



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



# Unitat Docent Psicologia Clínica

GUIA o ITINERARI  
FORMATIU TIPUS (GIFT)

# **GUIA ITINERARI FORMATIU TIPUS PSICOLOGIA CLÍNICA**

---

## **Autores:**

Tutora Docent. Nuria Palau Ortega  
Tutor Docent. Xavier Gay Pascual

**Centre:** Hospital Universitari Mútua Terrassa

**Data d'elaboració:** Març 2022

**Data d'aprovació per el Comitè de Docència:** 29/03/2022

1. Introducció .....	2
2. Definició .....	2
3. Objectiu de l'Itinerari Formatiu.....	2
4. Serveis i unitats que impliquen l'Itinerari Formatiu.....	3
<b>4.1 Serveis implicats del propi centre .....</b>	<b>3</b>
<b>4.2. Unitats específiques .....</b>	<b>3</b>
<b>4.3 . Serveis implicats de Centres Externs .....</b>	<b>3</b>
5. Rotacions de primer any .....	3
6. Rotacions de segon any i tercer any .....	5
7. Rotacions de quart any .....	10
8. Cronograma Itinerari Formatiu .....	12
8.1. Itinerari Formatiu A.....	12
8.2. Itinerari Formatiu B .....	13
9. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques per a l'especialitat.....	14
✓ Realització de informes clínics .....	16

## 1. Introducció

---

D'acord amb l'article 11.2 del Reial Decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els Comitès de Docència han d'aprovar els Itineraris Formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

## 2. Definició

---

El GIFT (**Guia o Itinerari formatiu tipus**) és l'adaptació del Programa Oficial de l'Especialitat (POE) al centre o Unitat Docent Multiprofessional (UDM) pertinent i ha d'explicar de manera clara i concisa com es traduirà el contingut del POE al nostre centre o UDM. En aquest document es descriuran, per tant, els objectius generals i específics de la formació, el cronograma complet de les rotacions que es realitzaran per adquirir les competències/objectius d'aprenentatge determinats per cada especialitat fent referència a les sessions clíniques i bibliogràfiques, activitats d'investigació i guàrdies/atenció continuada que haurà de completar el resident.

Els objectius docents han de ser coherents no només amb el POE sinó amb la capacitat docent del centre i la durada de les rotacions.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com la **Guia de cada servei**, el **Protocol de Supervisió** de cada especialitat i la **Guia d'acollida del nou resident**, comú a tots els residents de l' HUMT, en la qual s' indiquen el pla de formació comuna, l' organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

Aquests documents estan disponibles per a consulta al web/intranet (<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022>).

## 3. Objectiu de l'Itinerari Formatiu

---

L'objectiu primordial és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. Es detallaran els objectius i grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència. A partir d'aquí s'han d'elaborar els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident que se'n derivin, tindran com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, detallant quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

## 4. Serveis i unitats que impliquen l'itinerari formatiu

---

### 4.1 Serveis implicats del propi centre

- ✓ Servei de Psiquiatria
- ✓ Centre Sociosanitari Vallparadís

### 4.2. Unitats específiques

Centre de Salut Mental Adults (**CSMA**)  
Programa de Psicosis Incipient en Adults  
Programa de Suport a la Primària (**PSP**)  
Programa de Seguiment Individualitzat (**PSI**)  
Hospitalització d'Aguts  
Urgències psiquiàtriques  
Hospitalització Subaguts  
Toxicomanies – Centre d'atenció i seguiment de les drogodependències  
Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (**UTCA**)  
Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (**CSMIJ**)  
Hospital de Dia Infanto juvenil)  
Hospital de Dia de Trastorns de l'espectre autista i Unitat Hospitalària de l'espectre Autista. Programa de Intervenció Precoç en Psicosis Infanto – juvenil (**EIPP**)  
Psicogeriatría – Rehabilitació

### 4.3. Serveis implicats de Centres Externs

- ✓ Unitat Joc Patològic

## 5. Rotacions de primer any

---

Tota l'activitat assistencial estarà supervisada segons es detalla en el Protocol de Supervisió de l'especialitat (Annex 1).

**ROTACIÓ: Centre de Salut Mental Adults Rambla, Sant Cugat (CSMA) i Programa de Suport a la Primària (PSP)**

**Durada:** 11 mesos

**Objectius competencials:**

- ✓ Assolir progressivament les competències necessàries per realitzar una primera exploració psicopatològica completa.
- ✓ Desenvolupar progressivament les habilitats per establir bona aliança terapèutica i les actituds terapèutiques nuclears (empatia, escolta activa, autenticitat).
- ✓ Desenvolupar progressivament una orientació diagnòstica i un pla terapèutic.
- ✓ Adquirir les habilitats necessàries per realitzar les devolucions als pacients.
- ✓ Iniciar-se en el coneixement del procés terapèutic assumint com a terapeuta principal un màxim de 6 casos amb supervisió de la tutora (almenys 1 ó 2 d'aquests pacients rebran una supervisió presencial)
- ✓ Introduir-se en el coneixement del maneig d'un grup i aprofundir en la patologia o els aspectes psicològics que es tracten al grup.
- ✓ Conduir com a terapeuta principal un Grup de pànic amb la supervisió presencial del professional de referència a partir de la prèvia observació.
- ✓ Observació i participació com a Coterapeuta en altres grups que puguin estar en actiu (Grup d'autoestima, Grup de TOC).
- ✓ Administrar, avaluar, interpretar i realitzar informes d'exploració de personalitat i de psicopatologia mitjançant instruments de mesura disponibles (SCID I, SCID II, WAIS III, Millon III, TCI, SCL-90, 16PF-5, Neo-Pi, DIB-R...).
- ✓ Realització d'informes d'assistència
- ✓ Participació i preparació d'una sessió clínica i/o bibliogràfica.
- ✓ Participació en la recollida de dades (correcció de qüestionaris, introducció a la base de dades SPSS,...) de l'activitat de recerca que es realitzi.

**En el Programa de Suport a la Primària:**

- ✓ Assolir progressivament les competències necessàries per realitzar una primera exploració psicopatològica completa a partir de l'observació de primeres visites i de visites successives del adjunt col·laborador.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta en els diferents grups que s'estiguin realitzant
- ✓ Realització de primeres visites així com visites de seguiment d'uns 8-10 pacients sota supervisió presencial del tutor.
- ✓ Assistència i participació en les consultories.
- ✓ Preparació d'una sessió bibliogràfica per als metges de família, si en el moment de la rotació estan en actiu.

**Objectius secundaris (i opcionals)**

- ✓ Realitzar intervencions terapèutiques domiciliàries i/o intensives si sorgeix algun cas que ho requereixi (TOC, agorafòbies greus, ...).
- ✓ Participar en algun projecte de recerca que es porti a terme al CSMA.
- ✓ Presentar alguna comunicació o pòster

Al llarg dels 11 mesos de rotació pel CSMA s'anirà realitzant una avaluació continuada i es faran dues devolucions formals als 2 mesos i mig i al finalitzar la rotació.

## 6. Rotacions de segon any i tercer any

### **ROTACIÓ: Hospitalització d'Aguts Salut Mental (HASM) – Programa Psiquiatria d'Enllaç**

**Duració:** 3 mesos

#### **Objectius competencials i Metodologia:**

##### Hospitalització.

- ✓ A la planta de psiquiatria es realitzen valoracions psicopatològiques, valoracions de personalitat, neuropsicològiques i/o tractament psicològic.

##### Interconsultes.

- ✓ Es realitzen a petició de qualsevol servei del hospital i la intervenció està en funció d'aquesta petició.

Objectius :

- ✓ Observació i realització de primeres visites amb supervisió a hospitalització
- ✓ Observació i realització de primeres visites amb supervisió a interconsultes
- ✓ Portar a terme el tractament psicològic fins un màxim de 5 pacients, entre hospitalització i interconsultes, amb supervisió presencial i no presencial
- ✓ Administrar, avaluar i interpretar utilitzant instruments d'avaluació disponibles, realitzant els informes corresponents

#### **Consultes Externes:**

- ✓ Els pacients que arriben a consultes poden formar part d'algun programa especial o ser antics pacients amb psicopatologies diverses. Els programes especials són:
  1. Cirurgia Bariàtrica. Valoració i tractament si necessari.
  2. Valoració Implantació Elèctrode pel tractament del Dolor.
  3. Rehabilitació Cardíaca. Valoració i tractament

4. Rehabilitació Malaltia Pulmonar Obstructiva Crònica (MPOC). Valoració i tractament.
5. Unitat dolor esquena (RAQUIS)

**Objectius:**

- ✓ Revisar la bibliografia recomanada
- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment de l'adjunt
- ✓ Realització de primeres visites i de seguiment amb supervisió directa
- ✓ Administració i correcció dels qüestionaris utilitzats per a fer les valoracions.
- ✓ Realitzar valoracions de casos i fer l'informe de valoració
- ✓ Observació i, si s'escau, realització d'una sessió educativa del programa de rehabilitació cardíaca i respiratòria
- ✓

**ROTACIÓ: Programa de Psicogeriatria (Rehabilitació)**

(Compartida amb PSI)

**Durada:** 1 mes**Objectius competencials:**

- ✓ Aprendre el rol del psicòleg en l'àmbit sociosanitari i residencial geriàtric, així com el funcionament dels recursos Sociosanitaris (Convalescència, llarga estada i hospital de dia) i Residencial geriàtric.
- ✓ Aprendre a realitzar entrevistes clíniques: primera visita de l'usuari, de la família, entrevistes de devolució de resultats, d'explicació d'intervencions i de suport i contenció emocional.
- ✓ Conèixer i posar en pràctica l'avaluació psicològica i neuropsicològica, aprenent l'ús de diferents tests i proves psicomètriques.
- ✓ Conèixer i posar en pràctica diferents tècniques d'intervenció dirigides als usuaris: psicoteràpia individual, psicoteràpia de grup, estimulació i rehabilitació cognitiva.
- ✓ Conèixer i posar en pràctica intervencions dirigides als familiars de l'usuari.
- ✓ Conèixer intervencions adreçades al personal assistencial.
- ✓ Conèixer i aprendre les característiques emocionals i neuropsicològiques pròpies de l'envelliment.
- ✓ Conèixer i aprendre les intervencions adreçades a processos de dol.
- ✓ Aprendre a realitzar i omplir la història clínica, el full de curs, els diferents registres i elaborar informes.
- ✓ Conèixer el treball interdisciplinari.
- ✓ Conèixer el programa d'activitats lúdic – terapèutic.

**ROTACIÓ: Programa de Seguiment Individualitzat de Salut Mental (PSI)**



**Duració:** 4 dies (integrat en la rotació d'un mes de Geriatria)

### **Objectius competencials i Metodologia:**

#### Objectiu general:

- ✓ Familiaritzar-se amb les competències bàsiques del Coordinador del Projecte Individualitzat: valoració del benestar i de les necessitats dels usuaris, coneixement dels recursos del sistema de salut mental i intervenció en risc.
- ✓ Participar en les responsabilitats professionals del CPI: disseny del Pla d'acció, intervenció directa amb l'usuari i entorn pròxim
- ✓ Participar en les accions de coordinació.

### **ROTACIÓ: Hospitalització Subaguts de Salut Mental (HSASM)**

(Compartida amb Psicogeriatria – UFISS)

**Duració:** 3 mesos

### **Objectius competencials i Metodologia:**

#### Objectius principals:

- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment del tutor.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta en els diferents grups que s'estiguin fent a la Unitat.
- ✓ Dur a terme com a terapeuta principal una intervenció grupal, prèvia observació del grup, amb supervisió presencial.
- ✓ Portar com a terapeuta principal 2 pacients de manera individual sota supervisió presencial del tutor. Això suposarà:
  - fer totes les exploracions que siguin necessàries (tant al pacient com a la família)
  - elaborar un pla d'intervenció
  - realitzar un informe d'alta

NOTA: el número de pacients és degut a qüestions d'organització. Aquest és el número mínim que es pot incrementar en funció de les possibilitats de temps.

- Portar com a terapeuta principal una visita familiar, sota supervisió presencial del tutor (en cas de que no s'hagi pogut realitzar dels dos casos que es porten de manera individual).
- Realitzar entrevistes d'inclusió als grups, prèvia observació.

**Objectius opcionals** (Aquests objectius són de lliure elecció per part del resident en funció dels seus interessos. Es plantejaran a l'inici de la rotació i es poden anar revisant al llarg del mateixa)

- ✓ Dur a terme com a terapeuta principal sota supervisió presencial una sessió de la resta de Grups que es realitzen.
- ✓ Preparació i dinamització d'un grup terapèutic o sessions de temàtica lliure, sota supervisió presencial. La preparació del grup estarà supervisada.
- ✓ Portar com a terapeuta principal algun altre pacient, amb supervisió diferida.
- ✓ Participar en un grup terapèutic dut a terme per la Terapeuta Ocupacional.
- ✓ Observació de les intervencions d'altres professionals de l'equip (Terapeuta Ocupacional, Treballadora Social, Psiquiatria, Infermeria).
- ✓ Preparació d'una sessió sobre un cas.
- ✓ Observació de l'administració de l'Entrevista Diagnòstica Revisada per Pacients amb Trastorn Límit de la Personalitat (DIB-R) i administració d'una (en funció dels pacients de la planta).

### **ROTACIÓ: Psicologia Infantil i de l'Adolescent:**

Centro de Salut Mental Infanto-juvenil Rambla i Can Matas (CSMIJ), Hospital de Dia Infanto-juvenil, Equip Intervenció Precoç en Psicosi (EIPP), Hospital de Dia de Trastorn de l'Espectre Autista i Unitat Hospitalària de l'Espectre Autista.

**Durada:** 9 mesos

- CSMIJ: 4 mesos
- EIPP/MAPA/AIS: 2 mesos
- Unitats de Trastorn de l'espectre autista (TEA): 2 mesos
- Unitat Hospital de Dia d'Adolescents (HDA): 2 mesos

### **Objectius competencials i Metodologia:**

- ✓ Realitzar correctament una entrevista clínica específica infanto-juvenil (primera visita)
- ✓ Elaborar una orientació diagnòstica
- ✓ Realitzar diagnòstic diferencial
- ✓ Elaborar un pla d'intervenció o hipòtesi de treball amb pacients i famílies
- ✓ Aprendre a realitzar avaluacions psicomètriques de capacitats cognitives, d'aprenentatges bàsics, psicopatològiques i de personalitat.
- ✓ Observació i realització d'intervencions individuals i grupals
- ✓ Desenvolupar la capacitat per a transmetre informació de manera escrita (informes)
- ✓ Desenvolupar la capacitat per a comunicar casos en sessions clíniques
- ✓ Realitzar presentacions oral (sessió bibliogràfica)
- ✓ Observar algunes intervencions d'altres professionals de l'equip (psiquiatria, infermeria...) (opcional)
- ✓ Assistència i observació de l'assessorament que es porta a terme al CRAE (Fundació Busquets)

**ROTACIÓ: Addiccions**

Integrada per la rotació per dos serveis simultàniament, el d'addiccions tòxiques que correspon als diferents Centres d'atenció i seguiment de drogodependències (CAS) de l'Hospital Universitari Mútua de Terrassa i, la rotació per la Unitat de Joc patològic de l'Hospital Consorci Sanitari de Terrassa (CST)

**Dispositius: CAS Martorell, CAS Terrassa i CAS Sant Cugat**

**Durada:** 6 mesos: 4 dies a la setmana

**Objectius competencials i Metodologia:**

- ✓ Revisar material bibliogràfic preparat pel servei amb els continguts bàsics de la rotació.
- ✓ Realitzar primeres visites amb supervisió en relació a la exploració de la Història Toxicològica així com en el plantejament dels objectius terapèutics.
- ✓ Realitzar segones visites desenvolupant el pla de tractament, amb supervisió presencial i no presencial.
- ✓ Observació de teràpies de grup a nivell ambulatori i hospitalari
- ✓ Realització d'almenys una sessió en els diferents grups de teràpia, ambulatori i hospitalari.
- ✓ Realització d'agenda específica de la rotació amb un màxim de 12 pacients.
- ✓ Participació en les sessions clíniques i bibliogràfiques del CAS
- ✓ Participar en Projectes d'Investigació (col·laborar en projectes ja iniciats al servei i/o proposar nous temes de recerca)

**Dispositiu: Unitat de Joc Patològic (CST)**

**Durada:** 6 mesos (1 dia a la setmana)

**Objectius competencials:**

- ✓ Avaluació i diagnòstic psicopatològiques en primeres visites
- ✓ Planificació, realització i seguiment d'intervencions psicològiques individuals
- ✓ Planificació, realització i seguiment d'intervencions psicològiques grupals

**ROTACIÓ: Psicogeriatria - UFISS**

(rotació compartida amb Subaguts)

**Durada:** 3 mesos

- ✓ Participació en les sessions clíniques i bibliogràfiques de la UFISS de Geriatria.

- ✓ Realitzar intervenció sobre la Síndrome psicològica post-caiguda en la persona de tercera edat a Consultes Externes.
- ✓ Realitzar exploració cognitiva screening i psicopatològica en pacients aguts geriàtrics i no geriàtrics ingressats a HMT.
- ✓ Realitzar intervenció psicoterapèutica en pacients en estat psicopatològic agut.

### **ROTACIÓ LLIURE: Lliure Elecció**

- ✓ **Durada:** 4 mesos

## **7. Rotacions de quart any**

### **ROTACIÓ: Equip Intervenció Precoç en Psicosi (EIPP)**

**Durada:** 4 mesos

#### **Objectius competencials:**

- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment de l'adjunta.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta i/o terapeuta principal en els diferents grups que s'estiguin fent al Programa
- ✓ Observar i participar en visites comunitàries i/o domiciliàries.
- ✓ Portar com a terapeuta principal 2 pacients i les seves famílies de manera individual sota supervisió presencial del tutor. Això suposarà:
  - fer totes les exploracions que siguin necessàries (tant al pacient com a la família)
  - realitzar visites comunitàries/domiciliàries si s'escau
  - elaborar un pla d'intervenció

NOTA: el número de pacients es degut a qüestions d'organització. Aquest és el número mínim que es pot incrementar en funció de les possibilitats de temps.

- ✓ Preparació d'una sessió clínica.

#### **Objectius opcionals:**

Aquests objectius són de lliure elecció per part del resident en funció dels seus interessos. Es plantejaran al inici de la rotació i es poden anar revisant al llarg del mateixa

- ✓ Preparar i dinamitzar d'un grup terapèutic o sessions de temàtica lliure, sota supervisió presencial. La preparació del grup estarà supervisada. Grup cànnabis/psicosi i/o grup entrenament metacognitiu, poden ser 2 dels grups suggerits.
- ✓ Participar en un grup terapèutic dut a terme per altres membres de l'equip.

- ✓ Observació de les intervencions d'altres professionals de l'equip (Infermeria, Treballadora Social, Psiquiatria).

### **ROTACIÓ: Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA)**

**Durada:** 3 mesos

#### **Objectius competencials:**

- ✓ Realitzar primeres visites amb supervisió per tal d'assolir els coneixements específics de pacients amb TCA.
- ✓ Realitzar visites de seguiment fins a un màxim de 6-8 pacients (amb seguiment supervisat).
- ✓ Administració, correcció i interpretació de qüestionaris:
  - Psicopatologia general i personalitat
  - Qüestionaris específics d'alimentació/imatge corporal
- ✓ Participació en les sessions clíniques i/o bibliogràfiques de la unitat.
- ✓ Observació i participació com a coterapeuta en tots els grups que es realitzen a la unitat, tant a nivell d'Hospital de Dia com a nivell ambulatori.
- ✓ Posteriorment participació com a terapeuta principal en el grup de "revisió de registres".
- ✓ Preparació i dinamització d'un grup terapèutic (de temàtica a escollir pel resident) amb els pacients d'Hospital de Dia
- ✓ Participació en les tasques de recerca que s'estiguin duent a terme en la unitat (avaluació psicomètrica a l'ingrés i a l'alta d'Hospital de Dia, introduir dades spss, presentar pòster, comunicació, etc.).

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció a la salut mental ambulatoria d'adults, que inclou el Programa de Suport a la Primària	11	Centre de Salut Mental Adults Rambla, Centre de Salut Mental Sant Cugat.
R2	Hospitalització de pacients amb trastorn mental en estat sub-agut	3	Unitat de Sub-aguts de Salut Mental
R2	Atenció psicològica en pacient geriàtric i en estat terminal	1	Centre Socio-sanitari de Vallparadís
R2	Hospitalització de pacients amb trastorn mental en estat agut	3	Unitat d'Aguts de Salut Mental
R2-R3	Atenció a la salut mental infanto-juvenil, que inclou atenció ambulatoria, hospital de dia i hospitalització de pacients amb Trastorn de l'Espectre Autista.	9	Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil Rambla, Centre Salut Mental Infanto-Juvenil Can Mates (Sant Cugat), Hospital de dia Adolescents, Hospital de dia Autisme, Hospitalització Autisme
R3	Atenció als pacients amb Addiccions	6	Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Terrassa, Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Sant Cugat, Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Baix Llobregat, Unitat de Joc Patològic del Consorci Sanitari de Terrassa (CST)
R4	Atenció a pacients amb Trastorn de la Conducta Alimentària	3	Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària
R4	Rotació de lliure elecció pel resident	4	A determinar
R4	Programa d'atenció a la psicosi incipient	4	Equip d'Atenció a la Psicosi Incipient amb seu al Centre de Salut Mental d'Adults Rambla, i Equip d'Atenció a la Psicosi Incipient amb seu al Centre d'Atenció Primària de Can Mates (Sant Cugat)

## 8. Cronograma Itinerari Formatiu

### 8.1. Itinerari Formatiu A

## 8.2. Itinerari Formatiu B

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció a la salut mental ambulatoria d'adults, que inclou el Programa de Suport a la salut mental a Primària	11	Centre de Salut Mental Adults Rambla, Centre de Salut Mental Sant Cugat.
R2	Hospitalització de pacients amb trastorn mental en estat agut	3	Unitat d'Aguts de Salut Mental
R2	Atenció psicològica en pacient geriàtric i en estat terminal	1	Centre Socio-sanitari de Vallparadís
R2	Hospitalització de pacients amb trastorn mental en estat sub-agut	3	Unitat de Sub-aguts de Salut Mental
R2	Rotació de lliure elecció pel resident	4	A determinar
R3	Atenció als pacients amb Addiccions	6	Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Terrassa, Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Sant Cugat, Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Baix Llobregat, Unitat de Joc Patològic del Consorci Sanitari de Terrassa (CST)
R3-R4	Atenció a la salut mental infanto-juvenil, que inclou atenció ambulatoria, hospital de dia i hospitalització de pacients amb Trastorn de l'Espectre Autista.	9	Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil Rambla, Centre Salut Mental Infanto-Juvenil Can Mates (Sant Cugat), Hospital de dia Adolescents, Hospital de dia Autisme, Hospitalització Autisme
R4	Atenció a pacients amb Trastorn de la Conducta Alimentària	3	Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària
R4	Programa d'atenció a la psicosi incipient	4	Equip d'Atenció a la Psicosi Incipient amb seu al Centre de Salut Mental d'Adults Rambla, i Equip d'Atenció a la Psicosi Incipient amb seu al Centre d'Atenció Primària de Can Mates (Sant Cugat)

## 9. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques per a l'especialitat

### Objectius competencials

La formació teòrica dels Residents de Psicologia es realitza en diferents formats. Al llarg dels 4 anys el resident realitzarà les següents activitats:

- ✓ Sessions clíniques i bibliogràfiques amb la participació de tots els professionals que formen part del Servei de Psiquiatria. El resident de Psicologia ha de presentar dues sessions a l'any.
- ✓ Al servei de Psicologia clínica es realitza una formació mensual en divendres, de 8 a 13h, durant els quatre anys de residència que comprèn la formació en diferents models psicoterapèutics, supervisió de casos i un espai d'auto-formació
- ✓ En les rotacions pels diferents dispositius, assisteixen a les sessions clíniques i/o bibliogràfiques específiques i on han de fer almenys una presentació durant cada rotació (CSMA Rambla, CSMA St Cugat, SubAguts, CSMIJ, Toxicomanies, UTCA).
- ✓ Amb una freqüència mensual es realitza una reunió entre tutors i residents de psicologia en què es treballa la lectura i discussió de temes rellevants per a la pràctica clínica, formació específica a través de la participació d'experts en un determinat tema d'interès, etc.
- ✓ Els residents de primer any, reben formació a través del Curs per a Residents de Salut Mental organitzat per l'Acadèmia, en forma de tallers i trobades amb experts per part de professionals de la Salut Mental de tota Catalunya.
- ✓ Els residents de primer i segon any reben una formació teòrica obligatòria al nostre hospital compartida amb la resta de residents d'altres especialitats.

La formació investigadora dels residents de Psicologia planteja una formació mínima obligatòria basada en la participació d'almenys 1 cop l'any en algun dels projectes disponibles del nostre Servei i a elecció del resident. A partir d'aquest mínim, el resident pot optar de forma voluntària a participar en aquells projectes de recerca disponibles.

### CURSOS TRONCAL OBLIGATÒRIS



- ✓ Curs Acollida
- ✓ Curs d'Extinció d'incendis
- ✓ Curs bàsic Introducció a la recerca biomèdica
- ✓ Curs Bioètica
- ✓ Curs de Gestió Sanitària
- ✓ Curs de Seguretat del Pacient online

## 10. Les activitats de recerca

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa compta amb una fundació per a la recerca i la docència, encarregada de la formació dels MIR en els temes metodològics propis de la recerca.

A més, hi ha un comitè d'investigació clínica, que està format per diversos membres de l'hospital i de la comunitat, segons indica l'ordre ministerial que regula la realització d'assajos clínics.

Durant la residència els residents rebran formació en recerca d'un curs troncal d'R1 a R3, les competències bàsiques que adquiriran són:

1. Introducció en la Recerca biomèdica.
2. Recursos bibliogràfics: Fonts i investigacions.
3. Estudis Qualitatius.
4. Anàlisi crítica de projectes de recerca.
5. Elaboració d'un projecte.
6. Anglès científic: Presentacions científiques orals. Lectura crítica i redacció científica.

Com a objectiu els nostres residents han de presentar, al llarg de la residència, un mínim de 3 comunicacions a congressos com a primer autor i participar com a autor en una publicació indexada.

## 11. Les guàrdies /atenció continuada

Els residents de psicologia clínica no realitzen guàrdies en cap moment de la residència, la seva activitat continuada consisteix en activitat programada amb els nivells de supervisió recollits a la tabla adjunta.

**Durada:** 4 hores setmanals, a partir dels 6 mesos de residència i fins a la finalització de la residència.

**Objectius competencials:**

- ✓ Planificar i realitzar tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella, de família i de grup en dispositius ambulatoris.
- ✓ Participar en les coordinacions amb altres recursos sanitaris, col·laborant en la valoració conjunta i la derivació de casos.
- ✓ Realitzar avaluacions diagnòstiques completes en població adulta i infanto – juvenil.
- ✓ Elaboració de històries clíniques
  
- ✓ Realització de informes clínics