



Mútua Terrassa
ASSISTENCIAL



II Jornada
Abordatge de l'activitat física
des d'Atenció Primària

Divendres, 16 de desembre de 2022

Organitza: Direcció d'Atenció Primària de Mútua Terrassa

II Jornada

Abordatge de l'activitat física des d'Atenció Primària



Divendres, 16 de desembre de 2022



Objectius:



Millorar els coneixements dels professionals d'Atenció Primària respecte els diferents abordatges de l'activitat física des d'un punt de vista multidisciplinar.



Programa:

9.30 h

Arribada dels assistents i entrega de documentació

9.40 h

Benvinguda

Dra. Montse Gavagnach. Directora del CAP Valldoreix MútuaTerrassa.

Dr. Bernat de Pablo. Metge de Medicina Familiar i Comunitària de MútuaTerrassa.

9.50 h

Ponència inaugural

Del Cobi a la COVID, evolució de l'activitat física

Dra. Montse Romaguera. Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària i en Medicina de l'activitat física i l'esport de l'ICS. Coordinadora del grup de treball "Exercici i Salut" de CAMFIC i autora del llibre "Mi médico me manda a paseo".

10.15 h **Taula rodona 1: dona i activitat física, nous abordatges**

Moderador: Dr. Bernat de Pablo

Dra. Silvia Treviño. Metgessa especialista en Medicina de l'activitat física i l'esport. Metgessa del primer equip de l'Uni Girona (1ª divisió femenina de bàsquetbol). Coordinadora del programa BQ Salut de la Federació Catalana de Basquetbol.

Dra. Núria Ginjaume. Metgessa especialista en Ginecologia i Obstetrícia de l'Hospital General de Catalunya.

11.00 h **Pausa**

11.30 h **Taula rodona 2: activitat física en poblacions de específiques**

Moderador: Dr. David Domínguez

Sr. Xavi Company. Llicenciat en Fisioteràpia. Màster en readaptació esportiva. Responsable del Servei de fisioteràpia i readaptació del Club Natació Terrassa.

Dra. Felicitas García. Metgessa especialista en Medicina Física i Rehabilitació de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa.

12.30 h **Taula rodona 3: què hi ha de nou en l'activitat física?**

Moderadora: Dra. Montse Romaguera

Dra. Sonia Sánchez. Metgessa especialista en Medicina Familiar i Comunitària del CAP Rambla MútuaTerrassa.

Dr. David Domínguez. Metge especialista en Medicina Esportiva i Medicina Interna de l'Hospital Clínic i Sant Joan de Déu.

13.30 h **Cloenda**



Inscripcions:

Professionals de MútuaTerrassa:

Campus Virtual: (<http://campus.mutuaterassa.cat>)

Professionals d'altres entitats:

<https://mutuaterassa.com/jornades/ca/activitat-fisica>

Secretaria tècnica: Sra. Mar Alonso

malonso@mutuaterassa.es | 93 736 50 50 | Ext. 46903





Edifici Docent MútuaTerrassa

Sala MútuaTerrassa
 C/ Sant Antoni, 39
 08221 Terrassa

Patrocinador:



MútuaTerrassa
 ASSISTENCIAL



KERN
 PHARMA