

DIMARTS, ENS CUIDEM?

Píndoles de salut comunitària

Casa de Cultura de Sant Cugat (Carrer Castellví, 8)

10
D'OCTUBRE
17:30 H

I tu, cuides la teva salut mental?

A càrrec de les Referents de Benestar Emocional i Comunitari del municipi de Sant Cugat del Vallès.



14 DE
NOVEMBRE
17:30 H

Desmuntant mites alimentaris.

A càrrec de les Dietistes-Nutricionistes del municipi de Sant Cugat del Vallès.

9 DE GENER
17:30 H

Comença l'any amb salut: Mou-te!

A càrrec dels Fisioterapeutes del municipi de Sant Cugat del Vallès.



13 DE FEBRER
17:30 H

Davant el càncer: com et podem ajudar?

A càrrec de les Referents de Benestar Emocional i Comunitari, les Dietistes-Nutricionistes i Fisioterapeutes del municipi de Sant Cugat del Vallès.

12 DE MARÇ
17:30 H

Dietes miraculoses: Creus que funcionen?

Alimentació saludable i activitat física.

A càrrec de les Dietistes-Nutricionistes i dels Fisioterapeutes del municipi de Sant Cugat del Vallès.

9 D'ABRIL
17:30 H

Hàbits: Quan cuidar-se és una prioritat.

A càrrec de les Referents de Benestar Emocional i Comunitari, les Dietistes-Nutricionistes i Fisioterapeutes del municipi de Sant Cugat del Vallès.

14 DE MAIG
17:30 H

Canviar els pensaments i cuidar el cor.

A càrrec de les Referents de Benestar Emocional i Comunitari, les Dietistes-Nutricionistes i Fisioterapeutes del municipi de Sant Cugat del Vallès.