laboral, en el centre on els seu tutor les realitzi. Aquestes guàrdies són obligatòries. Un cop realitzades el resident haurà de sol·licitar el pagament del plus i la dieta, si correspon.

Només es consideraran motius d'exempció d'aquestes guàrdies quan coincideixin amb la jornada laboral a realitzar durant les rotacions d'urgències d'adults, urgències de pediatria, CUAP i SEM o per causes majors justificades.

Durant el primer any de residència aquestes guàrdies s'han de realitzar amb el tutor/a corresponent.

Un cop a R2, existeix l'opció que el resident realitzi aquestes guàrdies sense coincidir amb el seu tutor/a, però sempre serà per causes justificades i sense superar el 50% de les mateixes.

Jornada complementària

Mensualment cada resident d'infermeria, ha de realitzar 14 hores de jornada complementària. La distribució d'aquestes hores respondrà a 2 jornades:

- ✓ 1 intersetmanal: 7 hores en horari de dilluns a divendres al seu CAP de referència.
- ✓ 1 de cap de setmana: 7 hores en horari de diumenge o festiu en el seu centre de referència d'atenció continuada o CUAP (Rubí, Rambla o Sant Cugat).

A l'inici de l'any es realitzarà una roda de guàrdies que s'entregarà als residents.

S'ha d'evitar en la mesura del possible la coincidència entre residents. En cas que hagin de coincidir, només poden fer-ho residents de diferents anys de formació (en cap cas podran coincidir residents del mateix any de formació). Tampoc es podrà coincidir entre residents més d'un 25 % del total de la jornada complementària de cap de setmana.

En cas de produir-se canvis de guàrdia s'ha de notificar amb un mínim de 48-72 hores via Mail a la cap d'infermeria del centre en qüestió, amb còpia a la Presidenta de la Subcomissió d'infermeria, al tutor/a dels residents implicats i a la secretària de docència. Aquest mateix procediment és el que s'ha de seguir per a notificar una absència en cas de causa major. En aquest darrer cas s'ha de comunicar amb la major brevetat possible.

En el cas dels R2 la Jornada complementària de caps de setmana també es podrà realitzar al SEM, de manera opcional i sempre que la tutora ho autoritzi.