

## NOTA DE PREMSA

### LA FUNDACIÓ VALLPARADÍS, ALZHEIMER CATALUNYA FUNDACIÓ I LA FUNDACIÓ DE JUGADORS DEL FC BARCELONA TREBALLEN PLEGATS EN BENEFICI DEL BENESTAR EMOCIONAL DELS RESIDENTS

*Els records vinculats al futbol en general -i al Barça en concret- esdevenen el fil conductor per promoure la connexió amb l'entorn i la comunicació amb persones amb deteriorament cognitiu lleu o estadis prediagnòstics*

La residència Casa Vapor Gran de Terrassa, un dels centres de la Fundació Vallparadís MútuaTerrassa, ha començat a impartir recentment un taller de reminiscència amb la col·laboració de la Fundació de Jugadors del Futbol Club Barcelona i concebut amb la idea de mantenir les capacitats cognitives dels residents. Es tracta d'una iniciativa promoguda per Alzheimer Catalunya Fundació que ha tingut molt bona acollida entre la desena de residents participants.

“Recorda amb el Barça” és el nom del projecte en qüestió, el qual busca potenciar la connexió amb l'entorn, treballar per mantenir la memòria autobiogràfica i la identitat personal i millorar el benestar emocional i la qualitat de vida d'aquests residents. El taller, que compta amb el suport científic d'Alzheimer Catalunya Fundació, s'imparteix conjuntament amb la Fundació de Jugadors del Futbol Club Barcelona i els records vinculats al futbol en general -i al Barça en concret- esdevenen el fil conductor per afavorir els vincles, les relacions socials, reforçar l'autoestima i millorar l'estat anímic de la persona.

Dos membres de la Fundació de Jugadors del FC Barcelona -Jordi Gonzalvo Solà i Daniel Martínez Valiente- s'encarreguen de la dinamització del taller i actuen com a conductors i nexes entre les vivències i fites blaugranes i els records dels residents participants, una neuropsicòloga i una psicòloga clínica d'Alzheimer Catalunya Fundació -Sònia Maymó Castro i Paula Massuh Alvarado- avaluen les sessions i ofereixen suport a la dinamització en termes científics i també hi intervé l'educadora social de Casa Vapor Gran, Mònica Boza Martín.

Els residents de Casa Vapor Gran que hi prenen part actualment, comparteixen el fet de ser simpatitzants del Barça i de l'àmbit futbolístic en general. En aquest sentit, la sessió del passat 29 de maig, van poder compartir-la amb l'ex jugador del FC Barcelona Antonio Olmo (que va jugar les temporades 1976-1988 amb la samarreta blaugrana) i el proper 23 de juny és previst que puguin realitzar-la en forma de visita al Museu del Barça.

#### La reminiscència: estimulació de la memòria episòdica i semàntica

La tècnica emprada en les sis sessions que conformen el taller és la reminiscència, mitjançant la qual s'estimula la memòria episòdica i la semàntica -les referides als records personals i als esdeveniments històrics, respectivament- i per aquest motiu és la teràpia més recomanada per les persones amb aquestes patologies. La reminiscència es treballa mitjançant les diferents vies sensorials (vista, oïda, tacte, olfacte,..) i amb activitats tant diverses com dinàmiques de socialització, evocació de records de joventut, audició de cançons, visualització de materials relacionats amb la història del Barça o jocs vinculats amb el terreny futbolístic. A més, algunes sessions incorporen també la Realitat Virtual amb el propòsit d'abordar diferents funcions cognitives mitjançant el reconeixement d'himnes, la identificació de jugades, el coneixement de banderes o la vestimenta dels jugadors.

#### **Més informació:**

Comunicació Corporativa Fundació Vallparadís 93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / Twitter: [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)