



Títol del treball:	Estudi de la prevalença i factors associats a la IU en l'embaràs i postpart
---------------------------	---

Nom i cognoms del ponent:	Mercè Tarragó Grima
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Mercè Tarragó	llevadora	ASSIR i CEX de Mútua Terrassa
2. Itziar Vilaseca	llevadora	ASSIR i SP de Mútua Terrassa
3. Anna Carmona Ruiz	Ginecòloga	Hospital Universitari Mútua Terrassa
4. Jordi Cassadó Garriga	Ginecòleg	Hospital Universitari Mútua Terrassa
5. Eva Huguet Galofrè	Ginecòloga	Hospital Universitari Mútua Terrassa
6. Engràcia Coll Navarro	Llevadora	Hospital Universitari Mútua Terrassa

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

Introducció

La Incontinència urinària (IU) durant l'embaràs i postpart és un problema comú però alhora infradiagnosticat. A la literatura es reporta una prevalença d'IU durant l'embaràs d'entre 39% i 56.2%, i en el postpart s'estima que fins a 1 de cada 4 dones ho experimenten.

Els factors de risc relacionats amb la IU són: el tipus de part, el pes del nadó, edat, el IMC i el pes de la mare.

Objectius

- Conèixer la prevalença d'IU en dones ateses a FAMT.
- Identificar els factors associats a la IU en l'embaràs i postpart.



Metodologia

Estudi observacional i transversal que es va realitzar en els sis centres d'atenció primària amb Programa d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva de Mútua de Terrassa en el 2019.

La població diana de l'estudi van ser dones embarassades i mares que haguessin donat a llum en els últims 3 mesos. La captació d'aquestes es va realitzar durant les visites de seguiment d'embaràs, les visites de postpart i també en els grup d'educació maternal i postpart. Les dones que van acceptar participar se'ls va passar dos qüestionaris a omplir en aquell mateix moment.

- Qüestionari ad-hoc amb recollida de dades obstètriques i clíniques.
- Qüestionari validat ICIQ-SF sobre IU.

Criteris d'exclusió: no entendre l'idioma en que estava realitzat el qüestionari (català i castellà) i/o no voler participar en l'estudi.

Es va realitzar un anàlisi descriptiu de la cohort global i per grups (embarassades i puèrperes) de les característiques sociodemogràfiques i clíniques expressant les variables proporcions i mitjanes, i les mesures de dispersió corresponents segons si eren categòriques o contínues. Posteriorment es va efectuar un anàlisi multivariant utilitzant com a variable independent la IU. Per la recollida de dades es va recórrer al programa Excel 2013 de Microsoft Office i per l'anàlisi estadístic a STATA IC 15.1.

Resultats

Es van incloure un total de 234 dones: 161 de les quals eren embarassades i 150 havien donat a llum dins dels últims 3 mesos. La prevalença de la IU va ser d'un 37.18% (IC del 95%, 32.34-42.02). Del total de dones amb IU gairebé la meitat reportaven pèrdues un cop per setmana, com es pot veure en la taula 1 i en la majoria dels casos les pèrdues eren de quantitat mínima (taula 2).

D'altra banda, es va demanar a les participants amb IU que marquessin en una escala numèrica del 1 al 10 el grau d'afectació sobre la qualitat de vida, (sent el número 1 "no m'afecta en res" i el 10 "afectació màxima"); un 75.86% estan entre el 1 i el 5 i un 24.13% entre el 6 i el 10.

En quan al tipus de IU experimentada, el 77.01% de dones van respondre experimentar IUE (incontinència urinària d'esforç), el 11.49% clínica pura de IUU (incontinència urinària d'urgència) i un 6.89% mixta, és a dir, IUE i IUU.



En el grup prepart la prevalença de IU fou del 45.69% (IC del 95%, 40.69-50.69%) i en el grup postpart de 28.81% (IC del 95%, 24.26-33.36%).

A l'estudi multivariant de les puèrperes vam observar associacions estadísticament significatives entre IU: part vaginal amb un OR de 7.65 (p 0.012), edat OR 1.16 (p 0.004) i IMC OR 1.13 (p 0.008).

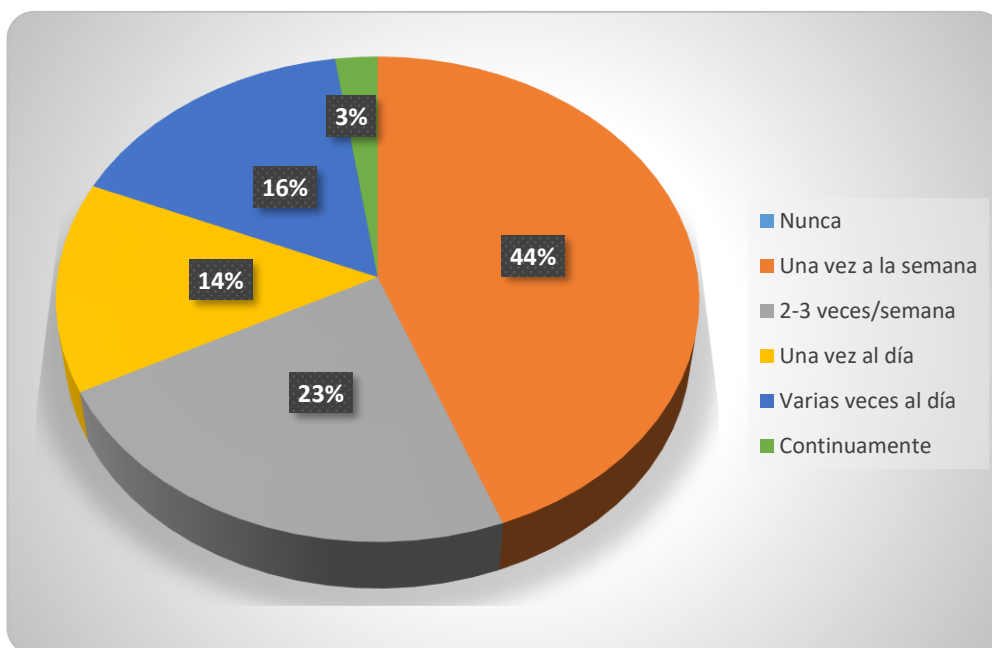
Conclusions

La IU té una alta prevalença en l'embaràs i postpart i no s'hauria de infravalorar donat que té un impacte negatiu en la qualitat de vida de les dones que ho pateixen. El tipus de IU més prevalent és clarament la d'esforç.

D'acord amb l'evidència actual, en la nostra població sembla que el part vaginal, l'edat i l'IMC jugarien un paper important en la IU; tanmateix en el nostre estudi no hem trobat associació significativa entre IU i part instrumentat, número de fill i pes del nadó.

Una de les limitacions del present estudi és la mida mostral, creiem que si hagués sigut més gran, l'associació entre IMC i edat hagués sigut més forta.

Taula 1: ¿Con que frecuencia pierde orina? (pregunta 1 de l'ICIQ-SF)





Taula 2: ¿Cuanta cantidad de le escapa? (Pregunta 2 de l'ICIQ-SF)

