



NOTA DE PREMSA

LA RECUPERACIÓ DE L'OLFACTE CENTRARÀ LA PROPERA CONVERSA DEL CICLE "DIJOURS DE MÚTUA"

*Se celebrarà el proper dijous, 28 de setembre, a les 18h, i anirà a càrrec d'Àlex Ibars,
terapeuta ocupacional del Servei de Rehabilitació de l'HUMT*

Coincidint amb l'arribada de la tardor, aquest mes de setembre es reprendrà la 21ena edició del cicle "Dijous de Mútua", que aborda temes mèdics d'actualitat que són d'interès per a la societat. La conversa inaugural va tenir lloc el passat 21 d'abril i des de llavors són múltiples les temàtiques que s'han tractat: l'impacte de l'activitat sanitària en el medi ambient, l'augment de casos de tuberculosi, el trastorn límit de la personalitat i les autolesions així com el dia del part.

El proper dijous, 28 de setembre, s'esdevindrà cinquena conversa i en aquest cas tractarà sobre la recuperació de l'olfacte i l'anòsmia. Anirà a càrrec d'Àlex Ibars, terapeuta ocupacional del servei de Rehabilitació de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT). Igual que les anteriors, s'esdevindrà a les 18h mitjançant l'emissió en directe per l'Instagram de MútuaTerrassa i el Facebook Live del diari digital Món Terrassa.

L'expert conversarà amb el periodista Marc Redorta sobre **les causes que poden portar a l'alteració i la pèrdua de l'olfacte, el protocol de rehabilitació establert pels casos d'anòsmia així com el procediment associat a la rehabilitació olfactiva.**

En el transcurs de la conversa també explicarà **els exercicis que es duen a terme per treballar l'esmentada recuperació i es donaran les claus per distingir les principals alteracions olfactives existents.** L'especialista també farà referència a les diverses **afectacions que aquestes alteracions poden implicar a la vida diària.**

Tal i com es va avançar, el calendari d'enguany el formen un total de set converses i els continguts s'han treballat en base a la percepció social dels temes que més interès poden generar entre el públic així com a les aportacions que els professionals de l'entitat han recollit dels seus pacients. En aquest sentit, **la salut mental s'abordarà a l'octubre i el cicle es clourà al novembre amb les al·lèrgies respiratòries infantils.**

Més de dues dècades de "Dijous de Mútua"

El cicle "Dijous de Mútua" es van iniciar el passat 2002 amb la voluntat d'aproximar temes mèdics d'actualitat i, vint-i-una edicions després, ha aconseguit consolidar-se i mantenir aquesta essència divulgativa. Des de llavors s'han dut a terme 110 conferències -amb una assistència mitjana d'una cinquantena de persones- en les que hi han intervingut més de 140 professionals de l'entitat.

Al 2016 van començar a retransmetre's telemàticament, fet que va representar un salt qualitatiu ja que cadascuna va arribar a una mitjana de més 1.000 persones i va registrar al voltant de 700 visualitzacions dels vídeos. Durant el 2020 el cicle es va veure alterat per la pandèmia i es va reprendre fa dues edicions amb un nou format: els "Dijous de Mútua online", el qual ha tingut una molt bona acollida ja que la mitjana de persones a l'abast ha estat de 262.568 i les visualitzacions de prop de 51.000. Aquesta nova fórmula es va materialitzar través de l'emissió en directe per l'Instagram de MútuaTerrassa i el Facebook Live del Món Terrassa i la modalitat de conversa entre un professional i un periodista.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa

93 736 50 24 / comunicacio@mutuaterrassa.cat / Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)