



# Medicina física y de Rehabilitación

## Guía Unidad Docente

## **GUÍA UNIDAD DOCENTE MEDICINA FÍSICA Y REHABILITACIÓN**

---

**Jefe Unidad Docente:** Dra. Roser Garreta Figuera

**Tutores:** Dra. Mercè Torra /Dra N. Perez Fernandez

**Centro:** Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Fecha:** 2022

# Índice

1. Carta de bienvenida .....	4
2. Descripción del servicio de rehabilitación.....	5
2.1. Localización .....	5
2.2. Infraestructuras.....	5
2.3. Actividad.....	7
2.4. Medios docentes del Servicio de Rehabilitación.....	7
3. Organización del servicio.....	10
3.1. Organigrama del Servicio de Rehabilitación .....	12
3.2. Miembros del Servicio de RHB de MútuaTerrassa.....	12
4. Actividad asistencial .....	14
5. Actividad docente.....	14
6. Actividad de investigación.....	16
7. Plan de rotaciones .....	17

## 1. Carta de bienvenida

---

Bienvenido/a al Servicio de Rehabilitación.

Durante los próximos cuatro años formarás parte de nuestro servicio como médico residente en formación de la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación. Esperamos que los aproveches. También podrás disfrutar del trabajo en equipo. Comprobarás que somos un servicio con una buena relación entre las personas y nos gustaría que te encontraras integrado desde el primer día.

Queremos que llegues a ser un excelente médico especialista en Medicina Física y Rehabilitación. Pon lo máximo de tu parte y cuenta con nosotros para lo que necesites. Nosotros velaremos por que seas un buen médico rehabilitador; la excelencia ya depende de ti.

Muy cordialmente,

Dra. Roser Garreta Figuera  
Jefa del Servicio de Rehabilitación

Dra. Mercè Torra Parra  
Dra Nuria Perez Fernandez  
Tutoras del Servicio de Rehabilitación

## 2. Descripción del servicio de rehabilitación

### 2.1. Localización

El Servicio de Rehabilitación (RHB) está centralizado en el Edificio Estación del Hospital Universitari MútuaTerrassa, aunque también estamos ubicados en diferentes centros de atención primaria (CAP).

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa Edificio Estación**

Ubicación: planta –1 del Edificio Estación

Dirección: Plaza del Castell, 1, 08222 Terrassa, Barcelona

Secretaría:

Horario de atención al público: de 8 a 21 h

Teléfono: 93 736 50 54

Fax: 93 736 50 93

Correo electrónico: [rehabilitacio@mutuaterrassa.es](mailto:rehabilitacio@mutuaterrassa.es)

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Rubí**

Ubicación: planta –1 (pero hay un despacho médico en la planta 2 y tenemos una sala polivalente para tratamiento en grupo en la planta 2)

Dirección: calle de Prat de la Riba, 20-22, 08191 Rubí

Teléfono: 93 586 67 00

Fax: 93 588 20 37

Secretaría:

Horario de atención al público: de 8 a 21 h

Teléfono: 93 586 67 02

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Valldoreix**

Ubicación: planta 3

Dirección: paseo de Olabarria, s/n, 08197 Valldoreix

Secretaría:

Horario de atención al público: de 8 a 20 h

Teléfono: 93 583 74 00

Fax: 93 583 74 09

Correo electrónico: [rehabilitacio.valldoreix@mutuaterrassa.com](mailto:rehabilitacio.valldoreix@mutuaterrassa.com)

### 2.2. Infraestructuras

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa Edifici Estació**

Disponemos de 1020 m<sup>2</sup>, repartidos en diferentes áreas:

- Zona de servicios generales (recepción, vestuarios de hombres y mujeres, lavabos adaptados y almacén). El centro dispone de una sala de estar para el personal, con cafetera, microondas y nevera.
- Cinco consultorios médicos

- Zona de tratamiento:
  - Gimnasio general y gimnasio infantil
  - Zona de hidroterapia
  - Boxes para tratamiento, 2 polivalentes para tratamientos más específicos, box para tratamiento de patologías del suelo pélvico
  - Sala de terapia ocupacional
  - Sala de tratamientos grupales
  - Sala de reentrenamiento al esfuerzo para el paciente cardiorespiratorio
- Sala de evaluación cardio respiratoria con ergoespiometro
- Sala de evaluación de la fuerza con dinamómetro isocinético
- Sala de Robótica
- Sala para reuniones de trabajo y sesiones docentes
- Despacho de dirección (Dra. Garreta)

En este edificio se ha ubicado toda la actividad que antes se realizaba en el CAP Rambla y toda la actividad que antes se realizaba en el edificio Vallparadís

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Rubí**

Disponemos de unos 280 m<sup>2</sup>, destinados a la asistencia médica y al tratamiento rehabilitador individualizado, 80 m<sup>2</sup> más para tratamientos de grupo y 15 m<sup>2</sup> de un despacho médico que se comparte con otros servicios. Este espacio se distribuye en diferentes áreas:

- Zona de servicios generales (recepción, vestuarios de hombres y mujeres, lavabos adaptados y almacén). El centro dispone de una sala de estar para el personal, con cafetera, microondas y nevera.
- Dos consultorios médicos
- Zona de tratamiento: gimnasio general con zona de terapia ocupacional, zona de tratamiento individual, boxes de electroterapia, boxes para tratamientos específicos (fisioterapia respiratoria, presoterapia, tratamiento de la incontinencia urinaria), zona de hidroterapia y sala para tratamientos de grupo
- Sala para reuniones de trabajo, sesiones docentes y sesiones educativas para pacientes que participan en programas de rehabilitación

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Valldoreix**

Disponemos de unos 320 m<sup>2</sup> útiles, repartidos en diferentes áreas:

- Zona de servicios generales (recepción, vestuarios de hombres y mujeres, lavabos adaptados y almacén). El centro dispone de una sala de estar para el personal, con cafetera, microondas y nevera.
- Un consultorio médico
- Zona de tratamiento: gimnasio general con zona de terapia ocupacional, zona de tratamiento individual y zona de tratamiento de grupos, boxes de electroterapia, boxes para tratamientos específicos (fisioterapia respiratoria, presoterapia, tratamiento de la incontinencia urinaria), zona de hidroterapia y sala para tratamientos de grupo
- Sala para reuniones de trabajo, sesiones docentes y sesiones educativas para pacientes que participan en programas de rehabilitación

Medicina Física y Rehabilitación	
Guía Unidad Docente	2021

- También disponemos de un **despacho médico y de un gimnasio de 1020 m2 en la planta 0 del Edificio de Vallparadís** cedido por el Centro sociosanitario (CSS) para realizar actividad de rehabilitación a los pacientes ingresados en el CSS

## 2.3. Actividad

- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa Edificio Estación/ Vallparadís**  
En él se lleva a cabo actividad asistencial a nivel hospitalario, sociosanitario y de consulta externa, así como actividad docente y de investigación.
- **Servicio de RHB de MútuaTerrassa CAP Rambla, CAP Rubí y CAP Valldoreix**  
En ellos se lleva a cabo actividad asistencial de atención especializada de los distintos centros de atención primaria, así como actividad docente y de investigación.

El Servicio de RHB recoge toda la actividad asistencial y científica en una memoria anual que se envía a la dirección médica y que se encuentra a disposición del personal.

## 2.4. Medios docentes del Servicio de Rehabilitación

El Hospital MútuaTerrassa es un hospital docente adscrito a la Universidad de Barcelona. Tiene una comisión de docencia, con un jefe de estudios, cuyos miembros se reúnen periódicamente. En la actualidad, nuestro centro cuenta con 27 servicios acreditados como unidades docentes que forman especialistas de los diferentes ámbitos de la salud. Cada servicio acreditado dispone de un tutor o más que aseguran que la formación del residente sea la adecuada y hace el seguimiento del proceso de aprendizaje y la evaluación. El hospital tiene un sistema de información electrónico interno (Mutuanet) en el cual el residente puede encontrar la información que necesite tanto del área docente como de la asistencial y la de investigación.

En el Edificio Docente del Hospital Universitario MútuaTerrassa (calle de Sant Antoni) hay diversas salas dotadas de ordenador y cañón para poder hacer las diferentes sesiones. Semanalmente hay una serie de sesiones internas de carácter docente y organizativo. Un plafón de anuncios muestra la programación diaria de las sesiones.

El hospital dispone también de una biblioteca central, con libros y revistas de diferentes especialidades médicas y quirúrgicas y con acceso electrónico a la mayoría de libros y revistas de cualquier especialidad y en concreto de Medicina Física i Rehabilitacion. En lo que a la especialidad de Medicina Física y Rehabilitación se refiere, en la biblioteca tenemos los libros y revistas básicos y anualmente se van añadiendo más libros y revistas (algunos de ellos en formato electrónico), en función de las peticiones que se hacen desde el propio servicio. A continuación, presentamos una relación de los principales libros y revistas de que disponemos:

### 1. Libros

- *Cuadernos de fisiología articular*. Kapandji (volúmenes 1, 2 y 3)
- *Músculos, pruebas y funciones*. Kendall
- *Fisiología del trabajo físico*. Astrand

- *Principles of Exercise Testing and Interpretation*. Wasserman
- *Electrotherapy. Evidence-Based Practice*. Watson
- *Physical Medicine and Rehabilitation*. Braddom
- *Handbook of Orthopaedic Rehabilitation*
- *Physical Medicine and Rehabilitation. Krusen's Handbook*
- *Rehabilitation Medicine. Principles and Practice*. Delisa y Gans
- *Practical Manual of Physical Medicine and Rehabilitation*. Tan
- *Guidelines for Exercise Testing and Prescription. Resource Manual*. ACSM
- *Exercise in Rehabilitation Medicine*. Frontera
- *Exercise and Disease Management*. Leutholth y Ripoll
- *Orthotics and Prosthetics in Rehabilitation*. Lusardi
- *The Orthopaedic Physical Examination*. Reider
- *Smith's Recognizable Patterns of Human Malformation*. Jones
- *Ortopedia pediátrica*. Staheli
- *Pediatric Rehabilitation*. Molnar y Alexander
- *The Treatment of Gait Problems in Cerebral Palsy*. Gage
- *The Help Guide to Cerebral Palsy*. Berker y Yalçin
- *Orthopaedic Management in Cerebral Palsy*. Horstmann y Bleck
- *Rehabilitación de pacientes en el ictus: recomendaciones de ejercicios y entrenamiento para optimizar las habilidades motoras*. Carr
- *Rehabilitation of the Adult and Child with Traumatic Brain Injury*. Rosenthal
- *Spinal Cord Injuries*. Sisto, Druin y Sliwinski
- *Fisioterapia respiratoria*. Gaskell
- *Medical Rehabilitation of Traumatic Brain Injury*. Horn y Zasler
- *Pulmonary Rehabilitation*. Hodgkin, Connors y Bell
- *Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy: Evidence and Practice*. Frownfelter y Dean
- *Rehabilitación cardíaca*. Maroto
- *Rehabilitación del paciente cardíaco*. De Velasco y Maureira
- *Cardiac Rehabilitation, Adult Fitness and Exercise Testing*. Fardy, Yanowith y Wilson
- *Guidelines for Cardiac Rehabilitation and Secondary Prevention Programs*. AACVPR
- *Chest. Physical Therapy and Pulmonary*. Frownfelter
- *Kinesioterapia del tórax en unidades de terapia intensiva*. MacKenzie
- *Prevención y rehabilitación en patología respiratoria crónica. Fisioterapia, entrenamiento y cuidados respiratorios*. Jiménez
- *Guidelines for Pulmonary Rehabilitation Programs*. AACVPR
- *ACSM's Exercise Management for Persons with Chronic Diseases and Disabilities*. American College of Sports Medicine
- *Medicina deportiva*. Anderson
- *Clinical Sports Medicine: Medical Management and Rehabilitation*. Frontera
- *Essentials of Sports Medicine*. Sallis
- *Anatomical Guide for the Electromyographer*. Perotto
- *Rheumatology*. Klippel y Dieppe
- *Comprehensive Aquatic Therapy*. Becker y Cole



Medicina Física y Rehabilitación	
Guía Unidad Docente	2021

## 2. Revistas

- *Physical Therapy*
- *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*
- *Physical Medicine and Rehabilitation Clinics*
- *Pain*
- *Spine*
- *Gait & Posture*
- *Journal of Rehabilitation Research and Development*
- *Journal of Neuroengineering and Rehabilitation*
- *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*
- *Advances in Clinical Neuroscience-Rehabilitation*
- *Archivos de Medicina del Deporte*
- *EMC - Rhumatologie-Orthopédie*
- *The American Journal of Sports Medicine*
- *Australian Occupational Therapy Journal*
- *British Journal of Sports Medicine*
- *Clinics in Sports Medicine*
- *Journal of Bone and Joint Surgery. American Volume*
- *Journal of Exercise Physiology Online*
- *The Journal of Orthopaedic and Sports Physical Therapy*

### 3. Organización del servicio

El Servicio de Rehabilitación de Mutua Terrassa da asistencia a la población del área de Terrassa, Rubí y Sant Cugat. Concretamente, en el ámbito hospitalario atendemos a los pacientes ingresados en el Hospital Universitario MútuaTerrassa; en el ámbito sociosanitario, a los ingresados en Vallparadís; en el ámbito ambulatorio, a la población del área de Terrassa, Sant Quirze, Rubí y Sant Cugat, mediante la atención en tres ambulatorios: CAP Rambla de Terrassa, CAP de Rubí y CAP de Valldoreix; y, en el ámbito domiciliario, a los pacientes del área de Terrassa y Sant Quirze.

Sobre la organización del Servicio de Rehabilitación, cabe decir que es un servicio jerarquizado, formado por 1 jefe de servicio, 1 coordinador asistencial, 7 médicos adjuntos, 2 de los cuales son responsables del Servicio de Rehabilitación de cada CAP, y 7 médicos residentes (estamos acreditados para la formación de 2 residentes por año, es decir para un total de 8 residentes). En la actualidad somos un total de 9 médicos rehabilitadores y 6 médicos residentes.

Desde el año 2003, estamos acreditados como unidad docente para la formación de médicos especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, con una capacidad de un médico residente por año, y en diciembre del 2008 fuimos acreditados para la formación de 2 residentes por año. Es responsable de la unidad docente la Dra. Roser Garreta Figuera, y son tutoras docentes la Dra. Mercè Torra Parra y la Dra Nuria Perez Fernandez.

En el Servicio de Rehabilitación trabajan de forma coordinada diversos profesionales: médicos rehabilitadores, fisioterapeutas, auxiliares de fisioterapia, terapeutas ocupacionales, logopedas y administrativas. Todo el personal depende funcionalmente del jefe de servicio.

El Servicio de Rehabilitación está presente en los diferentes niveles asistenciales: hospital, atención primaria, asistencia sociosanitaria y asistencia domiciliaria. Todos los niveles están coordinados, de modo que se garantiza un continuo asistencial del proceso rehabilitador para dar al paciente una atención integral.

El médico rehabilitador es responsable de los pacientes ingresados en el hospital a cargo de nuestro servicio (aproximadamente 15-20 al año) y también actúa de consultor evaluando a los pacientes y controlándolos hasta el momento del alta hospitalaria, compartiendo la responsabilidad del paciente con otros especialistas. Las camas de hospitalización, en general, dependen administrativamente de otros servicios, aunque el Servicio de Rehabilitación ingresa pacientes a su cargo cuando necesitan un tratamiento rehabilitador intensivo. Desde el año 2012 tenemos pacientes ingresados a nuestro cargo, en general de patología neurológica, aunque también politraumáticos o de otra patología que requiera rehabilitación intensiva. En el año 2015 tuvimos un pico con 41 pacientes ingresados, de los cuales 8 fueron AVCs que han realizado el programa de rehabilitación intensiva hospitalaria. Actualmente la mayoría de pacientes ingresados son de neurorehabilitación.

Medicina Física y Rehabilitación	
Guía Unidad Docente	2021

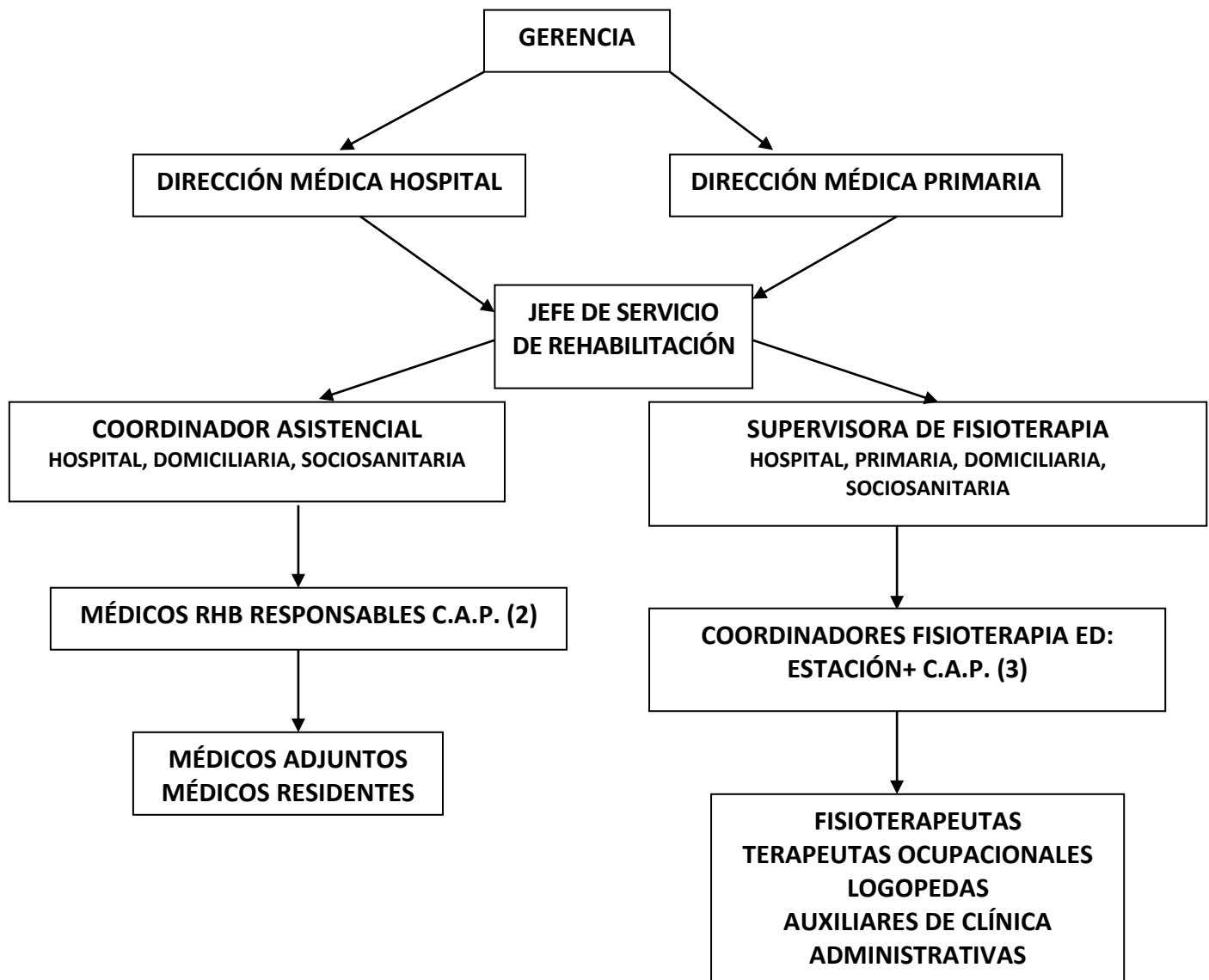
Desde el hospital se gestiona la derivación al ambulatorio, a rehabilitación domiciliaria o al centro sociosanitario, de modo que el tratamiento no quede interrumpido, siempre bajo la indicación del médico rehabilitador. Éste también valora la necesidad de seguir el tratamiento y la necesidad de una visita de control en el ambulatorio correspondiente.

Los médicos de los servicios tienen tareas asistenciales, docentes y de investigación. Por lo que respecta a las asistenciales, son responsables de la visita médica, de la solicitud de pruebas complementarias para llegar a un diagnóstico o un pronóstico, de la prescripción del tratamiento farmacológico, de la prescripción de órtesis y prótesis mediante la solicitud para que puedan ser financiadas por el CatSalut (documento PAO: prescripción de artículos ortoprotésicos), de garantizar la continuidad del tratamiento rehabilitador en el nivel asistencial adecuado y sin interrupciones mediante las derivaciones, y de dar el alta del proceso. Además, deben participar en la elaboración de protocolos, en la participación en diferentes comités y grupos de trabajo multidisciplinarios y en la creación y dinamización de las unidades asistenciales del servicio.

Como tareas docentes, deben tomar parte activamente en las diferentes sesiones en que participa el servicio, hacer cursos de formación continua y participar como docentes en las actividades formativas del servicio dirigidas a fisioterapeutas, alumnos de fisioterapia, médicos de familia, pacientes, cuidadores y familiares, etc.

Asimismo, tienen que participar en tareas de investigación siguiendo las líneas presentes en el servicio y abriendo líneas nuevas en la medida de lo posible.

### 3.1. Organigrama del Servicio de Rehabilitación



### 3.2. Miembros del Servicio de RHB de MútuaTerrassa

- Jefa de servicio: Dra. Roser Garreta Figuera
- Coordinadora asistencial del hospital, de atención sociosanitaria y de atención domiciliaria: Dra. Àngels Abril Carreres
- Médicos rehabilitadores responsables de los CAP:
  - Dra. Núria Pérez Fernández (CAP Valldoreix)
  - Dra. Àngels Abril Carreres (CAP Rubí)
- Médicos adjuntos:
  - Dra. Carmen Calahorrano Soriano
  - Dr. Agustín Torrequebrada Giménez
  - Dra. Felicitas García Ortun

Medicina Física y Rehabilitación	
Guía Unidad Docente	2021

- Dra. Mercè Torra Parra
- Dra. Núria Pérez Fernández
- Dra. Dra. Laura Solà Ruano
- Dra. Martha Alvarado Panesso
- Médicos residentes de Medicina Física y Rehabilitación:
  - Dr. Tiago Alexandre Garcia d'Almeida André (R4)
  - Dra. Alba Gil Mas (R4)
  - Dra Camila Ines Donoso Isla (R3)
  - Dra. Claudia Zanotti-Cavazzoni (R2)
  - Dra. Cecilia Ferrández Lloret (R2)
  - Dra. Flor Emilia Duarte Arriette (R1)
  - Dra. Sara Zarzoso Fernandez (R1)
- Supervisora de fisioterapia del Servicio de RHB: Elisabet Permanyer Casals

### **Coordinadores de fisioterapia, fisioterapeutas, auxiliares de fisioterapia, terapeutas ocupacionales, logopedas y personal administrativo**

- **Hospital MútuaTerrassa Edificio Estación**  
 En el hospital disponemos de 2 coordinadora de fisioterapia, 19 fisioterapeutas y 4 auxiliares de fisioterapia, que se encargan de los tratamientos de los pacientes ingresados en el hospital y en el centro Sociosanitario y de los pacientes de consulta externa. También disponemos de 1 logopeda i de 1 terapeuta Ocupacional a media jornada.  
 De las tareas de secretaría se encargan 4 auxiliares administrativas.  
 También existe la figura de la supervisora de fisioterapia, que gestiona todos estos profesionales y los de primaria.
- **CAP Rubí**  
 En el CAP Rubí disponemos del siguiente equipo: 1 coordinador/a de fisioterapia y 7 fisioterapeutas. Además, trabajan 2 auxiliares administrativas.  
 Desde el CAP se tramitan la rehabilitación domiciliaria y la logopedia (que, en esta área, depende de otra empresa).  
 También existe la figura de la supervisora de fisioterapia, que gestiona todos estos profesionales y los de primaria.
- **CAP Valldoreix**  
 En el CAP Valldoreix disponemos del siguiente equipo: 1 coordinador/a de fisioterapia y 3,5 fisioterapeutas. Además, trabaja 1 auxiliar administrativa.  
 Desde el CAP se tramitan la rehabilitación domiciliaria y la logopedia (que, en esta área, depende de otra empresa).  
 También existe la figura de la supervisora de fisioterapia, que gestiona todos estos profesionales y los de primaria.

Medicina Física y Rehabilitación	
Guía Unidad Docente	2021

- **RHB domiciliaria del área de Terrassa y Sant Quirze**  
Disponemos de 2 médicos rehabilitadores, 1 gestor de casos, 13 fisioterapeutas, 1 terapeuta ocupacional, 1 coordinadora i 1 administrativa.
- **RHB logopedia del área de Terrassa y Sant Quirze**  
Disponemos de 2 logopedas, 1 coordinadora i 1 administrativo.

## 4. Actividad asistencial

AÑO 2021			
HOSPITAL	1a visita	Visita control	Total
Servei Català de la Salut	2827	736	3536
SOCIOSANITARIO			
Servei Català de la Salut	367	732	1099
CONSULTA EXTERNA (SERVEI CATALÀ DE LA SALUT)			
Visitas presenciales	3548	3296	6844
Visitas telefonicas	457	392	849
<b>Total</b>	<b>4005</b>	<b>3688</b>	<b>7693</b>

## 5. Actividad docente

En el Servicio de Rehabilitación se realizan las siguientes sesiones:

- Sesiones clínicas: los miércoles, de 14.30 a 15.40 h (con todos los médicos del Servicio de RHB MútuaTerrassa). Se distribuyen en revisión de temas, casos clínicos y sesiones internas del servicio.
- Sesión bibliográfica: semanal (los martes a las 14:30 h).
- Sesiones hospitalarias con otros servicios del hospital:
  - Neurología ( Martes de 9-10h ),
  - Neurocirugía ( Lunes a las 8.15 h)
  - Centro Sociosanitario (los Miércoles de 9-10h para la aceptación de pacientes/ sesión conjunta semanal con los médicos del CSS)
  - UCI (Martes 12:30 y Jueves 12:30)
- Participación en diferentes comités/Unidades:
  - Comité espasticidad ( 1er Miércoles de mes)
  - Comité de mama ( Cada Miércoles 9:30-11)
  - Comité tumores Torácicos (Martes 8-9h)
  - Comité tumores colorectales y esofágicos(Lunes 12,30-14h)

Medicina Física y Rehabilitación	
Guía Unidad Docente	2021

- Comité tumores pancreáticos (Lunes 8-9h)
- Comité tumores SNC( miércoles 8h cada 15 días)
- Comité Columna (último Miércoles final mes a las 8h)
- Comité dolor agudo ( 1 vez cada 3 meses día a concretar en cada reunión)
- Unidad Orto geriatría ( Martes 8-9h )
- Unidad Caídas ( jueves 9-11h)
- Comité de ELA (segundo jueves de mes 15h)
- Comité dolor suelo pélvico persistente (2º jueves de mes 9-10h)

Ademas durante el año 2018 se iniciaron unes charlas dirigides al paciente oncológico sobre la influencia dl ejercicio y la alimentacion. Durante el 2019 se han implementado y se realizan de forma periòdica una vez al mes.

## Otras actividades docentes

Como unidad docente, en nuestro servicio hacen rotación médicos en formación de la vía MIR de Medicina Física y Rehabilitación. Además de los residentes propios, por nuestro servicio han pasado médicos especialistas en formación de la vía MIR de tercer y cuarto año de otros hospitales de rehabilitación de dentro y de fuera de Cataluña como Hospital Vall d'hebron o Bellvitge. También han pasado residentes de 4º año de otros servicios. Desde mayo del 2014 nuestro Servicio forma parte del ISPRM ( International Society of Physical and Rehabilitation Medicine) International Visiting Scholars Program.

También rotan en nuestro servicio 2 meses 2d/semana residentes de reumatología de nuestro hospital i ocasionalmente algún residente de familia.

Los médicos de nuestro servicio colaboran con la Universidad Internacional de Cataluña (UOC), en la cual imparten la asignatura de Patología Médico-Quirúrgica a los alumnos de segundo año de Fisioterapia.

Por otra parte la Dra Garreta R, jefa del Servicio, es Vocal de la SIBRehab (Sociedad Ibérica de Biomecanica en Rehabilitación). Tambien es vocal junto al Dr Torrequebrada de la "Comissió de Seguiment de la prestació ortoprotètica" de la Regió Sanitaria de Barcelona.

En el campo de la fisioterapia, nuestro servicio es centro de referencia universitario para las prácticas de fisioterapia de la Universidad Internacional de Cataluña, la escuela Blanquerna y el centro Gimbernat.

## 6. Actividad de investigación

En la actualidad, trabajamos en distintas líneas de investigación, sobre todo en campos como la espasticidad, la valoración de la fuerza muscular en dinamometría e isocinética, la valoración de la efectividad de los programas de rehabilitación cardíaca, la valoración de diferentes patologías con el análisis de la marcha, movilización precoz del paciente crítico, programas para el paciente oncológico, ortogeriatría, etc. Asimismo, hemos colaborado con el CatSalut en el estudio “Análisis del ictus en Cataluña” y hemos participado en diferentes apartados del Plan de Rehabilitación en Cataluña. A nivel Nacional hemos participado en la elaboración de los siguientes documentos de la Sociedad Española de Rehabilitación:

-Propuesta para una estrategia nacional de salud en el campo de la medicina física y la rehabilitación. Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) Noviembre 2012. Actualització 2018  
ISBN: 978-84-09-01926-7

- Propuesta de reordenación de servicios de rehabilitación y medicina física. Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) Octubre 2013. Actualització 2018  
ISBN: Solicitado Codigo ISBN, Pendiente de Assignación.

- Cartera de servicios comunes básica del sistema nacional de salud. Sociedad Española de Rehabilitación y Medicina Física (SERMEF) Noviembre 2012. Actualització 2018  
ISBN: Solicitado Codigo ISBN. Pendiente de Assignación.

En la actualidad hemos incorporado el ecógrafo a nuestra práctica asistencial, tanto como guía para infiltraciones como para valoraciones del sistema músculo-esquelético y valoración del linfedema.

También hemos colaborado con la Universidad Politécnica de Cataluña (UPC) en el estudio de análisis de la actividad muscular con electromiografía de superficie, en pacientes afectados de epicondilitis.

Otras líneas de investigación son:

- Abordaje de la espasticidad, con la elaboración de guías clínicas de repercusión estatal para el tratamiento del paciente espástico adulto y pediátrico, que han sido publicadas
- Evaluación de la efectividad de los programas de rehabilitación cardíaca
- Evaluación de la efectividad de un programa de rehabilitación respiratoria en EPOC
- Evaluación de la efectividad de la terapia grupal en primaria
- Patología neuromuscular (en colaboración con el CatSalut, participando en la elaboración de las indicaciones de rehabilitación domiciliaria para pacientes neuromusculares)



Medicina Física y Rehabilitación	
Guía Unidad Docente	2021

- Colaboración con el grupo de trabajo de CatSalut de rehabilitación de pacientes neurológicos para la confección de guías
- Aplicación del análisis de la marcha en distintas patologías (en colaboración con el Laboratorio de Biomecánica de Egarsat)
- Rehabilitación Intensiva Funcional en AVC, Fracturas de Fémur, artroplastias, etc
- Aplicación de la dinamometría isocinética en patología de cadera: artroscopia de cadera, displasias, etc
- Funcionalidad y fuerza en PTR tras cirugía con y sin isquemia
- Movilización precoz en UCI (MOPUCI)
- Programas de Rehabilitación en el paciente Oncológico
- Intervencionismo en diferentes campos: Tratamiento del dolor , espasticidad, sialorrea, etc
- Abordaje de la parálisis facial

## 7. Plan de rotaciones

---

Con el objetivo de que los residentes adquieran los conocimientos y las aptitudes necesarias para la formación de especialistas en Medicina Física y Rehabilitación, se ha adecuado a las características de nuestro hospital el programa de formación de la comisión estatal de la especialidad, actualizado y publicado en el BOE del 8 de mayo del 2007.

El programa está formado por actividad asistencial y, paralelamente, por actividad docente y de investigación.

		R1a	R1b
R1	Junio- agosto	Servicio RHB	Servicio RHB
	septiembre	Neurología	Neumología
	Octubre	Neurología	UFISS
	Noviembre	Neurología	Neurología
	Diciembre	Neumología	Neurología
	Enero	UFISS	Neurología
	Febrero-marzo	COT	COT
	Abril	Egarsat RHB Traumatológica	Primaria/Hospital/Sociosanitario/Deportiva
R2	Mayo hasta febrero	Primaria/Hospital/Sociosanitario/Deportiva	Primaria/Hospital/Sociosanitario/Deportiva
	marzo	Primaria/Hospital/Sociosanitario/Esportiva	Egarsat RHB Traumatológica
	Abril	Reumatología	V. Hebron
R3	mayo	Reumatología	V. Hebron
	Junio	RHB Cardiorespi	V. Hebron
	Julio	RHB Cardiorespi	Biomecánica
	Septiembre (agosto vacaciones)	RHB Cardiorespir	Biomecánica
	Octubre	Biomecánica	Biomecánica
	Noviembre	Biomecánica	Reumatología
	Diciembre	Biomecánica	Reumatología
	Enero	V. Hebron	Rot ext
	Febrero	V. Hebron	Rot ext
	Marzo	V. Hebron	Dolor
	Abril	Rot ext	RHB Cardiorespi
	Mayo	Rot ext	RHB Cardiorespi
R4	Junio	radiodiagnóstico	RHB Cardiorespi
	Julio	Neuro,amputados,interv,infantil	Neuro,amputados,interv,infantil
	Agosto vacaciones	vacaciones	vacaciones
	Septiembre	dolor	Rot ext
	Octubre	Neuro,amputados,interv,infantil	Rot ext
	noviembre	Neuro,amputados,interv,infantil	Radiodiagnóstico
	Diciembre-Enero	Rot ext	Neuro,amputados,interv,infantil
	Febrero-Abril-mayo	Neuro,amputados,interv,infantil	Neuro,amputados,interv,infantil

Durante el último año, con un máximo de 4 meses, el residente, de acuerdo con el jefe de servicio y el tutor, puede elegir las rotaciones externas o internas según sus preferencias personales y justificando su elección. Se tendrán en cuenta los conocimientos adquiridos hasta entonces y la actitud tanto de colaboración e implicación con el servicio como de estudio, y hay que tener presente que el programa de formación establece un tiempo fijo de rotación por las diferentes unidades, sin que quede tiempo libre.

A partir del primer trimestre de R2, los residentes pueden establecer una consulta propia en primaria, para la cual siempre tendrán un médico adjunto de referencia, a fin de poder

Medicina Física y Rehabilitación	
Guía Unidad Docente	2021

consultarle las dudas que surjan. Asimismo, en el centro sociosanitario tendrán pacientes propios, y en el hospital harán las interconsultas y se encargarán de sus pacientes propios ingresados, siempre con un médico adjunto de referencia que los tutelaré.

En lo que a las guardias se refiere, durante el primer año y hasta empezar la rotación por COT, deben hacer guardias de Medicina Interna. Posteriormente, hasta el final de la residencia, deben hacer guardias de COT, en las cuales se encargan de patología no quirúrgica.

Como tareas docentes, los residentes deben participar activamente en las sesiones propias del servicio y durante el primer año en las del servicio donde hagan rotación, y también en la formación continua.

En cuanto a las tareas de investigación, deben tomar parte en las líneas abiertas en el servicio, elaborando trabajos y preparando comunicaciones para los diferentes congresos o jornadas en que el servicio participe.