



<b>Títol del treball:</b>	¿Cómo han vivido las restricciones Covid19 los pacientes ingresados en una unidad de Salud Mental?
---------------------------	--

<b>Nom i cognoms del ponent:</b>	Uxía Carlés Magariños
<b>Adreça correu electrònic ponent:</b>	
<b>Telèfon de contacte:</b>	

### Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Uxía Carlés Magariños	Infermera resident	H. Universitari Mútua de Terrassa / Salut Mental
2. Sandra Martínez Luna	Infermera resident	H. Universitari Mútua de Terrassa / Salut Mental
3. Jesús Galiana Pulido	Infermer resident	H. Universitari Mútua de Terrassa / Salut Mental
4. Claudia Cuesta Gordo	Infermera resident	H. Universitari Mútua de Terrassa / Salut Mental
5. Eladio Holgado Alegre	Infermer especialista Salut Mental	H. Universitari Mútua de Terrassa / Aguts S.Mental

### Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

*Extensió màxima 650 paraules.*

#### **Introducción:**

La pandemia producida por el SARS-CoV-2 ha marcado nuestras vidas y ha modificado nuestras conductas y percepciones<sup>1</sup>. Esta situación extraordinaria ha obligado a tomar medidas restrictivas que han aportado beneficios en favor de nuestra seguridad y han generado cambios importantes, tanto en nuestras rutinas como en las maneras de relacionarnos<sup>2</sup>, pero también secuelas importantes a nivel de la salud mental de la sociedad<sup>1</sup>.

Estas medidas han sido aceptadas e incorporadas por gran parte de la población, aunque otra parte las ha considerado como innecesarias o inadecuadas.



Se han investigado las vivencias y la afectación de las restricciones por la pandemia en la población general, pero los datos acerca de cómo han llevado estas restricciones los pacientes en régimen de hospitalización en las unidades de Salud Mental son escasos<sup>2</sup>.

**Objetivos:**

Analizar las opiniones de los pacientes ingresados en unidades de Hospitalización de Salud Mental del Hospital Universitario Mutua Terrassa (HUMT) sobre las medidas preventivas y de restricción por la Covid19 y su grado de aceptación.

**Metodología:**

Estudio descriptivo, mediante cuestionario *ad hoc* autocumplimentado a los pacientes ingresados en unidades de Hospitalización de Salud Mental del HUMT el mes de febrero de 2022. El instrumento cuenta con 6 preguntas de respuesta dicotómica (sí/no) y 14 con escala tipo Likert en el que se recogen la opinión sobre las medidas restrictivas y preventivas impuestas en dichas unidades. Los resultados se introdujeron en una base de datos Excel y se realizó análisis descriptivo mediante frecuencias y porcentaje.

Se incluyeron personas ingresadas en las citadas unidades de salud mental durante las restricciones Covid19 en el mes de febrero de 2022. Se excluyeron los pacientes con ingreso inferior a tres días, estado mental alterado, negativa a la participación y se rechazaron los cuestionarios mal cumplimentados. Se ha garantizado el anonimato mediante pseudónimos.

**Resultados:**

Se incluyeron un total de 33 pacientes. Más del 78 % consideran que las medidas son necesarias y adecuadas y el 69,7% habría adoptado las mismas medidas. El 75% afirman haber sido correctamente informados.

El 54% creen que las medidas son necesarias para disminuir los contagios. El 72,7% consideran que les ha sido sencillo el uso de la mascarilla, el 54% consideran oportuna la disminución de comensales por mesas y el 66% realizar una PCR semanal, pero solo el 30% se han sentido cómodos con las medidas y un 42,4% seguro con las mismas. Entre el 50 y 60% de los pacientes refieren que les ha generado angustia y han visto afectado su bienestar por las restricciones. El 62% creen que han afectado a su estabilidad.

El 60,6% ha podido seguir manteniendo contacto con sus familiares y el 63,6% refieren haber recibido un trato adecuado por el personal sanitario.

**Conclusiones:**

En general, aunque refieren haber sido necesarias y adecuadas las medidas restrictivas (PCR semanal, restricción de comensales en las mesas, etc.), y les ha resultado sencillo cumplir normas como el uso de



mascarilla, la mayoría no se han sentido cómodos ni seguros con ellas, les ha generado angustia y afectado en su proceso de estabilización.

Sin embargo, a pesar de las restricciones han podido mantener el contacto con sus familiares y consideran haber recibido un trato adecuado por parte del personal sanitario, además de una adecuada información.

**Bibliografía:**

1. Nicolini H., Depresión y ansiedad en los tiempos de COVID-19. Cir. Cir. [Internet]. 2020 Oct [citado 2022 Feb 14]; 88(5):542-547. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2444-054X2020000500542&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S2444-054X2020000500542&script=sci_arttext)

2. Gerez A., Mac Millan A., Estupiñá G., Sistac H., Albós, J., Martí N. El control en los tiempos del coronavirus. Periferia, revista de recerca y formació en antropología 2020;25(2):203-215. Disponible en: <https://revistes.uab.cat/periferia/article/view/v25-n2-albos-marti-macmillan-et-al>