



<b>Títol del treball:</b>	MOTIVOS DE ASISTENCIA Y SATISFACCIÓN DE LAS USUARIAS DEL GRUPO DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNAL DEL CAP RAMBLA
---------------------------	--

<b>Nom i cognoms del ponent:</b>	Yolanda Blas
<b>Adreça correu electrònic ponent:</b>	yblas@mutuaterrassa.es
<b>Telèfon de contacte:</b>	637733179

### Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Yolanda Blas	Enfermera Pediatria	CAP Rambla Mútua Terrassa
2. Laura Hernández Montero	Enfermera Pediatria	CAP Rambla Mútua Terrassa
3. Marta Jimenez	Coordinadora Llevadora ASSIR	CAP Rambla Mútua Terrassa
4. Olga Ezquerro	Llevadora ASSIR i SP	CAP Rambla Mútua Terrassa
5. Itziar Vilaseca	Llevadora ASSIR i SP	CAP Rambla Mútua Terrassa
6.		

### Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

*Extensió màxima 650 paraules.*

#### INTRODUCCIÓN:

La lactancia materna (LM) es el alimento idóneo por sus probados beneficios tanto en la salud de la madre como del bebé (1). A pesar de sus beneficios y de los intensos esfuerzos realizados por algunos organismos internacionales como la OMS, las tasas de inicio, y, sobre todo, de mantenimiento de la lactancia materna, están muy lejos de lo esperado y recomendado (1).

El abandono prematuro de la lactancia se relaciona con factores que actúan conjuntamente a nivel individual, comunitario y sociocultural (2). Para mejorar las tasas poblacionales de lactancia son necesarias intervenciones desde los tres niveles: Actividades educativas pre y posnatales, atención perinatal y desarrollo de campañas de promoción y protección de la lactancia (2)

Dentro de las intervenciones en la etapa postnatal los grupos de apoyo la lactancia Materna (GALM) son un pilar fundamental en la atención del binomio madre-bebé. Desde el 2011 en el CAP Rambla de MútuaTerrassa se ofrece un acompañamiento profesional liderado por enfermeras pediátricas y matronas.



#### **OBJETIVOS:**

##### General:

Identificar los motivos de asistencia, el grado de satisfacción y las tasas de duración de la lactancia entre las usuarias que acuden al GALM del CAP Rambla durante el 2022.

#### **METODOLOGIA:**

Estudio descriptivo y transversal, realizado de enero a diciembre 2022 en CAP Rambla de Mutua Terrassa. La población de estudio son mujeres que tienen como referencia dicho CAP y que asistieron al grupo durante el año 2022. Se elaboró un registro ad-hoc que constaba de 19 preguntas para las variables sociodemográficas, clínicas, obstétricas y pediátricas y una sobre satisfacción.

La satisfacción se evaluó mediante una escala del 0-10 siendo 0 la menor puntuación y 10 el máximo grado de satisfacción.

Se utilizó un cuestionario telefónico realizado por las Enfermeras de pediatría y las matronas que lideran el GALM.

Se obtuvo el consentimiento oral de todas las mujeres durante la llamada telefónica.

Y se realizó un análisis descriptivo con frecuencias y proporciones para variables categóricas.

#### **RESULTADOS:**

En el 2022 asistieron al GALM un total de 112 madres, de las cuales contestaron a la llamada telefónica 105. La tasa de respuesta del 93,8%. El 80% de las asistentes son de origen español (n=82). Sobre el nivel socioeconómico, el grupo está compuesto por madres con nivel de estudios universitarios (58%), primíparas y laboralmente en activo el 85%. El 43,3% de las mujeres tenían entre 31 y 35 años (n=45) y un 30% entre 36 y 40 años (n=28). Entre los motivos de asistencia al grupo, destaca el apoyo del grupo 41,8% (n=50), seguido de dolor 39,9% (n=41), grietas en el pezón 34,6% (n=36) y poco aumento de peso del bebé 20,2% (n=21). El 33% utilizaban pezoneras el primer día de asistencia al grupo (n=69). La tasa de lactancia materna exclusiva al alta hospitalaria era del 85,6% (n=89), y el 54,8% (n=57) continuaban lactancia materna a los 6m. La satisfacción percibida, en una escala del 0 al 10, el 28,8% de las mujeres puntuó 8 (n=30), el 32,7% 9 (n=34) y el 32,7% 10 (n=34).

#### **CONCLUSIONES:**

El grupo de lactancia del CAP Rambla obtuvo una puntuación elevada en cuanto a la satisfacción en la asistencia. La tasa de lactancia materna al alta hospitalaria es elevada. Dicha lactancia se mantiene de manera exclusiva hasta los 6 meses en casi un 55 % de las madres que asisten al grupo, manteniéndose como complementaria a partir de los 6 meses en un 68.4%. El perfil de mujeres que asisten al GALM está constituido predominantemente por mujeres universitarias, laboralmente activas y españolas. Es necesario crear estrategias para poder captar a mujeres de otros lugares de origen y de otros niveles sociales.

1. UNICEF.OMS. Protección, promoción y apoyo de la lactancia natural en los centros que prestan servicios de maternidad y neonatología: revisión de la iniciativa hospital amigo del niño. Guía para la aplicación. Suiza: UNICEF-OMS; 2018.

2. UNICEF. Serie Lancet Lactancia Materna. Guatemala: UNICEF-OMS; 2016.