



<b>Títol del treball:</b>	Perfil del pacient ingressat en una unitat d'ortogeriatria i valoració i seguiment per part d'un equip d'infermeria especialitzat
---------------------------	---

<b>Nom i cognoms del ponent:</b>	Verónica Gil Romero
<b>Adreça correu electrònic ponent:</b>	vgil@mutuaterrassa.cat
<b>Telèfon de contacte:</b>	616.38.40.11

### Autors

Nom i cognoms	Categoria professional	Institució / Lloc de treball
1. Verónica Gil Romero	Infermera	Unitat de Suport de Geriatria
2. Laura Puertas Molina	Infermera	Unitat Traumatologia Geriàtrica
3. Montserrat Requero García	Infermera	Unitat de Suport de Geriatria
4.		
5.		
6.		

### Resum de la recerca:

Ha de tenir els següents apartats: introducció, objectius, metodologia, resultats i conclusions. Opcional, màxim dues taules de resultats.

*Extensió màxima 650 paraules.*

#### Introducció

La fractura de fèmur és la més representativa de les malalties traumatològiques que afecta a la població gran. La seva incidència al nostre país és molt elevada i la previsió és d'un important augment en les properes dècades.

Aquesta patologia comporta un deteriorament funcional i, moltes vegades, cognitiu i una mortalitat molt elevada, sobretot, durant el primer any després de la fractura.

El model tradicional de tractament s'està veient modificat en els últims temps, ja que han aparegut nous models basats en l'atenció d'equips multidisciplinaris. La valoració i seguiment per part d'infermeres especialitzades durant tot l'ingrés millora la qualitat de les cures i la detecció de complicacions i síndromes geriàtriques. La utilització adequada de les diferents escales, tests o eines de cribatge permeten dur a terme les accions necessàries per a la millora en la recuperació del pacient.

#### Objectiu

Descriure el perfil de pacient ingressat a la Unitat de Traumatologia Geriàtrica (UTG) de l'HUMT durant l'any 2022 i avaluar la prevalença de les diferents síndromes geriàtriques aparegudes durant l'ingrés.



### Metodologia

Estudi observacional retrospectiu realitzat per l'equip d'infermeria de la UTG de gener a desembre del 2022.

Els criteris d'inclusió són pacients majors de 65a ingressats a l'HUMT amb diagnòstic de fractura de fèmur que han estat valorats per l'equip d'infermeria de la UTG.

Les variables que s'han analitzat són variables demogràfiques, estada hospitalària, mortalitat, procedència i destí a l'alta, capacitat funcional amb l'escala Barthel i la de Lawton i Brody, risc nutricional amb el test Mini Nutritional Assessment (MNA), el deteriorament cognitiu amb el test de Pfeiffer, l'índex de fragilitat (IF-VGI) i la capacitat de deambulació amb l'escala FAC. També les diferents síndromes geriàtriques com la taxa de restrenyiment, incontinències, delirium, disfàgia, retenció aguda d'orina, polifarmàcia i aparició de nafres per pressió.

S'ha realitzat un anàlisi estadístic descriptiu fent servir percentatges, mitjanes i desviació típica segons tipus de variable.

### Resultats

Es van valorar un total de 208 pacients. La edat mitjana era de 84,7a i el 75,5%(157) eren dones. L'estada mitjana va ser de 8,2 dies i la taxa de mortalitat intrahospitalària del 3,4%(7). En quant a la procedència, el 76%(158) venien de domicili, el 19,5%(41) de residència i el 4,4%(9) d'altres llocs. El 32,2%(67) van tornar al seu domicili, el 21,6%(45) a residència i el 42,8%(89) al centre d'atenció intermèdia.

A partir de la valoració realitzada es va poder detectar que el 21,6%(45) dels pacients eren independents abans de la fractura, el 61,6%(128) presentava dependència lleu-moderada i el 16,3%(34) greu-total.

En referència a les activitats instrumentals de la vida diària, el 37,5%(78) tenien una dependència total, el 18,8%(39) greu-moderada i el 20,2%(42)% eren autònoms o tenien una dependència lleu. Segons el MNA el 7,2%(15) presentaven desnutrició greu i el 23,1%(48) risc de desnutrició.

A nivell cognitiu el 12,5%(26) presentaven deteriorament sever i el 29,3%(61) lleu-moderat.

Segons el IF-VGI el 58,7%(122) presentaven una fragilitat lleu-moderada i el 5,3%(11) avançada.

Segons l'escala FAC el 5,7%(12) no caminava prèviament o ho feia amb gran ajuda i el 30,3%(63) ho feia amb supervisió o petita ajuda.

De les síndromes geriàtriques més prevalents, es va observar que el 78,8%(164) van presentar restrenyiment, el 63%(131) incontinència urinària i/o fecal, el 49,5%(103) delirium, el 22,1%(46) disfàgia, el 17,8%(37) retenció aguda d'orina, el 81,7%(170) polifarmàcia i el 16,8%(35) van desenvolupar algun grau de nafra per pressió.

### CONCLUSIONS

- Un elevat percentatge dels pacients són fràgils que presenten un alt grau de dependència abans de la fractura, tant a nivell funcional com de les activitats instrumentals.
- La desnutrició també està present en un gran número de pacients així com el deteriorament cognitiu.
- Un elevat percentatge de pacients prenia més de cinc fàrmacs i la majoria presentaven algun tipus d'incontinència.



- El restrenyiment i el delirium són les síndromes geriàtriques més prevalents.
- Una valoració infermera precoç i un seguiment durant l'ingrés permet detectar i tractar complicacions geriàtriques que poden interferir de forma negativa en la recuperació del pacient.