



Una *paraula* per
canviar-ho tot

Si creus que coneixes algun
cas de soledat en gent gran,
truca'ns.

677 403 775

HABILITATS COMUNICATIVES

Ponència a càrrec de **Cristina Victoria Fernández**, Referent de Benestar Emocional i Comunitari del CAP Rambla MútuaTerrassa.

La comunicació és part de la vida i determina la nostra manera de relacionar-nos. Les habilitats comunicatives són unes de les habilitats personals més importants a l'hora d'aconseguir èxits i tenir relacions personals satisfactòries. Aprendre a identificar els diferents estils comunicatius i treballarem estratègies per la comunicació empàtica i assertiva.

Dia: Dijous 19 d'Octubre

Hora: A les 10

Lloc: Casal Cívic i Comunitari Terrassa Centre,
Carrer Wagner 2, 08221 Terrassa

Si esteu interessats contactar en el telèfon
677 403 775 o a l'adreça electrònica
anna.soler@creuroja.org

Sempre Acompanyats

Programa de
Gent Gran