

Dia mundial de la diabetis
14 de novembre


EDUCAR PER PROTEGIR EL FUTUR



Dimarts, 14 de novembre

Matí: 9.30h a 13.30h

- Estand d'informació sobre la diabetis
- Test glicèmies capil·lars

 **Edifici Estació**
Plaça Drets Humans, 1 | 08221 Terrassa

Tarda: 15h a 17h

- Parlem amb experts:

La diabetis en xifres.
Carlos Puig. Endocrinòleg Hospital Universitari MútuaTerrassa

Activa't, amb diabetis també és possible.
David Lozano. Team NovoNordisk

De què parlem quan diem alimentació saludable en diabetis?
Susana Canovas i Marta Planas. Dietistes-nutricionistes d'AP Hospital Universitari MútuaTerrassa

- Taller pràctic: Menús fàcils, ràpids i saludables per seguir una alimentació saludable.
Silvia Rodríguez, Belén Berrocal i Núria Alonso. Infermeres Hospital Universitari MútuaTerrassa

 **Edifici Docent**
C/ Sant Antoni, 39 | 08221 Terrassa

**Calcula el teu risc de patir
Diabetis tipus 2!**



Vine i celebra-ho amb nosaltres!

