



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Unidad Docente de Reumatología

Itinerario Formativo Tipo

ITINERARIO FORMATIVO TIPO DE REUMATOLOGÍA

Autora:

Dra. Georgina Salvador (tutora de residentes de la unidad docente)

Centro: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Fecha de elaboración: marzo 2022

Fecha de modificación: febrero 2023

Fecha de aprobación por el Comité de Docencia: 08/02/2023

1. Introducció	4
2. Definició	4
Aquests documents estan disponibles per a consulta al web/intranet (https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022)....	
3. Objectiu de l'itinerari formatiu	4
4. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu	4
5. Rotacions de primer any	6
6. Rotacions de segon any	8
7. Rotacions de tercer any	11
8. Rotacions de quart any	13
9. Pla de l'itinerari formatiu	15
10. Cursos, sessions i activitat investigadora	16
11. Guàrdies	17

1. Introducción

De acuerdo con el artículo 11.2 del Real Decreto 183/2008, por el que se determinan y clasifican las especialidades en ciencias de la salud y se desarrollan determinados aspectos de sistema de formación sanitaria especializada, los comités de docencia deben aprobar los itinerarios formativos que elaborarán los tutores de residentes de cada unidad docente.

2. Definición

El GIFT (**Guía o Itinerario formativo tipo**) es la adaptación del Programa Oficial de la Especialidad (POE) al centro o Unidad Docente Multiprofesional (UDM) pertinente y debe explicar de manera clara y concisa cómo se traducirá el contenido del POE en nuestro centro o UDM. En este documento se describirán, por tanto, los objetivos generales y específicos de la formación, el cronograma completo de las rotaciones que se realizarán para adquirir las competencias/objetivos de aprendizaje determinados por cada especialidad haciendo referencia a las sesiones clínicas y bibliográficas, actividades de investigación y guardias/atención continuada que deberá completar el residente.

Los objetivos docentes deben ser coherentes no sólo con el POE sino con la capacidad docente del centro y la duración de las rotaciones.

Esta información se complementa con otros documentos como la **Guía de cada servicio**, el **Protocolo de Supervisión de cada especialidad** y la **Guía de acogida del nuevo residente**, común a todos los residentes de la HUMT, en la que se indican el plan de formación común, la organización de las estructuras docentes y los mecanismos evaluadores.

Estos documentos están disponibles para consulta en la web/intranet (<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022>).

Cada residente recibirá un **Itinerario formativo personalizado** basado en el GIFT de su especialidad.

3. Objetivo del itinerario formativo

El objetivo primordial del itinerario formativo es describir la adaptación, de acuerdo con las características propias de cada unidad docente, del programa de formación de la especialidad diseñado por la Comisión Nacional. En él se detallan los objetivos y el grado de supervisión de cada rotación y/o año de residencia, y a partir de ahí se elaboran los planes individuales de formación de cada residente. Por lo tanto, este itinerario debe ser adaptable a la capacidad docente reconocida de la unidad docente.

Los planes individuales de formación de cada residente tienen como objetivo que los residentes dispongan de una guía docente personalizada, donde se detalla qué rotaciones debe hacer a lo largo de su residencia.

4. Servicios y unidades implicados en el itinerario formativo

Son todos aquellos servicios y unidades que, independientemente de su titularidad, se consideran necesarios para impartir la formación especializada, de acuerdo con lo que establece el programa oficial.

El grado de supervisión del residente se adecuará a lo especificado en el documento desarrollado para tal fin y disponible en la web de Formación Sanitaria Especializada del Hospital Universitario Mutua Terrassa (Plan de supervisión del residente de Reumatología).

4.1. Servicios implicados del propio centro

Servicio	
Obligatorias	Medicina Interna
	Urgencias
	Especialidades médicas: Dermatología, Neurología, Infecciones, Digestivo, Neumología, MFIC
	Cirugía Ortopédica y Traumatología
	Rehabilitación
	Anestesia Clínica del Dolor
	Radiología
	Laboratorios de Inmunología (CATLAB)

4.2. Rotaciones externas en otros centros

Servicio	Unidad
Reumatología Pediátrica	Hospital Vall d'hebron
Reumatología (Sistémicas).	Hospital De Sant Pau

5. Rotaciones de primer año

Los dos primeros meses, el residente hace rotación por el Servicio de Reumatología, como toma de contacto inicial.

ROTACIÓN : REUMATOLOGÍA

Duración : 1 mes

Objetivos competenciales

1. Tomar contacto con los diferentes aspectos de la especialidad
2. Realizar la exploración física y la anamnesis de los enfermos reumáticos y las principales exploraciones complementarias
3. Conocer los principales tratamientos y sus indicaciones en las diferentes enfermedades reumáticas.

Metodología

El residente asistirá de la mano de los diferentes adjuntos, a las consultas generales y especializadas, así como a las áreas de hospitalización.

ROTACIÓN: MEDICINA INTERNA

Duración: 2 meses

Objetivos competenciales

1. Adquirir dominio en la realización de la historia clínica y la exploración física general, así como en la toma de decisiones diagnósticas y terapéuticas del enfermo ingresado y del enfermo agudo.
2. Lograr el manejo de técnicas diagnósticas y terapéuticas básicas: maniobras de resucitación cardiopulmonar, paracentesis, toracocentesis y punciones lumbares.
3. Conocer el tipo de medicamentos que se requieren para el tratamiento del paciente: antihipertensivos, antibióticos, vasoactivos, etc.

Metodología

4. El residente acompañará al personal facultativo en sus visitas a planta y consulta externa, y será siempre supervisado físicamente.
5. Realizará, siempre ayudado y supervisado por otro facultativo, las técnicas diagnósticas y terapéuticas pertinentes.
6. Asistirá a las sesiones clínicas y bibliográficas del servicio.

ROTACIÓN: ASISTENCIA PRIMARIA

Duración: 1 mes

Objetivos competenciales

1. Conocer el funcionamiento del CAP y cómo trabajan sus profesionales.
 2. Trabajar la comunicación asistencial y la relación médico-paciente.
 3. Profundizar en la vertiente preventiva de la medicina.
 4. Conocer el valor y las características de la atención domiciliaria.
-

ROTACIÓN: URGENCIAS**Duración:** 1 mes**Objetivos competenciales**

5. Adquirir los conocimientos necesarios para identificar patologías urgentes e iniciarse en la atención inmediata de estos pacientes.
6. Adquirir habilidades para la anamnesis y la exploración física del paciente urgente, así como para el uso responsable de exploraciones complementarias y técnicas diagnósticas.
7. Aprender técnicas diagnósticas: toracocentesis, paracentesis y punción lumbar, siempre con la supervisión de un adjunto o un residente grande.
8. Conocer los principales fármacos de interés en el tratamiento de la patología urgente.
9. Conocer los principales códigos y protocolos de actuación en patología urgente.
10. Desarrollar técnicas de comunicación con los pacientes, familiares, otros especialistas y personal sanitario no médico.

Metodología

11. El residente observará al facultativo, posteriormente asistirá con él y finalmente hará él solo las exploraciones diagnósticas, siempre supervisado por un adjunto responsable.
12. Asistirá a las sesiones clínicas generales de urgencias, donde se comentarán los pacientes de la guardia.

ROTACIÓN: DIGESTIVO (Unidad de enfermedades inflamatorias)**Duración :** 2 meses**Objetivos competenciales**

1. Adquirir conocimientos en el manejo clínico-terapéutico de las enfermedades del aparato digestivo y específicamente de las enfermedades inflamatorias intestinales.
2. Conocer las principales exploraciones complementarias y su indicación en el estudio y tratamiento de las mismas.

Metodología

1. El residente asistirá a la consulta externa con el adjunto responsable para profundizar en el diagnóstico, seguimiento y diagnóstico diferencial de las principales enfermedades inflamatorias intestinales .
2. El residente se implicará en las diferentes tareas asistenciales y de investigación que se estén realizando en la Unidad.

ROTACIÓN: SERVICIO DE NEUROLOGÍA**Duración:** 2 meses**Objetivos competenciales**

1. Adquirir manejo en la exploración clínica del sistema nervioso periférico y en las principales patologías relacionadas.
2. Conocer las bases de las exploraciones complementarias específicas de su estudio, especialmente el electromiograma.

Metodología

3. El residente asistirá a la consulta externa con el adjunto responsable, para mejorar en el diagnóstico, seguimiento y diagnóstico diferencial de los procesos que afectan al sistema nervioso periférico.
4. Con la ayuda del adjunto, debería saber interpretar a grandes rasgos los resultados de un electromiograma.

ROTACIÓN: SERVICIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS (INMUNOLOGÍA)**Duración:** 0,5 meses**Objetivos competenciales**

1. Conocer el significado clínico de las principales pruebas inmunológicas solicitadas en el estudio de las enfermedades reumáticas y autoinmunitarias: anticuerpos antinucleares, anticuerpos anticitrulina, anticuerpos anticitoplasmáticos...
2. Adquirir experiencia en la realización e interpretación de las técnicas de ELISA y las de inmunofluorescencia directa/indirecta empleadas en la detección de estos anticuerpos.

Metodología

3. El residente asistirá al laboratorio central con el adjunto, como ayudante, y valorará juntamente con él algunas de las pruebas realizadas.

ROTACIÓN: SERVICIO DE DERMATOLOGÍA**Duración:** 1,5 meses**Objetivos competenciales**

4. Conocer las bases diagnósticas y el manejo terapéutico de la patología dermatológica asociada a las enfermedades reumáticas.
5. Adquirir experiencia en el diagnóstico visual de lesiones dérmicas relacionadas con diferentes patologías reumáticas o con los efectos secundarios de algunos inmunosupresores.

Metodología

6. El residente asistirá con un adjunto a las consultas externas con el fin de familiarizarse en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades.

6. Rotaciones de segundo año

ROTACIÓN: SERVICIO DE ANESTESIOLOGÍA (CLÍNICA DEL DOLOR)

Duración: 1 mes

Objetivos competenciales

1. Conocer las bases fisiopatológicas del dolor, especialmente del dolor crónico no maligno.
2. Adquirir experiencia en el manejo de fármacos específicos para el dolor no oncológico (opioides menores, opioides mayores, fármacos adyuvantes...) y conocer sus efectos secundarios principales.
3. Conocer las indicaciones y la realización de técnicas intervencionistas relacionadas con el tratamiento del dolor crónico de origen osteoarticular (bloqueos epidurales, bloqueos de nervios periféricos, rizólisis...).

Metodología

4. El residente asistirá con un adjunto responsable a la consulta específica de clínica del dolor.
5. Asistirá también a quirófano, como ayudante, a la realización de técnicas intervencionistas específicas.

ROTACIÓN: SERVICIO DE REHABILITACIÓN

Duración: 1 mes

Objetivos competenciales

6. Conocer las indicaciones y los protocolos de actuación de los principales tratamientos físicos utilizados en la patología mecánica degenerativa osteoarticular, la patología de las partes blandas y la patología de los reumatismos inflamatorios.
7. Familiarizarse con la aplicación de las terapias principales por parte del fisioterapeuta: estimulación nerviosa transcutánea, termoterapia, crioterapia, láser, etc.

Metodología

8. El residente asistirá, con el adjunto responsable de patología osteoarticular, a la consulta externa específica y a las interconsultas.
9. Asistirá puntualmente al gimnasio, con el fisioterapeuta asignado, para ver el funcionalismo de las principales técnicas aplicadas.

ROTACIÓN: UNIDAD DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS

Duración: 1 meses

Objetivos competenciales

10. Conocer las bases del manejo médico y quirúrgico de la patología infecciosa y específicamente de la patología séptica osteoarticular.
 11. Adquirir experiencia en la realización de la historia clínica y la exploración física de estos pacientes.
 12. Conocer las principales pautas de antibióticos y los protocolos específicos de tratamiento para cada indicación.
-

Metodología

13. El residente acompañará al adjunto responsable en las visitas de los pacientes ingresados y durante el seguimiento a la consulta ambulatoria.
14. Se encargará, siempre supervisado, de la confección de la historia clínica y la exploración física de estos pacientes.

ROTACIÓN: SERVICIO DE RADIODIAGNÓSTICO**Duración :** 1 mes**Objetivos competenciales**

1. Conocer las principales técnicas de radiodiagnóstico y sus indicaciones en el diagnóstico de las principales patologías del aparato locomotor.
2. Adquirir experiencia en la interpretación y lectura sistemática de los resultados.
3. Familiarizarse en la metodología y aplicación de las principales técnicas intervencionistas.

Metodología

1. El residente asistirá acompañado del adjunto responsable y/o técnico a la realización de las principales pruebas diagnósticas.
2. Acompañará al adjunto en la lectura e interpretación de las diferentes exploraciones complementarias: (RX simple, TAC, RM).

ROTACIÓN: SERVICIO DE CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA**Duración:** 2 meses**Objetivos competenciales**

1. Adquirir el conocimiento anatómico del aparato locomotor.
2. Conocer el manejo quirúrgico (indicaciones y procedimientos) de la patología mecánica e inflamatoria osteoarticular, especialmente de las cirujanas correctoras o prótesis en el paciente reumático.
3. Conocer el abordaje multidisciplinario, y especialmente el quirúrgico, de la patología de raquis.
4. Adquirir experiencia en la asistencia del paciente traumático urgente, siguiendo los protocolos específicos de actuación.
5. Conocer los procedimientos diagnósticos y terapéuticos de Urgencias: interpretación de radiografías simples, colocación de yesos, vendajes específicos, suturas, etc.

Metodología

6. El residente asistirá, con los adjuntos asignados, al conjunto de su actividad asistencial, tanto a las consultas externas como a los quirófanos.
7. Coincidiendo con el inicio de la rotación, se incorporará al grupo de guardias del servicio, y compaginará esta actividad con las guardias de Medicina Interna hasta el final de la residencia.
8. Durante las guardias, asistirá la patología no quirúrgica del aparato locomotor, supervisado por un adjunto de Traumatología o un residente mayor.

ROTACIÓN: SERVICIO DE NEUMOLOGÍA**Duración:** 1 mes**Objetivos competenciales**

1. Adquirir dominio en la realización de la Hª clínica, la exploración física y el diagnóstico diferencial del paciente con neumopatía crónica.
2. Familiarizarse en la técnica e interpretación diagnóstica de las Pruebas Funcionales Respiratorias.
3. Profundizar en el diagnóstico diferencial y manejo de la patología intersticial respiratoria.

Metodología

4. El residente realizará supervisado por el adjunto asignado, las historias clínicas de pacientes ingresados.
5. Asistirá también con el adjunto responsable a las consultas externas, siendo de especial interés Consulta monográfica de Neumopatía intersticial.
6. Acompañará al adjunto en la interpretación de las pruebas complementarias, tanto Pruebas funcionales como técnicas de imagen.

ROTACIÓN: ENFERMEDADES SISTÉMICAS (MEDICINA INTERNA)**Duración:** 2 meses**Objetivos competenciales**

7. Conocer las bases del manejo de las afectaciones sistémicas de las enfermedades reumáticas y del tejido conectivo, tanto del enfermo ingresado como del paciente ambulatorio.
8. Adquirir dominio en la realización de la historia clínica y la exploración física específica, así como en la toma de decisiones.
9. Familiarizarse con los principales fármacos inmunosupresores y su manejo en estas enfermedades.

Metodología

10. El residente asistirá, siempre supervisado por el adjunto responsable, a la visita médica del paciente ingresado y ambulatorio.
11. Participará de forma activa en las sesiones específicas del servicio.

ROTACIÓN EXTERNA: REUMATOLOGÍA (HOSPITAL DE SANT PAU)**Duración:** 2 meses**Objetivos competenciales**

1. Profundizar en el estudio y manejo de las enfermedades sistémicas y específicamente de la Esclerosis Sistémica en otro ámbito sanitario especializado en unidades monográficas.
2. Adquirir dominio en la realización de la historia clínica ,la exploración física específica, y la interpretación de las pruebas complementarias. (Capilaroscopia, Eco. Glándulas salivales, Eco de arteria temporal..)
3. Familiarizarse con los principales fármacos inmunosupresores y su manejo en estas enfermedades.

Metodología

4. El residente asistirá junto con el adjunto responsable, a las consultas externas monográficas de las diferentes enfermedades.
5. Participará de forma activa en las sesiones específicas del servicio y prestará colaboración en los posibles proyectos de búsqueda del servicio.

7. Rotaciones de tercer año

ROTACIÓN: REUMATOLOGÍA

Duración : 10 meses

Objetivos competenciales

1. Conocer y dominar las bases de la anamnesis y la exploración física reumatológica, así como las técnicas de artrocentesis e infiltración intraarticular, el examen del líquido sinovial y las bases de fisioterapia y educación sanitaria del paciente reumático.
2. Conocer el manejo terapéutico de las enfermedades reumáticas y la indicación y forma de administración de las principales terapias que se administran en el hospital de día (terapias biológicas).
3. Aprenderás técnicas diagnósticas propias de otras especialidades de interés para el reumatólogo: radiodiagnóstico, inmunología, etc.

Rotación/Metodología

Durante este año, el residente de Reumatología centrará su formación en la visita a los enfermos ingresados, de consultas externas (generales y monográficas, exploraciones complementarias y consulta de enfermería) y ambulatorios (1 día/semana), siempre bajo la supervisión de un adjunto responsable. No tendrá consulta propia.

1. **Enfermos ingresados.** Atención directa a los enfermos ingresados a cargo de Reumatología e interconsultas, bajo la supervisión directa de un médico adjunto del Servicio de Reumatología (se determinará en cada caso).
2. **Consultas externas (4 días/semana).** Asistencia a las diversas consultas externas generales y monográficas de los diferentes adjuntos. El residente asistirá a las consultas de los adjuntos colaborando, haciendo primeras visitas que serán supervisadas por los adjuntos responsables de la consulta. Se hará un esquema de rotaciones, que incluirá:
 1. **Consulta monográfica Artritis Reumatoide:** (martes)
 2. **Consulta monográfica Artritis de inicio:** (miércoles mañana)
 3. **Consulta monográfica Reumatología pediátrica:** (miércoles por la tarde)
 4. **Consulta monográfica Osteoporosis .** (jueves)
 5. **Consulta de Capilaroscopia:** (viernes)
 6. **Consulta de enfermería especializada:** (los lunes del segundo semestre)
 7. **Consultas en Primaria. CAP RAMBLA (1 día/semana lunes primer semestre).** Asistencia a las consultas de los CAP, siempre con un médico adjunto.

ROTACIÓN EXTERNA: REUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA (Hospital Vall d'hebron).**Duración** : 2meses**Objetivos competenciales:**

1. Adquirir en el conocimiento y diagnóstico diferencial de las m. reumáticas en edad pediátrica.
2. Adquirir dominio en el manejo clínico de estos pacientes
3. Conocer los principales protocolos terapéuticos de las enfermedades reumáticas en niños
4. Familiarizarse en el uso de la ecografía en edad infantil

Metodología

1. El residente asistirá, supervisado por el adjunto responsable, a la visita médica del niño ingresado y a su seguimiento ambulatorio
2. Participará de forma activa en las sesiones específicas del servicio.
3. El residente realizará tutorizado por el adjunto ,ecografía articular del paciente pediátrico.

8. Rotaciones de cuarto año**ROTACIÓ: REUMATOLOGIA****Duración:**10 meses**Objetivos competenciales**

1. Dominar la historia clínica y las exploraciones básicas de la especialidad.
2. Ganar confianza en las diversas exploraciones específicas y consultas monográficas propias de la especialidad.
3. Ganar autonomía en la toma de decisiones y la indicación de técnicas diagnósticas y terapéuticas propias de la especialidad.
4. Iniciarse en la investigación clínico-asistencial propia de la especialidad (en el mismo centro y, si es necesario, en una unidad específica de un centro de referencia).

Rotación/metodología

Durante este año, el residente de Reumatología centrará su actividad en las consultas externas (consulta propia y exploraciones complementarias) y el hospital de día y colaborará con la R3 en las tareas de planta y la realización de interconsultas.

Enfermos ingresados e interconsultas. Colaboración con la R3.**Consultas externas:**

1. **Consulta propia del residente**, donde hará primeras visitas y revisiones de enfermos (2 primeras y 4 segundas visitas), dirigirá después los casos a los diferentes adjuntos. *Martes y Jueves* de 9 a 12H, posteriormente atenderá las posibles consultas espontáneas que se puedan generar.

2. Consultas de exploraciones complementarias específicas:

1. **Ecografías:** (miércoles)
2. **Consulta propia de ecografía** , jueves tarde
3. **Consulta monográfica de Espondiloartropatías** lunes
4. **Consulta monográfica de Enfermedades Sistémica** viernes

Hospital de día de Reumatología. (miércoles por la tarde).

ROTACIÓN EXTERNA OPTATIVA. Se le ofrecerá al residente según sus preferencias una rotación externa pactada. Duración: 2 meses (marzo-abril), no se podrá hacer en el último trimestre de la residencia.

9. Plan del itinerario formativo

Año de Rotación	Contenido	Duración	Dispositivo
R1	REUMATOLOGÍA	1	HUMT1.
R1	MEDICINA INTERNA	2	HUMT1.
	URGENCIAS	1	HUMT1
R1	DIGESTIVO (UNIDAD DE ENFERMEDADES INFLAMATORIAS)	2	HUMT1.
R1	NEUROLOGÍA	2	HUMT1.
R1	SERVICIO DE ANÁLISIS CLÍNICOS (INMUNOLOGÍA)	0,5	HUMT1
R1	DERMATOLOGÍA	1,5	HUMT1
R1	MFIC	1	
R2	ANESTESIOLOGIA (CLÍNICA DEL DOLOR)	1	HUMT1
R2	REHABILITACIÓN	1	HUMT1.
R2	UNIDAD DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS	1	HUMT1.
R2	RADIODIAGNÓSTICO	1	HUMT1.
R2	CIRUGÍA ORTOPÉDICA Y TRAUMATOLOGÍA	2	HUMT1.
R2	NEUMOLOGÍA	1	HUMT1.
R2	ENFERMEDADES SISTÉMICAS (MEDICINA INTERNA)	2	HUMT1.
R2	REUMATOLOGÍA	2	HOSPITAL DE SANT PAU
R3	REUMATOLOGÍA	9	HUMT1.
R2	REUMATOLOGÍA PEDIÁTRICA	2	Hospital Vall d'hebron
R4	REUMATOLOGÍA	9	HUMT1.
	OPTATIVA	2	

¹HUMT.: Hospital Universitari Mútua Terrassa.

10. Cursos, sesiones y actividad investigadora

Cursos

1. Cursos específicos ofrecidos por MútuaTerrassa para R1 (formación troncal obligatoria)
 - ✓ Acogida al residente / Urgencias
 - ✓ Bioética
 - ✓ Bioestadística
 - ✓ Habilidades comunicativas
 - ✓ Seminarios del jueves de Digestivo, Neurología y Cardiología
 - ✓ Reflexión práctica médica
2. Cursos específicos ofrecidos por MútuaTerrassa para R4 y R5 (formación obligatoria)
 - ✓ Curso de gestión
3. Cursos específicos de Reumatología para residentes, en el contexto de los simposios organizados por la Sociedad Española de Reumatología (algunos se celebran cada dos años):
 - ✓ Simposio d'Artrosi
 - ✓ Simposio de Artritis Psoriásica
 - ✓ Simposio de Artritis Reumatoide
 - ✓ Simposio de Espondiloartropatías
 - ✓ Simposio de Enfermedades Sistémicas
 - ✓ Simposio de Tratamiento del dolor
 - ✓ Simposio de Osteoporosis
 - ✓ Cursos de Ecografía del aparato Locomotor, Escuela de la Sociedad Española de Reumatología (SER). Durante la residencia se realizan los cursos: Básico, Iniciación e Intermedio.

Examen final (opcional). Se trata de un examen final de capacitación otorgado por el Ministerio. Desde el año 2010, se está haciendo en forma de prueba piloto y en formato ECOE, en el contexto del congreso de tutores y residentes. Los resultados negativos no son hasta la fecha vinculantes, pero sí útiles de cara a la valoración del residente y del centro. Los resultados positivos pueden servir para otorgar méritos al residente.

Sesiones

Durante los dos años de formación específica, el residente se incorpora totalmente a las **sesiones del Servicio de Reumatología** (clínicoradiológicas, bibliográficas y de residentes), así como a las **sesiones generales del hospital** y a todas las sesiones de otros servicios que le resulten de interés y sean compatibles con su actividad asistencial. Asimismo, se intentará que el residente pueda asistir activamente a las **sesiones de la Sociedad Catalana de Reumatología** (cinco sesiones al año, de periodicidad bimensual, el primer viernes de cada mes), presentando y discutiendo casos clínicos, así como en los congresos **de la especialidad**.

La R4 deberá discutir un caso cerrado y presentar un caso clínico en dos de las sesiones. Se facilitará la asistencia de los residentes a estas jornadas acreditadas para formación.

Actividad investigadora

El Hospital Universitari Mútua Terrassa cuenta con una fundación para la investigación y la docencia, encargada de la formación de los MIR en los temas metodológicos propios de la investigación.

Además, hay un comité de investigación clínica, que está formado por varios miembros del hospital y de la comunidad, según indica la orden ministerial que regula la realización de ensayos clínicos.

Durante la residencia los residentes recibirán formación en búsqueda de un curso troncal de R1 en R3, las competencias básicas que adquirirán son:

1. Introducción en la Investigación biomédica.
2. Recursos bibliográficos: Fuentes e investigaciones.
3. Estudios Cualitativos.
4. Análisis crítico de proyectos de investigación.
5. Elaboración de un proyecto.
6. Inglés científico: Presentaciones científicas orales. Lectura crítica y redacción científica.

Como objetivo nuestros residentes deben presentar, a lo largo de la residencia, un mínimo de 3 comunicaciones a congresos como primer autor y participar como autor en una publicación indexada.

11. Guardias

El residente de Reumatología hará guardias de Medicina durante todo su periodo formativo, y a partir del segundo año se incorporará a las guardias de Traumatología (1-2 al mes) formando parte del grupo de refuerzo.

El grado de supervisión del residente se adecuará a lo especificado en el documento desarrollado para tal fin y disponible en la web de Formación Sanitaria Especializada del Hospital Universitario Mutua Terrassa (Plan de supervisión del residente de Reumatología).

Las guardias son siempre con adjunto de presencia física.

Objetivos docentes:

- ✓ Realizar correctamente la anamnesis
- ✓ Realizar correctamente la exploración física
- ✓ Emitir un juicio clínico de presunción
- ✓ Valorar la necesidad de pruebas complementarias y determinar cuáles
- ✓ Solicitar pruebas complementarias
- ✓ Interpretar las pruebas complementarias básicas en el contexto clínico (analítica, ECG, radiografía de tórax y abdomen)
- ✓ Interpretar las exploraciones complementarias específicas
- ✓ Aplicar correctamente los tratamientos según los protocolos del centro
- ✓ Indicar el tratamiento médico en un paciente de baja complejidad
- ✓ Indicar el tratamiento médico en un paciente de complejidad intermedia
- ✓ Indicar el tratamiento médico en un paciente de complejidad alta

- ✓ Elaborar un informe de alta
- ✓ Decidir el destino del paciente de baja complejidad
- ✓ Decidir el destino del paciente de complejidad intermedia
- ✓ Decidir el destino del paciente de complejidad alta
- ✓ Realizar una reanimación cardiopulmonar básica
- ✓ Presentarse e informar al paciente y a la familia
- ✓ Detectar el nivel de gravedad de un paciente
- ✓ Conocer y utilizar los sistemas de monitorización
- ✓ Conocer e indicar las técnicas diagnósticas básicas (paracentesis, toracentesis, punción lumbar, gasometría...)
- ✓ Realizar las técnicas diagnósticas básicas (paracentesis, toracocentesis, punción lumbar, gasometría...)
- ✓ Ser capaz de explicar el estado de un paciente en la sesión clínica y priorizar su patología por problemas
- ✓ Realizar interconsultas de pacientes a otras áreas del Servicio de Urgencias