



| | |
|---------------------------|--|
| Títol del treball: | Suport de Cures Pal·liatives al Servei d'Urgències |
|---------------------------|--|

| | |
|---|------------------------|
| Nom i cognoms del ponent: | Antonia Expósito López |
| Adreça correu electrònic ponent: | |
| Telèfon de contacte: | |

Autors

| Nom i cognoms | Categoria professional | Institució / Lloc de treball |
|---------------------------|------------------------|---|
| 1. Antonia Expósito López | Infermera | UFISS de Cures Pal·liatives. Hospital Universitari Mútua Terrassa |
| 2. Verònica Romaní Costa | Metge | UFISS de Cures Pal·liatives. Hospital Universitari Mútua Terrassa |
| 3. | | |
| 4. | | |
| 5. | | |
| 6. | | |

Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

Extensió màxima 650 paraules.

INTRODUCCIÓ

L'equip de suport hospitalari de cures pal·liatives (UFISS-Pal) està dissenyat per coordinar-se amb els Serveis especialistes per atendre patiment complex, amb el doble objectiu de millorar l'atenció als pacients amb necessitats pal·liatives i de fer difusió dels principis de la bona pràctica en cures pal·liatives (CCPP) entre els sanitaris.

En el Servei General d'Urgències (SGU) és on arriben els pacients amb un patiment intens, que no s'ha pogut controlar ambulatoriament i sovint degut a una malaltia avançada.

S'ha implementat un projecte d'integració de l'UFISS-Pal al SGU amb la finalitat d'atendre les necessitats pal·liatives des de les primeres hores d'estar a l'hospital i millorar l'evolució de tot l'ingrés. Per anar millorant el projecte, cal analitzar l'activitat realitzada fins ara.

OBJECTIUS

Objectiu general: analitzar les necessitats pal·liatives dels pacients atesos al SGU de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa per l'equip UFISS-Pal durant l'any 2020.



Objectiu específic: descriure el perfil dels pacients atesos i de la intervenció de l'UFISS-Pal al SGU de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa durant el 2020.

MATERIAL I MÈTODE

Estudi descriptiu realitzat el 2020 a l'hospital Universitari Mútua Terrassa. Diàriament, l'equip del SGU i l'equip UFISS-Pal revisen els pacients ingressats a SGU per identificar els pacients que poden tenir necessitats pal·liatives. Es recullen les variables: sexe, edat, malaltia principal que condiciona l'escurçament de l'expectativa de vida, símptomes, procedència del malalt, si ja havien estat o no en contacte amb algun suport de CCPP, i el destí a l'alta d'urgències.

Es realitza anàlisi descriptiu de les dades amb freqüències i proporcions per les variables categòriques i mitjanes i desviació estàndard per les variables contínues com l'edat.

RESULTATS

El SGU i l'UFISS-Pal van identificar 117 pacients amb necessitats pal·liatives durant el 2020. El 50,6% eren dones, amb una edat mitjana de 76,8 anys (23,5-99,9) (DE 13,1). El diagnòstic principal era càncer en 66 (56,4%), descompensació de la seva insuficiència d'òrgan crònica avançada (IOCA) en 16 (13,7%), AVC en 5 (4,3%), ELA en 2 (1,7%), fractura de fèmur en 1 cas (0,8%), i en 26 (22,2%) el diagnòstic principal registrat era fragilitat.

Provenien de casa seva 100 casos (85,5%), de centre residencial 14 (12%), i 3 (2,5%) d'un altre hospital d'aguts. El 19,7% (23) casos estaven rebent atenció pal·liativa domiciliària (PADES), però vingueren a urgències per instauració sobtada de davallada ràpida de maneig massa complex al domicili.

L'UFISS-Pal va intervenir en el control de símptomes, que eren principalment dolor en 92%, dispnea 67%, agitació 42% i impactació fecal en 29%.

L'UFISS-Pal va poder organitzar l'alta del SGU el mateix dia de la valoració en 33 pacients (28,2%), de manera que: 22 casos (18,8%) van tornar a casa (14 amb el suport immediat del PADES, 5 amb hospitalització domiciliària, i 3 fent la coordinació amb l'equip de primària corresponent), i 11 (9,4%) es van traslladar a la unitat de cures pal·liatives (UCP) de Vallparadís. De la resta, 15 pacients (12,8%) van morir a urgències, i 69 (59%) van ingressar a l'hospital d'aguts (14 moririen al cap d'uns dies, 7 es traslladarien a la UCP, i 48 marxarien a casa).

CONCLUSIONS

El perfil de pacients atesos i la intervenció de l'UFISS-Pal al SGU és semblant a la d'altres Serveis hospitalaris.

La principal necessitat pal·liativa en la majoria dels casos identificats, és que no havien estat en contacte amb cap recurs de CCPP prèviament; aquest fet s'explica perquè fins ara no tenien patiment complexa ni es preveia l'aparició del succés actual.

El projecte de col·laboració ha evidenciat que el diagnòstic que redueix l'esperança de vida, que s'acompanya d'elevada càrrega de patiment i genera necessitats pal·liatives, pot debutar en forma d'un succés agut que s'atén al SGU. Aquest fet reforça la necessitat d'integrar les cures pal·liatives a la medicina d'urgències.