



Títol del treball:	Conocimientos, actitudes y hábitos de fotoprotección en profesionales sanitarios y no sanitarios de los centros de atención primaria de FAMT
---------------------------	---

Nom i cognoms del ponent:	Élida González Gómez
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Élida González Gómez	R2 Enf. Familiar y comunitaria	CAP Rubí
2. Laura Abadía García	R2 Enf. Familiar y comunitaria	CAP Valldoreix
3. M^aCarmen Segura Caballero	Enfermera especialista enf. Familiar y comunitaria	CAP Rubí
4. Mireia Campos Hernandez	Enfermera at. primaria	CAP Valldoreix
5.		
6.		

Resum de la recerca:

Introducción:

A nivel global, en el año 2019, se detectaron 287.723 casos nuevos de melanoma. En España, en el mismo año, se diagnosticaron 5319 casos nuevos. Esta circunstancia ha provocado una alarma social y médica que obliga a establecer un abordaje multidisciplinar, orientado a la prevención.

El estudio de los conocimientos, actitudes y hábitos relacionados con la exposición solar puede ser el punto de partida de una intervención comunitaria en edades escolares para prevenir el cáncer de piel .

El proyecto diseñado inicialmente ha sufrido modificaciones a raíz de la pandemia mundial debido al SARS-Cov-2. El objetivo inicial, era mejorar el nivel de conocimientos, conseguir unas actitudes adecuadas ante la exposición solar disminuyendo así la incidencia de cáncer de piel en la edad adulta.

Objetivo:

Analizar conocimientos sobre fotoprotección solar y valorar si existían diferencias según edad, sexo y categoría profesional en los profesionales sanitarios y no sanitarios en centros de atención primaria de Fundació Assistencial Mutua Terrassa (FAMT).



Metodología: Estudio transversal, descriptivo y observacional basado en un cuestionario autoadministrado de elaboración propia. Dividido en cuatro secciones: datos sociodemográficos, conocimientos, actitudes y hábitos con un total de 24 variables. La recogida de datos se inició el 1 de febrero de 2021 y finalizó el 18 de marzo.

Para el análisis estadístico, en las variables cualitativas se utilizó la prueba de la Chi-cuadrado y la prueba exacta de Fisher. Para la comparación de variables cuantitativas la prueba de ANOVA o las correspondientes pruebas no paramétricas según el caso con la prueba de Kruskal-Wallis. La significación estadística se estableció en un valor de p inferior a 0,05. Para los análisis estadísticos se utilizó el paquete IBM SPSS 25.

Resultados:

Se obtuvieron un total de 159 respuestas, 82% mujeres y 18% hombres con una edad media de $40,4 \pm 10,5$ años. Del total de la muestra el 50% eran enfermeros, el 33% médicos, el 18% administrativos, y el 3% auxiliares de enfermería.

Los conocimientos de la población estudiada fueron adecuados salvo para algunas preguntas. No se observaron diferencias por sexo ni categoría profesional, pero si respecto a la edad, los menores de 40 años estaban mejor informados sobre el uso de cabinas UV y los mayores de 40 años sobre la exposición solar en menores de 1 año.

En cuanto a las actitudes, remarcar que un mayor porcentaje de la población de más de 40 años afirman haberse aplicado protector solar en la nieve, diariamente cada dos horas y solicitaron información al farmacéutico para comprar productos de fotoprotección respecto a los de menor edad.

Sobre sus hábitos, los mayores de 40 años, se han expuesto más tiempo de media al sol que aquellos menores de 40 años. Además, indistintamente del sexo y la edad, el horario predominante para tomar el sol fue de 12 a 16 horas, siendo este el que mayor riesgo conlleva para la salud.

Conclusiones:

- Los profesionales sanitarios y no sanitarios de FAMT disponen de conocimientos adecuados sobre fotoprotección solar.
- Las actitudes y hábitos de los trabajadores no reflejan sus conocimientos, ya que la mayoría se exponen en el horario más perjudicial. Destaca que un alto conocimiento teórico no se traduce en unos buenos hábitos.
- Sería interesante realizar más investigaciones sobre morbilidad y mortalidad asociados a la radiación UV en nuestra región. Esto permitiría fortalecer las actividades de prevención.
- Para obtener datos más significativos, se podría ampliar nuestra población de estudio e incluir poblaciones variadas como: los niños, o en personas que realizan actividades al aire libre.
- Como especialistas en enfermería familiar y comunitaria, creemos que la clave está en implicar a la comunidad. Los profesionales sanitarios son una parte esencial de ella. Reforzar sus conocimientos podría ayudar a diseñar en un futuro campañas de prevención primaria para mejorar los comportamientos de la población en relación a la fotoprotección solar.