



Títol del treball:	ANÁLISIS DE LOS PACIENTES INGRESADOS POR DEPENDENCIA AL ALCOHOL EN UNA UNIDAD DE AGUDOS DE SALUD MENTAL (2008-2018)
---------------------------	--

Nom i cognoms del ponent:	Víctor Bañon Martinez
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Víctor Bañon Martinez	Infermer	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental
2. Eva Costa Dasilva	Infermera	HUMT / Unitat Subaguts / Salut Mental
3. Eladio Holgado Alegre	Infermer	HUMT / Unitat Aguts / Salut Mental
4. Mónica Lobo Margarit	Infermera	HUMT / Unitat Autisme / Salut Mental
5. Rosa Santaaulalia Espelt	Infermera	HUMT / Unitat Autisme / Salut Mental
6. Cinta Herreros Pala	Infermera	HUMT / Unitat Subaguts / Salut Mental

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

Introducción:

El alcohol es una droga depresora del SNC que inhibe progresivamente las funciones cerebrales.

El consumo excesivo de alcohol puede provocar importantes problemas de salud con mayor probabilidad de presentar enfermedades comórbidas que afectan al SNC, tracto gastrointestinal, hígado y sistema cardiovascular, además de conflictos familiares y sociales.

Una de las consecuencias más graves del consumo excesivo de alcohol es la dependencia alcohólica, una enfermedad caracterizada por el consumo incontrolado de bebidas alcohólicas a un nivel que interfiere con la salud física o mental de la persona y con sus responsabilidades familiares, laborales y sociales.

La desintoxicación suele ser el primer paso del tratamiento del alcoholismo, para lograr la supresión controlada del consumo de alcohol, con el apoyo de determinadas sustancias que facilitan la misma, evitando síntomas de abstinencia. Puede realizarse de forma ambulatoria o hospitalaria.



Objetivos:

Analizar los ingresos para desintoxicación por Dependencia al Alcohol en la unidad de agudos de Salud Mental del Hospital Universitario Mutua de Terrassa entre los años 2008-2018.

Metodología:

Estudio observacional, retrospectivo a partir de datos de la HC de pacientes con diagnóstico de Dependencia al alcohol que ingresan para desintoxicación en la unidad de agudos de Salud Mental entre los años 2008-2018.

Las variables analizadas fueron: edad, sexo, días de estancia, consumo de alcohol (UBEs), problemas laborales, tratamiento farmacológico y comorbilidad.

Los resultados se introdujeron en una base de datos Excel y se realizó análisis descriptivo multivariante mediante medidas de tendencia central y dispersión.

Resultados:

La población de estudio fueron los 530 pacientes que ingresaron en la unidad de agudos con diagnóstico de Dependencia al Alcohol entre los años 2008-2018. Realizaron un total de 709 ingresos.

De los 530 pacientes estudiados hubo 395 hombres (74,5%) y 135 mujeres (25,5%). La media de edad de los pacientes ingresados es de 49,2 años y la franja de edad más frecuente fue entre 35 y 54 años con el 61,6%. El 20,9% de los pacientes realizaron más de un ingreso, no habiendo diferencias en el porcentaje de reingresos entre hombres y mujeres. La estancia media del ingreso fue de 8,3 días (DE=4,15).

La media de consumo previa al ingreso fue de 110 110 UBEs semanales (DE=80.4), siendo de 113,5 en hombres y 110,2 en mujeres. En la H.C. del 44,5% de los pacientes ingresados constaban problemas laborales.

Los tratamientos prescritos al alta más habituales por grupos de fármacos fueron: Interdictores (83,6%), ansiolíticos (47,1%), antidepresivos (42,5%), fármacos antiepilépticos para control impulsos (20,9%) e hipnóticos (14,3%)

Presentaron comorbilidad el 64,8% de los pacientes, tanto orgánica como psiquiátrica. Abuso de otros tóxicos (7,8%), trastornos depresivos (7,7%) fueron los más frecuentes a nivel psiquiátrico y patología hepato-digestiva (28,3%) e HTA (13,4%) a nivel orgánico.

Conclusiones

El paciente con dependencia al alcohol que ingresa en nuestra unidad es en su mayoría hombre, con una media de edad de 49,2 años, realizando un ingreso con una estancia media de 8,3 días. Suelen presentar comorbilidad asociada, tanto a nivel psiquiátrico como médica y al alta el tratamiento más habitual son los interdictores de alcohol, ansiolíticos y antidepresivos. También presentan problemas laborales.