



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Unitat Docent de Reumatologia

Itinerari Formatiu Tipus

ITINERARI FORMATIU DE REUMATOLOGIA

Autores:

Dra. Georgina Salvador (tutora de residents de la unitat docent)

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: març 2022

Data de modificació: febrer 2023

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 08/02/2023

| | |
|--|----|
| 1. Introducció | 4 |
| 2. Definició | 4 |
| Aquests documents estan disponibles per a consulta al web/intranet (https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022)... 4 | |
| 3. Objectiu de l'itinerari formatiu | 4 |
| 4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu | 5 |
| 5. Rotacions de primer any | 6 |
| 6. Rotacions de segon any | 9 |
| 7. Rotacions de tercer any | 12 |
| 8. Rotacions de quart any | 13 |
| 9. Pla de l'itinerari formatiu | 15 |
| 10. Cursos, sessions i activitat investigadora | 16 |
| 11. Guàrdies | 17 |

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

El GIFT (**Guia o Itinerari formatiu tipus**) és l'adaptació del Programa Oficial de l'Especialitat (POE) al centre o Unitat Docent Multiprofessional (UDM) pertinent i ha d'explicar de manera clara i concisa com es traduirà el contingut del POE al nostre centre o UDM. En aquest document es descriuran, per tant, els objectius generals i específics de la formació, el cronograma complet de les rotacions que es realitzaran per adquirir les competències/objectius d'aprenentatge determinats per cada especialitat fent referència a les sessions clíniques i bibliogràfiques, activitats d'investigació i guàrdies/atenció continuada que haurà de completar el resident.

Els objectius docents han de ser coherents no només amb el POE sinó amb la capacitat docent del centre i la durada de les rotacions.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com la **Guia de cada servei**, el **Protocol de Supervisió de** cada especialitat i la **Guia d'acollida del nou resident**, comú a tots els residents de l' HUMT, en la qual s' indiquen el pla de formació comuna, l' organització de les estructures docents i els mecanismes evaluadors.

Aquests documents estan disponibles per a consulta al web/intranet (<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022>).

Cada resident rebrà un **Itinerari formatiu personalitzat** basat en el GIFT de la seva especialitat.

3. Objectiu de l'itinerari formatiu

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat en el document desenvolupat per a tal fi i disponible en la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa (Pla de supervisió del resident de Reumatologia).

4.1. Serveis implicats del propi centre

| Servei | |
|--------------|---|
| Obligatòries | Medicina Interna |
| | Urgències |
| | Especialitats mèdiques: Dermatologia, Neurologia, Infeccions, Digestiu, Pneumologia, MFiC |
| | Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia |
| | Rehabilitació |
| | Anestèsia Clínica del Dolor |
| | Radiologia |
| | Laboratori Immunologia (CATLAB) |
| | |

4.2. Rotacions internes en altres centres

| Servei | Unitat |
|-----------------------------|------------------------|
| Reumatologia Pediàtrica | Hospital Vall d'Hebron |
| Reumatologia (Sistèmiques). | Hospital De Sant Pau |

5. Rotacions de primer any

Els dos primers mesos, el resident fa rotació pel Servei de Reumatologia, com a presa de contacte inicial.

ROTACIÓ :REUMATOLOGIA

Duració : 1 mes

Objectius competencials

- Prendre contacte amb els diferents aspectes de l'especialitat
- Realitzar l'exploració física i l'anamnesi dels malalts reumàtics i les principals exploracions complementàries
- Conèixer els principals tractaments i les seves indicacions en les diferents malalties reumàtiques .

Metodologia

El resident assistirà de la ma dels diferents adjunts, a les consultes generals i especialitzades, així com a les àrees d'hospitalització.

ROTACIÓ: MEDICINA INTERNA

Duració: 2 mesos

Objectius competencials

- Adquirir domini en la realització de la història clínica i l'exploració física general, així com en la presa de decisions diagnòstiques i terapèutiques del malalt ingressat i del malalt agut.
- Assolir el maneig de tècniques diagnòstiques i terapèutiques bàsiques: maniobres de ressucitació cardiopulmonar, paracentesis, toracocentesis i puncions lumbars.
- Conèixer el tipus de medicaments que es requereixen per al tractament del pacient: antihipertensius, antibiòtics, vasoactius, etc.

Metodologia

- El resident acompanyarà el personal facultatiu en les seves visites a planta i consulta externa, i serà sempre supervisat físicament.
- Realitzarà, sempre ajudat i supervisat per un altre facultatiu, les tècniques diagnòstiques i terapèutiques pertinents.
- Assistirà a les sessions clíniques i bibliogràfiques del servei.

ROTACIÓ: ASSISTÈNCIA PRIMÀRIA**Duració:** 1 mes**Objectius competencials**

- Conèixer el funcionament del CAP i com treballen els seus professionals.
- Treballar la comunicació assistencial i la relació metge-pacient.
- Aprofundir en la vessant preventiva de la medicina.
- Conèixer el valor i les característiques de l'atenció domiciliària .

ROTACIÓ: URGÈNCIES**Duració:** 1 mes**Objectius competencials**

- Adquirir els coneixements necessaris per identificar patologies urgents i iniciar-se en l'atenció immediata d'aquests pacients.
- Adquirir habilitats per a l'anamnesi i l'exploració física del pacient urgent, així com per a l'ús responsable d'exploracions complementàries i tècniques diagnòstiques.
- Aprendre tècniques diagnòstiques: toracocentesi, paracentesi i punció lumbar, sempre amb la supervisió d'un adjunt o un resident gran.
- Conèixer els principals fàrmacs d'interès en el tractament de la patologia urgent.
- Conèixer els principals codis i protocols d'actuació en patologia urgent.
- Desenvolupar tècniques de comunicació amb els pacients, familiars, altres especialistes i personal sanitari no mèdic.

Metodologia

- El resident observarà el facultatiu, posteriorment assistirà amb ell i finalment farà ell sol les exploracions diagnòstiques, sempre supervisat per un adjunt responsable.
- Assistirà a les sessions clíniques generals d'urgències, on es comentaran els pacients de la guàrdia.

ROTACIÓ: DIGESTIU (Unitat de malalties inflamatòries)**Duració :** 2 mesos**Objectius competencials**

- Adquirir coneixements en el maneig clínic-terapèutic de les malalties de l'aparell digestiu i específicament de les malalties inflamatòries intestinals.
- Conèixer les principals exploracions complementàries i la seva indicació en l'estudi i tractament de les mateixes.

Metodologia

- El resident assistirà a la consulta externa amb l'adjunt responsable per aprofundir en el diagnòstic, seguiment i diagnòstic diferencial de les principals malalties inflamatòries intestinals .
- El resident s'implicarà en les diferents tasques assistencials i de recerca que s'estiguin realitzant a la Unitat.

ROTACIÓ: SERVEI DE NEUROLOGIA**Duració:** 2 mesos**Objectius competencials**

- Adquirir maneig en l'exploració clínica del sistema nerviós perifèric i en les principals patologies relacionades.
- Conèixer les bases de les exploracions complementàries específiques del seu estudi, especialment l'electromiograma.

Metodologia

- El resident assistirà a la consulta externa amb l'adjunt responsable, per millorar en el diagnòstic, seguiment i diagnòstic diferencial dels processos que afecten el sistema nerviós perifèric.
- Amb l'ajuda de l'adjunt, hauria de saber interpretar a grans trets els resultats d'un electromiograma.

ROTACIÓ: SERVEI D'ANÀLISIS CLÍNQUES (IMMUNOLOGIA)**Duració:** 0,5 mesos**Objectius competencials**

- Conèixer el significat clínic de les principals proves immunològiques sol·licitades en l'estudi de les malalties reumàtiques i autoimmunitàries: anticossos antinuclears, anticossos ant citrul·lina, anticossos anticitoplasmàtics...
- Adquirir experiència en la realització i interpretació de les tècniques d'ELISA i les d'immunofluorescència directa/indirecta emprades en la detecció d'aquests anticossos.

Metodologia

- El resident assistirà al laboratori central amb l'adjunt, com a ajudant, i valorarà conjuntament amb ell algunes de les proves realitzades.

ROTACIÓ: SERVEI DE DERMATOLOGIA**Duració:** 1,5 mesos**Objectius competencials**

- Conèixer les bases diagnòstiques i el maneig terapèutic de la patologia dermatològica associada a les malalties reumàtiques.
- Adquirir experiència en el diagnòstic visual de lesions dèrmiques relacionades amb diferents patologies reumàtiques o amb els efectes secundaris d'alguns immunosupressors.

Metodologia

- El resident assistirà amb un adjunt a les consultes externes per tal de familiaritzar-se en el diagnòstic i tractament d'aquestes malalties.

6. Rotacions de segon any

ROTACIÓ: SERVEI D'ANESTESIOLOGIA (CLÍNICA DEL DOLOR)

Duració: 1 mesos)

Objectius competencials

- Conèixer les bases fisiopatològiques del dolor, especialment del dolor crònic no maligne.
- Adquirir experiència en el maneig de fàrmacs específics per al dolor no oncològic (opioides menors, opioides majors, fàrmacs adjuvants...) i conèixer els seus efectes secundaris principals.
- Conèixer les indicacions i la realització de tècniques intervencionistes relacionades amb el tractament del dolor crònic d'origen osteoarticular (bloquejos epidurals, bloquejos de nervis perifèrics, rizòlisi...).

Metodologia

- El resident assistirà amb un adjunt responsable a la consulta específica de clínica del dolor.
- Assistirà també a quiròfan, com a ajudant, a la realització de tècniques intervencionistes específiques.

ROTACIÓ: SERVEI DE REHABILITACIÓ

Duració: 1 mesos

Objectius competencials

- Conèixer les indicacions i els protocols d'actuació dels principals tractaments físics utilitzats en la patologia mecànica degenerativa osteoarticular, la patologia de les parts toves i la patologia dels reumatismes inflamatoris.
- Familiaritzar-se amb l'aplicació de les teràpies principals per part del fisioterapeuta: estimulació nerviosa transcutània, termoteràpia, crioteràpia, làser, etc.

Metodologia

- El resident assistirà, amb l'adjunt responsable de patologia osteoarticular, a la consulta externa específica i a les Inter consultes.
- Assistirà puntualment al gimnàs, amb el fisioterapeuta assignat, per veure el funcionalisme de les principals tècniques aplicades.

ROTACIÓ: UNITAT de MALATIES INFECCIOSES

Duració: 1 mesos

Objectius competencials

- Conèixer les bases del maneig mèdic i quirúrgic de la patologia infecciosa i específicament de la patologia sèptica osteoarticular.
 - Adquirir experiència en la realització de la història clínica i l'exploració física d'aquests pacients.
 - Conèixer les principals pautes d'antibiòtics i els protocols específics de tractament per a cada indicació.
-

Metodologia

- El resident acompanyarà l'adjunt responsable en les visites dels pacients ingressats i durant el seguiment a la consulta ambulatoria.
- S'encarregarà, sempre supervisat, de la confecció de la història clínica i l'exploració física d'aquests pacients.

ROTACIÓ: SERVEI DE RADIODIAGNÒSTIC**Duració :** 1 mes**Objectius competencials**

- Conèixer les principals tècniques de radiodiagnòstic i les seves indicacions en el diagnòstic de les principals patologies de l'aparell locomotor.
- Adquirir experiència en la interpretació i lectura sistemàtica dels resultats.
- Familiaritzar-se en la metodologia i aplicació de les principals tècniques intervencionistes.

Metodologia

- El resident assistirà acompanyat de l'adjunt responsable i/o tècnic a la realització de les principals proves diagnòstiques.
- Acompanyarà a l'adjunt en la lectura i interpretació de les diferents exploracions complementàries: (RX simple, TAC, RM).

ROTACIÓ: SERVEI DE CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA**Duració:** 2 mesos**Objectius competencials**

- Adquirir el coneixement anatòmic de l'aparell locomotor.
- Conèixer el maneig quirúrgic (indicacions i procediments) de la patologia mecànica i inflamatòria osteoarticular, especialment de les cirurgies correctores o pròtesis en el pacient reumàtic.
- Conèixer l'abordatge multidisciplinari, i especialment el quirúrgic, de la patologia de raquis.
- Adquirir experiència en l'assistència del pacient traumàtic urgent, seguint els protocols específics d'actuació.
- Conèixer els procediments diagnòstics i terapèutics d'urgències: interpretació de radiografies simples, col·locació de guixos, embenats específics, sutures, etc.

Metodologia

- El resident assistirà, amb els adjunts assignats, al conjunt de la seva activitat assistencial, tant a les consultes externes com als quiròfans.
- Coincidint amb l'inici de la rotació, s'incorporarà al grup de guàrdies del servei, i compaginarà aquesta activitat amb les guàrdies de Medicina Interna fins al final de la residència.
- Durant les guàrdies, assistirà la patologia no quirúrgica de l'aparell locomotor, supervisat per un adjunt de Traumatologia o un resident gran.

ROTACIÓ: SERVEI DE PNEUMOLOGIA**Duració:** 1 mes**Objectius competencials**

- Adquirir domini en la realització de la H^o clínica, l'exploració física i el diagnòstic diferencial del pacient amb pneumopatia crònica.
- Familiaritzar-se en la tècnica i interpretació diagnòstica de les Proves Funcionals Respiratòries.
- Aprofundir en el diagnòstic diferencial i maneig de la patologia intersticial respiratòria.

Metodologia

- El resident realitzarà supervisat per l'adjunt assignat, les històries clíniques de pacients ingressats.
- Assistirà també amb l'adjunt responsable a les consultes externes, essent d'especial interès Consulta monogràfica de Pneumopatia intersticial.
- Acompanyarà a l'adjunt en la interpretació de les proves complementàries, tant Proves funcionals com tècniques d'imatge.

ROTACIÓ: MALALTIES SISTÈMIQUES (MEDICINA INTERNA)**Duració:** 2 mesos**Objectius competencials**

- Conèixer les bases del maneig de les afectacions sistèmiques de les malalties reumàtiques i del teixit connectiu, tant del malalt ingressat com del pacient ambulatori.
- Adquirir domini en la realització de la història clínica i l'exploració física específica, així com en la presa de decisions.
- Familiaritzar-se amb els principals fàrmacs immunosupressors i el seu maneig en aquestes malalties.

Metodologia

- El resident assistirà, sempre supervisat per l'adjunt responsable, a la visita mèdica del pacient ingressat i ambulatori.
- Participarà de forma activa en les sessions específiques del servei.

ROTACIÓ EXTERNA: REUMATOLOGIA (HOSPITAL DE SANT PAU)**Duració:** 2 mesos**Objectius competencials**

- Aprofundir en l'estudi i maneig de les malalties sistèmiques i específicament de l'Esclerosi Sistèmica en un altre àmbit sanitari especialitzat en unitats monogràfiques.
- Adquirir domini en la realització de la història clínica, l'exploració física específica, i la interpretació de les proves complementàries. (Capilaroscòpia, Eco. Glàndules salivals, Eco d'arteria temporal..)
- Familiaritzar-se amb els principals fàrmacs immunosupressors i el seu maneig en aquestes malalties.

Metodologia

- El resident assistirà juntament amb l'adjunt responsable, a les consultes externes monogràfiques de les diferents malalties.
- Participarà de forma activa en les sessions específiques del servei i prestarà col·laboració en els possibles projectes de recerca del servei.

7. Rotacions de tercer any**ROTACIÓ: REUMATOLOGIA****Duració** :10 mesos**Objectius competencials**

- Conèixer i dominar les bases de l'anamnesi i l'exploració física reumatològica, així com les tècniques d'artrocentesi i infiltració intraarticular, l'examen del líquid sinovial i les bases de fisioteràpia i educació sanitària del pacient reumàtic.
- Conèixer el maneig terapèutic de les malalties reumàtiques i la indicació i forma d'administració de les principals teràpies que s'administren a l'hospital de dia (teràpies biològiques).
- Aprendre tècniques diagnòstiques pròpies d'altres especialitats d'interès per al reumatòleg: radiodiagnòstic, immunologia, etc.

Rotació/Metodologia

Durant aquest any, el resident de Reumatologia centrarà la seva formació en la visita als malalts ingressats, de consultes externes (generals i monogràfiques, exploracions complementàries i consulta d'infermeria) i ambulatoris (1 dia/setmana), sempre sota la supervisió d'un adjunt responsable. No tindrà consulta pròpia.

- 1. Malalts ingressats.** Atenció directa als malalts ingressats a càrrec de Reumatologia i Inter consultes, sota la supervisió directa d'un metge adjunt del Servei de Reumatologia (es determinarà en cada cas).
- 2. Consultes externes (4 dies/setmana).** Assistència a les diverses consultes externes generals i monogràfiques dels diferents adjunts. El resident assistirà a les consultes dels adjunts col·laborant fent primeres visites que seran supervisades pels adjunts responsables de la consulta. Es farà un esquema de rotacions, que inclourà:
 - **Consulta monogràfica Artritis Reumatoide:** (dimarts)
 - **Consulta monogràfica Artritis d'inici:** (dimecres matí)
 - **Consulta monogràfica Reumatologia pediàtrica:** (dimecres a la tarda)
 - **Consulta monogràfica Osteoporosi:** (dijous)
 - **Consulta de Capilaroscòpia:** (divendres)
 - **Consulta d'infermeria especialitzada:** (els dilluns del segon semestre)
- 3. Consultes a Primària. CAP RAMBLA (1 dia/setmana dilluns primer semestre).** Assistència a les consultes dels CAP, sempre amb un metge adjunt.

ROTACIÓ EXTERNA: REUMATOLOGIA PEDIÀTRICA (Hospital Vall d'Hebron).**Duració** : 2mesos**Objectius competencials:**

- Adquirir en el coneixement i diagnòstic diferencial de les m. reumàtiques en edat pediàtrica.
- Adquirir domini en el maneig clínic d'aquests pacients
- Conèixer els principals protocols terapèutics de les malalties reumàtiques en nens
- Familiaritzar-se en l'ús de l'ecografia en edat infantil

Metodologia

- El resident assistirà, supervisat pel adjunt responsable, a la visita mèdica del nen ingressat i al seu seguiment ambulatori
- Participarà de forma activa en les sessions específiques del servei.
- El resident realitzarà tutoritzat per l'adjunt ,ecografia articular del pacient pediàtric.

8. Rotacions de quart any**ROTACIÓ:** REUMATOLOGIA**Duració:**10 mesos**Objectius competencials**

- Dominar la història clínica i les exploracions bàsiques de l'especialitat.
- Guanyar confiança en les diverses exploracions específiques i consultes monogràfiques pròpies de l'especialitat.
- Guanyar autonomia en la presa de decisions i la indicació de tècniques diagnòstiques i terapèutiques pròpies de l'especialitat.
- Iniciar-se en la investigació clínico-assistencial pròpia de l'especialitat (al mateix centre i, si cal, en una unitat específica d'un centre de referència).

Rotació/metodologia

Durant aquest any, el resident de Reumatologia centrarà la seva activitat a les consultes externes (consulta pròpia i exploracions complementàries) i l'hospital de dia i col·laborarà amb l'R3 en les tasques de planta i la realització d' Inter consultes.

1. Malalts ingressats i Inter consultes. Col·laboració amb l'R3.

2. Consultes externes:

- **Consulta pròpia del resident**, on farà primeres visites i revisions de malalts (2 primeres i 4 segones visites), dirigirà després els casos als diferents adjunts. *Dimarts i Dijous* de 9 a 12H, posteriorment atindrà les possibles consultes espontànies que es puguin generar.
- **Consultes d'exploracions complementàries específiques:**
 - **Ecografies:** (dimecres)

- **Consulta pròpia d'ecografia** , dijous tarda
- Consulta monogràfica d'Espondiloartropaties** dilluns
- Consulta monogràfica de Malalties Sistèmiques** divendres
- 3. Hospital de dia de Reumatologia.** (dimecres a la tarda).

ROTACIÓ EXTERNA OPTATIVA. Se li oferirà al resident segons les seves preferències una rotació externa pactada. Durada: 2 mesos (març-abril), no es podrà fer en l'últim trimestre de la residència.

9. Pla de l'itinerari formatiu

| Any de Rotació | Contingut | Duració | Dispositiu |
|----------------|--|---------|------------------------|
| R1 | REUMATOLOGIA | 1 | HUMT ¹ . |
| R1 | MEDICINA INTERNA | 2 | HUMT ¹ . |
| R1 | URGÈNCIES | 1 | HUMT ¹ |
| R1 | DIGESTIU (UNITAT DE MALALTIES INFLAMATÒRIES) | 2 | HUMT ¹ . |
| R1 | NEUROLOGIA | 2 | HUMT ¹ . |
| R1 | SERVEI D'ANÀLISIS CLÍNIQUES (IMMUNOLOGIA) | 0,5 | HUMT ¹ |
| R1 | DERMATOLOGIA | 1,5 | HUMT ¹ |
| R1 | MFIC | 1 | |
| R2 | ANESTESIOLOGIA (CLÍNICA DEL DOLOR) | 1 | HUMT ¹ |
| R2 | REHABILITACIÓ | 1 | HUMT ¹ . |
| R2 | UNITAT DE MALATIES INFECCIOSES | 1 | HUMT ¹ . |
| R2 | RADIODIAGNÒSTIC | 1 | HUMT ¹ . |
| R2 | CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA | 2 | HUMT ¹ . |
| R2 | PNEUMOLOGIA | 1 | HUMT ¹ . |
| R2 | MALALTIES SISTÈMIQUES (MEDICINA INTERNA) | 2 | HUMT ¹ . |
| R2 | REUMATOLOGIA | 2 | HOSPITAL DE SANT PAU |
| R3 | REUMATOLOGIA | 9 | HUMT1. |
| R3 | REUMATOLOGIA PEDIÀTRICA | 2 | Hospital Vall d'Hebron |
| R4 | REUMATOLOGIA | 9 | HUMT ¹ . |
| R4 | OPTATIVA | 2 | |

¹HUMT.: Hospital Universitari Mútua Terrassa.

10. Cursos, sessions i activitat investigadora

Cursos

1. Cursos específics oferts per MútuaTerrassa per a R1 (formació troncal obligatòria)
 - ✓ Acollida al resident / Urgències
 - ✓ Bioètica
 - ✓ Bioestadística
 - ✓ Habilitats comunicatives
 - ✓ Seminaris del dijous de Digestiu, Pneumologia i Cardiologia
 - ✓ Reflexió pràctica mèdica
2. Cursos específics oferts per MútuaTerrassa per a R4 i R5 (formació obligatòria)
 - ✓ Curs de gestió
3. Cursos específics de Reumatologia per a residents, en el context dels simposis organitzats per la Societat Espanyola de Reumatologia (alguns se celebren cada dos anys):
 - ✓ Simposi d'Artrosi
 - ✓ Simposi d'Artritis Psoriàsica
 - ✓ Simposi d'Artritis Reumatoide
 - ✓ Simposi d'Espondiloartropaties
 - ✓ Simposi de Malalties Sistèmiques
 - ✓ Simposi de Tractament del dolor
 - ✓ Simposi d'Osteoporosi
 - ✓ Cursos d'Ecografia de l'aparell Locomotor, Escola de la "Sociedad Española de Reumatología" (SER). Durant la residència es realitzen els cursos: Bàsic, Iniciació i Intermig.

Examen final (opcional). Es tracta d'un examen final de capacitació atorgat pel Ministeri. Des de l'any 2010, s'està fent en forma de prova pilot i en format ECOE, en el context del congrés de tutors i residents. Els resultats negatius no són fins la data vinculants, però sí útils de cara a la valoració del resident i del centre. Els resultats positius poden servir per atorgar mèrits al resident.

Sessions

Durant els dos anys de formació específica, el resident s'incorpora totalment a les **sessions del Servei de Reumatologia** (clínicoradiològiques, bibliogràfiques i de residents), així com a les **sessions generals de l'hospital** i a totes les sessions d'altres serveis que li resultin d'interès i siguin compatibles amb la seva activitat assistencial. Així mateix, s'intentarà que el resident pugui assistir activament a les **sessions de la Societat Catalana de Reumatologia** (cinc sessions a l'any, de periodicitat bimensual, el primer divendres de cada mes), presentant-hi i discutint-hi casos clínics, com també als **congressos de l'especialitat**.

L'R4 haurà de discutir un cas tancat i presentar un cas clínic en dues de les sessions. Es facilitarà l'assistència dels residents a aquestes jornades acreditades per a formació.

Activitat investigadora

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa compta amb una fundació per a la recerca i la docència, encarregada de la formació dels MIR en els temes metodològics propis de la recerca.

A més, hi ha un comitè d'investigació clínica, que està format per diversos membres de l'hospital i de la comunitat, segons indica l'ordre ministerial que regula la realització d'assajos clínics.

Durant la residència els residents rebran formació en recerca d'un curs troncal d'R1 a R3, les competències bàsiques que adquiriran són:

1. Introducció en la Recerca biomèdica.
2. Recursos bibliogràfics: Fonts i investigacions.
3. Estudis Qualitatius.
4. Anàlisi crítica de projectes de recerca.
5. Elaboració d'un projecte.
6. Anglès científic: Presentacions científiques orals. Lectura crítica i redacció científica.

Com a objectiu els nostres residents han de presentar, al llarg de la residència, un mínim de 3 comunicacions a congressos com a primer autor i participar com a autor en una publicació indexada.

11. Guàrdies

El resident de Reumatologia farà guàrdies de Medicina durant tot el seu període formatiu, i a partir del segon any s'incorporarà a les guàrdies de Traumatologia (1-2 al mes) formant part del grup de reforç.

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat en el document desenvolupat per a tal fi i disponible en la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa (Pla de supervisió del resident de Reumatologia).

Les guàrdies són sempre amb adjunt de presència física.

Objectius docents:

- ✓ Realitzar correctament l'anamnesis
- ✓ Realitzar correctament l'exploració física
- ✓ Emetre un judici clínic de presumpció
- ✓ Valorar la necessitat de proves complementàries i determinar quines
- ✓ Sol·licitar proves complementàries
- ✓ Interpretar les proves complementàries bàsiques en el context clínic (analítica, ECG, radiografia de tòrax i abdomen)
- ✓ Interpretar les exploracions complementàries específiques
- ✓ Aplicar correctament els tractaments segons els protocols del centre
- ✓ Indicar el tractament mèdic en un pacient de baixa complexitat
- ✓ Indicar el tractament mèdic en un pacient de complexitat intermitja
- ✓ Indicar el tractament mèdic en un pacient de complexitat alta

- ✓ Elaborar un informe d'alta
- ✓ Decidir el destí del pacient de baixa complexitat
- ✓ Decidir el destí del pacient de complexitat intermitja
- ✓ Decidir el destí del pacient de complexitat alta
- ✓ Realitzar una reanimació cardiopulmonar bàsica
- ✓ Presentar-se i informar al pacient i a la família
- ✓ Detectar el nivell de gravetat d'un pacient
- ✓ Conèixer i utilitzar els sistemes de monitorització
- ✓ Conèixer i indicar les tècniques diagnòstiques bàsiques (paracentesi, toracocentesi, punció lumbar, gasometria...)
- ✓ Realitzar les tècniques diagnòstiques bàsiques (paracentesi, toracocentesi, punció lumbar, gasometria...)
- ✓ Ser capaç d'explicar l'estat d'un pacient en la sessió clínica i prioritzar la seva patologia per problemes
- ✓ Realitzar Inter consultes de pacients a altres àrees del Servei de Urgències