



Unitat Docent de Ginecologia i Obstetrícia

Guia o Itinerari Formatiu Tipus
GIFT

GUIA ITINERARI FORMATIU TIPUS GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA

Autors:

Dr. Jordi Cassadó Garriga. Tutor de residents de la Unitat Docent

Dra. Ivana Jordà Santamaria. Tutora de residents de la Unitat Docent

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: Març 2022

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 29/03/2022

Índex

1. Introducció	4
2. Definició	4
3. Objectiu de l'itinerari formatiu	4
4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	5
4.1. Unitats específiques	5
¹ HUMT: Hospital Universitari Mútua Terrassa.....	5
³ HIFU: High Intensity Focused Ultrasound.5. Rotacions de primer any.....	5
6. Rotacions de segon any.....	10
7. Rotacions de tercer any.....	13
8. Rotacions de quart any	21
9. Guàrdies	28
10. Cursos sessions i congressos	31

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial Decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els Comitès de Docència han d'aprovar els Itineraris Formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

Itinerari Formatiu tipus (GIFT) és l'adaptació del programa oficial de l'especialitat (POE) al centre, on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb la **Guia del Servei**, on s'expliquen la organització de cada unitat docent i la seva activitat, i amb la **Guia d'acollida del nou resident**, comuna a tots els residents de l'HUMT, on s'indiquen el pla de formació comuna, l'organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors. Altres documents fonamentals són el Protocol de Supervisió de l'especialitat i Pla de formació troncal.

Aquests documents estan disponibles per a consulta en la web/intranet (<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022>).

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

El grau de supervisió del resident es detalla en el Protocol de Supervisió de l'especialitat (Annex 1).

4.1. Unitats específiques

Rotació	Centre	Unitat
Diagnòstic prenatal	HUMT ¹	Diagnòstic prenatal
Ecografies	HUMT	Ecografia
Tocurgia-Sala de parts	HUMT	Tocologia
Tocologia d'alt risc	HUMT	Tocologia
Patologia del tracte genital inferior	HUMT	Patologia del tracte genital inferior
Histeroscòpia	HUMT	Histeroscòpia
Quiròfan	HUMT	Quirúrgica
Primària	HUMT	CAP ²
Ginecologia especialitzada-oncologia	HUMT	Ginecologia especialitzada-Oncologia
Esterilitat	HUMT	Esterilitat
Patologia del sòl pelvià	HUMT	Sòl pelvià
Urodinàmia	HUMT	Sòl pelvià
Ecografia del sòl pelvià	HUMT	Sòl pelvià
Consulta de mama	HUMT	Patologia mamària
HIFU ³	HUMT	HIFU

¹HUMT: Hospital Universitari Mútua Terrassa.

²CAP: Centre d'Atenció Primària.

³HIFU: High Intesity Focused Ultrasound.

5. Rotacions de primer any

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Tocúrgia-Sala de parts	4	Sala de parts
R1	Quiròfan	2	Àrea quirúrgica
R1	Primària	2	C.A.P.*
R1	Familiar i Comunitària	1	C.A.P.
R1	Ecografia	2	Consultes externes

*CAP: Centre d'Atenció Primària.

ROTACIÓ: TOCÚRGIA-SALA DE PARTS (4 mesos)

Objectius competencials

- Adquirir coneixements d'anatomia i fisiologia de l'aparell reproductor femení i de la mama en la dona no gestant i en la gestant.
- Adquirir habilitats bàsiques d'anamnesis de la història clínica general i específica ginecològica de la dona.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en les urgències ginecològiques i en les patologies obstètriques: amenaça de part prematur, ruptura prematura de membranes i gestació cronològicament prolongada (RPM, GCP), preeclàmpsia, diabetis gestacional, còlic nefrític...
- Diagnòsticar la gestació interrompuda.
- Introducció a la pràctica de legrats obstètrics no complexos per gestacions no evolutives.
- Realitzar les maniobres de Leopold.
- Realitzar l'exploració obstètrica d'una gestant en treball de part: dilatació, esborrament, posició i consistència del cervix. Valorar la situació, la presentació en la seva alçada a la pelvis i actitud fetal.
- Dirigir medicament el part i assistir el part vaginal no distòcic.
- Diagnòsticar i tractar els trastorns de la dinàmica uterina.
- Diagnòsticar el risc de pèrdua de benestar fetal, amb proves d'estímul de dinàmica uterina, interpretant registres cardiotocogràfics fetals avantpart o intrapart. Introducció a la realització de pH de calota fetal i interpretació dels resultats.
- Realitzar amnioscòpies i saber-ne interpretar els resultats.
- Assistir el part d'un èxitus fetal, un part preterme, un creixement intrauterí retardat (CIR) o una cesària anterior sempre que sigui via vaginal i sense complexitat.
- Realitzar i suturar episiotomies no complexes.
- Realitzar el diagnòstic i tractament de l'Amenaça de part prematur (APP), RPM, GCP, pre-eclàmpsia, còlic nefrític en gestants.
- Prevenir la transmissió vertical del VIH.

- Realitzar frotis en fresc per identificar fongs, tricomonos, vaginosis, etc., i conèixer-ne el tractament.
- Introducció a la urgència ginecològica i obstètrica.
- Seguiment a la planta de les pacients que han ingressat a la sala de parts: puèrperes i ingressos ginecològics. Amb supervisió dels adjunts responsables, sobretot pel que fa als ingressos ginecològics i els obstètrics complexos.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Visites conjuntament amb un adjunt o un resident gran.
- Inici de guàrdies a l'hospital quan ja fa dos mesos que reben formació.
- Assistència i presentació de temes obstètrics un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria, on s'exposen temes específics i després es discuteixen. Es realitzen cada divendres a la sala d'actes de l'hospital.
- Assistència al part vaginal de forma precoç ja des de l'inici a l'especialitat; primer, ajudat per un adjunt o resident o llevadora, i després, supervisat pels mateixos.
- Pràctiques amb un entrenador de part per assajar diferents tipus de parts vaginals. També es realitzen pràctiques de sutura d'episiotomia.

ROTACIÓ: QUIRÒFAN (2 mesos)

Objectius competencials

- Adquirir coneixements d'asèpsia del camp quirúrgic.
- Adquirir coneixements d'electromedicina.
- Conèixer la posició de la pacient adaptada a cada cirurgia.
- Adquirir coneixements d'anatomia de l'aparell reproductor femení i de la mama.
- Actuar com a segon ajudant en la patologia benigna de l'aparell reproductor i de la mama, tant en cirurgies obertes com vaginals o laparoscòpiques.
- Realitzar com a cirurgià legrats obstètrics no complexos, sempre amb l'ajuda d'algun adjunt.

Metodologia

- Estada amb més d'un professional al quiròfan.
- Sessions clíniques, una a la setmana de caràcter ginecològic i puntualment sobre temes quirúrgics, on s'exposen vídeos que il·lustren cirurgies. Es porten a terme els dimecres a la sala d'actes.
- Possibilitat d'utilitzar *pelvitainers* per adquirir habilitat laparoscòpica.
- Assistència a cursos bàsics a l'Escola Internacional de Ginecologia Endoscòpica, on s'exposa cirurgia en directe, a més dels temes teòrics. Organitzats pel nostre hospital i l'Hospital d'Igualada.

ROTACIÓ: PRIMÀRIA GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA (2 mesos)**Objectius competencials**

- Realitzar històries clíniques a les pacients que consulten per patologia ginecològica.
- Realitzar exploracions físiques a les dones, aprendre a explorar l'abdomen i la mama, a col·locar un espèculum i a fer un tacte vaginal.
- Realitzar correctament la presa de la mostra citològica de la cèrvix i la de secrecions mamàries.
- Controlar l'embaràs normal.
- Adquirir coneixements de patologia ginecològica i obstètrica.
- Introducció a l'anticoncepció.
- Conèixer els tipus de medicaments més habituals que s'utilitzen a les consultes de ginecologia.
- Iniciació en la col·locació i extracció dels dispositius intrauterins.
- Habilitats tècniques en la pràctica de biòpsies endometrials.

Metodologia

- Visites realitzades per un adjunt responsable, on el resident és observador i actua amb la supervisió de l'adjunt.
- Sessions clíniques diàries: s'exposen els casos clínics interessants, diagnosticats a l'ambulatori, Urgències o Consultes Externes, i s'avaluen amb tots els adjunts del servei, per valorar el diagnòstic correcte i l'actitud que cal adoptar.
- Sessions monogràfiques ginecològiques un cop per setmana, on s'exposen temes específics i després es discuteixen.
- Sessions formatives de valoració de la patologia del sòl pelvià, a càrrec de la Secció Catalana de Sòl Pelvià.

ROTACIÓ: FAMILIAR DE MEDICINA I COMUNITÀRIA (1 mes)**Objectius competencials**

- Conèixer la faceta preventiva i assistencial (individu, família i comunitat amb un enfocament bio-psico-social) de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària.
- Profunditzar en la comunicació assistencial així com la relació metge-pacient.

- Profunditzar en el raonament clínic en un context d'alta incertesa diagnòstica i alta freqüentació.
- Conèixer els aspectes bàsics d'organització, funcionament i gestió dels centres d'atenció primària.
- Conèixer les principals exploracions complementàries: indicacions, contraindicacions, interpretació, etc.

Metodologia

- Consulta de Medicina Familiar i Comunitària en el Centre d'Atenció Primària de Rambla (Terrassa).

ROTACIÓ: ECOGRAFIA (2 mesos)

Objectius competencials

- Conèixer l'anatomia pelviana normal.
- Conèixer l'anatomia fetal normal.
- Mesurar úter i ovaris, aquests últims en dones en edat reproductiva.
- Diagnosticar alteracions del líquid amniòtic.
- Detectar sacs gestacionals i vesícules vitel·lines i batec cardíac.
- Diagnòsticar la gestació interrompuda.
- Diagnosticar gestacions gemel·lars amb corionicitat i amnicitat.
- Avaluar l'edat gestacional amb paràmetres ecogràfics, mesurant la longitud craniocaudal, la circumferència cefàlica i abdominal i la longitud del fèmur.
- Ajudar a la pràctica d'amniocentesis i biòpsies corials.
- Participar en el seguiment de casos en el consell genètic.
- Introducció a la patologia ecogràfica ginecològica.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Realitzar ecografies. A l'inici els residents estan d'observadors, per poder aprendre la normalitat i el procediment de l'ecografia; al cap d'un temps ja les realitzen però sempre sota la supervisió d'un adjunt. Fan rotació per les ecografies ginecològiques i les obstètriques.
- Inici de guàrdies a l'hospital quan ja fa dos mesos que reben formació. S'hi practiquen moltíssimes ecografies ginecològiques i de primer trimestre, amb les quals aprenen a orientar-se i a valorar la viabilitat embrionària. Durant aquest any les practiquen conjuntament amb l'adjunt de guàrdia.
- Assistència i presentació de temes obstètrics un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria, cada divendres a la sala d'actes. A vegades són temes ecogràfics, on hi ha molta iconografia per aprendre a fer els diagnòstics.

6. Rotacions de segon any

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R2	Tocúrgia-Sala de parts	5	Sala de parts
R2	Quiròfan	2	Àrea quirúrgica
R2	Primària	2	C.A.P.*
R2	Ecografia	2	Consultes externes

*CAP: Centre d'Atenció Primària.

ROTACIÓ: TOCÚRGIA-SALA DE PARTS (5 mesos)

Objectius competencials

- Practicar legrats obstètrics per gestacions interrompudes.
- Diagnòsticar l'embaràs ectòpic.
- Realitzar tractaments laparoscòpics de la gestació ectòpica no accidentada.
- Realitzar el diagnòstic de la mola i fer-ne el tractament i els controls posteriors.
- Introducció a la pràctica de fòrceps, ventoses i espàtules.
- Iniciació en la realització de les cesàries sense complexitat.
- Realitzar i suturar episiotomies i esquinçaments del canal del part (grau I-II).
- Realitzar el diagnòstic i tractament de corioamnionitis.
- Avaluar dessagnaments intrapart i postpart.
- Introducció a la patologia puerperal, infecciosa, hemorràgica, en relació amb la lactància.
- Realitzar frotis en fresc per identificar fongs, tricomonos, vaginosis, etc., i conèixer el tractament.
- Adquirir coneixements en la urgència ginecològica i obstètrica.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en les urgències ginecològiques i en les patologies obstètriques: amenaça de part prematur, ruptura prematura de membranes, gestació cronològicament prolongada GCP, preeclàmpsia, diabetis gestacional, còlic nefrític...
- Seguiment a la planta de les pacients que el resident ha ingressat a la sala de parts: puèrperes i ingressos ginecològics. Amb supervisió dels adjunts responsables, sobretot pel que fa als ingressos ginecològics i els obstètrics complexos.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Visites conjuntament amb un adjunt o un resident gran.
- Realitzen guàrdies a l'hospital mateix, per formar-se en les urgències ginecològiques i en la pràctica de parts, ja siguin eutòcics o distòcics, supervisats per adjunts.
- Assistència i presentació de temes obstètrics un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria tots els divendres a la sala d'actes de l'hospital.
- Cursos de doctorat a la universitat; n'hi ha d'específics d'aquesta rotació.
- Assistència a cursos nacionals de l'especialitat relacionats amb la patologia obstètrica.

ROTACIÓ: QUIRÒFAN (2 mesos)

Objectius competencials

- Adquirir coneixements d'electromedicina avançada.
- Identificar correctament les estructures anatòmiques de les intervencions.
- Actuar com a primer ajudant en la cirurgia local.
- Participar com a primer o segon ajudant en la patologia benigna de l'aparell reproductor i de la mama, tant en cirurgies obertes com vaginals o laparoscòpiques com en cirurgies del sòl de la pelvis.
- Actuar com a segon ajudant en la patologia maligna de l'aparell reproductor i de la mama.
- Actuar com a cirurgià en les patologies següents ajudat sempre per un adjunt: legrats, ectòpics no accidentats, excisions vulvars, marsupialització de la glàndula de Bartholino, exèresis de tumoracions benignes mamàries, laparoscòpies diagnòstiques, lligadura de trompes.

Metodologia

- Estada amb més d'un professional al quiròfan.
- Sessions clíniques, una a la setmana de caràcter ginecològic i puntualment sobre temes quirúrgics, on s'exposen vídeos que il·lustren cirurgies.
- Assistència a congressos on es practica cirurgia en directe. L'hospital mateix organitza un curs laparoscòpic conjuntament amb l'Hospital d'Igualada, on poden anar els residents.
- Possibilitat d'utilitzar *pelvi-trainers* per adquirir habilitat laparoscòpica.
- Assistència a cursos bàsics a l'Escola Internacional de Ginecologia Endoscòpica, on s'exposa cirurgia en directe, a més dels temes teòrics. Organitzats pel nostre hospital, i l'Hospital d'Igualada.

ROTACIÓ: PRIMÀRIA GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA (2 mesos)

Objectius competencials

- Adquirir habilitats amb l'anamnesi i l'exploració física de les pacients que consulten per patologia ginecològica.
- Adquirir habilitats en l'exploració física abdominal i mamària i en el tacte vaginal.
- Assessorament contraceptiu.
- Adquirir habilitat en la col·locació i extracció dels dispositius intrauterins.
- Habilitats tècniques en la pràctica de biòpsies endometrials, i inici de biòpsies vulvars.

Metodologia

- Visites realitzades per un adjunt responsable, on el resident és observador i actua amb la supervisió de l'adjunt.
- Sessions clíniques diàries: s'exposen els casos clínics interessants, diagnosticats a l'ambulatori, Urgències o Consultes Externes, i s'avaluen amb tots els adjunts del servei, per valorar el diagnòstic correcte i l'actitud que cal adoptar. A més, pràctiques de sessions monogràfiques ginecològiques un cop per setmana.
- Inicien cursos de doctorat de la Universitat de Barcelona on hi ha d'específics d'aquesta rotació.
- Sessions formatives de valoració de la patologia del sòl pelvià, a càrrec de la Secció Catalana de Sòl Pelvià.

ROTACIÓ: ECOGRAFIA (2 mesos)**Objectius competencials**

- Diagnòstic ecogràfic de l'embaràs ectòpic i molar.
- Realitzar amniocentesis i ajudar a les biòpsies corials.
- Realitzar Doppler.
- Realitzar diagnòstic del creixement intrauterí retardat.
- Iniciació en la mesura de la longitud cervical pel diagnòstic de l'amenaça de part prematur.
- Inici en la mesura de la transparència nucal per l'*screening* de cromosomopaties durant el primer trimestre.
- Participar en el seguiment de casos en el consell genètic.
- Adquirir coneixements en la patologia ginecològica i obstètrica. Aprendre a descriure les tumoracions bàsicament annexials, conèixer el patró clàssic de l'endometrioma i del quist simple. Saber diagnosticar els miomes uterins i començar a conèixer els components submucosos, intramurals i subserosos.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Realitzar ecografies de primer i tercer trimestre, totes supervisades sempre per adjunts; inicien ecografies de segon trimestre i practiquen ecografies ginecològiques.
- Guàrdies a l'hospital mateix on es realitzen moltíssimes ecografies ginecològiques i obstètriques.
- Assistència i presentació de temes obstètrics un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria. A vegades són temes ecogràfics, on hi ha molta iconografia per aprendre a fer els diagnòstics.
- Cursos de doctorat a la universitat: inicien els cursos dels nivells I i II de la SEGO, molt recomanables per a la seva formació ecogràfica.

7. Rotacions de tercer any

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R3	Tocúrgia-Sala de parts	1	Sala de parts
R3	Quiròfan	1	Àrea quirúrgica
R3	Primària	1	C.A.P.*
R3	Ecografia	1	Consultes externes
R3	Esterilitat	1	Consultes externes
R3	Patologia mamària	1	Consultes externes
R3	Urodinamia	1	Consultes externes
R3	Ecografia sòl pelvià	1	Consultes externes
R3	Patologia sòl pelvià	1	Consultes externes
R3	Alt risc obstètric	1	Consultes externes
R3	Esterilitat avançada	1	Clínica EUGIN

*CAP: Centre d'Atenció Primària.

ROTACIÓ: TOCÚRGIA-SALA DE PARTS (1 mes)

Objectius competencials

- Iniciar la versió externa de fetus en presentació podàlica.
- Diagnosticar i tractar la preeclàmpsia i l'eclàmpsia.
- Assistir al treball de part i al part en la gestació gemel·lar.
- Realitzar cesàries més complexes.
- Realitzar fòrceps en les diferents distòcies de rotació i de deflexió.
- Reparar esquinçaments del canal del part (grau III).
- Seguiment a la planta de les pacients ingressades per patologia obstètrica i ginecològica, sota la supervisió d'un adjunt. Seguiment de les puèrperes sense supervisió d'un adjunt.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Guàrdies a l'hospital mateix, per formar-se en les urgències ginecològiques i en la pràctica de parts, ja siguin eutòcics o distòcics, supervisats per adjunts.
- Assistència i presentació de temes obstètrics un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria els divendres a la sala d'actes de l'hospital.
- Cursos de doctorat a la universitat; n'hi ha d'específics d'aquesta rotació.
- Altres congressos de perinatologia, als quals poden assistir els residents.

ROTACIÓ: QUIRÒFAN (1 mes)

Objectius competencials

- Participar com a primer ajudant en la cirurgia local.
- Actuar com a primer ajudant en les intervencions benignes de l'aparell reproductor, tant obertes com vaginals o laparoscòpiques.
- Actuar com a primer ajudant en intervencions del sòl de la pelvis.
- Actuar com a primer o segon ajudant en intervencions oncològiques de l'aparell reproductor i de la mama.
- Actuar com a cirurgià en les patologies següents: legrats, polipectomies, ectòpics, excisions vulvars, marsupialització de la glàndula de Bartholino, exèresis de tumoracions benignes mamàries, laparoscòpies diagnòstiques, lligadura de trompes, histerectomia abdominal no complexa, histerectomia vaginal per prolapse uterí (grau II-III), miomectomies no complicades, quist ovari per laparoscòpia (no complicat), annexectomies i conitzacions cervicals.

Metodologia

- Estada amb més d'un professional al quiròfan.
- Sessions clíniques, una a la setmana de caràcter ginecològic i puntualment sobre temes quirúrgics, on s'exposen vídeos que il·lustren cirurgies.
- Assistència a congressos on es practica cirurgia en directe.

- Possibilitat d'utilitzar *pelvi-trainers* per adquirir habilitat laparoscòpica.
- Assistència a cursos avançats a l'Escola Internacional de Ginecologia Endoscòpica, on s'exposa cirurgia en directe, a més dels temes teòrics. Organitzats pel nostre hospital i l'Hospital d'Igualada.

ROTACIÓ: PRIMÀRIA GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA(1 mes)

Objectius competencials

- Adquirir coneixements en el diagnòstic i maneig de la patologia orgànica i funcional de l'aparell genital femení.
- Adquirir coneixements en els procediments quirúrgics adequats a cada pacient.
- Identificar frotis en fresc: micosis, tricomonosis, vaginitis...
- Interpretar els resultats citològics.
- Interpretar els resultats histopatològics.
- Realitzar correctament biòpsies vulvars.

Metodologia

- Visites realitzades al costat d'un adjunt, al qual es pot consultar qualsevol dubte.
- Sessions clíniques diàries: s'exposen els casos clínics interessants, diagnosticats a l'ambulatori, Urgències o Consultes Externes, i s'avaluen amb tots els adjunts del servei, per valorar el diagnòstic correcte i l'actitud que cal adoptar.
- Sessions monogràfiques ginecològiques un cop per setmana.
- Cursos de doctorat de la Universitat de Barcelona; n'hi ha d'específics d'aquesta rotació.

ROTACIÓ: ECOGRAFIA(1 mes)

Objectius competencials

- Mesurar translucències nucals.
- Mesurar longituds cervicals pel diagnòstic de l'amenaça de part prematur.
- Adquirir coneixements de la patologia fetal.
- Fer exploracions de cribratge de malformacions majors.
- Dur a terme un estudi cardíac de forma correcta.
- Fer Doppler materns i fetals i interpretar-ne els resultats.
- Identificar les imatges més característiques de la patologia endometrial, tubària i ovàrica.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Ecografies de primer, segon i tercer trimestre supervisades sempre per adjunts; rotació per les ecografies ginecològiques i les obstètriques.
- Guàrdies a l'hospital mateix; s'hi practiquen moltíssimes ecografies ginecològiques i obstètriques.
- Assistència i presentació de temes obstètrics un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria. A vegades són temes ecogràfics, on hi ha molta iconografia per aprendre a fer els diagnòstics.
- Cursos de doctorat a la universitat: fan els cursos dels nivells I i II d'ecografies de la SEGO, molt recomanables per a la seva formació ecogràfica.
- Assistència a cursos i congressos sobre ecografia.

ROTACIÓ: ESTERILITAT(1 mes)

Objectius competencials

- Realitzar una anamnesi orientada a l'esterilitat.
- Conèixer el tipus de medicaments que s'utilitzen en la inducció de l'ovulació.
- Realitzar un estudi bàsic d'esterilitat.
- Interpretar els resultats de les determinacions hormonals.
- Interpretar els resultats dels seminogrames.
- Diagnosticar patologies relacionades amb l'esterilitat: amenorrea, síndrome d'ovari poliquístic SOP.
- Saber manejar els diferents tractaments hormonals.
- Dur a terme monitoratges ecogràfics de l'ovulació.
- Fer inseminacions artificials.
- Saber diagnosticar i tractar la síndrome d'hiperestimulació ovàrica.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu especialitzat en esterilitat.
- Assistència a les reunions d'esterilitat dutes a terme pels dos adjunts que fan aquesta subespecialitat, on es revisen casos clínics.
- Assistència a les sessions clíniques que es fan un cop per setmana, que a vegades tracten d'un tema monogràfic d'esterilitat.
- Cursos universitaris de doctorat exclusius d'esterilitat.
- Assistència a congressos específics: Congrés Nacional de la Secció Espanyola d'Esterilitat i Congrés Internacional de l'Institut Valencià d'Infertilitat, que tenen lloc cada dos anys (alternadament).

ROTACIÓ: PATOLOGIA MAMÀRIA(1 mes)**Objectius competencials**

- Adquirir coneixements d'anatomia i fisiologia de la mama.
- Adquirir coneixements de diagnòstic i maneig del càncer i altres patologies de la mama.
- Realitzar palpacions de la mama i de l'axil·la i saber interpretar-ne les troballes.
- Fer la lectura de les mamografies i interpretar-ne les troballes.
- Interpretar les tècniques d'imatge diagnòstiques de la patologia mamària.
- Conèixer el tipus de medicaments que s'utilitzen en la quimioteràpia.

Metodologia

- Visites amb un facultatiu especialitzat en la patologia mamària.
- Assistència a sessions clíniques que es fan un cop per setmana, que a vegades tracten d'un tema monogràfic de patologia mamària.
- Assistència al comitè de patologia mamària, format per un grup multidisciplinari: ginecòlegs, cirurgians, radiòlegs, anatomopatòlegs i oncòlegs. Es presenten i es discuteixen els casos clínics.
- Cursos universitaris de doctorat exclusius de patologia mamària.

ROTACIÓ: URODINÀMIA(1 mes)**Objectius competencials**

- Adquirir coneixements de la prova diagnòstica urodinàmica en la incontinència d'orina (cistomanometria, perfil uretral i corbes de pressió i flux).
- Interpretar registres d'urodinàmica pel diagnòstic diferencial dels diferents tipus d'incontinència d'orina.
- Valoració de la incontinència oculta.
- Interpretació de la urodinàmica en els casos de patologia del sòl pelvià.

Metodologia

- Estada amb un professional especialitzat en urodinàmica.
- Assistència a congressos del sòl pelvià.

ROTACIÓ: ECOGRAFIA DEL SÒL PELVIÀ(1 mes)**Objectius competencials**

- Adquirir coneixements anatòmics del sòl pelvià.
- Practicar les ecografies uretrovesicals no complexes.
- Mesurar els paràmetres que es valoren en aquest tipus d'ecografia.
- Introducció a l'ecografia 3D del sòl de la pelvis.
- Realitzar el diagnòstic de la incontinència d'orina.

Metodologia

- Estada amb un professional especialitzat en ecografies del sòl pelvià.
- Participació en la línia d'investigació sobre l'aplicació de l'ecografia tridimensional en el sòl pelvià.
- Curs nacional bianual d'ecografia del sòl pelvià dut a terme al nostre hospital.

ROTACIÓ: PATOLOGIA DEL SÒL PELVIÀ(1 mes)**Objectius competencials**

- Fer anamnesis orientades a la incontinència d'orina.
- Dur a terme correctament l'exploració del sòl pelvià.
- Conèixer el tipus de medicaments que s'utilitzen en la incontinència urinària.
- Realitzar el diagnòstic, plantejament terapèutic i seguiment de la patologia del sòl pelvià.
- Valorar amb el tacte vaginal la capacitat contràctil dels músculs del sòl pelvià.
- Avaluar el tipus de prolapse.
- Instruir les pacients per elaborar el diari miccional i fer els exercicis de Kegel.
- Introducció a la utilització de qüestionaris de símptomes i qualitat de vida.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu especialitzat, que supervisa l'exploració practicada pel resident.
- Assistència a les sessions clíniques que es fan un cop per setmana, on a vegades es tracta la incontinència urinària.

- Participació en la línia d'investigació sobre l'aplicació de l'ecografia tridimensional en el sòl pelvià.
- Assistència a congressos específics del sòl pelvià.
- Curs de formació en diagnòstic i tractament de la patologia del sòl pelvià, a càrrec de la Secció de Sòl Pelvià de la SCOG.

ROTACIÓ: **ALT RISC OBSTÈTRIC**(1 mes)

Objectius competencials

- Introducció al maneig de pacients gestants amb patologia materna: diagnòstic, seguiment i tractament de les malalties hipertensives de l'embaràs, de l'amenaça de part prematur i la ruptura prematura de membranes, de la incompetència cervical, placenta prèvia, oligoamnios i polihidramnios, de la colèstasi intrahepàtica de l'embaràs i altres dermatopaties associades a l'embaràs, entre d'altres.
- Introducció al maneig de pacients gestants amb patologia materna que es complica durant l'embaràs: diabetis mellitus pregestacional i gestacional i altres endocrinopaties. Seguiment de patologia hematològica, malalties sistèmiques, malalties neoplàsiques, malalties neurològiques, trastorns psiquiàtrics. Diagnòstic, seguiment i tractament de les infeccions maternes durant l'embaràs.
- Introducció al diagnòstic i maneig de la patologia fetal: malformacions fetals i defectes congènits, isoimmunitzacions fetals i anèmies fetals intrauterines. Diagnòstic, maneig i tractament de les infeccions fetals. Diagnòstic, maneig i finalització dels creixements intrauterins retardats i fetus petits per edat gestacional. Maneig de les gestacions de bessons i múltiples. Maneig i estudi de la mort intrauterina fetal.
- Valorar els riscos fetals i materns dels fàrmacs utilitzats en les pacients embarassades i els controls que requereixen.
- Conèixer els diferents fàrmacs utilitzats en les pacients amb patologia.

Metodologia

- Estada amb un professional especialitzat en la tocolgia d'alt risc.
- Sessions bimensuals d'alt risc obstètric i diagnòstic prenatal amb discussió de casos i revisió de la bibliografia.
- Sessions conjuntes un cop per setmana amb el Servei de Pediatria sobre temes obstètrics i perinatològics.
- Assistència a sessions clíniques específiques de diagnòstic prenatal i tocolgia d'alt risc dues vegades al mes, on es discuteixen els casos i es presenta iconografia.
- Assistència a cursos i congressos obstètrics amb la presentació de pòsters i comunicacions orals de casos vistos en la consulta d'alt risc obstètric.

- Participació en estudis que es realitzen al Servei d'Obstetrícia i elaboració d'articles científics.
- Realització de guàrdies en el Servei d'Obstetrícia, on s'atenen els casos de les pacients portades a la consulta d'alt risc obstètric.
- Visita a les pacients ingressades a la planta per patologia maternofetal que complica l'embaràs.
- Cursos universitaris de doctorat de maneig de pacients obstètriques i patologia maternofetal.

ROTACIÓ: ESTERILITAT AVANÇADA(1 mes)**Objectius competencials**

- Conèixer tot el ventall de tècniques de reproducció assistida.
- Aprendre maneig de fàrmacs en tractaments avançats.
- Diagnosticar complicacions dels tractaments de fertilitat.
- Indicar correctament la millor tècnica de reproducció assistida.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu especialitzat en esterilitat.
- Assistència a les sessions clíniques del centre on fan la rotació.
- Assistència als tractaments de fertilitat que es fan al centre.

8. Rotacions de quart any

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R4	Tocúrgia-Sala de parts	1	Sala de parts
R4	Quiròfan	2	Àrea quirúrgica
R4	Primària	1	C.A.P. ¹
R4	Ecografia	1	Consultes externes
R4	Patologia tracte genital inferior	1	Consultes externes
R4	Histeroscopia	1	Àrea quirúrgica
R4	Diagnòstic prenatal	1	Consultes externes
R4	Ginecologia especialitzada-Oncologia	1	Consultes externes
R4	HIFU ²	1	Àrea quirúrgica
R4	Alt risc obstètric	1	Consultes externes

¹CAP: Centre d'Atenció Primària.

²HIFU: High Intesity Focused Ultrasound.

ROTACIÓ: SALA DE PARTS (1 mes)

Objectius competencials

- Realitzar el diagnòstic de la mola i fer-ne el tractament i els controls posteriors.
- Realitzar la versió externa de fetus en presentació podàlica.
- Realitzar cesàries més complexes i també d'urgents.
- Realitzar fòrceps i ventoses en les diferents distòcies de rotació i de deflexió.
- Reparar esquinçaments del canal del part (grau IV).

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Guàrdies a l'hospital mateix, per formar-se en les urgències ginecològiques i en la pràctica de parts, ja siguin eutòcics o distòcics, supervisats per adjunts.

- Assistència i presentació de temes obstètrics un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria.

ROTACIÓ: QUIRÒFAN (2 mesos)

Objectius competencials

- Participar com a cirurgià en la cirurgia local.
- Actuar com a primer ajudant en intervencions oncològiques de l'aparell reproductor i de la mama.
- Actuar com a cirurgià en les patologies següents: raspaments, polipectomies i miomectomies histeroscòpiques, septoplàstia per via histeroscòpica, ectòpics accidentats, excisions vulvars, marsupialització de la glàndula de Bartholin, exèresis de tumoracions benignes mamàries, laparoscòpies diagnòstiques, lligadura de trompes, histerectomia abdominal complexa no oncològica, histerectomia vaginal per prolapse uterí (grau II-III), miomectomies no complicades, quist ovari per laparoscòpia (no complicat), endometriosis (grau I-II), annexectomies, tècniques quirúrgiques contra la incontinència d'orina, conitzacions cervicals i cerclatges cervicals.

Metodologia

- Estada amb més d'un professional al quiròfan.
- Quiròfans extres a la tarda, un o dos al mes, en principi específics pels residents, acompanyats per un adjunt.
- Sessions clíniques, una a la setmana de caràcter ginecològic i puntualment sobre temes quirúrgics, on s'exposen vídeos que il·lustren cirurgies.
- Assistència a congressos on es practica cirurgia en directe.
- Possibilitat d'utilitzar *pelvitainers* per adquirir habilitat laparoscòpica.
- Assistència a cursos avançats a l'Escola Internacional de Ginecologia Endoscòpica, on s'exposa cirurgia en directe, a més dels temes teòrics. Organitzats pel nostre hospital i l'Hospital d'Igualada.

ROTACIÓ: PRIMÀRIA GINECOLOGIA I OBSTETRÍCIA (1 mes)

Objectius competencials

- Diagnosticar i manejar la patologia orgànica i funcional de l'aparell genital femení.
- Indicar i seleccionar el procediment quirúrgic adequat.

Metodologia

- Visites realitzades al costat d'un adjunt, al qual es pot consultar qualsevol dubte.
- Sessions clíniques diàries: s'exposen els casos clínics interessants, diagnosticats a l'ambulatori, Urgències o Consultes Externes, i s'avaluen amb tots els adjunts del servei, per valorar el diagnòstic correcte i l'actitud que cal adoptar.
- Sessions monogràfiques ginecològiques i/o obstètriques un cop per setmana.
- Cursos de doctorat a la universitat; n'hi ha d'específics d'aquesta rotació.

ROTACIÓ: ECOGRAFIA (1 mes)

Objectius competencials

- Adquirir coneixements de la patologia fetal.
- Diagnosticar el creixement intrauterí retardat.
- Fer exploracions de control de malformacions majors.
- Dur a terme un estudi cardíac de forma correcta.
- Fer Doppler materns i fetals i interpretar-ne els resultats.
- Identificar les imatges més característiques de la patologia endometrial, tubària i ovàrica.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Ecografies de primer, segon i tercer trimestre supervisades sempre per adjunts; rotació per les ecografies ginecològiques i les obstètriques.
- Guàrdies a l'hospital mateix; s'hi practiquen moltíssimes ecografies ginecològiques i de primer trimestre per valorar la viabilitat embrionària.
- Assistència i presentació de temes obstètrics un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria. A vegades són temes ecogràfics, on hi ha molta iconografia per aprendre a fer els diagnòstics.
- Cursos de doctorat a la UAB; s'aconsella la pràctica del nivell III de la SEGO, on assisteixen durant un mes a un hospital de referència en malformacions, molt recomanable per a la seva formació ecogràfica.
- Assistència a cursos i congressos sobre ecografia.

ROTACIÓ: PATOLOGIA DEL TRACTE GENITAL INFERIOR (1 mes)

Objectius competencials

- Interpretar els resultats citològics.
- Adquirir coneixements de la cèrvix, la vagina i la vulva i de les malalties de transmissió sexual.
- Conèixer les indicacions de les vulvoscòpies, vaginoscòpies i colposcòpies.

- Identificar les imatges colposcòpiques normals i patològiques.
- Realitzar vulvososcòpies, vaginoscòpies i colposcòpies.
- Saber quan s'han de fer biòpsies vulvars, vaginals i cervicals dirigides i realitzar-les.
- Conèixer i aplicar els tractaments locals vulvars, vaginals i cervicals (imiquimod, podofil·lí, crioteràpia, àcid tricloroacètic, 5-fluorouracil, quirúrgic).
- Conèixer el diagnòstic i maneig de les lesions intraepitelials.
- Interpretar els resultats histopatològics.
- Diagnosticar i tractar els condilomes.
- Identificar una neoplàsia cervical greu.

Metodologia

- Visites amb un metge especialitzat en la patologia cervical.
- Assistència i presentació de temes ginecològics, un cop per setmana, que a vegades són sobre la patologia cervical.
- Cursos universitaris de doctorat específics de colposcòpia.
- Assistència al congrés nacional organitzat per l'AEPC de forma anual, amb possibilitat de presentació d'algun cas clínic o estudi de patologia cervical, amb l'assessorament dels dos adjunts que porten aquesta unitat.

ROTACIÓ: HISTEROSCÒPIA (1 mes)

Objectius competencials

- Conèixer les indicacions de la histeroscòpia.
- Adquirir coneixements de la tècnica histeroscòpica: mitjans de distensió, tipus de coagulació.
- Realitzar histeroscòpies.
- Identificar les imatges histeroscòpiques normals i patològiques.
- Diagnosticar les patologies endometrials més freqüents (pòlip endometrial, mioma submucós) i saber diagnosticar la neoplàsia endometrial.
- Realitzar biòpsies dirigides.
- Practicar polipectomies, ja sigui amb pinça, tissors, Versapoint o Truclear.

Metodologia

- Estada amb un professional especialitzat en histeroscòpia.
- Sessions clíniques de caràcter ginecològic un cop per setmana; puntualment es tracta un tema histeroscòpic, on de vegades s'exposen vídeos amb imatges histeroscòpiques.
- Assistència a congressos i cursos.

ROTACIÓ: DIAGNÒSTIC PRENATAL (1 mes)

Objectius competencials

- Realitzar amniocentesis i biòpsies corials.
- Interpretar els marcadors de cribratge de malformacions del primer trimestre.
- Interpretar els resultats genètics.
- Introducció a l'assessorament genètic.

Metodologia

- Estada amb un professional especialitzat en diagnòstic prenatal.
- Assistència a sessions clíniques específiques de diagnòstic prenatal i tocològia d'alt risc dues vegades al mes, on es discuteixen els casos i es presenta iconografia.
- Assistència i presentació de temes de diagnòstic prenatal un cop per setmana conjuntament amb el Servei de Pediatria, cada divendres a la sala d'actes de l'hospital.
- Cursos de doctorat a la universitat; n'hi ha d'específics d'aquesta rotació.
- Assistència a cursos i congressos sobre temes de diagnòstic prenatal.

ROTACIÓ: GINECOLOGIA ESPECIALITZADA I ONCOLOGIA (1 mes)**Objectius competencials**

- Identificar patologia benigna complexa.
- Indicar correctament les proves complementaries en processos oncològics.
- Elaborar un correcte estudi d'extensió.
- Seguiment segons guies dels processos oncològics.
- Indicar correctament les tècniques quirúrgiques.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu especialitzat, que supervisa l'exploració practicada pel resident.
- Assistència a sessions clíniques que es fan un cop per setmana, quan es valoren les pacients oncològiques.
- Assistència a congressos específics oncològics.
- Assistència al comitè d'oncologia que té lloc cada divendres a la sala d'actes de l'hospital, format per ginecòlegs, radiòlegs, anatomopatòlegs, oncòlegs i radioterapeutes, on s'exposen els casos oncològics i es decideixen les actituds diagnòstiques i terapèutiques.

ROTACIÓ: HIFU (High Intesity Focused Ultrasound) (1 mes)

Objectius competencials

- Aprendre a fer una aproximació diagnòstica i el diagnòstic diferencial d'altres patologies que cursen amb clínica semblant a la del mioma a través de l'anamnesi i l'exploració física (metrorràgia disfuncional, endometriosis, neoplàsia endometrial, cervical o ovàrica...).
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en el tractament dels miomes uterins.
- Aprendre a enfocar el tractament d'elecció de la pacient amb miomes uterins (cirurgia, HIFU, alcoholització, embolització) a través de l'anamnesi, l'exploració física i les diferents proves complementàries (ecografia transvaginal i ressonància magnètica).
- Aprendre quines són les indicacions específiques del tractament HIFU, així com els factors limitadors de la tècnica i les possibles complicacions.
- Adquirir coneixements sobre la interpretació de la ressonància magnètica amb i sense contrast: classificació dels diferents tipus de miomes en funció de la seva localització, intensitat de senyal i vascularització.
- Adquirir coneixements sobre la tècnica HIFU: orientació ecogràfica a l'espai en els tres eixos amb la pacient en decúbit pron, localització del mioma i de les estructures veïnes, tècniques de sonicació i valoració de l'eficàcia del tractament mitjançant l'escala de grisos ecogràfica i la utilització de contrast ecogràfic intratractament.
- Aprendre a valorar l'efectivitat del tractament HIFU en funció de la RM post-HIFU (càlcul de l'àrea d'ablació), la clínica (qüestionaris de símptomes) i les ecografies seriadades posteriors als 3, 6 i 12 mesos per valorar la reducció del volum del mioma.

Metodologia

- Visita en el consultori amb un professional especialitzat en aquesta tècnica.
- Realització d'ecografies de control post-HIFU als consultoris (mides dels tres diàmetres dels miomes tractats).
- Assistència a la sala HIFU durant els tractaments.
- Assistència a les sessions clíniques diàries on s'exposen alguns casos de pacients candidates a HIFU o tractades amb aquesta tècnica, ja sigui per valorar la seva indicació o bé per avaluar els resultats obtinguts.
- Assistència a cursos o congressos específics en HIFU o teràpia per ultrasons (ISTU, Jornada Nacional de Miomas, etc.).

ROTACIÓ: ALT RISC OBSTÈTRIC (1 mes)**Objectius competencials**

- Perfeccionament en el maneig de pacients gestants amb patologia materna: diagnòstic, seguiment i tractament de les malalties hipertensives de l'embaràs, de l'amenaça de part prematur i la ruptura prematura de membranes, de la incompetència cervical, placenta prèvia, oligoamnis i polihidramnis, de la colèstasi intrahepàtica de l'embaràs i altres dermatopaties associades a l'embaràs, entre d'altres.
- Maneig de pacients gestants amb patologia materna que es complica durant l'embaràs: diabetis mellitus pregestacional i gestacional i altres endocrinopaties. Seguiment de patologia hematològica, malalties sistèmiques, malalties neoplàsiques, malalties neurològiques, trastorns psiquiàtrics. Diagnòstic, seguiment i tractament de les infeccions maternes durant l'embaràs.
- Aprendre el maneig de la patologia fetal: malformacions fetals i defectes congènits, isoimmunitzacions fetals i anèmies fetals intrauterines. Diagnòstic, maneig i tractament de les infeccions fetals. Diagnòstic, maneig i finalització dels creixements intrauterins retardats i fetus petits per edat gestacional. Maneig de les gestacions de bessons i múltiples. Maneig i estudi de la mort intrauterina fetal.
- Saber valorar els riscos fetals i materns dels fàrmacs utilitzats en les pacients embarassades i els controls que requereixen.
- Conèixer els diferents fàrmacs utilitzats en les pacients amb patologia.

Metodologia

- Estada amb un professional especialitzat en la tocolgia d'alt risc.
- Sessions bimensuals d'alt risc obstètric i diagnòstic prenatal amb discussió de casos i revisió de la bibliografia.
- Sessions conjuntes un cop per setmana amb el Servei de Pediatria sobre temes obstètrics i perinatològics.
- Assistència a sessions clíniques específiques de diagnòstic prenatal i tocolgia d'alt risc dues vegades al mes, on es discuteixen els casos i es presenta iconografia.
- Assistència a cursos i congressos obstètrics amb la presentació de pòsters i comunicacions orals de casos vistos en la consulta d'alt risc obstètric.
- Participació en estudis que es realitzen al Servei d'Obstetrícia i elaboració d'articles científics.
- Realització de guàrdies en el Servei d'Obstetrícia, on s'atenen els casos de les pacients portades a la consulta d'alt risc obstètric.
- Visita a les pacients ingressades a la planta per patologia maternofetal que complica l'embaràs.
- Cursos universitaris de doctorat de maneig de pacients obstètriques i patologia maternofetal.

9. Guàrdies

L'equip de guàrdia el conforma un adjunt i un resident. La mitjana de guàrdies es de 3-4 al mes. Això representa 275 h/semestrals amb possibilitat d'incrementar 75 h/semestrals voluntàriament. Les guàrdies es realitzaran sempre amb adjunt de presència física. El grau de supervisió s'especifica en el Protocol de Supervisió de l'especialitat (annex 1).

R1

Objectius competencials

- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en les urgències ginecològiques i en les patologies obstètriques: amenaça de part prematur, ruptura prematura de membranes i gestació cronològicament prolongada (RPM, GCP), preeclàmpsia, diabetis gestacional, còlic nefrític...
- Diagnòsticar la gestació interrompuda.
- Introducció a la pràctica de legrats obstètrics no complexos per gestacions no evolutives.
- Realitzar les maniobres de Leopold.
- Realitzar l'exploració obstètrica d'una gestant en treball de part: dilatació, esborrament, posició i consistència del cervix. Valorar la situació, la presentació en la seva alçada a la pelvis i actitud fetal.
- Dirigir medicament el part i assistir el part vaginal no distòcic.
- Diagnòsticar i tractar els trastorns de la dinàmica uterina.
- Diagnosticar el risc de pèrdua de benestar fetal, amb proves d'estímul de dinàmica uterina, interpretant registres cardiotogràfics fetals avantpart o intrapart. Introducció a la realització de pH de calota fetal i interpretació dels resultats.
- Realitzar amnioscòpies i saber-ne interpretar els resultats.
- Assistir el part d'un èxitus fetal, un part preterme, un creixement intrauterí retardat (CIR) o una cesària anterior sempre que sigui via vaginal i sense complexitat.
- Realitzar i suturar episiotomies no complexes.
- Realitzar el diagnòstic i tractament de l'Amenaça de part prematur (APP), RPM, GCP, pre-eclàmpsia, còlic nefrític en gestants.
- Prevenir la transmissió vertical del VIH.
- Realitzar frotis en fresc per identificar fongs, tricomonos, vaginosis, etc., i conèixer-ne el tractament.
- Introducció a la urgència ginecològica i obstètrica.
- Ajudar en cirurgies ginecològiques de la guàrdia.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Visites conjuntament amb un adjunt o un resident gran.
- Inici de guàrdies a l'hospital quan ja fa dos mesos que reben formació.

- Assistència al part vaginal de forma precoç ja des de l'inici a l'especialitat; primer, ajudat per un adjunt o resident o llevadora, i després, supervisat pels mateixos.
- Pràctiques amb un entrenador de part per assajar diferents tipus de parts vaginals. També es realitzen pràctiques de sutura d'episiotomia.

R2

Objectius competencials

- Practicar legrats obstètrics per gestacions interrompudes.
- Diagnòsticar l'embaràs ectòpic.
- Realitzar tractaments laparoscòpics de la gestació ectòpica no accidentada.
- Realitzar el diagnòstic de la mola i fer-ne el tractament i els controls posteriors.
- Introducció a la pràctica de fòrceps, ventoses i espàtules.
- Iniciació en la realització de les cesàries sense complexitat.
- Realitzar i suturar episiotomies i esquinçaments del canal del part (grau I-II).
- Realitzar el diagnòstic i tractament de corioamnionitis.
- Avaluar dessagnaments intrapart i postpart.
- Introducció a la patologia puerperal, infecciosa, hemorràgica, en relació amb la lactància.
- Realitzar frotis en fresc per identificar fongs, tricomones, vaginosis, etc., i conèixer el tractament.
- Adquirir coneixements en la urgència ginecològica i obstètrica.
- Ajudar en cirurgies ginecològiques.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en les urgències ginecològiques i en les patologies obstètriques: amenaça de part prematur, ruptura prematura de membranes, gestació cronològicament prolongada GCP, preeclàmpsia, diabetis gestacional, còlic nefrític...

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Visites conjuntament amb un adjunt.
- Realitzen guàrdies a l'hospital mateix, per formar-se en les urgències ginecològiques i en la pràctica de parts, ja siguin eutòcics o distòcics, supervisats per adjunts.

R3

Objectius competencials

- Diagnosticar i tractar la preeclàmpsia i l'eclàmpsia.
- Assistir al treball de part i al part en la gestació gemel·lar.
- Realitzar cesàries més complexes.
- Realitzar fòrceps en les diferents distòcies de rotació i de deflexió.
- Reparar esquinçaments del canal del part (grau III).
- Fer de cirurgià en cirurgies ginecològiques urgents senzilles.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Guàrdies a l'hospital mateix, per formar-se en les urgències ginecològiques i en la pràctica de parts, ja siguin eutòcics o distòcics, supervisats per adjunts.

R4**Objectius competencials**

- Realitzar cesàries més complexes i urgents.
- Realitzar tot tipus de fòrceps i ventoses en les diferents distòcies de rotació i de deflexió.
- Reparar esquinçaments del canal del part (grau IV).
- Realitzar cirurgies ginecològiques urgents i complexes com a cirurgia.

Metodologia

- Estada amb un professional facultatiu.
- Guàrdies a l'hospital mateix, per formar-se en les urgències ginecològiques i en la pràctica de parts, ja siguin eutòcics o distòcics, supervisats per adjunts.

10. Cursos sessions i congressos

L'hospital ofereix uns cursos i seminaris que són obligatoris i són comuns per a tots els residents (Anexo 2), entre otros cursos cabe destacar:

- Curs d'Acollida
- Curs d'Extinció d'incendis
- Curs d'Habilitats Comunicatives
- Curs bàsic Introducció a la recerca biomèdica
- Curs de Bioètica
- Curs de Gestió Sanitària
- Curs de Seguretat del Pacient online

Altres cursos:

- Curs de Dolor Agut Post-quirúrgic
- Curs Bàsic Maneig de la Via Aèria

Tots els residents acudeixen durant l'any a diferents cursos i congressos de l'especialitat (vegeu el "portafolis" personal de cadascun). Ja s'han especificat a cada rotació.

El primer any, els residents acudeixen a un congrés amb tots els R1 de tot Espanya. A partir del segon any comencen a fer els cursos de doctorat de la universitat.

Al nostre hospital fem diverses sessions, a diari, on es comenten els casos interessants del dia anterior, les intervencions quirúrgiques pendents o ja realitzades, etc. A més, dimecres i divendres es treballa de manera que en un dels dos dies es presenten temes ginecològics i a l'altre dia es comparteix sessió amb Pediatria per dedicar-la a temes prèviament seleccionats i d'interès comú, alguns dels quals presentats pels residents. Els residents presenten unes tres o quatre sessions anuals, alternant-hi temes obstètrics i temes ginecològics.

A part de la formació en atenció continuada de les guàrdies, en què el resident fa guàrdia juntament amb un adjunt del servei, es fan entre quatre i sis guàrdies al mes, segons l'època de l'any.

11. Activitat investigadora

La recerca al nostre servei és un aspecte important al que li donem un valor afegit. Tant en les disfuncions del sòl pelvià, com en el camp de l'Obstetrícia-Alt risc, com en la patologia mamària o en el HIFU, les nostres unitats estan en continua col.laboració i participació en estudis multicèntrics, fent recerca d'alta qualitat. Durant la residència els residents rebran formació en recerca través d'un curs troncal de R1 a R3, les competències bàsiques que adquiriran són:

1. Introducció en la Recerca biomèdica.

2. Recursos bibliogràfics:Fonts i recerques.
 3. Estudis Qualitatius.
 4. Anàlisi crítica de projectes de recerca.
 5. Elaboració d'un projecte.
 6. Angles científic: Presentacions científiques orals. Lectura crítica i redacció científica.
- Com a objectiu els nostres residents han de presentar, al llarg de la residència, un mínim de 3 comunicacions a congressos com a primer autor i participar com a autor en una publicació indexada.

12. Informació que el resident ha de guardar durant la seva formació

A continuació es recullen els documents mínims necessaris per fer el “portafolis” durant la residència. Aquesta documentació ha de ser elaborada pel resident i supervisada pel tutor, que ha de tenir-hi accés. Pot ser en format físic o digital.

Documentació de les rotacions

1. Quadre de rotacions individualitzat.
2. Objectius, amb la definició de les competències i habilitats que cal adquirir a cada rotació. Han de figurar, resumits, a l’itinerari formatiu.
3. Valoració dels objectius i del funcionament de la rotació. En les rotacions llargues, s’aconsella una primera valoració passats un o dos mesos, escrita pel resident després de parlar amb els adjunts que correspongui i on s’inclougui l’opinió de les dues parts sobre els punts forts i els que cal millorar.
4. Avaluacions sumatives de cada rotació. Les han de fer els adjunts responsables en els 15 dies posteriors a la fi de la rotació.
5. Avaluació formativa de cada rotació. Cal fer-les amb el tutor, en acabar la rotació, i un cop ja feta l’avaluació sumativa per part dels adjunts. Pot formar part d’una entrevista estructurada.
6. Resum de l’activitat rellevant desenvolupada durant la rotació: registre de l’activitat més important feta, tant pel que fa a tipus i volum aproximat de pacients com a habilitats i tècniques que s’han posat en pràctica.
7. És interessant que es reflecteixin aquells casos o situacions que han deixat marca en algun sentit i que es valorin críticament l’abordatge i l’aprenentatge consegüent (recull d’incidents crítics).

Documentació de la tutoria

1. Còpia de l’avaluació sumativa anual (juny).
2. Còpia de l’informe anual del tutor per a cada any de residència (juny).
3. Si s’escau, exercicis que formin part de l’avaluació formativa: *feedback*, etc.
4. Entrevistes estructurades, on s’especifiquen problemes detectats i canvis que cal posar en marxa.
5. Recull ordenat de les diferents activitats científiques i docents que formen el currículum del resident:
 - Publicacions en revistes (indexades i no indexades)
 - Congressos: comunicacions, pòsters, assistències sense participació activa
 - Cursos acreditats (cal aportar crèdits) i cursos no acreditats (cal aportar certificat d’assistència)
 - Jornades i tallers
 - Presentació de sessions (cal especificar-hi lloc, temps i tema)
 - Participació en grups de treball, societats científiques, etc.
 - Reunions amb residents d’altres hospitals