

1a EDICIÓ
Març 2023

MútuaTerrassa
mútuament

Amb ell, a Urgències anem per feina

Saps qui és?

MútuaTerrassa

Amb ell, a Urgències anem per feina

Saps qui és?

mútuament

MútuaTerrassa

Amb ell, a Urgències anem per feina

Saps qui és?

Enraonem mútuament

CONEX LES NOSTRES LLISTES D'ESPERA AVUI

QUÈ SÓN LES LLISTES D'ESPERA?
Es tracta d'un llistat de tots els pacients que esperen un servei mèdic. És un registre de tots els pacients que esperen un servei mèdic.

ON LES POTS CONSULTAR?
A través de la web: www.mutuament.com
A través de l'aplicació mòbil: <https://play.google.com/store/apps/details?id=com.mutuament>

Tipus d'espera	Quantitat de pacients	Temps d'espera mitjà
ESPERA PER A PROCEDES D'EMERGÈNCIES		
Urgència mèdica	12	15 min
Urgència quirúrgica	15	20 min
Urgència d'altres especialitats	10	15 min
ESPERA PER A INTERCONSULTA I/OPTIMITZACIÓ		
Urgència mèdica	15	20 min
Urgència quirúrgica	10	15 min
Urgència d'altres especialitats	10	15 min
ESPERA PER A PRÈDIA DIAGNÒSTIC		
Hospital de MútuaTerrassa	10	15 min
Hospital de Sant Joan de Déu	10	15 min
Hospital de Sagrat Cor	10	15 min
ESPERA PER A CONSULTA ESPECIALITAT		
Hospital de MútuaTerrassa	10	15 min
Hospital de Sant Joan de Déu	10	15 min
Hospital de Sagrat Cor	10	15 min

2a EDICIÓ
Maig 2023

MútuaTerrassa
mútuament

Amb ella, les dones decidim

Saps qui és?

MútuaTerrassa

Amb ella, les dones decidim

Saps qui és?

mútuament

MútuaTerrassa
mútuament

Amb ella, les dones decidim

Saps qui és?

Enraonem mútuament

LA IMPORTÀNCIA D'UNA BONA HIGIENE DE MANS

QUÈ ES CONSIDERA COM A MALALIA INFECIOSA?
Una malaltia infecciosa és aquella que es produeix a causa d'un agent infecciós (bacteri, virus, fong, protozou, etc.) que penetra al cos i provoca una resposta defensiva del sistema immunitari.

QUINS SÓN LES 10 MALALTIES IDENTIFICADES ACTUALMENT COM A GRANS AMENACES PER L'OSST?
1. COVID-19
2. Dengue
3. Zika
4. Chikungunya
5. Ebola
6. Mèssela
7. TBC
8. Sarampió
9. Rubèola
10. Hepatitis A

COM ES FA UNA CORRECTA HIGIENE DE MANS?
1. Humitza les mans amb aigua.
2. Aplica sabó i fregues amb força durant almenys 20 segons.
3. Engruna les mans, però no cal que calentes.
4. Rinca les mans amb aigua.
5. Asseca les mans amb una tovallola neta o amb un secador d'aire calent.

3a EDICIÓ
Juliol 2023

MútuaTerrassa

Sense ella no podem operar!

Saps qui és?

mútuament

MútuaTerrassa

Sense ella no podem operar!

Saps qui és?

mútuament

MútuaTerrassa

Sense ella no podem operar!

Saps qui és?

mútuament

Enraonem mútuament

QUAN HE D'ANAR A URGÈNCIES?

Quan he d'anar a urgències?
1. Quan tens febre alta i no pots prendre cap medicament.
2. Quan tens dolors intensos que no passen amb els analgèsics.
3. Quan tens dificultats per respirar o sentir-te malament.
4. Quan tens convulsions o pèrdua de consciència.
5. Quan tens una ferida profunda o una hemorràgia que no s'atura amb pressió.

Quins són els nivells de triatge a urgències?
1. Nivell 1: Pacients amb problemes menors que poden esperar fins a 15 minuts.
2. Nivell 2: Pacients amb problemes moderats que poden esperar fins a 30 minuts.
3. Nivell 3: Pacients amb problemes greus que poden esperar fins a 60 minuts.
4. Nivell 4: Pacients amb problemes molt greus que poden esperar fins a 90 minuts.

4a EDICIÓ
Setembre 2023

MútuaTerrassa

Amb ella, innovem

Saps qui és?

. mútuament

MútuaTerrassa

Amb ella, innovem

Saps qui és?

. mútuament

MútuaTerrassa

Amb ella, innovem

Saps qui és?

. mútuament

Enraonem mútuament MútuaTerrassa

CONEIX LES NOSTRES LLISTES D'ESPERA

QUÈ SÓN LES LLISTES D'ESPERA?
 Procediments d'alt cost que es realitzen amb recursos limitats i que requereixen un temps d'espera més llarg que el normal.

ON LES POTS CONSULTAR?
 Pels casos de alta i baixa, contacta amb el teu metge de família o amb el teu metge de capçalera.

ACTIVITAT
 • Accions sanitàries
 • Accions d'assistència
 • Accions d'atenció

LES ESPERES PER A PROCEDIMENTS D'ESPERA:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
MED. Intern	12	12	12
MED. Urgències	12	12	12
MED. Hospitalització	12	12	12

LES ESPERES PER A INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
PROCTOL. COLONAL	12	12	12
PROCTOL. ANAL	12	12	12
EXTRAOR. UTERÍ	12	12	12

LES ESPERES PER A PROVES D'IMATGE:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
ECOGRAFIA ABDOMINAL	12	12	12
ECOGRAFIA	12	12	12
RESONÀNCIA	12	12	12

LES ESPERES PER A CONSULTES ESPECIALITATS:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
DERMATOLOGIA	12	12	12
OTOLINGÜOL.	12	12	12
TRAUMATOLOGIA	12	12	12

ENRAONEM MÚTUAMENT

ENRAONEM MÚTUAMENT

ENRAONEM MÚTUAMENT

5a EDICIÓ
Novembre 2023

Enraonem mútuament MútuaTerrassa

CAL PROTECCIÓ PER FER-NOS UNA PROVA DE RADIOLOGIA?

QUÈ SÓN LES LLISTES D'ESPERA?
 Procediments d'alt cost que es realitzen amb recursos limitats i que requereixen un temps d'espera més llarg que el normal.

ON LES POTS CONSULTAR?
 Pels casos de alta i baixa, contacta amb el teu metge de família o amb el teu metge de capçalera.

ACTIVITAT
 • Accions sanitàries
 • Accions d'assistència
 • Accions d'atenció

LES ESPERES PER A PROCEDIMENTS D'ESPERA:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
MED. Intern	12	12	12
MED. Urgències	12	12	12
MED. Hospitalització	12	12	12

LES ESPERES PER A INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
PROCTOL. COLONAL	12	12	12
PROCTOL. ANAL	12	12	12
EXTRAOR. UTERÍ	12	12	12

LES ESPERES PER A PROVES D'IMATGE:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
ECOGRAFIA ABDOMINAL	12	12	12
ECOGRAFIA	12	12	12
RESONÀNCIA	12	12	12

LES ESPERES PER A CONSULTES ESPECIALITATS:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
DERMATOLOGIA	12	12	12
OTOLINGÜOL.	12	12	12
TRAUMATOLOGIA	12	12	12

ENRAONEM MÚTUAMENT

ENRAONEM MÚTUAMENT

ENRAONEM MÚTUAMENT

6a EDICIÓ
Febrer 2024

MútuaTerrassa

Amb ell, anar al quiròfan és tot un viatge

Saps qui és?

. mútuament

MútuaTerrassa

Amb ell, anar al quiròfan és tot un viatge

Saps qui és?

. mútuament

MútuaTerrassa

Amb ell, anar al quiròfan és tot un viatge

Saps qui és?

. mútuament

Enraonem mútuament MútuaTerrassa

CONEIX LES NOSTRES LLISTES D'ESPERA

QUÈ SÓN LES LLISTES D'ESPERA?
 Procediments d'alt cost que es realitzen amb recursos limitats i que requereixen un temps d'espera més llarg que el normal.

ON LES POTS CONSULTAR?
 Pels casos de alta i baixa, contacta amb el teu metge de família o amb el teu metge de capçalera.

ACTIVITAT
 • Accions sanitàries
 • Accions d'assistència
 • Accions d'atenció

LES ESPERES PER A PROCEDIMENTS D'ESPERA:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
MED. Intern	12	12	12
MED. Urgències	12	12	12
MED. Hospitalització	12	12	12

LES ESPERES PER A INTERVENCIÓ QUIRÚRGICA:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
PROCTOL. COLONAL	12	12	12
PROCTOL. ANAL	12	12	12
EXTRAOR. UTERÍ	12	12	12

LES ESPERES PER A PROVES D'IMATGE:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
ECOGRAFIA ABDOMINAL	12	12	12
ECOGRAFIA	12	12	12
RESONÀNCIA	12	12	12

LES ESPERES PER A CONSULTES ESPECIALITATS:

Tipus d'espera	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa	Hospital de MútuaTerrassa
DERMATOLOGIA	12	12	12
OTOLINGÜOL.	12	12	12
TRAUMATOLOGIA	12	12	12

ENRAONEM MÚTUAMENT

ENRAONEM MÚTUAMENT

ENRAONEM MÚTUAMENT