



NOTA DE PREMSA

EL TRACTAMENT DEL DOLOR CENTRARÀ LA PROPERA CONVERSA DEL CICLE “DIJOURS DE MÚTUA”

Excepcionalment se celebrarà el primer dijous de mes, el proper 4 de juliol, i anirà a càrrec del Dr. Eleuteri Vidal, adjunt al servei d'Anestesiologia, Reanimació i Medicina Perioperatòria i del Dolor de l'HUMT

El passat dijous, 21 de març, es va donar el tret de sortida a una nova edició del cicle de converses “Dijous de Mútua”, una iniciativa divulgativa sobre temes mèdics d'actualitat que tan bona acollida ha tingut a la ciutat i que compta amb una trajectòria de vint-i-dues edicions. La conversa inaugural va tractar sobre les particularitats de l'endometriosis, la segona va abordar la rehabilitació del lligament creuat del genoll i la tercera es va centrar en l'exercici físic i la nutrició de la gent gran.

Sota el títol “El tractament del dolor”, el proper dijous 4 de juliol, s'esdevindrà la quarta conversa i anirà a càrrec del Dr. Eleuteri Vidal, adjunt al servei d'Anestesiologia i Reanimació i Medicina Perioperatòria de l'HUMT i responsable de la Unitat del Dolor. Igual que les passades edicions, s'esdevindrà a les 18h. per Instagram i YouTube de MútuaTerrassa i per Facebook i YouTube de Món Terrassa.

L'expert conversarà amb el periodista Marc Redorta i tractarà **sobre les particularitats en termes de tractaments i ajuda que s'ofereix des de les Unitats del Dolor**. En el transcurs de la conversa el professional també explicarà els beneficis associats a les **infiltracions** -així com les infiltracions amb radiofreqüència-, les limitacions que presenten i els tipus de dolor pel qual solen estar indicades.

Tanmateix el Dr. Vidal també compartirà amb l'audiència **les característiques del fentanil**, un opioide sintètic amb una potència superior a la morfina que pot emprar-se com a analgèsic. Finalment, també s'exposaran els avantatges derivats de **la rehabilitació**, es proporcionaran pautes d'exercicis físics per a desenvolupar a casa i es donaran a conèixer els **tractaments més recents i innovadors** per a tractar el dolor com la teràpia amb plasma ric en plaquetes, les cèl·lules mare, o els neuroestimuladors.

Tal i com ja vam avançar, el calendari d'enguany contempla un total de **7 converses**. **Els continguts s'han treballat en base a la percepció social dels temes que més interès poden generar entre el públic així com a les aportacions que els professionals de l'entitat han recollit dels seus pacients**. En aquest sentit, les properes converses abordaran les temàtiques següents: **les malalties de transmissió sexual (setembre), la psoriasi (octubre) així com la lactància materna (novembre)**.

Més de dues dècades de “Dijous de Mútua”

El cicle “Dijous de Mútua” es van iniciar el passat 2002 amb la voluntat d'aproximar temes mèdics d'actualitat i, vint-i-dues edicions després, ha aconseguit consolidar-se i mantenir aquesta essència divulgativa i de proximitat. Des de llavors s'han dut a terme 120 conferències en les que hi han intervingut més de 150 professionals de l'entitat. Al 2016 van començar a retransmetre's telemàticament, fet que va representar un salt qualitatiu en termes d'audiència. Durant el 2020 el cicle es va veure alterat per la pandèmia i es va reprendre fa tres edicions amb un nou format: els “Dijous de Mútua online”, el qual ha tingut una molt bona acollida. Aquesta nova fórmula es va materialitzar través de l'emissió en directe per l'Instagram de MútuaTerrassa i el Facebook Live del diari digital Món Terrassa i la incorporació de la modalitat de conversa entre un professional de l'entitat i un periodista.

Més informació:

Comunicació MútuaTerrassa comunicacio@mutuaterrassa.cat/Twitter: [@Mutua_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa)/Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 28 de juny de 2024