



Títol del treball:	ANÁLISIS DE LAS DIETAS DE LOS PACIENTES INGRESADOS EN UNIDADES DE SALUD MENTAL
---------------------------	--

Nom i cognoms del ponent:	Miquel Ángel Carrasco Domenech
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Miquel Ángel Carrasco Doménech	Infermer	HUMT / Unitat Subaguts / S. Mental
2. Yolanda Caravantes Sepúlveda	Infermera	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental
3. Cinta Herreros Pala	Infermera	HUMT / Unitat Subaguts / S. Mental
4. Eladio Holgado Alegre	Infermer	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental
5. Maria Casado Melgar	Infermera	HUMT / Unitat Subaguts / Salut Mental
6. Andrea Alvarez Pascual	Infermera	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

Introducción:

Las personas con trastornos mentales, debido a su patología o por el efecto del tratamiento farmacológico, pueden presentar problemas en su alimentación, ya sea en cantidad o calidad y pueden estar asociados a una mayor probabilidad de presentar sobrepeso, diabetes, hipertensión arterial, dislipidemia y mayor riesgo de morir por enfermedad cardiovascular, por lo que la nutrición de este tipo de pacientes sería un factor importante para controlar.

En el Hospital Universitario Mutua Terrassa (HUMT), el servicio de dietética y nutrición ofrece a los pacientes ingresados 186 tipos de dietas que cubren las necesidades de los pacientes en función de su patología, edad, dificultad de masticación y/o deglución. Todas las dietas pueden ser con o sin sal. Además, el paciente tiene la opción de solicitar más cantidad en alguna ingesta en concreto o en todas las ingestas.



Objetivos:

Analizar el tipo de dieta de los pacientes ingresados en las unidades de salud mental (Agudos y Subagudos) del Hospital Universitario Mutua Terrassa en 2019.

Metodología:

Estudio observacional, retrospectivo a partir de datos de la HC de pacientes ingresados en las unidades de Salud Mental del HUMT en 2019. Las variables analizadas fueron: edad, sexo, dieta y diagnóstico al alta diferenciando cuatro grupos (Psicosis (I); Tr. Personalidad (II); Dependencias (III) y Tr. Depresivos (IV)).

Los resultados se introdujeron en una base de datos Excel y se realizó análisis descriptivo multivariante mediante medidas de tendencia central y dispersión.

Resultados:

Durante 2019, ingresaron en las unidades estudiadas 502 pacientes, de los cuales el 53,9% fueron hombres y el 46,1% mujeres. Del total de ingresos, el 90.6% realizaron dieta basal (normal), 6,8% diabética, 1% ovolactovegetariana y el 1,6% otras dietas. El 95% fueron dietas con sal.

De los pacientes que solicitaron dieta basal, el 38,9% solicitaron más cantidad en la ingesta (17,4% desayuno abundante, el 15.4% abundante en todas las ingestas y el 6,2% dieta doble).

En los hombres solicitaron aumento de dieta un 50% y un 24,97% en las mujeres.

Por patologías, solicitaron más aumento de ingesta los trastornos psicóticos (45.8%) seguidos de trastornos por dependencias (40.8%), trastornos depresivos (27,4%) y trastornos de personalidad (22.1%).

La edad media fue de 44,1 años, siendo el grupo de edad que solicitaron más dieta abundante el grupo de 18-24 años con un 66,7%, seguidos con un 54,5% el grupo entre 25-34 años.

En todos los grupos de edad y patologías, solicitaron más dieta abundante los hombres que las mujeres.

Conclusiones:

La mayoría de los pacientes ingresados en las unidades de salud mental realizaron dieta basal. Solicitan más cantidad de ingesta los hombres, los pacientes diagnosticados de trastornos psicóticos y de edad inferior a 35 años.

Con estos resultados y valorando los problemas orgánicos asociados al paciente con trastornos psiquiátricos, los profesionales debemos implicarnos para trabajar la motivación en nuestros pacientes a realizar una alimentación equilibrada y más específicamente en aquellos pacientes que por su patología y medicación tienen más riesgos asociados a nivel orgánico, como son los pacientes con trastornos psicóticos y uso de neurolépticos.