



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



UNIVERSITAT DE  
BARCELONA

# Unidad Docente Oftalmología

## Itinerario Formativo Tipo

## **ITINERARIO FORMATIVO TIPO OFTALMOLOGÍA**

---

**Autora:**

**Dra. Marta Bové Guri** (tutora de residentes de la Unidad Docente de Oftalmología)

**Centro:** Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Fecha de elaboración:** Marzo 2022

**Fecha de aprobación por el Comité de Docencia:** 29/03/2022

# Índice

1. Introducción .....	5
2. Definición .....	5
Estos documentos están disponibles para consulta en la web/intranet ( <a href="https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022">https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022</a> )....	5
Cada residente recibirá un Itinerario formativo personalizado basado en el GIFT de su especialidad. .....	5
3. Objetivo del itinerario formativo .....	5
4. Servicios y unidades implicadas en el itinerario formativo.....	6
4.1. Servicios implicados del propio centro .....	6
4.2. Unidades específicas .....	6
5. Rotaciones.....	7
6. Plan del itinerario formativo .....	14
8. Actividad investigadora .....	15
9. Guardias .....	16

## 1. Introducción

---

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el cual se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos del sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

## 2. Definición

---

El GIFT (**Guía o Itinerario formativo tipo**) es la adaptación del Programa Oficial de la Especialidad (POE) al centro o Unidad Docente Multiprofesional (UDM) pertinente y ha de explicar de manera clara y concisa como se traducirá el contenido del POE a nuestro centro o UDM. En este documento se describirán, por tanto, los objetivos generales y específicos de la formación, el cronograma completo de las rotaciones que se realizarán para adquirir las competencias/objetivos de aprendizaje determinados por cada especialidad haciendo referencia a las sesiones clínicas y bibliográficas, actividades de investigación y guardias/atención continuada que deberá completar el residente.

Los objetivos docentes han de ser coherentes no sólo con el POE sino con la capacidad docente del centro y la duración de las rotaciones.

Esta información se complementa con otros documentos como la **Guía de cada servicio**, el **Protocolo de Supervisión** de cada especialidad y la **Guía de acogida del nuevo residente**, común a todos los residentes del HUMT, en la que se indican el plan de formación común, la organización de las estructuras docentes y los mecanismos evaluadores.

*Estos documentos están disponibles para consulta en la web/intranet (<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022>).*

Cada residente recibirá un Itinerario formativo personalizado basado en el GIFT de su especialidad.

## 3. Objetivo del itinerario formativo

---

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, en la que se detalla qué rotaciones tiene que hacer a lo largo de su residencia.

## 4. Servicios y unidades implicadas en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo establecido en el programa oficial.

El grado de supervisión del residente se adecuará al especificado en el documento desarrollado para tal fin y disponible en la web de Formación Sanitaria Especializada del Hospital Universitario Mutua Terrassa (Plano de supervisión del residente de Oftalmología).

### 4.1. Servicios implicados del propio centro

	Servicio
<b>Obligatorios</b>	Oftalmología

### 4.2. Unidades específicas

	Servicio
<b>Obligatorias</b>	Urgencias Oftalmológicas Consortio Hospitalario de Terrassa
	Oftalmología Hospital Sant Joan de Deu

## 5. Rotaciones

---

Toda la actividad asistencial estará supervisada según se detalla en el Protocolo de Supervisión de la especialidad (Anexo 1).

### **RESIDENTES DE PRIMER AÑO**

#### **ROTACIÓN: URGENCIAS OFTALMOLÓGICAS**

**Duración:** 4 meses

#### **Objetivos competenciales**

- Iniciarse en el manejo de la instrumentación oftalmológica.
- Conocer el tipo de medicamentos que habitualmente se utilizan en oftalmología.
- Adquirir las habilidades básicas de interrogatorio de una historia clínica oftalmológica.
- Habilidades básicas: uso de la lámpara de hendidura, uso de distintas lentes para examinar el fondo del ojo, oftalmoscopia indirecta y gonioscopia.
- Introducción a la optometría: tomar agudeza visual con corrección óptica y sin corrección óptica, medición de las lentes ópticas, introducción a la miopía, la hipermetropía y el astigmatismo, refracción subjetiva.
- Introducción a la traumatología ocular.

#### **Metodología**

- Estancia con un profesional facultativo.
- Visitas conjuntas con un residente mayor.
- Asistencia a sesiones clínicas semanales.
- Visitas conjuntas con un optometrista.

#### **ROTACIÓN: MEDICINA DE FAMILIA**

**Duración:** 1 mes

- Aprender el programa informático del centro
- Adquirir habilidades en el trato con el paciente, realizando una buena anamnesis.
- Aprender a hacer derivaciones a otras especialidades.
- Conocer patologías oftalmológicas más frecuentes que se ven en un CAP:

#### **ROTACIÓN: POLO ANTERIOR (CONJUNTIVA, ESCLERÓTICA, CÓRNEA, CRISTALINO, CIRUGÍA REFRACTIVA, LÁSER YAG)**

**Duración:** 7 meses

### Objetivos competenciales

- Adquirir conocimientos de anatomía y fisiología de cornea y cristalino.
- Adquirir conocimientos de patología corneal, cristalina y conjuntival y de tumores palpebrales y conjuntivales.
- Introducción a diferentes cirugías de segmento anterior, como cirugía de catarata, queratoplastia (penetrante, lamelar, DSAEK, *cross-linking*), cirugía refractiva (cristalino transparente, LASIK, LASEK), etc.
- Adquirir conocimientos de uso de aparatos para la medición del segmento anterior (Orbscan, IOL Master, paquimetría, queratometría, contaje endotelial, ecobiometría, fórmulas de cálculo de lentes intraoculares, OCT del segmento anterior).

### Metodología

- Estancia con un profesional facultativo especializado en segmento anterior.
- Estancia en el quirófano de segmento anterior supervisado por un facultativo como primer cirujano y como primer ayudante.
- Inicio de cirugía menor ambulatoria.
- Asistencia a sesiones clínicas semanales y obligación de presentar de forma rotatoria un caso clínico o una revisión bibliográfica.
- Inicio de guardias en el Consorcio Sanitario de Terrassa supervisado por un médico facultativo de 15 a 22 h.
- Asistencia al congreso de la Societat Catalana d'Oftalmologia.
- Presentación del caso clínico bisemanalmente

## RESIDENTES DE SEGUNDO AÑO

### ROTACIÓN: UNIDAD DE GLAUCOMA

**Duración:** 7 meses

### Objetivos competenciales

- Adquirir conocimientos de anatomía y fisiología del ángulo, proceso ciliar y nervio óptico.
- Conocer la clasificación del glaucoma, analizar el nervio óptico y la excavación papilar e interpretar una campimetría computerizada y una gonioscopia.
- Conocer el tipo de medicamentos que existen para el tratamiento del glaucoma crónico simple y el glaucoma agudo.
- Tener capacidad para realizar una iridotomía con láser YAG y con láser de argón y una trabeculoplastia.
- Adquirir las habilidades básicas de cirugía de glaucoma (esclerotomía profunda no perforante, trabeculectomía, implantes de válvula).

## Metodología

- Estancia con un profesional facultativo especializado en glaucoma.
- Estancia en el quirófano de segmento anterior supervisado por un facultativo como primer cirujano y como primer ayudante.
- Primer responsable de cirugía menor ambulatoria.
- Asistencia a sesiones clínicas semanales y obligación de presentar de forma rotatoria un caso clínico o una revisión bibliográfica.
- Inicio de guardias en el Consorcio Sanitario de Terrassa con un médico facultativo de no presencia física de 15 a 8 h.
- Asistencia y presentación en el congreso de la Societat Catalana d'Oftalmologia y seminarios sobre glaucoma.
- Asistencia y presentación al congreso de la Sociedad Española de Glaucoma
- Presentación del caso clínico bisemanalmente

## ROTACIÓN: UNIDAD DE OFTALMOPEDIATRÍA

Duración: 4 meses

## Objetivos competenciales

- Adquirir conocimientos sobre:
  - Exploración ocular infantil
  - Refracción y esquiascopia bajo cicloplejia
  - Examen de los movimientos oculares
  - Determinación del ángulo de desviación
  - Determinación del grado de visión binocular
  - Determinación de la ambliopía
  - Valoración de la fijación foveolar
- Aprender a explorar a los niños prematuros.
- Adquirir las habilidades básicas de cirugía de estrabismo en niños.

## Metodología

- Estancia con un profesional facultativo especializado en oftalmopediatría.
- Estancia en el quirófano de estrabismo supervisado por un facultativo como primer cirujano y como primer ayudante.
- Asistencia a sesiones clínicas semanales y obligación de presentar de forma rotatoria un caso clínico o una revisión bibliográfica.
- Inicio de guardias en el Consorcio Sanitario de Terrassa con un médico facultativo de no presencia física de 15 a 8 h.
- Asistencia y presentación en el congreso de la Societat Catalana d'Oftalmologia y seminarios sobre oftalmopediatría.
- Asistencia y presentación en el congreso de la Sociedad Española de Oftalmología.



**RESIDENTES DE TERCER AÑO****ROTACIÓN: UNIDAD DE RETINA, VÍTREO Y UVEÍTIS**

**Duración:** 11 meses

**Objetivos competenciales**

- Adquirir conocimientos de anatomía y fisiología de la retina y la coroides.
- Aprender a explorar correctamente la retina y la coroides con diferentes métodos con oftalmoscopia indirecta y con lámpara de hendidura, utilizando lentes de contacto o de no contacto.
- Adquirir conocimientos para interpretar angiografías fluoresceínicas y con verde de indocianina, tomografías de coherencia óptica, ecografías oculares, visión de colores y campimetrías computerizadas.
- Adquirir conocimientos básicos de genética en enfermedades retinianas, microbiología e inmunología ocular.
- Adquirir los conocimientos de las patologías más frecuentes del fondo del ojo:
  - Desprendimiento seroso de retina y EPR
  - Neovascularización subretiniana
  - Heredodistrofias que afectan al EPR y la retina
  - Enfermedades vasculares retinianas (diabetes, oclusiones vasculares)
  - Retinopatía traumática
  - Edema macular e isquemia retiniana
  - Alteración de la superficie vitreoretiniana (membrana epimacular, síndrome de tracción vitreomacular, agujero macular)
  - Tumores de retina, coroides y úvea
  - Desprendimiento de retina
  - Exploración de la extrema periferia de la retina e identificar alteraciones predisponentes al desprendimiento de retina
  - Opacidades vítreas y hemorragia vítrea
- Adquirir los conocimientos sobre el uso de diferentes tipos de láser (de argón, YAG, terapia fotodinámica) y sobre la aplicación de crioterapia en patología retiniana.
- Conocer el tipo de medicamentos que se utilizan para las distintas patologías retinianas.
- Adquirir las habilidades básicas de cirugía vitreoretiniana (vitrectomía vía pars plana 20 G y 23 G, colocación de implantes esclerales, inyecciones intravítreas, aplicación de crioterapia, endofotocoagulación láser, retinotomía, pinzas y manipulador retiniano).

**Metodología**

- Estancia con un profesional facultativo especializado en retina y uveítis.
- Estancia en el quirófano de retina supervisado por un facultativo como primer cirujano y como primer ayudante.
- Asistencia a sesiones clínicas semanales y obligación de presentar de forma rotatoria un caso clínico o una revisión bibliográfica.
- Guardias en el Consorcio Sanitario de Terrassa con un médico facultativo de no presencia física de 15 a 8 h.

- Asistencia y presentación en el congreso de la Societat Catalana d'Oftalmologia y seminarios sobre retina.
- Asistencia y presentación en el congreso de la Sociedad Española de Retina y Vítreo.
- Presentación de un caso clínico bisemanalmente

### **RESIDENTES DE CUARTO AÑO**

#### **Rotación Externa: SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA HOSPITAL SANT JOAN DE DEU**

**Duración:** 2 meses

- Adquirir conocimientos en oftalmo-pediatría
- Realización de historia clínica correcta en patologías pediátricas
- Aprender a realizar el manejo adecuado de estos pacientes en las pruebas diagnósticas
- Habilidad en el tratamiento ocular y sistémico de las enfermedades de oftalmopediatría más comunes.

#### **ROTACIÓN: UNIDAD DE NEUROOFTALMOLOGÍA**

**Duración:** 3 meses

#### **Objetivos competenciales**

- Adquirir conocimientos de anatomía y fisiología del sistema visual y del aparato muscular y la visión binocular.
- Conocer alteraciones de la vía óptica (prequiasmática, quiasma, posquiasmática y cortical) y alteraciones vasculares del sistema visual.
- Conocer los movimientos oculares intrínsecos y extrínsecos y sus alteraciones.
- Conocer los pares craneales III, IV y VI y sus patologías.
- Conocer alteraciones nucleares, intranucleares y supranucleares de la motilidad ocular.
- Conocer diferentes tipos de nistagmos y otros movimientos patológicos oculares y estrabismos paralíticos.
- Adquirir las habilidades para valorar TAC y RMN cerebrales y pruebas neurofisiológicas oculares.
- Adquirir las habilidades básicas de cirugía de estrabismo y uso de toxina botulínica.

#### **Metodología**

- Estancia con un profesional facultativo especializado en neurooftalmología.
- Estancia en el quirófano de estrabismo supervisado por un facultativo como primer cirujano y como primer ayudante.
- Asistencia a sesiones clínicas semanales y obligación de presentar de forma rotatoria un caso clínico o una revisión bibliográfica.
- Guardias en el Consorcio Sanitario de Terrassa con un médico facultativo de no

presencia física de 15 a 8 h.

- Asistencia y presentación en el congreso de la Societat Catalana d'Oftalmologia y seminarios sobre neurooftalmología.
- Asistencia y presentación en el seminario Inter hospitalario de neuro-oftalmologia área de Barcelona

### **ROTACIÓN: UNIDAD DE ÓRBITA Y ANEJOS**

**Duración:** 4 meses

#### **Objetivos competenciales**

- Adquirir habilidades básicas teóricas:
  - Anatomofisiología de la órbita
  - Anomalías congénitas de la órbita
  - Inflamación orbitaria
  - Efectos de las alteraciones endocrinológicas sobre la órbita
  - Tumores orbitarios
  - Tumores y enfermedades de la piel, mucosas y glándula lagrimal
  - Anatomofisiología y patología del sistema lagrimal
  - Alteraciones de la motilidad, posición y forma palpebral
  - Traumatología orbitaria
  - Elementos de oculoplastia
- Adquirir las habilidades para hacer exploraciones de la órbita y las vías lagrimales, exoftalmometrías, ecografías orbitarias y valoraciones de TAC y RMN orbitarias.

#### **Metodología**

- Estancia con un profesional facultativo especializado en oculoplastia.
- Estancia en el quirófano de oculoplastia supervisado por un facultativo como primer cirujano y como primer ayudante.
- Asistencia a sesiones clínicas semanales y obligación de presentar de forma rotatoria un caso clínico o una revisión bibliográfica.
- Guardias en el Consorcio Sanitario de Terrassa con un médico facultativo de no presencia física de 15 a 8 h.
- Asistencia y presentación en el congreso de la Societat Catalana d'Oftalmologia y seminarios sobre oculoplastia.
- Asistencia y presentación en el congreso de la Sociedad Española de Oftalmología.

### **ROTACIÓN: EXTERNA O INTERNA**

**Duración:** 4 meses

El residente puede solicitar realizar la rotación externa, en función de sus preferencias, en las

distintas subespecialidades oftalmológicas existentes, con la conformidad del tutor de residentes y del jefe de estudios.

Los últimos dos meses de residencia se deberán realizar obligatoriamente en el Hospital Mútua de Terrassa.

## 6. Plan del itinerario formativo

Año de rotación	Contenido	Meses	lugar
R1	Urgencias oftalmología	3m	HUMT <sup>1</sup>
R1	Rotación per medicina de familia	1m	CAP <sup>2</sup>
R1	Polo anterior	7m	HUMT
R2	Glaucoma	7m	HUMT
R2	Oftalmopediatría y Neurooftalmo	4m	HUMT
R3	Retina	11m	HUMT
R4	Oculoplastia	4m	HUMT
R4	Oftalmopediatría	2m	H. Sant Joan de Déu
R4	Rotación libre	2m	Hospital externo
R4	Rotación libre	3m	HUMT

<sup>1</sup>HUMT: Hospital Universitari Mútua Terrassa.

<sup>2</sup>CAP: Centro de Atención Primaria .

## 7. Cursos y sesiones

---

Toda la formación obligatoria se realizará durante la jornada laboral del residente y las horas dedicadas se considerarán horas trabajadas. En caso de que existieran gastos de matrícula u otros costes, el centro se hará cargo de éstos.

El itinerario formativo consta de un programa troncal de cursos y formaciones (Anexo2) que se realizan durante la residencia, entre los que destacamos los siguientes:

### CURSOS TRONCALES OBLIGATORIOS

- Curso de Acogida al residente
- Curso de Extinción de incendios
- Curso Habilidades Comunicativas ( excepto Psicología Clínica)
- Curso básico Introducción a la investigación biomédica
- Curso Bioética
- Curso de Gestión Sanitaria
- Curso de Seguridad del Paciente online

## 8. Actividad investigadora

---

El Hospital Universitario Mútua Terrassa cuenta con una fundación para la investigación y la docencia, encargada de la formación de los MIR en los temas metodológicos propios de la investigación.

Además, existe un comité de investigación clínica, que está formado por diversos miembros del hospital y de la comunidad, según indica la orden ministerial que regula la realización de ensayos clínicos.

Durante la residencia los residentes recibirán formación en investigación trahara de un curso troncal de R1 a R3, las competencias básicas que adquirirán son:

1. Introducción en la Investigación biomédica.
2. Recursos bibliográficos: Fuentes e investigaciones.
3. Estudios Cualitativos.
4. Análisis crítico de proyectos de investigación.
5. Elaboración de un proyecto.
6. Inglés científico: Presentaciones científicas orales. Lectura crítica y redacción científica.

Como objetivo nuestros residentes tienen que presentar, a lo largo de la residencia, un mínimo de 3 comunicaciones a congresos como primer autor y participar como autor en una publicación indexada.

## 9. Guardias

---

Se hacen guardias con adjunto localizado a partir de R2.

- El grado de supervisión del residente se adecuará al especificado en el documento desarrollado para tal fin y disponible en la web de Formación Sanitaria Especializada del Hospital Universitario Mutua Terrassa (Plano de supervisión del residente de Oftalmología).
- El residente hará 4-5 guardias al mes.

### Objetivos docentes:

- Exploración fondo de ojo
- Sutura palpebral lesión menor
- Sutura conjuntival
- Sutura perforación corneal
- Sutura escleral
- Evisceración
- Solicitar pruebas complementarias
- Realizar derivación a centro de referencia
- Realizar informe de alta