



Cribado de cardiopatías congénitas cianosantes a los bebés

¡Enhorabuena por el nacimiento de su bebé!

A pesar de ser un bebé sano, su hijo/a requiere estos primeros días de vida una serie de valoraciones para asegurar su adaptación a este nuevo entorno, ya que ha pasado nueve meses en uno muy diferente.

Una cardiopatía congénita cianosante es una alteración del corazón y sus grandes vasos que se originan antes de su nacimiento, por un desarrollo defectuoso durante el embarazo.

Actualmente, en el programa de seguimiento de las embarazadas, las cardiopatías congénitas cianosantes no detectadas prenatalmente son poco prevalentes (inferior al 0'2% de los nacimientos). Aunque se detecten un mínimo porcentaje de casos es importante realizar un cribado a las Maternidades, ya que una detección precoz mejorará el pronóstico final.

Algunas de estas alteraciones se hacen evidentes después del nacimiento, debido a la relación de estos tipos de cardiopatías con el paso de la circulación fetal a la postnatal (con oxigenación dependiendo de los pulmones y no de la placenta), poniéndose de manifiesto con una falta de oxígeno en el torrente sanguíneo. Por esta razón, un cribado de la saturación de oxígeno nos podrá ser muy útil.

Este cribado es muy **simple y no produce dolor**. Se llevará a cabo colocando dos sensores al bebé, uno en la mano derecha y otro en cualquiera de los dos pies, los cuales miden la saturación de oxígeno. La medida se hará entre las 12 y 24 horas de vida del bebé.

Si el resultado es normal no será necesario repetir la prueba, en caso de que no salga bien se valorará repetirla en horas posteriores o bien valorar de realizar otras exploraciones complementarias.

