



Títol del treball:	L'activitat de teatre com a recurs per a l'abordatge de la conducta en persones amb VIH crònic.
---------------------------	---

Nom i cognoms del ponent:	Cèlia Carmona Herzog i Mònica Boza Martin
Adreça correu electrònic ponent:	
Telèfon de contacte:	

Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Mònica Boza Martin	Educadora Social	Casa vapor Gran (Fundació Vallparadís)
2. Cèlia Carmona Herzog	Psicòloga	Sociosanitari i residència l'Ametlla del Vallès (Fundació Vallparadís)
3. Imma Serra Jordà	Educadora Social	Sociosanitari i residència l'Ametlla del Vallès (Fundació Vallparadís)
4.		
5.		
6.		

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions.

Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

Introducció: Els residents de la unitat de VIH presenten complicacions neuropsicològiques greus degut a l'estat avançat de la malaltia. Tot i que la simptomatologia pot ser variable esdevenen algunes característiques comuns: el deteriorament cognitiu i/o el trastorns conductuals. La complexitat farmacològica i simptomàtica que presenten genera la necessitat de cercar altres tractaments no farmacològics. En el present estudi, s'analitza com la intervenció de l'activitat de teatre (AT) esdevé un mitjà motivador per a les persones que ens permet abordar els trastorns de la conducta i atendre les seves necessitats psicològiques i socials.

Objectius: Avaluar l'efectivitat de l'activitat de teatre, durant la durada de la mateixa, sobre la simptomatologia conductual en persones amb VIH residents d'un centre sociosanitari en els anys 2018 i 2021; Comparar els resultats obtinguts de l'estat cognitiu, funcional i conductual pre-Covid (2018) i post-Covid (2021).

Metodologia: Estudi quasi-experimental pre-post sense grup control. L'AT s'adreça a tots els residents de la unitat de VIH del centre sociosanitari de l'Ametlla del Vallès (18 persones). S'exclouen aquells que, pel seu deteriorament cognitiu i funcional, no presenten capacitat per al seguiment de la intervenció. La



intervenció s'ha realitzat l'any 2018 en 12 sessions durant 3 mesos (estudi preliminar l'any 2018)¹; i l'any 2021 en 24 sessions durant 6 mesos. L'AT consisteix en una sessió setmanal, grupal, de 60 minuts, dirigida per la psicòloga i l'educadora social.

S'han realitzat diferents mesures, tant a l'any 2018 com al 2021. Pre-intervenció es mesura l'estat cognitiu (Mini Examen Cognoscitivo de Lobo et al. 1980 (MEC)), la conducta ("Inventario de agitación del anciano de Cohen-Mansfield-IAACM (versió espanyola)") i el grau de dependència (Índex de Barthel). Post-intervenció es mesura la conducta (IAACM) durant cada una de les sessions en ambdós períodes.

Es varen comparar els resultats pre-intervenció amb els promigs de les puntuacions totals i individualment de tres ítems obtinguts a través del IAACM de cada sessió post intervenció, tant al 2018 com al 2021. Aquests tres ítems seleccionats ("Petición constante de atención o ayuda injustificadamente"; "Decir tacos o agresividad verbal"; "Hacer cosas inapropiadas") es varen analitzar individualment per mostrar un major impacte de la intervenció en un estudi preliminar realitzat a l'any 2018². Les comparacions pre i post-intervenció es varen realitzar mitjançant la prova de signes de Wilcoxon per a dades aparellades.

Resultats: En l'estudi s'inclouen 11 persones residents amb una edat mitja de 57.4 (± 6.5). El promig de puntuacions totals del IAACM (expressades com a medianes (rang interquartílic 25%-75%)) durant el 2018 va passar d'una puntuació pre-intervenció de 104 (93-131) a 31.75 (30-36) post-intervenció; p<0.01. Durant el 2021 va passar d'una puntuació pre-intervenció de 88 (83-99) a 32.6 (31.9-37.3) post-intervenció; p<0.01. La comparació dels resultats post-intervenció dels dos anys no va mostrar diferències estadísticament significatives (p= 0.80). Els resultats pre-post intervenció dels ítems individuals es mostren a la **Taula 1**.

Anys	2018			2021		
	Pre-intervenció	Post-intervenció	p	Pre-intervenció	Pots-intervenció	p
Ítems individuals						
"Petición constante de de atención"	7 (5-7)	1 (1-2.3)	0.004	7 (2-7)	1.5 (1.1-2.1)	0.018
"Decir tacos o agresividad verbal"	3 (1-7)	1(1-1)	0.007	4(1-7)	1.08(1-1.13)	0.005
"Hacer cosas inapropiadas"	7 (7-7)	1.37 (1-3.5)	0.003	7 (6-7)	1.29 (1.13-1.96)	0.004

Taula 1. Els valors s'han expressat en medianes (rang interquartílic).

¹Pòster presentat al XI Congrés Internacional i XVI Nacional de Psicologia Clínica 2018.

²Pòster presentat al XI Congrés Internacional i XVI Nacional de Psicologia Clínica 2018.



Les comparacions del l'estat basal cognitiu, funcional i conductual, durant els períodes definits com pre i post covid es mostren a la **Taula 2**.

	Any 2018 (pre-covid)	Anys 2021 (post-covid)	p
I.Barthel	60 (45-70)	40 (30-50)	0.007
MEC	26 (22-32)	22.5 (20-29)	0.006
IAACM	104 (93-131)	88 (83-99)	0.003

Taula 2. Els valors s'han expressat en medianes (rang interquartílic).

Conclusions: L'AT és molt efectiva durant la seva realització en la millora de les alteracions conductuals de manera global i amb especial impacte en les conductes: "Petición constante de atención"; "Decir tacos o agresividad verbal"; "Hacer cosas inapropiadas", tant en l'any 2018 com en el 2021.

Les diferències obtingudes en l'I.Barthel i el MEC entre els dos anys, es podrien relacionar amb l'evolució de la malaltia i/o amb l'impacte en l'entorn i les relacions socials derivat de la Covid 19 als centres d'atenció socio sanitària. Aquests resultats també podrien explicar la disminució de les alteracions conductuals entre els dos anys, ja que l'empitjorament cognitiu i funcional pot comportar un augment de l'apatia i de l'aïllament social.

Donat aquests resultats creiem molt recomanable la implementació d'aquestes intervencions en altres centres residencials i socio sanitàris, i en altres perfils de població, com un medi efectiu per a la millora de les alteracions conductuals.