



UDM Atención Familiar y Comunitaria

Itinerario Formativo Tipo
Enfermería Familiar y Comunitaria

ITINERARIO FORMATIVO ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Coordinadoras:

Dra. Montse Llordés Llordés. Jefa de Estudios de la Unidad Docente

Maite Pallarés Valverde. Presidenta de la subcomisión de enfermería familiar de la Unidad Docente Multiprofesional de Atención Familiar y Comunitaria

Autores:

Grupo de trabajo de tutores de la UDM de Atención Familiar y Comunitaria MútuaTerrassa

Centro: HUMT (Hospital Universitari Mútua Terrassa)

Fecha de elaboración: marzo 2014

Número de revisión: 10ª edición marzo 2022. Aprobado en Comisión de Docencia en fecha 23/03/2022.

Índice

1. Introducción	1
2. Definición	1
3. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo	1
4. Cronograma de las rotaciones	3
5. Plan individual de formación Tipo.....	4
6. Objetivos	6
7. Competencias.....	12
8. Plan de formación transversal y específico de la especialidad de EFyC.....	17
9. Actividades de investigación	17
10. Las guardias	18

1. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

2. Definición

El **Itinerario formativo** es la adaptación del programa oficial de la especialidad (POE) en la Unidad Docente. Es por tanto un manual informativo donde cada residente puede encontrar por que servicios rotará a lo largo de la residencia.

Cada Unidad Docente tiene que adaptar según su peculiaridades y dispositivos de los que dispone, las rotaciones adecuadas para asegurar el logro de las competencias detalladas en el programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional.

Se elaboran los **planes individuales de formación** para cada residente, donde de forma personalizada se le explica el período en que rotará por cada servicio. En el documento se detalla cuales son los objetivos de cada rotación, cuales son las competencias por asumir y a banda existe un documento donde se especifica el grado de supervisión que tendrá según su año de residencia. Después de cada rotación se evaluará al residente por tal de asegurarse que ha adquirido todas las competencias propias de aquella rotación.

3. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarias para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo que establece el programa oficial.

Servicios implicados del propio centro

El residente de Enfermería Familiar y Comunitaria hace, a lo largo de su formación, rotaciones por las diferentes áreas médicas y quirúrgicas, donde tiene que asumir nuevos niveles de responsabilidad y capacidad de autonomía de forma progresiva. Hay habilidades específicas de la especialidad que puede adquirirse en diferentes servicios. Al final es el tutor/a quien valorará si estas se van asumiendo a lo largo de la residencia.

El primer día de cada rotación hospitalaria, la responsable de la formación hospitalaria os esperará en el Hall a las 9h para acompañaros al servicio con el colaborador docente. El

Itinerario formativo Enfermería Familiar y Comunitaria

Itinerario Formativo	2022
----------------------	------

nombre tanto del responsable de formación hospitalaria como de los colaboradores docentes los encontraréis en vuestro Plan Individual de Formación (PIF).

Servicio	Persona de referencia
Consulta de enfermería y atención domiciliaria. Consulta y seguimiento del paciente crónico.	Tutor/a de referencia
Consulta de Pediatría y programa “Niño sano”. Programas “Salud y escuela” y “Salud escolar”	Equipo de enfermería pediátrica del CAP correspondiente
Cirugía menor	El equipo de cirugía menor
ASSIR	Comadrona de referencia
Unidad funcional de crónicos. Gestión de casos	Equipo de la UFC del CAP correspondiente
Centro de Salud Mental Infanto – Juvenil / Centro de Salud Mental Adultos	Colaborador docente
Atención continua / Urgencias de atención primaria / CUAP	Equipo de guardia
Unidad de gestión de enfermería (gerencia y direcciones)	Equipo de dirección del centro
Unidad de trabajo social	Trabajadora social del centro

Unidades específicas

Centro	Unidad	Tutor
HUMT	Unidad diabetológica	Colaborador docente
HUMT	Servicio de urgencias pediátricas	Colaborador docente
HUMT	Servicio de urgencias de adultos	Colaborador docente
HUMT	Unidad de cribado de mama y ostomías	Colaborador docente
HUMT	Salud laboral	Colaborador docente
Agència de Salut Pública de Catalunya	Servicio de vigilancia epidemiológica / Protección de la Salud	Colaborador docente
HUMT	Unidad Funcional Interdisciplinar Sociosanitario / Paliativos	Colaborador docente
HUMT	Sociosanitario / Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte	Colaborador docente
HUMT	Salud mental / Centro de Atención y Seguimiento a las Drogodependencias	Colaborador docente
HUMT	Servicio Emergencias Médicas	Colaborador docente
HUMT	Obstetricia y Ginecología	Colaborador docente
CST	Unidad de alergias	Colaborador docente
CST	Unidad de heridas crónicas complejas	Colaborador docente

4. Cronograma de las rotaciones

Año de rotación	Contenido	Meses	Dispositivo
R1	Atención Primaria	9 setmanes	Centros de Atención Primaria de la Unidad Docente
R1	Atención a la Salud Sexual y Reproductiva / Sala de partos	1 mes	Servicio de Obstetricia y Ginecología
R1	Vigilancia Epidemiologica	3 setmanes	Servicio de vigilancia epidemiológica Agencia de Salud Pública de Catalunya
R1	Protección de la salud	1 setmanes	Servicio de vigilancia epidemiológica Agencia de Salud Pública de Catalunya
R1	Endocrinología	1 mes	Servicio de Endocrinología y Consultas externas
R1	Pediatría Atención Primaria	1 mes	Servicio de Pediatría Centro Atención Primaria
R1	Urgencias Adultos	2 setmanes	Urgencias Hospital adultos
R1	Urgencias Pediatricas	2 setmanes	Urgencias Hospital pediatría
R1	Centro Urgencias Atención Primaria	1 mes	CUAP (Centre Urgencias Atención Primaria)
R1	Unidad Ostomias	2 setmanes	Servicio de Cirugía Colo rectal
R1	Unidad de Mama	1 setmana	Servicio de Ginecología
R1	Salud Laboral	1 setmana	Servicio Salud Laboral
R1	Unidad de Heridas Complejas	2 setmanes	Servicio Unidad de Heridas Complejas del Consorci Sanitari de Terrassa
R1	Unitat de Alergies	1 setmana	Servicio Unidad de alergias del Consorci Sanitari de Terrassa
R1	Servei Emergències Mèdiques	1 mes	Servicio de emergencias Médicas (SEM)
R2	Atención Primaria	23 setmanes	Centros de Atención Primaria de la Unidad Docente
R2	Centro Salud Infanto Juvenil	2 setmanes	Servicio Salud Mental
R2	Centro Salud Mental Adultos	2 setmanes	Servicio Salud Mental
R2	Salud Mental Agudos	2 setmanes	Servicio Salud Mental
R2	Centro Atención y Seguimiento drogodependencias	2 setmanes	Servicio Salud Mental
R2	Equipo soporte geriatría	2 setmanes	Unidad funcional interdisciplinar sociosanitaria (UFISS)
R2	Paliativos	2 setmanes	Unidad funcional interdisciplinar sociosanitaria (UFISS)
R2	Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte (PADES)	2 setmanes	Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte (PADES)
R2	Hospitalización a Domicilio	1 setmana	Hospitalización a domicilio (HAD)
R2	Unidad Funcional de crónicos	2 setmanes	Unidad Funcional de crónicos de Primaria (UFC1)
R2	Pediatría Atención Primaria	1 mes	Servicio de Pediatría Centro Atención Primaria

5. Plan individual de formación Tipo

	Primer año	Segundo año
1º	Atención primaria	Centro Salud Mental Infanto juvenil / Centro Salud Mental Adultos
2º	Atención primaria	Salud Mental / Centro Atención y Seguimiento drogodependencias
3º	Vacaciones	Atención Primaria
4º	Atención a la Salud Sexual y Reproductiva / Sala de partos	Equipo soporte geriatría / Paliativos
5º	Vigilancia epidemiológica / Protección de la salud	Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte (PADES) / Hospitalización a Domicilio
6º	Endocrinología	Atención Primaria / Unidad Funcional de Crónicos
7º	Pediatría Atención primaria	Pediatría atención primaria
8º	Urgencias adultos i pediátricas	Atención primaria/ Cirugía menor
9º	Centro Urgencias Atención Primaria	Atención primaria
10º	Unidad ostomías / Unidad mama / Salud laboral	Vacaciones
11º	Unidad de heridas complejas / Unidad de alergias / Atención Primaria	Atención Primaria
12º	Servicio Emergencias Médicas	Atención primaria

Todas las rotaciones del itinerario formativo menos la externa, vigilancia epidemiológica y Protección de la salud, se realizan en la propia Unidad Docente (Hospital Universitari Mútua Terrassa, sus centros de Atención Primaria y centros rurales).

Atención primaria:

- ✓ 2 meses (al inicio de la residencia)
- ✓ 2 meses variable en cada itinerario formativo entre los dos años de residencia
- ✓ 5 meses a finales de R2. En este período mientras el residente está en AP, se realiza la rotación externa o de carencias formativas, la rotación por cirugía menor

Atención de la Salud Sexual y Reproductiva (ASSIR) / Sala de partos: 1 mes

Vigilancia epidemiológica: 3 semanas /Protección de la Salud: 1 semana

Endocrinología: 1 mes

Pediatría atención primaria: 2 meses distribuidos 1 mes de R1 y un mes de R2

Urgencias adultos / Urgencias de pediatría: 1 mes

Centro Urgencias Atención Primaria (CUAP): 1 mes

Unidad de ostomías: 15 días

Unidad de patología de mama: 1 semana

Salud laboral: 1 semana

Servicio Emergencias Médicas (SEM): 1 mes

Unidad de Heridas Complejas: 15 días

Unidad de Alergias: 1 semana

Salud Mental de adultos (CSMA) / Salud mental infanto juvenil (CSMIJ): 1 mes

Salud mental agudos: 15 días

Centro drogodependencias (CAS): 15 días

Unidad funcional interdisciplinar sociosanitaria (UFISS): 1 mes

Programa de Atención Domiciliaria y Equipos de Soporte (PADES): 15 días

Hospitalización a domicilio: 1 semana

Unidad funcional de crónicos: 15 días

6. Objetivos

Todas las competencias se irán asumiendo a lo largo de la residencia, a través de las rotaciones por los diferentes servicios y serán evaluadas según los siguientes criterios.

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN ATENCIÓN PRIMARIA R1

Conocer la estructura, funcionamiento y cartera de servicios del centro

Conocer las funciones y dinámicas del EAP y de la UBA

Adquirir habilidades de entrevista clínica y comunicación efectiva con el paciente y familia

Utilizar la metodología enfermera y el razonamiento clínico enfermero para la planificación de cuidados.

Conocer los programas de promoción, prevención y gestión de cuidados de enfermedades agudas y crónicas.

Integrar e indicar otras medidas terapéuticas no farmacológicas como dieta, técnicas de relajación o ejercicio físico en las alteraciones de salud más frecuentes

Identificar motivos de gestión de la demanda enfermera, conocer el protocolo de gestión enfermera de la demanda.

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN ATENCIÓN PRIMARIA R2

Abordaje de la gestión de la demanda aguda.

Abordaje del paciente crónico complejo. Liderar, diseñar y aplicar una atención sanitaria y unos cuidados de enfermería familiar y comunitaria basados en la gestión de casos.

Detectar situaciones que precisen la coordinación o derivación a otros profesionales, especialistas o niveles de atención.

Usar e indicar el uso de productos sanitarios vinculados a los cuidados de enfermería en el ámbito de la atención familiar y comunitaria.

Conocer los indicadores de salud, los activos de salud de nuestra zona de referencia y promover la prescripción social.

Planificar, desarrollar y ejecutar programas de promoción, prevención y gestión de cuidados de enfermedades agudas y crónicas.

Identificar situaciones de riesgo social, conocer los recursos existentes y el abordaje.

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN URGENCIAS ADULTOS

Priorizar la atención urgente

Conocer e identificar los signos de alarma de la patología urgente

Detectar las necesidades físicas, psíquicas y sociales de los usuarios y las familias

Identificar los recursos disponibles y proporcionar las curas de enfermería adecuadas

Resolución de problemas de baja complejidad según el protocolo

Manejar eficazmente los recursos de soporte vital y las técnicas de atención en la urgencia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN URGENCIAS PEDIÁTRICAS

Priorizar la patología urgente

Conocer e identificar los signos de alarma de la patología urgente pediátrica

Detectar las necesidades físicas, psíquicas y sociales de los usuarios y las familias

Identificar los recursos disponibles y proporcionar las curas de enfermería adecuadas

Resolución de problemas de baja complejidad según el protocolo

Manejar eficazmente los recursos de soporte vital y las técnicas de atención en la urgencia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CUAP

Conocer el funcionamiento y circuitos de un CUAP

Conocer y realizar el triaje con el sistema MAT

Saber identificar y detectar las patologías urgentes y priorizarlas.

Proporcionar las curas de enfermería adecuadas y hacer uso de los diferentes materiales de soporte como la química seca y saberlo interpretar.

Resolución de problemas de baja complejidad según el protocolo

Gestionar eficazmente los recursos de soporte vital y las técnicas de atención a la urgencia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROGRAMA ATENCIÓN A LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA

Promover la salud durante el embarazo y el puerperio

Promover la salud sexual y reproductiva

Promover la salud de la mujer y del hombre en etapas climatéricas

Potenciar la prevención y detección precoz del cáncer genital masculino y femenino y el cáncer de mama

Detectar y actuar en situaciones de violencia de género

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PEDIATRÍA ATENCIÓN PRIMARIA

Conocer y aplicar el programa del niño sano

Conocer las patologías más prevalentes en la edad infantojuvenil

Conocer y aplicar el calendario de vacunaciones sistémicas

Participar en programas de “Salut i escola” y “Salut escolar”

Valorar el desarrollo del adolescente y promover la salud

Ayudar a las familias a un afrontamiento eficaz en los problemas de la adolescencia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SALUD LABORAL

Conocer el sistema de información, seguimiento y control de accidentes laborales y enfermedades profesionales

Identificar los problemas de salud relacionados con el trabajo de los profesionales

Realizar exámenes de salud de prevención y promoción de la salud de los profesionales

Indicar las adaptaciones en lugares de trabajo por motivos de salud

Formar a los trabajadores sobre riesgos de salud

Conocer la legislación vigente en materia de prevención de riesgos laborales

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD FUNCIONAL DE MAMA

Conocer y realizar el cribado del cáncer de mama

Conocer el programa de la Oficina Técnica de Cribado

Realizar la historia familiar y la valoración de riesgo de cáncer de mama de las mujeres con antecedentes

Introducir los datos en el sistema informático Boadicea

Establecer una comunicación efectiva y una buena relación terapéutica con los usuarios y la familia

Conocer y realizar las técnicas de enfermería con relación a la patología mamaria

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD DE OSTOMIAS

Conocer los protocolos de cuidados del paciente ostomizado

Hacer el seguimiento del paciente ostomizado al alta para facilitar su integración en su entorno

Resolver dudas, prevenir y detectar complicaciones

Identificar signos de alarma

Proporcionar educación sanitaria y soporte emocional a la persona y a la familia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN EQUIPO SOPORTE GERIATRÍA/UNIDAD DE PALIATIVOS

Atención a la salud ante situaciones de fragilidad o riesgo socio sanitario

Detectar situaciones que precisen coordinación con otros recursos sanitarios y conocer criterios de derivación y su circuito

Conocer los principios básicos de las curas paliativas

Establecer una comunicación efectiva y relación terapéutica con el usuario y la familia

Conocer los instrumentos de valoración del dolor, de la sedación, valoración nutricional, diferentes escalas de valoración del paciente en fase terminal, etc.

Cuidar el entorno del paciente y familia en el final de la vida, respetando sus decisiones

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN ENDOCRINOLOGÍA

Conocer los factores desencadenantes de la diabetes, tipos de diabetes, síntomas y consecuencias de un mal control metabólico

Identificar los pilares del tratamiento de la diabetes y fomentar el autocontrol de la enfermedad

Identificar las diferentes situaciones que requieran una actuación inmediata

Conocer el tratamiento farmacológico de la diabetes

Impartir educación sanitaria a pacientes con diabetes

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROGRAMA ATENCIÓN DOMICILIARIA Y EQUIPOS DE SOPORTE

Participar en la planificación de cuidados paliativos, cuidando y acompañando a la persona en el final de la vida

Conocer y manejar las escalas e instrumentos para la valoración de los pacientes

Aprender destrezas en la comunicación eficaz, control de síntomas y apoyo a la familia

Dar soporte en el proceso del duelo de la persona y la familia, previniendo y abordando reacciones de duelo disfuncional

Conocer la indicación del uso de fármacos y productos sanitarios vinculados a las curas de enfermería

Conocer e indicar medidas terapéuticas no farmacológicas

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN HAD

Conocer la organización de un servicio de Hospitalización domiciliaria, y los diferentes circuitos multidisciplinares

Aprender a seleccionar candidatos tributarios a beneficiarse del régimen de ingreso domiciliario

Aprender a evaluar la capacidad de los cuidadores

Conocer los diferentes tipos de curas, dispositivos y material disponible (tipos y uso) para administrar tratamientos a domicilio

Conocer los fármacos más idóneos para administrar en domicilio en base a su estabilidad y las precauciones que se han de tener con cada uno de ellos

Aprender el manejo terapéutico de las diferentes patologías a nivel domiciliario

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CENTRO ATENCIÓN Y SEGUIMIENTO DROGODEPENDENCIAS

Conocer la dinámica y el funcionamiento del centro

Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de enfermería

Conocer la legislación vigente y los principios éticos en materia de drogodependencias y su aplicación en situaciones concretas

Prestar cuidados y realizar intervenciones de enfermería a personas, familias y grupos

Conocer los diferentes tratamientos y sus posibilidades de manejo

Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SALUD MENTAL

Conocer la dinámica y el funcionamiento de una unidad de agudos

Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de enfermería

Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación

Afrontar constructivamente las situaciones de crisis que se presenten en la unidad

Conocer la mediación más habitual y sus efectos secundarios

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CENTRO SALUD MENTAL ADULTOS

Conocer la dinámica y funcionamiento del centro

Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de enfermería

Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación

Prestar cuidados y realizar intervenciones de enfermería a personas, familiar y grupos

Conocer la dinámica y el funcionamiento de los programas de continuidad de cuidados y el programa de seguimiento a TMS diana y colaborar en ellos

Desarrollar actitudes de relación terapéutica con pacientes, familiares y profesionales

Conocer la medicación más habitual y sus efectos secundarios

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN CENTRO SALUD MENTAL INFANTO JUVENIL

Conocer la dinámica y funcionamiento del centro

Conocer las características de las patologías más frecuentes, las intervenciones terapéuticas y los cuidados de enfermería

Prestar cuidados y realizar intervenciones de enfermería a personas, familiar y grupos

Conocer el rol de la enfermera especialista y su papel en los dispositivos comunitarios

Conocer los procedimientos de técnicas de comunicación y de relación terapéutica, así como su aplicación

Conocer la medicación más habitual y sus efectos secundarios

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD DE ALERGIAS

Conocer los criterios y el circuito de derivación a la unidad de alergias

Conocer y realizar la técnica de las diferentes pruebas de alergia

Conocer las indicaciones, contraindicaciones y reacciones adversas del tratamiento de inmunoterapia

Realizar el registro de administración de vacunas

Conocer y proporcionar al paciente la información relacionada con el tratamiento inmunoterapia

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SALA DE PARTOS

Promover la salud durante el parto

Participar con el resto del equipo en la planificación, ejecución y evaluación de las actividades específicas de la unidad

Conocer las técnicas específicas de la unidad

Conocer la patología de urgencia atendida en la sala de partos

Seguimiento de los protocolos de actuación sobre el neonato

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD DE HERIDAS CRÓNICAS COMPLEJAS

Conocer los factores que intervienen en la cicatrización de las heridas crónicas y las diferentes fases de la cicatrización

Conocer las cualidades y propiedades de los antisépticos y antibióticos tópicos utilizados en el tratamiento de las heridas crónicas

Conocer la importancia de la carga bacteriana en la evolución de las heridas crónicas

Abordaje de la infección en las heridas y la necesidad e indicación en la realización de cultivos

Conocer la etiopatogenia de las lesiones crónicas y su diagnóstico diferencial

Aplicar el tratamiento idóneo teniendo en cuenta la etiología de las heridas

Conocer las técnicas de exploración diagnóstica de las úlceras de las piernas y del pie diabético

Conocer las características de los materiales indicados para la cura de las heridas y los aspectos relacionados con su aplicación

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN SERVICIO EMERGENCIAS MÉDICAS

Manejar eficazmente los recursos de soporte vital y las técnicas de atención en la urgencia en el ámbito comunitario

Garantizar la seguridad del paciente y el entorno para prevenir posibles complicaciones derivadas de la situación de urgencias en el ámbito comunitario

Atender la familia y entorno en las situaciones de urgencia

Identificar los recursos disponibles ante situaciones de emergencia, su organización y responsabilidades

Colaborar en los dispositivos de actuación ante emergencias y catástrofes

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA

Circuito de notificación de las enfermedades de declaración obligatoria

Enfermedades de declaración obligatoria más frecuentes, y las de declaración urgente, sobretodo factores epidemiológicos, medidas de prevención y control

Aplicación en la práctica de las medidas preventivas y de control individuales para cada caso en las enfermedades de declaración obligatoria más frecuentes

Aplicación y participación directa en las intervenciones comunitarias para la prevención y el control de la tuberculosis

Educación sanitaria para las enfermedades de declaración obligatoria más frecuentes

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN PROTECCIÓN DE LA SALUD

Conocer la estructura de salud pública de Cataluña

Conocer los programas de salud pública

Conocer la gestión de las actividades de sanidad ambiental

Conocer la gestión de las actividades de seguridad alimentaria, registro sanitario de industrias alimentarias, inspecciones sanitarias de industrias y alimentos

OBJETIVOS DE LA ROTACIÓN UNIDAD FUNCIONAL DE CRÓNICOS

Identificar de forma proactiva personas en situación de complejidad

Utilizar la evaluación integral de enfermería para valorar el estado de salud, identificar problemas, crear objetivos, gestionar los recursos y elaborar un plan de actuación determinado para cada paciente

Conocer los recursos de la unidad y saber cómo y cuándo gestionarlos

Conocer y elaborar un PIIC, un PDA

Colaborar con la trabajadora social en la detección de casos de riesgo y actuación en ellos

7. Competencias

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA INFANCIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visitas del niño sano ✓ Consultas de agudos/crónicos en Pediatría ✓ Participación en el desarrollo y ejecución de por lo menos un programa de intervención en salud escolar en todas las etapas 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Centros educativos que tienen como referencia a MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA ADOLESCENCIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultas individuales ✓ Intervención grupal en una de las temáticas siguientes: educación afectiva sexual, prevención del embarazo no deseado, violencia, drogadicción, enfermedades de transmisión sexual 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Centros educativos que tienen como referencia a MútuaTerrassa ✓ Programa "Salud y escuela" ✓ Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ)

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA SALUD GENERAL EN LA ETAPA ADULTA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultas de enfermería espontáneas por déficit de salud (agudo o crónico) ✓ Participación en la planificación, el desarrollo y la evaluación de como mínimo una intervención de educación grupal en adultos con patología crónica ✓ Intervención en las actividades grupales de patología crónica ✓ Visitas domiciliarias ✓ Intervenciones en cirugía menor ✓ Intervención en programas de técnicas diagnósticas y/o terapéuticas existentes (control de anticoagulación, espirometrías, retinografías, electrocardiogramas, PEG, tratamiento endovenoso, heparinización de reservorios, etc.) ✓ Participación en una intervención y/o participación comunitaria ✓ Una intervención en un programa de ejercicio físico para la salud ✓ Urgencias en el centro de salud 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Unidad de atención domiciliaria de MútuaTerrassa ✓ Unidad de fibromialgia de MútuaTerrassa ✓ Unidad de educación diabetológica y de otras patologías crónicas de MútuaTerrassa, tanto en centros de atención primaria como en el Hospital MútuaTerrassa ✓ Unidad de cirugía menor de MútuaTerrassa ✓ Unidad de hospitalización domiciliaria dependiente del Hospital MútuaTerrassa ✓ Unidades de anticoagulación de MútuaTerrassa ✓ Unidad de urgencias y atención continua de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA SALUD SEXUAL, REPRODUCTIVA Y DE GÉNERO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Orientación para la planificación familiar ✓ Valoración y consejo sobre enfermedades de transmisión sexual ✓ Visitas de anticoncepción de urgencia e intervención educativa ✓ Visitas de atención y seguimiento a la mujer embarazada ✓ Colaboración en la asistencia a partos ✓ Visitas puerperales ✓ Visitas de promoción de la lactancia materna ✓ Intervenciones grupales en educación para la salud sexual y la convivencia entre géneros ✓ Visitas de atención a la mujer y al hombre en su etapa climatérica 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Dispositivos ASSIR (Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) situados en los CAP de MútuaTerrassa ✓ Obstetricia y sala de partos del Hospital MútuaTerrassa ✓ Unidad domiciliaria de atención al puerperio

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LAS PERSONAS DE AVANZADA EDAD	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consultas programadas ✓ Talleres para cuidadores ✓ Intervención en un programa de ejercicio físico para la salud ✓ Consultas de atención a pacientes con deterioro cognitivo en el domicilio ✓ Valoraciones funcionales y cognitivas ✓ Intervenciones para el mantenimiento funcional, social y cognitivo del anciano en el domicilio ✓ Participación en la coordinación de recursos sociosanitarios ✓ Visitas de atención a pacientes que se hallan en el final de su vida en el domicilio 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Unidad de cuidados paliativos MútuaTerrassa ✓ Centros sociosanitarios (Fundación Vallparadís) dependientes de MútuaTerrassa ✓ Unidad de cuidados de geriatría (UFISS) del Hospital MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LAS FAMILIAS	Valoración e intervención en las diferentes etapas del ciclo familiar: <ul style="list-style-type: none"> ✓ Con recién nacidos ✓ Con escolares ✓ Con adolescentes ✓ Con síndrome del nido vacío ✓ Unipersonales de riesgo ✓ Con familiares inmovilizados ✓ Con ancianos con problemas de salud ✓ Con personas que se hallan en el final de su vida ✓ Formación sobre atención a las familias 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Unidad de cuidados paliativos MútuaTerrassa ✓ Unidad de trabajo social MútuaTerrassa ✓ Dispositivos ASSIR (Atención a la Salud Sexual y Reproductiva) situados en los CAP de MútuaTerrassa ✓ Unidad de atención domiciliaria de MútuaTerrassa ✓ Centro de Salud Mental Infanto-Juvenil (CSMIJ)

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN EN SITUACIONES DE URGENCIA, EMERGENCIAS Y CATÁSTROFES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Atención urgente hospitalaria infantil ✓ Atención urgente hospitalaria ✓ Atención urgente en el centro de salud y/o domicilio ✓ Intervenciones en situación de emergencia 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Urgencias pediátricas del Hospital MútuaTerrassa ✓ Servicio de atención urgente del CAP Sant Cugat y el CAP Rubí de MútuaTerrassa ✓ Servicio de atención continua del CAP Rambla ✓ Servicio de atención urgente del Hospital MútuaTerrassa ✓ Servicio de Emergencias Médicas (SEM) de MútuaTerrassa ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
ATENCIÓN A LA SALUD ANTE SITUACIONES DE FRAGILIDAD O RIESGO SOCIO SANITARIO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Visitas de pacientes de alta complejidad o con exclusión social ✓ Presentación de casos de pacientes de alta complejidad o con exclusión social 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Unidades de trabajadores sociales de MútuaTerrassa ✓ Programa PREALT (gestión de casos) de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
SALUD PÚBLICA Y COMUNITARIA	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Actividades de vigilancia epidemiológica (establecimientos alimentarios, manipuladores de alimentos, comedores escolares, mercados, toma de muestras, etc.) o participación en programas de salud en entornos laborales de la comunidad ✓ Actividades de gestión en programas de salud 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Entorno comunitario de MútuaTerrassa ✓ Entorno de salud pública de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
DOCENTES	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Exposiciones de casos prácticos o sesiones clínicas utilizando los medios de apoyo más adecuados ✓ Participación en la elaboración de materiales divulgativos educativos ✓ Formación en metodología para la educación para la salud, individual y grupal 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Centros educativos pertenecientes al territorio comunitario de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
GESTIÓN DE CUIDADOS Y SERVICIOS EN EL ÁMBITO FAMILIAR Y COMUNITARIO	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Participación en grupos de mejora de la calidad o proyectos de gestión 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Dirección de centros de atención de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
INVESTIGACIÓN	<p>Formación en investigación:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Introducción a la metodología de la investigación ✓ Medicina y enfermería basadas en la evidencia ✓ Búsqueda bibliográfica ✓ Taller de elaboración de cuestionarios ✓ Taller de lectura crítica de artículos científicos 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Fundación para la Investigación de MútuaTerrassa

COMPETENCIAS	ACTIVIDAD MÍNIMA	DISPOSITIVO DE ROTACIÓN
<p>INVESTIGACIÓN</p>	<p>Tareas que debe hacer el residente:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Preparación de sesiones clínicas y bibliográficas integradas en el calendario de sesiones del centro de atención primaria al cual pertenezca ✓ Participación en los proyectos de investigación puestos en marcha en el mismo centro ✓ Presentación de una comunicación en un congreso ✓ Presentación del trabajo de investigación de final de residencia 	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Centros de atención primaria MútuaTerrassa ✓ Fundación para la Investigación de MútuaTerrassa

8. Plan de formación transversal y específico de la especialidad de EFyC

FORMACIÓ RESIDENTES ENFERMERÍA FAMILIAR Y COMUNITARIA	
R1 CURSOS UDM AFIC	R1 CURSOS TRONCALES
CURSO DE ACOGIDA A LOS NUEVOS RESIDENTES	CURSO DE INCENDIOS
CURS EPI REALIDAD VIRTUAL	CURSO DE HABILIDADES COMUNICATIVAS
CURSO AUTOFORMATIVO DE RADIOPROTECCIÓN MULTIPROFESIONAL CARAM	CURSO DE SEGURIDAD DEL PACIENTE
CURSO APOC SALUT COMUNITARIA R1 ONLINE	
CURSO DE VENDAJES	
CURSO DE INVESTIGACIÓN	
CURSO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN Y HERIDAS COMPLEJAS	
CURSO ECG	
CURSO SVB+DEA	
CURSO DE GINECOLOGÍA	
R2 CURSOS UDM AFIC	R2 CURSOS TRONCALES
CURSO DE NUTRICIÓN	CURS DE BIOÈTICA
CURSO DE VIOLENCIA DE GÉNERO	CURS SVA
CURSO DE CIRUGÍA MENOR	CURS GESTIÓ
CURSO DE TABAQUISMO ONLINE	
CURSO DE TRIAJE	
CURSO DE GESTIÓN ENFERMERA DE LA DEMANDA	

9. Actividades de investigación

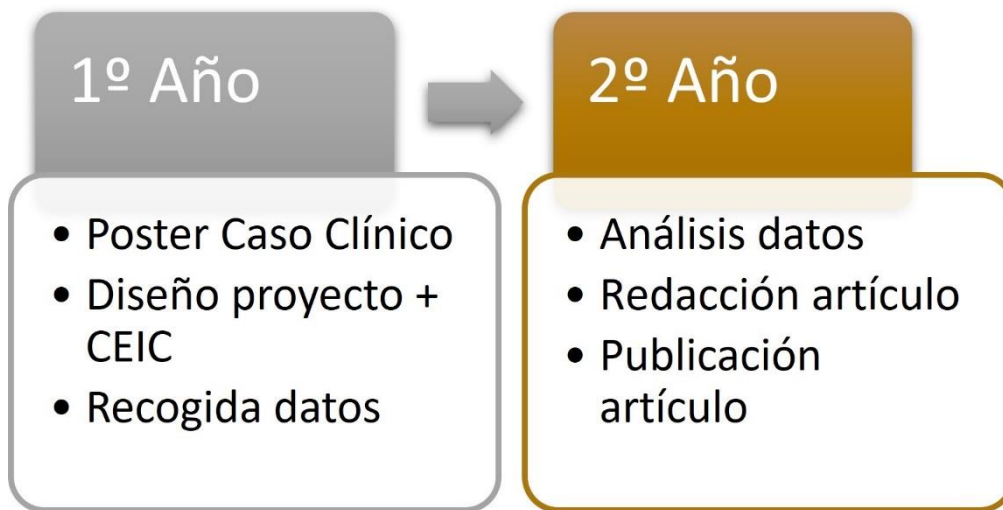
En nuestra Unidad Docente disponemos de un técnico de investigación a jornada completa para dar soporte a todos los miembros de la Unidad, tanto residentes como tutores.

El curso de introducción a la investigación se hace de R1. Al finalizar el curso, el residente escoge un tema para iniciar el proyecto de investigación y de forma individualizada se organiza el cronograma a seguir para ir avanzando en cada fase del proceso de investigación (concretar el tema, buscar bibliografía, elaborar los objetivos, los métodos a seguir, escribir el proyecto para presentarlo en el Comité de Ética e Investigación para su aprobación, hacer el trabajo de campo, analizar los datos, para obtener unos resultados y sacar las conclusiones y publicarlo en un congreso o revista).

Existe un presupuesto para pagar las inscripciones de los primeros firmantes de comunicaciones y posters a congresos, y es necesario como a mínimo presentéis 3 comunicaciones a un congreso o revista).

Por parte de la Unidad Docente se pondrán el máximo de facilidades para poder llegar a hacer publicaciones.

Este será el cronograma teórico:



10. Las guardias

Guardias del tutor/a

El residente realizará las guardias que haga su tutor/a, puesto que se considera que están dentro de su jornada laboral. Estas guardias son obligatorias. Una vez realizadas el residente tendrá que solicitar el pago del plus y la dieta correspondiente, si corresponde.

Solo se considerarán motivos de exención de estas guardias cuando coincidan con la jornada laboral a realizar durante las rotaciones de urgencias de adultos, urgencias de pediatría y SEM o por causas mayores justificadas.

Durante el primer año de residencia estas guardias se tienen que realizar con el tutor/a correspondiente.

Siendo R2 existe la opción que el residente realice estas guardias sin coincidir con su tutor/a, pero siempre será por causas justificadas y sin superar el 50% de las mismas.

Jornada complementaria

Mensualmente cada residente de enfermería tiene que realizar 14 horas de jornada complementaria. La distribución de estas horas responderá a 2 jornadas:

- ✓ 1 intersemanal: 7 horas en horario de lunes a viernes en su CAP de referencia
- ✓ 1 de fin de semana: 7 horas en horario de domingo o festivo en su centro de referencia de atención continuada (Rubí, Rambla o Sant Cugat).

A principios de año se realizará una rueda de guardias que se entregará a los residentes.

Se tiene que evitar en lo posible la coincidencia entre residentes. En caso de que tengan que coincidir, solo pueden hacerlo residentes de diferentes años de formación (en ningún caso podrán coincidir residentes del mismo año de formación). Tampoco se podrá coincidir entre residentes más de un 25% del total de la jornada complementaria de fin de semana.

En caso de producirse cambios de guardia se tiene que notificar con un mínimo de 48-72 horas vía mail a la jefa de enfermería del centro en cuestión con copia a la presidenta de la Subcomisión de enfermería, al tutor/a de los residentes implicados y a la secretaria de docencia. Este mismo procedimiento es el que se tiene que seguir para notificar una ausencia en caso de fuerza mayor. En este último caso se tiene que comunicar con la mayor brevedad posible.

En el caso de los R2 la Jornada complementaria de fines de semana también se podrá realizar en el SEM, de manera opcional y siempre que la tutora lo autorice.