



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



# Unitat Docent Psicologia Clínica

GUIA o ITINERARI  
FORMATIU TIPUS (GIFT)

# **GUIA ITINERARI FORMATIU TIPUS PSICOLOGIA CLÍNICA**

---

## **Autores:**

Tutora Docent. Maria Soledad Castillo Aranega  
Tutor Docent. Xavier Gay Pascual

**Centre:** Hospital Universitari Mútua Terrassa

**Data d'elaboració:** Març 2023

**Data d'aprovació per el Comitè de Docència:** 20/03/2023

1. Introducció .....	2
2. Definició .....	2
3. Objectiu de l'Itinerari Formatiu.....	2
4. Serveis i unitats que impliquen l'Itinerari Formatiu.....	3
<b>4.1 Serveis implicats del propi centre .....</b>	<b>3</b>
<b>4.2. Unitats específiques .....</b>	<b>3</b>
5. Cronograma Itinerari Formatiu .....	4
6. Rotacions de primer any .....	5
7. Rotacions de segon any.....	7
8. Rotacions de tercer any.....	11
9. Rotacions de quart any .....	13
10. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques per a l'especialitat.....	16
11. Les activitats de recerca .....	17
12. Atenció continuada .....	18
✓ Realització de informes clínics .....	18

## 1. Introducció

---

D'acord amb l'article 11.2 del Reial Decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes de sistema de formació sanitària especialitzada, els Comitès de Docència han d'aprovar els Itineraris Formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

## 2. Definició

---

El GIFT (**Guia o Itinerari formatiu tipus**) és l'adaptació del Programa Oficial de l'Especialitat (POE) al centre o Unitat Docent Multiprofessional (UDM) pertinent i ha d'explicar de manera clara i concisa com es traduirà el contingut del POE al nostre centre o UDM. En aquest document es descriuran, per tant, els objectius generals i específics de la formació, el cronograma complet de les rotacions que es realitzaran per adquirir les competències/objectius d'aprenentatge determinats per cada especialitat fent referència a les sessions clíniques i bibliogràfiques, activitats d'investigació i guàrdies/atenció continuada que haurà de completar el resident.

Els objectius docents han de ser coherents no només amb el POE sinó amb la capacitat docent del centre i la durada de les rotacions.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com la **Guia de cada servei**, el **Protocol de Supervisió de** cada especialitat i la **Guia d'acollida del nou resident**, comú a tots els residents de l' HUMT, en la qual s' indiquen el pla de formació comuna, l' organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

Aquests documents estan disponibles per a consulta al web/intranet (<https://mutuaterrassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada/futurs-residents-2022>).

## 3. Objectiu de l'Itinerari Formatiu

---

L'objectiu primordial és descriure l'adaptació, d'acord amb les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. Es detallaran els objectius i grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència. A partir d'aquí s'han d'elaborar els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident que se'n derivin, tindran com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, detallant quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

## 4. Serveis i unitats que impliquen l'itinerari formatiu

### 4.1 Serveis implicats del propi centre

- ✓ Servei de Psiquiatria
- ✓ Centre Sociosanitari Vallparadís
- ✓ Servei d'Atenció Familiar i Comunitària Mútua de Terrassa

### 4.2. Unitats específiques

Centre de Atenció Primària CAP Rambla  
Centre de Salut Mental Adults (**CSMA**)  
Programa de Psicosis Incipient en Adults (**EIPP**)  
Programa de Suport a la Primària (**PSP**)  
Programa de Seguiment Individualitzat (**PSI**)  
Hospitalització d'Aguts  
Urgències psiquiàtriques  
Hospitalització Subaguts  
Addiccions – Centre d'atenció i seguiment de les drogodependències  
Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (**UTCA**)  
Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (**CSMIJ**)  
Hospital de Dia Infanto juvenil)  
Hospital de Dia de Trastorns de l'espectre autista i Unitat Hospitalària de l'espectre Autista.  
Programa de Intervenció Precoç en Psicosis Infanto – juvenil (**EIPP**)  
Centre Sociosanitari Vallparadís

## 5. Cronograma Itinerari Formatiu

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció comunitària, ambulatoria i de suport a l'atenció primària.	11	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centre de Salut Mental Adults Rambla i Centre de Salut Mental Adults Sant Cugat. <b>(9 mesos)</b></li> <li>- Programa de Suport a la Primària (PSP): CAP Rambla, CAP Sant Cugat, CAP Can Mates, CAP Sud Terrassa, CAP Oest Terrassa i CAP Valldoreix <b>(2 mesos)</b></li> </ul>
R2	Atenció Familiar i Comunitària	2	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CAP Rambla</li> </ul>
R2	Addiccions	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Terrassa, Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Sant Cugat, Centre d'Assistència i Seguiment Addiccions Baix Llobregat. <b>(4 mesos)</b></li> </ul>
R2	Rehabilitació	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unitat de Sub-aguts de Salut Mental <b>(3 mesos)</b></li> <li>- Programa d'atenció a la psicosis incipient a Terrassa Rambla i Programa d'atenció a la psicosis incipient a Sant Cugat Can Mates <b>(2 mesos)</b></li> </ul>
R3	Rehabilitació	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa d'atenció a la psicosis incipient a Terrassa Rambla i Programa d'atenció a la psicosis incipient a Sant Cugat Can Mates <b>(1 mes)</b></li> </ul>
R3	Hospitalització i urgències	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Unitat d'Aguts de Salut Mental (HASM)</li> </ul>
R3	Psicologia clínica i de la Salut. Interconsulta i enllaç.	5	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Interconsulta Hospitalària <b>(2 mesos)</b></li> <li>- Programa Perinatal <b>(1 mes)</b></li> <li>- Programa de Cirurgia Bariàtrica <b>(1 mes)</b></li> <li>- Programa de sensibilitat central i dolor crònic ( Neurocirurgia) <b>(1 mes)</b></li> </ul>
R3	Psicologia Clínica infància i Adolescència	1	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Programa EIPP/MAPA/AIS: 1 mes</li> </ul>
R4	Psicologia clínica Infància i Adolescència	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- CSMIJ: Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil Rambla i Centre Salut Mental Infanto-Juvenil Can Mates <b>(2 mesos)</b></li> <li>- Unitats de Trastorn de l'espectre autista (TEA): <b>1 mesos</b></li> <li>- Unitat Hospital de Dia d'Adolescents (HDA): <b>1 mesos</b></li> </ul>
R4	Rotació de lliure elecció pel resident	3	A determinar
R4	Àrees de Formació Específica	4	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Psicogeriatria: Centre Socio-sanitari de Vallparadís (1 mes)</li> <li>- Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA) (3 mesos)</li> </ul>

## 6. Rotacions de primer any

Tota l'activitat assistencial estarà supervisada segons es detalla en el Protocol de Supervisió de l'especialitat (Annex 1).

### **ROTACIÓ: Programa d'atenció comunitària, ambulatoria i de suport a l'atenció primària**

**Duració total: 12 mesos.** La rotació es distribuirà a la seva vegada en dos programes:

- Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) **9 mesos**
- Programa de suport a la Primària (PSP) **2 mesos**

#### **PROGRAMA: Centre de Salut Mental Adults Rambla i Sant Cugat (CSMA)**

**Duració: 9 mesos.** Es realitza en dos dispositius: CSMA Sant Cugat i CSMA Rambla Terrassa

#### **Objectius competencials:**

- ✓ Assolir progressivament les competències necessàries per realitzar una primera exploració psicopatològica completa discernint nivells de gravetat.
- ✓ Desenvolupar progressivament les habilitats per establir bona aliança terapèutica i les actituds terapèutiques nuclears (empatia, escolta activa, autenticitat).
- ✓ Desenvolupar progressivament una orientació diagnòstica i un pla terapèutic.
- ✓ Adquirir les habilitats necessàries per realitzar les devolucions als pacients.
- ✓ Introduir-se en el coneixement del maneig d'un grup i aprofundir en la patologia o els aspectes psicològics que es tracten al grup.
- ✓ Observació i participació com a Coterapeuta en altres grups que puguin estar en actiu (Grup d'autoestima, Grup de TOC).
- ✓ Administrar, avaluar, interpretar i realitzar informes d'exploració de personalitat i de psicopatologia mitjançant instruments de mesura disponibles (SCID I, SCID II, WAIS III, Millon III, TCI, SCL-90, 16PF-5, Neo-Pi, DIB-R...).
- ✓ Realització d'informes clínics
- ✓ Participació i preparació d'una sessió clínica i/o bibliogràfica.
- ✓ Participació en la recollida de dades (correcció de qüestionaris, introducció a la base de dades SPSS,...) de l'activitat de recerca que es realitzi.

#### **Objectius secundaris (i opcionals)**

- ✓ Realitzar intervencions terapèutiques domiciliàries i/o intensives si sorgeix algun cas que ho requereixi (TOC, agorafòbies greus, ...).
- ✓ Participar en algun projecte de recerca que es porti a terme al CSMA.
- ✓ Presentar alguna comunicació o pòster

**Activitats:**

- ✓ Elaboració d'històries clíniques
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella, de família i de grup
- ✓ Conduir com a terapeuta principal un Grup de pànic amb la supervisió presencial del professional de referència a partir de la prèvia observació.
- ✓ Iniciar-se en el coneixement del procés terapèutic assumint com a terapeuta principal un màxim de 6 casos amb supervisió de la tutora (almenys 1 ó 2 d'aquests pacients rebran una supervisió presencial)
- ✓ Presentació de casos en sessions clíniques
- ✓ Elaboració d'informes psicològics
- ✓ Indicacions d'altres i elaboració de les mateixes.
- ✓ Indicació d'hospitalitzacions (totals o parcials).
- ✓ Derivació a altres professionals, programes i/o recursos socials i sanitaris.
- ✓ Atenció i intervenció domiciliària.
- ✓ Maneig d'intervencions en situacions de crisi.
- ✓ Participació en l'elaboració de protocols i programes d'avaluació, diagnòstic, tractament, seguiment i derivació de casos.
- ✓ Participació en el treball d'equip multidisciplinari.
- ✓ Participació en activitats de programació, organització i coordinació assistencial amb altres dispositius socials, sanitaris i d'altres tipus que intervenen al territori.

Al llarg dels 9 mesos de rotació pel CSMA s'anirà realitzant una avaluació continuada i es faran dues devolucions formals als 2 mesos i mig i al finalitzar la rotació.

**PROGRAMA: Programa de Suport a la Primària (PSP)**

**Duració: 2 mesos.** Es realitza en els centres de primària de CAP Rambla, CAP Sant Cugat, CAP Can Mates, CAP Sud Terrassa, CAP Oest Terrassa i CAP Valldoreix.

**Objectius:**

- ✓ Assolir progressivament les competències necessàries per realitzar una primera exploració psicopatològica completa a partir de l'observació de primeres visites i de visites successives del adjunt col·laborador.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta en els diferents grups que s'estiguin realitzant
- ✓ Realització de primeres visites així com visites de seguiment d'uns 8-10 pacients sota supervisió presencial del tutor.
- ✓ Assistència i participació en les consultories.
- ✓ Preparació d'una sessió bibliogràfica per als metges de família, si en el moment de la rotació estan en actiu.



**Activitats:**

- ✓ Realització d'activitats de suport a Atenció Primària, incloent reunions de coordinació, valoració conjunta de casos, sessions clíniques conjuntes, grups de suport psicològic.
- ✓ Elaboració d'històries clíniques
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella, de família i de grup
- ✓ Presentació de casos en sessions clíniques
- ✓ Assistència a sessions clíniques.
- ✓ Elaboració d'informes psicològics
- ✓ Indicacions d'altres i elaboració de les mateixes.
- ✓ Indicació d'hospitalitzacions (totals o parcials).
- ✓ Derivació a altres professionals, programes i/o recursos socials i sanitaris.
- ✓ Maneig d'intervencions en situacions de crisi.
- ✓ Participació en l'elaboració de protocols i programes d'avaluació, diagnòstic, tractament, seguiment i derivació de casos.
- ✓ Participació en el treball d'equip multidisciplinari.
- ✓ Participació en activitats de programació, organització i coordinació assistencial amb altres dispositius socials, sanitaris i d'altres tipus que intervenen al territori.

**7. Rotacions de segon any****ROTACIÓ: Atenció Familiar i Comunitària****Duració: 2 mesos****Objectius:**

- Conèixer els aspectes bàsics de l'organització, el funcionament i la gestió dels centres d'atenció primària de salut.
- Participar en el funcionament dels equips multidisciplinaris d'Atenció Primària.
- Conèixer els criteris de derivació al nivell especialitzat i especialment els dispositius de salut mental.
- Adquirir coneixements sobre les psicopatologies més prevalent a l'Atenció Primària i sobre el diagnòstic diferencial.
- Adquirir coneixements sobre els trastorns somàtics associats a la patologia mental.
- Valorar l'impacte de la malaltia física sobre l'estat mental i la qualitat de vida del pacient i de la seva família.
- Adquirir coneixements sobre el seguiment dels trastorns mentals greus a la comunitat.
- Adquirir coneixements sobre el seguiment dels trastorns crònics des d'atenció primària.
- Conèixer i participar en programes de promoció i prevenció de la salut.

**Activitats:**

- Participar a la consulta del metge d'Atenció Primària.
- Participar a la consulta d'infermeria (d'adults i pediàtrica).
- Participar a les activitats del treballador social i conèixer les xarxes comunitàries de suport.
- Avaluació directa de casos susceptibles de ser derivats als serveis de salut.
- Participar i col·laborar en programes preventius i de promoció de la salut.
- Participar a les activitats de formació.

**ROTACIÓ: Addiccions****Duració total: 4 mesos**

La rotació es distribuirà en tres centres:

- CAS Martorell, CAS Terrassa i CAS Sant Cugat

**Dispositius: CAS Martorell, CAS Terrassa i CAS Sant Cugat**

**Durada:** 4 mesos

**Objectius competencials:**

- ✓ Revisar material bibliogràfic preparat pel servei amb els continguts bàsics de la rotació.
- ✓ Realitzar primeres visites amb supervisió en relació a la exploració de la Història Toxicològica així com en el plantejament dels objectius terapèutics.
- ✓ Realitzar segones visites desenvolupant el pla de tractament, amb supervisió presencial i no presencial.
- ✓ Observació de teràpies de grup a nivell ambulatori i hospitalari
- ✓ Realització d'almenys una sessió en els diferents grups de teràpia, ambulatori i hospitalari.
- ✓ Realització d'agenda específica de la rotació amb un màxim de 12 pacients.
- ✓ Participació en les sessions clíniques i bibliogràfiques del CAS
- ✓ Participar en Projectes d'Investigació (col·laborar en projectes ja iniciats al servei i/o proposar nous temes de recerca)

**Activitats:**

- ✓ Avaluació, diagnòstic i valoració de primeres consultes.
- ✓ Realització d'històries clíniques
- ✓ Realització d'informes diagnòstics sobre pacients avaluats.
- ✓ Disseny i aplicació de programes de psicoteràpia i procediments d'intervenció i tractament psicològics a pacients, amb establiment d'objectius i activitats.
- ✓ Participació en sessions clíniques.
- ✓ Coneixement dels diferents recursos assistencials específics a través de visites i intercanvis amb els professionals.

**ROTACIÓ: Rehabilitació****Duració total: 6 mesos.**

La rotació s'inicia el segon any de residència i finalitza el primer mes del tercer any de residència. La rotació es distribuirà a la seva vegada en dos programes:

- Hospitalització Subaguts de Salut Mental (HSASM) **3 mesos**
- Equip de Intervenció Precoç en Psicosi (EIPP) **3 mesos**

**PROGRAMA: Hospitalització Subaguts de Salut Mental (HSASM)****Duració: 3 mesos****Objectius competencials:****Objectius principals:**

- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment del tutor.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta en els diferents grups que s'estiguin fent a la Unitat.
- ✓ Portar com a terapeuta principal 2 pacients de manera individual sota supervisió presencial del tutor. Això suposarà:
  - fer totes les exploracions que siguin necessàries (tant al pacient com a la família)
  - elaborar un pla d'intervenció
  - realitzar un informe d'alta

NOTA: el número de pacients és degut a qüestions d'organització. Aquest és el número mínim que es pot incrementar en funció de les possibilitats de temps.

- Portar com a terapeuta principal una visita familiar, sota supervisió presencial del tutor (en cas de que no s'hagi pogut realitzar dels dos casos que es porten de manera individual).
- Realitzar entrevistes d'inclusió als grups, prèvia observació.

**Objectius opcionals** (Aquests objectius són de lliure elecció per part del resident en funció dels seus interessos. Es plantejaran a l'inici de la rotació i es poden anar revisant al llarg del mateixa)

- ✓ Dur a terme com a terapeuta principal sota supervisió presencial una sessió de la resta de Grups que es realitzen.
- ✓ Preparació i dinamització d'un grup terapèutic o sessions de temàtica lliure, sota supervisió presencial. La preparació del grup estarà supervisada.
- ✓ Portar com a terapeuta principal algun altre pacient, amb supervisió diferida.
- ✓ Participar en un grup terapèutic dut a terme per la Terapeuta Ocupacional.
- ✓ Observació de les intervencions d'altres professionals de l'equip (Terapeuta Ocupacional, Treballadora Social, Psiquiatria, Infermeria).
- ✓ Preparació d'una sessió sobre un cas.

- ✓ Observació de l'administració de l' Entrevista Diagnòstica Revisada per Pacients amb Trastorn Límit de la Personalitat (DIB-R) i administració d' una (en funció dels pacients de la planta).

**Activitats:**

- ✓ Dur a terme com a terapeuta principal una intervenció grupal, prèvia observació del grup, amb supervisió presencial.
- ✓ Aplicar programes de rehabilitació cognitiva tant en la fase d'avaluació de dèficits com en la fase rehabilitació i compensació.
- ✓ Aplicació de programes per desenvolupar i/o recuperar la capacitat de maneig personal, hàbits d'autocura i prevenció de recaigudes.
- ✓ Desenvolupament i aplicació de programes en entrenament en habilitats socials, de comunicació i d'afrontament de l'estrès.
- ✓ Aplicació de tècniques específiques d'intervenció psicològica per a reducció de dèficit cognitius, emocionals i socials.
- ✓ Desenvolupament de programes de preparació i entrenament per a una vida autònoma, amb un èmfasi especial en els aspectes convivencials.
- ✓ Aplicar activitats encaminades a prevenir l'estigma i la marginació social.

**PROGRAMA: Equip Intervenció Precoç en Psicosi (EIPP)**

**Duració: 3 mesos**

**Objectius competencials:**

- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment de l'adjunt/a.
- ✓ Observar i participar com a coterapeuta i/o terapeuta principal en els diferents grups que s'estiguin fent al Programa
- ✓ Observar i participar en visites comunitàries i/o domiciliàries.
- ✓ Portar com a terapeuta principal 2 pacients i les seves famílies de manera individual sota supervisió presencial del tutor. Això suposarà:
  - fer totes les exploracions que siguin necessàries (tant al pacient com a la família)
  - realitzar visites comunitàries/domiciliàries si s'escau
  - elaborar un pla d'intervenció

NOTA: el número de pacients es degut a qüestions d'organització. Aquest és el número mínim que es pot incrementar en funció de les possibilitats de temps.

- ✓ Preparació d'una sessió clínica.

**Objectius opcionals:** Aquests objectius són de lliure elecció per part del resident en funció dels seus interessos. Es plantejaran al inici de la rotació i es poden anar revisant al llarg de la mateixa.

- ✓ Preparar i dinamitzar un grup terapèutic o sessions de temàtica lliure, sota supervisió presencial. La preparació del grup estarà supervisada. Grup cànnabis/psicosi i/o grup entrenament metacognitiu, poden ser 2 dels grups suggerits.
- ✓ Participar en un grup terapèutic dut a terme per altres membres de l'equip.
- ✓ Observació de les intervencions d'altres professionals de l'equip (Infermeria, Treballadora Social, Psiquiatria).

## 8. Rotacions de tercer any

### **ROTACIÓ: Hospitalització i Urgències**

**Duració: 4 mesos.** La rotació es realitza a la Unitat d'Aguts de Salut Mental (HASM)

#### **Objectius competencials:**

- ✓ Observació i realització de primeres visites amb supervisió a hospitalització
- ✓ Adquirir coneixements i habilitats sobre els diversos aspectes referits al diagnòstic i valoració de la gravetat del trastorn i la crisi, incloent-hi el diagnòstic diferencial amb malalties mèdiques, avaluant els símptomes precoços i els incapacitants.
- ✓ Adquirir coneixements i habilitats sobre l'atenció a pacients ingressats i els seus familiars, i l'atenció a les urgències derivades pels equips comunitaris i els serveis generals d'urgències.
- ✓ Conèixer i aplicar criteris d'indicació d'hospitalització, temps d'ingrés estimats, indicacions d'altres, planificació del seguiment ambulatori, etc.
- ✓ Administrar, avaluar i interpretar utilitzant instruments d'avaluació disponibles, realitzant els informes corresponents
- ✓ Adquirir experiència en el maneig de tècniques i procediments d'intervenció psicològica per als trastorns mentals en estat agut i les situacions de crisi i urgències.
- ✓ Portar a terme el tractament psicològic en estat agut fins un màxim de 5 pacients

#### **Activitats:**

- ✓ Acollida del pacient en situació aguda i de crisi
- ✓ Realització de històries clíniques
- ✓ Realització de valoracions psicopatològiques i el seu respectiu informe clínic
- ✓ Realització de valoracions completes de personalitat, establint diagnòstic diferencial i informe respectiu.
- ✓ Realització d'exploracions neuropsicològiques per realitzar diagnòstic diferencial de l'origen del deteriorament cognitiu.
- ✓ Realització d'activitats de informació a familiars de pacients.

**ROTACIÓ: Psicologia Clínica de la Salut. Interconsulta i Enllaç.****Duració: 5 mesos.**

La rotació es distribuirà en els següents programes:

1. Interconsulta Hospitalària (2 mesos) (Programa de Psicossomàtica, Interconsulta i Psiquiatria d'enllaç)
2. Cirurgia bariàtrica (1 mes)
3. Sensibilitat central i Dolor crònic (neurocirurgia) (1 mes)
4. Perinatal (1 mes)

**Objectius competencials:**

- ✓ Revisar la bibliografia recomanada
- ✓ Observació de primeres visites i de seguiment de l'adjunt
- ✓ Realització de primeres visites i de seguiment amb supervisió
- ✓ Valoració i diagnòstic diferencial de patologia mental del pacient en estat agut.
- ✓ Administració i correcció de qüestionaris d'avaluació per a les diferents patologies utilitzades per a les valoracions
- ✓ Realitzar valoracions de casos i realitzar l'informe de valoració
- ✓ Observar i realitzar sessions educatives.
- ✓ Coordinar-se amb diferents equips multidisciplinars.

**Activitats:**

- ✓ Identificació i diagnòstic de morbiditat psicopatològica que interfereixi amb el curs i/o el tractament de la patologia mèdica.
- ✓ Elaborar i aplicar programes i procediments de tractament, suport i consell psicològics, control del dolor, afrontament de l'estrès, auto maneig i psicoeducatius
- ✓ Elaborar i aplicar programes i procediments de tractament, suport i consell psicològics a les famílies en els processos de dol.
- ✓ Elaborar i aplicar programes de tractament, suport i consell psicològic, a diferents nivells (individual, familiar, de grup) per a pacients amb trastorns mentals, hospitalitzats per malalties mèdiques
- ✓ Col·laborar amb, i donar suport a, altres professionals per garantir l'atenció adequada a les necessitats de salut mental de pacients ingressats.
- ✓ Disseny i execució de programes psicoeducatius per millorar: la qualitat de vida relacionada amb la salut, l'adherència als tractaments mèdics, la percepció i la valoració adequada de símptomes relacionats amb la malaltia, de pacients ingressats per malalties mèdiques.

## 9. Rotacions de quart any

### ROTACIÓ: Psicologia Clínica Infantil i de l'Adolescència

#### **Duració total: 5 mesos.**

S'inicia l'últim mes del tercer any de la residència però transcorre majoritàriament durant el quart any de residència. Es distribueix a través dels següents programes específics :

- Programa EIPP/MAPA/AIS: **1 mes (últim mes R3)**
- Unitats de Trastorn de l'espectre autista (TEA): **1 mesos (Com R4)**
- Unitat Hospital de Dia d'Adolescents (HDA): **1 mesos (Com R4)**
- Centre de Salut Mental Infanto Juvenil (CSMIJ): 2 mesos efectius. Es realitza al CSMIJ Rambla de Terrassa i CSMIJ Can Mates de Sant Cugat. **(Com R4)**

Les rotacions pels diferents programes es realitzen de forma simultània durant els 5 mesos.

#### **Objectius competencials:**

- ✓ Realitzar correctament una entrevista clínica específica infanto-juvenil (primera visita)
- ✓ Elaborar una orientació diagnòstica
- ✓ Realitzar diagnòstic diferencial
- ✓ Elaborar un pla d'intervenció o hipòtesi de treball amb pacients i famílies
- ✓ Aprendre a realitzar avaluacions psicomètriques de capacitats cognitives, d'aprenentatges bàsics, psicopatològiques i de personalitat.
- ✓ Observació i realització d'intervencions individuals i grupals
- ✓ Desenvolupar la capacitat per a transmetre informació de manera escrita (informes)
- ✓ Desenvolupar la capacitat per a comunicar casos en sessions clíniques
- ✓ Realitzar presentacions oral (sessió bibliogràfica)
- ✓ Observar algunes intervencions d'altres professionals de l'equip (psiquiatria, infermeria, educació social, treball social, terapeuta ocupacional)
- ✓ Assistència i observació de l'assessorament que es porta a terme al CRAE (Fundació Busquets)
- ✓ Observació d'algunes reunions de coordinació amb altres dispositius (reunions amb escoles, EAP, serveis socials, EAIA...)

#### **Activitats:**

- ✓ Avaluació de casos en primeres consultes
- ✓ Diagnòstic psicopatològic en primeres consultes
- ✓ Elaboració d'històries clíniques i informes psicològics.
- ✓ Planificació, realització i seguiment d'intervencions psicològiques i psicoteràpies individuals i de grup.
- ✓ Entrenament i posada en pràctica de tècniques de consell i assessorament familiar
- ✓ Indicació d'hospitalització total o parcial.
- ✓ Indicació i elaboració d'altres.
- ✓ Derivació a altres dispositius socio-sanitaris i educatius i adequada utilització dels recursos comunitaris.

- ✓ Derivació a la xarxa d'adults.
- ✓ Realització d'activitats de suport i Interconsulta amb Atenció Primària i serveis hospitalaris implicats en l'atenció a la infància i adolescència, incloent reunions de coordinació, valoració conjunta de casos i sessions clíniques conjuntes
- ✓ Realització d'intervencions de coordinació i suport amb serveis educatius, socials i judicials implicats en l'atenció a la infància i l'adolescència
- ✓ Participació en activitats de prevenció i promoció de la salut adreçades a infància i adolescència.
- ✓ Participació en el desenvolupament i l'aplicació de protocols d'avaluació, diagnòstic, tractament, seguiment i derivació de nens i adolescents.
- ✓ Participació en l'avaluació de l'eficàcia de programes i protocols de tractament.
- ✓ Participació i presentació de casos en sessions clíniques

### **ROTACIÓ LLIURE: Lliure Elecció**

**Duració:** 3 mesos

### **ROTACIÓ: Àrees de formació específica**

**Duració:** 4 mesos.

Es residents realitzaran dos rotacions per dos àrees específiques:

- Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA) **2 mesos**
- Psicogeriatría **2 mesos**

### **PROGRAMA: Unitat de Trastorns de la Conducta Alimentària (UTCA)**

**Durada:** 2 mesos

#### **Objectius competencials:**

- ✓ Realitzar primeres visites amb supervisió per tal d'assolir els coneixements específics de pacients amb TCA.
- ✓ Realitzar visites de seguiment fins a un màxim de 6-8 pacients (amb seguiment supervisat).
- ✓ Administració, correcció i interpretació de qüestionaris:
  - Psicopatologia general i personalitat
  - Qüestionaris específics d'alimentació/imatge corporal
- ✓ Participació en les sessions clíniques i/o bibliogràfiques de la unitat.
- ✓ Observació i participació com a coterapeuta en tots els grups que es realitzen a la unitat, tant a nivell d'Hospital de Dia com a nivell ambulatori.
- ✓ Posteriorment participació com a terapeuta principal en el grup de "revisió de registres".
- ✓ Preparació i dinamització d'un grup terapèutic (de temàtica a escollir pel resident) amb els pacients d'Hospital de Dia
- ✓ Participació en les tasques de recerca que s'estiguin duent a terme en la unitat (avaluació psicomètrica a l'ingrés i a l'alta d'Hospital de Dia, introduir dades spss, presentar pòster, comunicació, etc.).



**Activitats:**

- ✓ Avaluació, diagnòstic i valoració de TCA a primeres consultes
- ✓ Elaboració d'històries clíniques
- ✓ Avaluació i diagnòstic de la comorbiditat psicològica associada als TCA
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics a nivell individual i de grup.
- ✓ Planificació i realització d'intervencions de consell, assessorament i suport per a familiars de persones amb TCA.
- ✓ Elaboració d'informes psicològics relacionats amb TCA.
- ✓ Participació en el treball d'equip multidisciplinari per als TCA.
- ✓ Participació i presentació de casos en sessions clíniques.
- ✓ Participació en les situacions de crisi i urgències de persones amb TCA.

**PROGRAMA: Psicogeriatria**

**Duració: 2 mes**

**Objectius competencials:**

- ✓ Aprendre el rol del psicòleg en l'àmbit sociosanitari i residencial geriàtric, així com el funcionament dels recursos Sociosanitaris (Convalescència, llarga estada i hospital de dia) i Residencial geriàtric.
- ✓ Aprendre a realitzar entrevistes clíniques: primera visita de l'usuari, de la família, entrevistes de devolució de resultats, d'explicació d'intervencions i de suport i contenció emocional.
- ✓ Conèixer i posar en pràctica l'avaluació psicològica i neuropsicològica, aprenent l'ús de diferents tests i proves psicomètriques.
- ✓ Conèixer i posar en pràctica diferents tècniques d'intervenció dirigides als usuaris: psicoteràpia individual, psicoteràpia de grup, estimulació i rehabilitació cognitiva.
- ✓ Conèixer i posar en pràctica intervencions dirigides als familiars de l'usuari.
- ✓ Conèixer intervencions adreçades al personal assistencial.
- ✓ Conèixer i aprendre les característiques emocionals i neuropsicològiques pròpies de l'envelliment.
- ✓ Conèixer i aprendre les intervencions adreçades a processos de dol.
- ✓ Aprendre a realitzar i omplir la història clínica, el full de curs, els diferents registres i elaborar informes.
- ✓ Conèixer el treball interdisciplinari.
- ✓ Conèixer el programa d'activitats lúdic – terapèutic.

**Activitats:**

- ✓ Avaluació i diagnòstic de psicopatologies en primeres consultes
- ✓ Elaboració d'històries clíniques i d'informes psicològics
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics per a gent gran.
- ✓ Entrenament i posada en pràctica de tècniques de consell i assessorament (individuals i grupals) específiques per a gent gran.

- ✓ Derivació a altres professionals, programes, i/o recursos sociosanitaris.
- ✓ Participació en el treball dequip multidisciplinari especialitzat en l'assistència sanitària a gent gran.
- ✓ Participació i presentació de casos en sessions clíniques.
- ✓ Participació en activitats de programació, organització i coordinació assistencial amb altres dispositius socials i sanitaris específics de la població gran.

## 10. Sessions clíniques i bibliogràfiques específiques per a l'especialitat

### Objectius competencials

La formació teòrica dels Residents de Psicologia es realitza en diferents formats. Al llarg dels 4 anys el resident realitzarà les següents activitats:

- ✓ Sessions clíniques i bibliogràfiques amb la participació de tots els professionals que formen part del Servei de Psiquiatria. El resident de Psicologia ha de presentar dues sessions a l'any.
- ✓ Al servei de Psicologia clínica es realitza una formació mensual en divendres, de 8 a 13h, durant els quatre anys de residència que comprèn la formació en diferents models psicoterapèutics, supervisió de casos i un espai d'auto-formació
- ✓ En les rotacions pels diferents dispositius, assisteixen a les sessions clíniques i/o bibliogràfiques específiques i on han de fer almenys una presentació durant cada rotació (CSMA Rambla, CSMA St Cugat, SubAguts, CSMIJ, Toxicomanies, UTCA).
- ✓ Amb una freqüència mensual es realitza una reunió entre tutors i residents de psicologia en què es treballa la lectura i discussió de temes rellevants per a la pràctica clínica, formació específica a través de la participació d'experts en un determinat tema d'interès, etc.
- ✓ Pla de Formació Transversal comú: els residents de primer any, reben formació a través del Curs per a Residents de Salut Mental organitzat per les Unitats Docents de Salut Mental en forma de tallers i trobades amb experts per part de professionals de la Salut Mental de tota Catalunya. La càrrega docent és de 108 hores, més 2 hores de la sessió inaugural i la clausura. El pla de formació està organitzat en quatre mòduls:
  - Mòdul de Psicopatologia: 24 hores
  - Mòdul Habilitats comunicatives: 9 hores
  - Mòdul Entrevista Motivacional: 12 hores
  - Mòdul Trobades amb professionals experts/es: 69 hores
- ✓ Els residents de primer i segon any reben una formació teòrica obligatòria al nostre hospital compartida amb la resta de residents d'altres especialitats.

La formació investigadora dels residents de Psicologia planteja una formació mínima obligatòria basada en la participació d'almenys 1 cop l'any en algun dels projectes

disponibles del nostre Servei i a elecció del resident. A partir d'aquest mínim, el resident pot optar de forma voluntària a participar en aquells projectes de recerca disponibles.

### **CURSOS TRONCAL OBLIGATÒRIS**

- ✓ Curs Acollida
- ✓ Curs d'Extinció d'incendis
- ✓ Curs bàsic Introducció a la recerca biomèdica
- ✓ Curs Bioètica
- ✓ Curs de Gestió Sanitària
- ✓ Curs de Seguretat del Pacient online

## **11. Les activitats de recerca**

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa compta amb una fundació per a la recerca i la docència, encarregada de la formació dels MIR en els temes metodològics propis de la recerca.

A més, hi ha un comitè d'investigació clínica, que està format per diversos membres de l'hospital i de la comunitat, segons indica l'ordre ministerial que regula la realització d'assajos clínics.

Durant la residència els residents rebran formació en recerca d'un curs troncal d'R1 a R3, les competències bàsiques que adquiriran són:

1. Introducció en la Recerca biomèdica.
2. Recursos bibliogràfics: Fonts i investigacions.
3. Estudis Qualitatius.
4. Anàlisi crítica de projectes de recerca.
5. Elaboració d'un projecte.
6. Anglès científic: Presentacions científiques orals. Lectura crítica i redacció científica.

Com a objectiu els nostres residents han de presentar, al llarg de la residència, un mínim de 3 comunicacions a congressos com a primer autor i participar com a autor en una publicació indexada.

## 12. Atenció continuada

**Duració:** 4 hores setmanals, a partir dels 6 mesos de residència i fins a la finalització de la residència.

La prestació de serveis en concepte d'atenció continuada té caràcter formatiu, és un element central en la formació del resident que també contribueix juntament amb els professionals del staff, a garantir el funcionament permanent dels centres assistencials. L'activitat realitzada presenta uns nivells creixents de responsabilitat, es realitzaran amb caràcter obligatori des del primer any de residència i seran supervisats pels tutors PIR i/o responsables de les unitats on es realitzi l'atenció continuada que en cada cas correspongui.

Les activitats realitzades en concepte d'atenció continuada estan organitzades sota diverses modalitats

### Objectius competencials:

- ✓ Avaluació, diagnòstic i valoració en primeres consultes, de forma específica en addiccions (CAS)
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicoterapèutics individuals, de parella, de família i de grup (CAS)
- ✓ Avaluació i diagnòstic en primeres consultes en pacients adults en règim ambulatori (CSMA)
- ✓ Elaboració d'històries clíniques (CSMA)
- ✓ Participar en les coordinacions amb Atenció Primària, col·laborant en la valoració conjunta i derivació de casos (PSP)
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella, de família i de grup (CSMA)
- ✓ Avaluació i diagnòstic en primeres consultes d'infants i adolescents (CSMIJ)
- ✓ Planificació, realització i seguiment de tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella, de família i de grup (CSMIJ)
- ✓ Planificar i realitzar tractaments psicològics i psicoterapèutics individuals, de parella, de família i de grup en dispositius ambulatoris.
- ✓ Participar en les coordinacions amb altres recursos sanitaris, col·laborant en la valoració conjunta i la derivació de casos.
- ✓ Realització de informes clínics