



UN DRAC SENSE  
FORÇA

*“Un conte d’educació nutricional”*

*MútuaTerrassa*



◀ **Atenció!**

Frega els dibuixos i descobreix la seva olor.

Projecte i text: Laia Asso

Il·lustració i disseny: Marcel Asso

Coordinació: Departament d'Atenció al Client de la Unitat Estratègica  
Assistencial de MútuaTerrassa

Amb la col·laboració de la Unitat de Nutrició Infantil del Servei de Pediatria de  
l'Hospital Universitari MútuaTerrassa

Edita: MútuaTerrassa  
Departament de Comunicació, RRPP i Protocol

Dipòsit legal: B-20560-2010

Imprimeix: Serafi, indústria gràfica publicitària  
Impressió amb Cool-Print® aromàtic

Amb el suport de MútuaSalut



**MútuaTerrassa**



Temps era temps, en una llunyana contrada, un drac es  
planyia tancat dins la seva cova. La gent del poble,  
preocupada, es preguntava quin mal devia rondar a aquell  
drac que ja no sobrevolava les terres alegrant camps i estables.  
Veient que la cosa no millorava, el rei decidí donar-ne avís a  
un vell conegut: el cavaller *Sant Jordi*.



Per l'amistat que els unia, *Sant Jordi* acudí aviat a la crida.  
Després d'escoltar la gent del poble, enfilà el camí cap a la cova.  
En arribar hi trobà el drac capcot, ajagut en un racó. Tenia la  
mirada tan trista que ni tan sols semblà alegrar-se de la visita.  
*Sant Jordi*, sorprès, li preguntà de quin mal es dolia i el drac  
respongué, amb la veu entretallada, que havia perdut la força.



*Li explicà que d'un temps ençà es trobava dèbil, sense esma de volar ni córrer. Aquell drac, ferotge i incansable en altre temps, que endrapava camps sencers de verdures i hortalisses, ara només menjava dolços i pastissos. I amb prou feines sortia de la corva, on veia passar les hores assegut davant del televisor.*

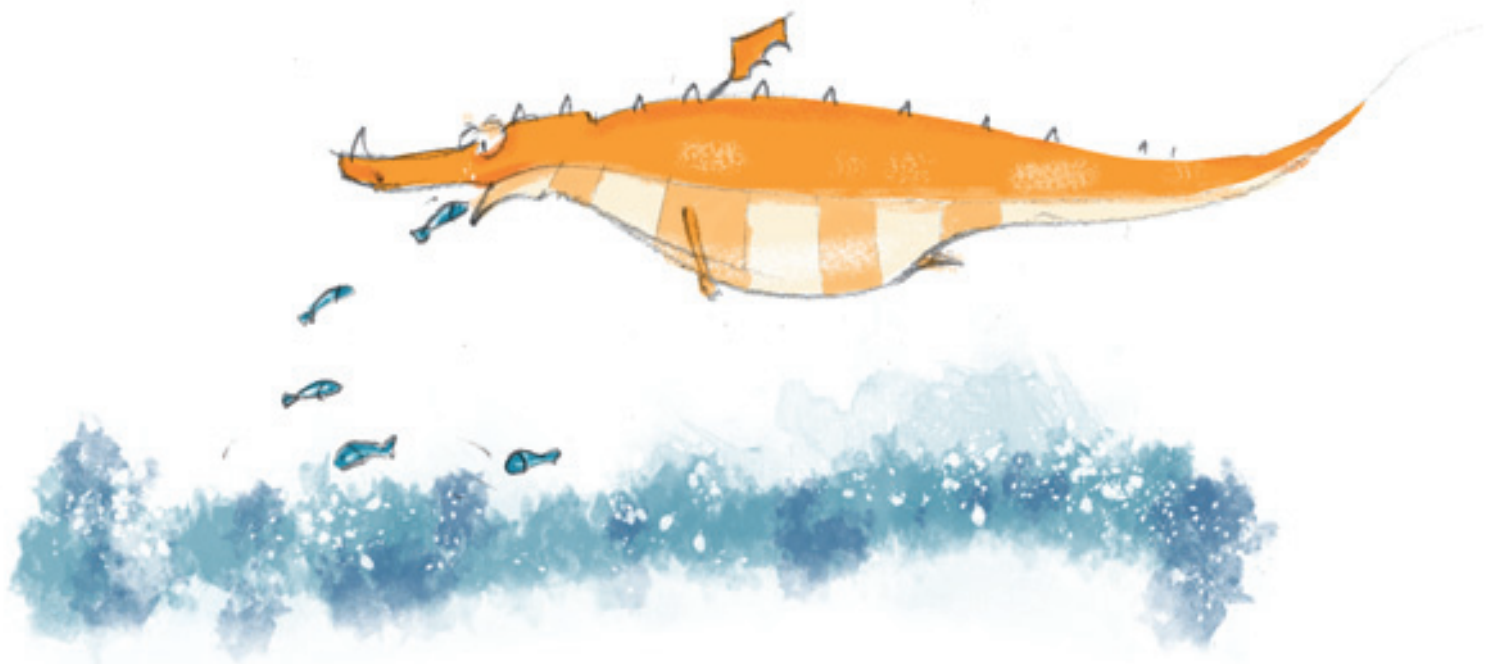






*Sant Jordi* li parlà amb fermesa, ell sabia molt bé el que calia fer per estar fort. De totes les batalles lliurades, la seva victòria més gran havia estat aprendre a tenir cura de si mateix. *Sant Jordi* revelà al drac que ell es feia un bon fart de menjar fruita i verdura, que menjava peix gairebé cada dia i que no deixava passar jornada sense sortir a córrer i cavalcar per boscos i esplanades.



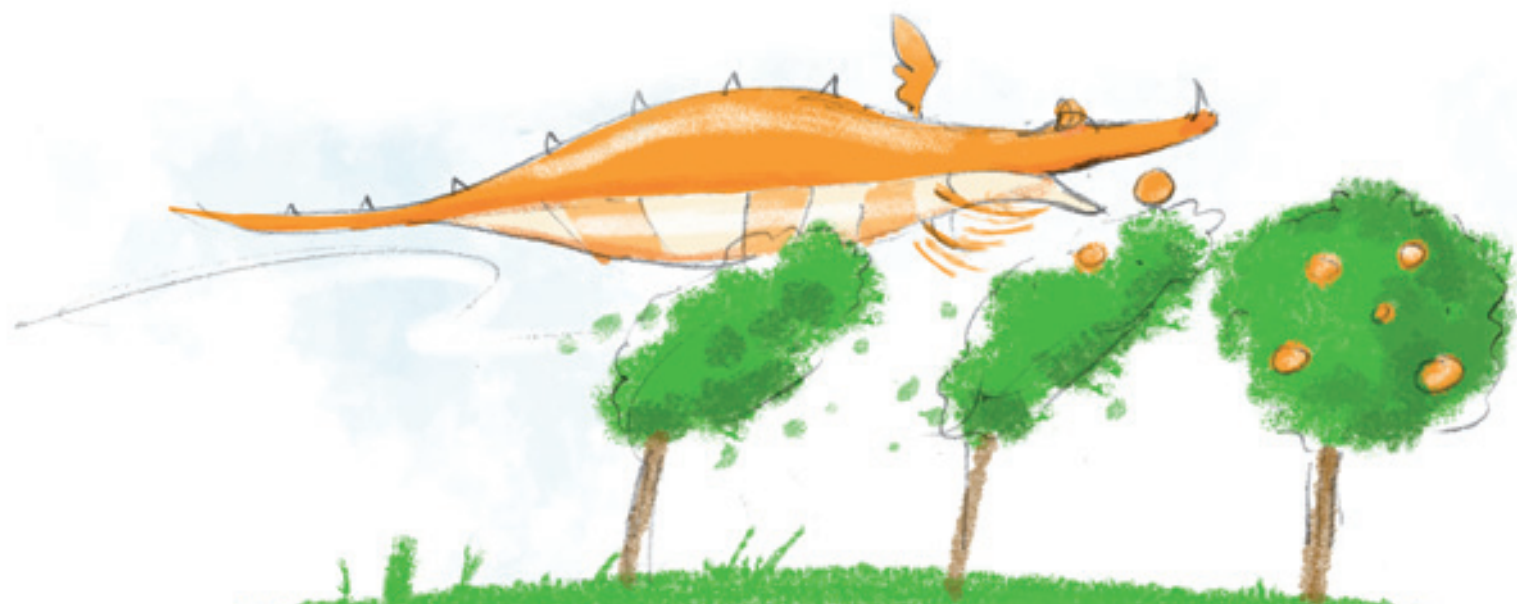


*El drac l'escoltà amb atenció.*

*No semblava difícil recuperar la força perduda.*

*Tan bon punt el cavaller va haver marxat, es posà a la feina.*

*Després d'escombrar la cova, decidí anar volant fins al mar  
per omplir-se el ventre de peix fresc i de tornada  
va esportar un parell de tarongers.*



*Al cap de pocs dies, un repic inesperat de campanes despertà als habitants del poble a trenc d'alba. En obrir les finestres tots van poder veure el drac somrient que sobrevolava el poble de nou. Tothom se n'alegrà. Un cop més, *Sant Jordi* els havia brindat la seva ajuda. I així fou com el drac aprenquè el secret de la fortalesa i no l'oblidà mai més.*





**Mútua Terrassa**

Amb el suport de:

