



<b>Títol del treball:</b>	ENTRENAMENT MUSCULAR INSPIRATORI ALS SIS MESOS DE L'ALTA HOSPITALÀRIA EN PACIENTS INGRESSATS EN UNA UNITAT DE CURES INTENSIVES AMB VENTILACIÓ MECÀNICA >48 HORES
---------------------------	--

<b>Nom i cognoms del ponent:</b>	Anna Garcia Segura
<b>Adreça correu electrònic ponent:</b>	
<b>Telèfon de contacte:</b>	

### Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Anna Garcia Segura	Fisioterapeuta	Rehabilitació HUMT
2. Noelia Carrasco Rodríguez	Fisioterapeuta	Rehabilitació HUMT
3. Martha Alvarado Panesso	Metge rehabilitador	Rehabilitació HUMT
4. Maria del Mar Fernández Fernández	Metge intensivista	UCI HUMT
5. Josep Trenado Álvarez	Metge intensivista	UCI HUMT
6.		

### Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

*Extensió màxima 650 paraules.*

**INTRODUCCIÓ:** Els pacients ingressats a la Unitat de Cures Intensives (UCI) amb ventilació mecànica (VM) poden desenvolupar debilitat de la musculatura respiratòria que perduri en el temps i es podrien beneficiar de l'entrenament muscular inspiratori específic (IMT).

**OBJECTIU:** Analitzar si l'entrenament de la musculatura respiratòria als 6 mesos de l'alta hospitalària durant 2 setmanes millora la força muscular respiratòria, el test de marxa de 6 minuts i la qualitat de vida relacionada amb la salut.

**MÈTODES:** Estudi pilot d'intervenció sense grup control realitzat a l'Hospital Universitari Mútua Terrassa al desembre del 2019. Es van incloure 8 pacients als 6 mesos de l'alta hospitalària que havien rebut VM més de 48 hores quan van estar



ingressats a la UCI. Es va avaluar PImáx (Pressió Inspiratòria Màxima) i si era inferior al 80% del seu teòric es van incloure a l'estudi. Es va realitzar un primer entrenament muscular respiratori presencial amb el fisioterapeuta amb vàlvula resistiva tipus Threshold. Posteriorment es va incentivar continuar amb l'entrenament al domicili durant dues setmanes realitzant 5 sèries de 10 repeticions al matí i 5 a la tarda. Cada 3 dies rebien una trucada telefònica per a incentivar i resoldre dubtes. Es va començar amb una intensitat del 60% de la seva PImáx i diàriament s'augmentava la càrrega un 10% o fins aconseguir un nivell de fatiga de 6 sobre 10 en l'escala de Borg. Les variables estudiades varen ser la força muscular inspiratòria mesurada amb la PImáx, la capacitat d'exercici amb el test de marxa de 6 minuts (6MWT) i la qualitat de vida amb EuroQol-Five Dimensional Visual Analogue Scale. Estadística descriptiva amb freqüències, percentatges, mitjanes i desviació estàndard.

**RESULTATS:** Es van incloure 8 pacients (87% homes) amb una mitjana d'edat de  $72\pm 7$  anys, un IMC de  $27\pm 5$  i una estada mitjana a la UCI de  $29\pm 18$  dies. Als 6 mesos de l'alta de l'hospital els pacients presentaven una PImáx de  $72\pm 16$  cm H<sub>2</sub>O, caminaven  $336\pm 101$  metres amb el 6MWT i van obtenir una puntuació de  $78\pm 10$  en el EuroQol-Five. Després de l'entrenament de 2 setmanes es van detectar millories significatives en la PImáx que va passar a  $86\pm 25$  cm H<sub>2</sub>O ( $p=0.01$ ) i en el 6 MWT que va ser de  $399\pm 88$  metres ( $p=0.04$ ). No obstant això, la valoració de la qualitat de vida no va canviar de forma significativa amb un EuroQol de  $79\pm 10$  ( $p=0.67$ ).

**CONCLUSIONS:** La debilitat de la musculatura respiratòria persisteix encara 6 mesos després de l'alta hospitalària en els pacients que van rebre ventilació mecànica durant més de 48h. Dues setmanes d'entrenament amb vàlvula resistiva millora la força muscular inspiratòria i la funcionalitat.

**PARAULES CLAU:** pressió inspiratòria màxima, entrenament muscular inspiratori, rehabilitació pulmonar, UCI, ventilació mecànica.

#### Taula de resultats

	Pre entrenament	Post entrenament	<i>p</i>
PImáx	$72\pm 16$	$86\pm 25$	0.01
6MWT	$336\pm 101$	$399 \pm 88$	0.04
EuroQol	$78\pm 10$	$79\pm 10$	0.67

PImáx: Pressió inspiratòria màxima. 6MWT: prova de marxa de 6 minuts. EuroQol: qüestionari de qualitat de vida EuroQol