



# UDM Atenció Familiar i Comunitària

Guia Itinerari Formatiu Tipus  
Medicina Familiar i Comunitària

# **GUIA ITINERARI FORMATIU TIPUS MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA**

---

**Coordinadora:** Dra. Montse Llordés Llordés (cap d'estudis)

**Autors:**

Grup de treball de tutors de la UDM d'Atenció Familiar i Comunitària Mútua de Terrassa

**Centre:** HUMT (Hospital Universitari MútuaTerrassa)

**Data d'elaboració:** Març 2010

**Número de revisió:** 13<sup>a</sup> edició abril 2024. Aprovat en Comissió de Docència en data 18/04/2024.

# Índex

1. Introducció .....	1
2. Definició .....	1
3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu .....	1
4. Cronograma de rotacions.....	4
5. Pla individual de formació Tipus .....	5
6. Objectius .....	6
7. Competències.....	14
8. Pla de formació transversal i específic de la especialitat de MFIC.....	26
9. Activitats de recerca.....	27
10. Les guàrdies.....	28

## 1. Introducció

---

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

## 2. Definició

---

L'**Itinerari formatiu** és l'adaptació del programa oficial de l'especialitat (POE) a la Unitat Docent. És per tant un manual informatiu on cada resident pot trobar per quins serveis rotarà al llarg de la seva residència.

Cada Unitat Docent ha d'adaptar segons les seves peculiaritats i dispositius dels que disposa, les rotacions adequades per assegurar l'assoliment de les competències detallades en el programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional.

S'elaboren els **plans individuals de formació** per cada resident, on de forma personalitzada se li explica el període en que rotarà per cada servei. En el document es detalla quins són els objectius de cada rotació, quines són les competències a assolir i a banda existeix un document on s'especifica el grau de supervisió que tindrà segons el seu any de residència. Després de cada rotació s'avaluarà al resident per tal d'assegurar que ha adquirit totes les competències pròpies d'aquella rotació.

## 3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

---

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

### Serveis implicats del propi centre

El resident de Medicina Familiar i Comunitària fa, al llarg de la seva formació, rotacions per les diferents àrees mèdiques i quirúrgiques, on ha d'assolir nous nivells de responsabilitat i capacitat d'autonomia de forma progressiva. Hi ha habilitats específiques de la especialitat que poden adquirir-se en diferents serveis. Al final és el tutor/a qui valorarà si aquestes es van assolint al llarg de la residència.

**A cada servei** hi ha una **persona de referència** amb qui podeu contactar per el Mail corporatiu per fer-li saber que rotareu per el seu servei i per quedar d'acord respecte als detalls que us cal saber per iniciar l'estada en aquell servei. Els noms de les persones de referència els trobareu al vostre pla individual de formació (PIF).

	Servei	Tutor
Especialitats	Medicina Interna	Col·laborador docent
	Unitat de Diagnòstic Ràpid (UDR) i Unitat Funcional Crònics 2 Cardiologia dins del servei de Medicina Interna	Col·laborador docent
	Servei d'Urgències Medicina (Guàrdies d'Hospital)	Col·laborador docent
	Pneumologia/ Unitat Funcional Crònics 2 Pneumologia	Col·laborador docent
	Digestiu	Col·laborador docent
	Reumatologia	Col·laborador docent
	Neurologia	Col·laborador docent
	Endocrinologia	Col·laborador docent
	Pediatría Hospital	Col·laborador docent
	Pediatría Atenció Primària	Col·laborador docent
	Urologia	Col·laborador docent
	Salut Mental	Col·laborador docent
	Traumatologia	Col·laborador docent
	Dermatologia	Col·laborador docent
	Programa d'Atenció a la Dona (PAD)	Col·laborador docent
	Otorrinolaringologia	Col·laborador docent
	Cardiologia	Col·laborador docent
	Cirurgia Vasculat	Col·laborador docent
	Cirurgia	Col·laborador docent
Oftalmologia	Col·laborador docent	

## Unitats específiques

Centre	Unitat	Tutor
Centre Socio Sanitari Vallparadís	UFISS (Unitat Geriàtrica) CSS ( Centre Socio Sanitari)	Col·laborador docent
CAP Sant Cugat	UFC 1 (Unitat Funcional de crònics)	Col·laborador docent
CAP Rambla	UFC 1 (Unitat Funcional de crònics)	Col·laborador docent
CAP Rubí	UFC 1 (Unitat Funcional de crònics)	Col·laborador docent
Hospital Universitari Mútua Terrassa	PADES Terrassa (Programa d'atenció domiciliària i equips de suport)	Col·laborador docent
CAP Valldoreix	PADES Sant Cugat (Programa de atenció domiciliària i equips de suport)	Col·laborador docent
Hospital Universitari Mútua Terrassa	HAD ( Hospitalització a domicili)	Col·laborador docent
Atenció Primària	EAR(Equips d' atenció a residències)	Col·laborador docent
Dispensari d'Ullastrell	Medicina Rural	Col·laborador docent
Dispensari de Viladecavalls	Medicina Rural	Col·laborador docent
Dispensari la Floresta	Medicina Rural	Col·laborador docent
CAP Valldoreix	Cirurgia Menor	Col·laborador docent
Institut Català d'Avaluació	ICAM	Col·laborador docent
Servei Emergències Mèdiques	SEM	Col·laborador docent

## 4. Cronograma de rotacions

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Atenció Primària	4 mesos	En el Centre d'Atenció Primària assignat al resident
R1	Pneumologia	2 mesos	Servei de Pneumologia
R1	Equip suport geriatría/ Sociosanitari	1 mes	Unitat funcional interdisciplinàr sociosanitària (UFISS)
R1	Traumatologia	1 mes	Servei de Traumatologia
R1	Medicina Interna	1 mes	Servei de Medicina Interna
R1	Cardiologia	1 mes	Servei de Cardiologia
R1	Hospitalització a domicili	1 mes	Hospitalització a domicili de Terrassa o de Sant Cugat
R2	Neurologia	1 mes	Servei Neurologia i consultes externes
R2	Reumatologia	6 setmanes	Servei de Reumatologia i consultes externes
R2	Oftalmologia	2 setmanes	Servei d'Oftalmologia a consultes externes
R2	Endocrinologia	1 mes	Servei Endocrí i consultes externes
R2	Atenció Primària	1 mes	En el Centre d'Atenció Primària assignat al resident
R2	Otorrinolaringologia	1 mes	Servei Otorrinolaringologia i consultes externes
R2	Cirurgia Vasculàr	2 setmanes	Servei de Cirurgia Vasculàr
R2	Urologia	2 setmanes	Servei d'Urologia
R2	Medicina Interna	2 mesos	Servei de Medicina Interna
R2	Cirurgia	1 mes	Servei de Cirurgia, quiròfan sense ingrés, consultes externes
R2	Dermatologia	1 mes	Servei de dermatologia a consultes externes
R3	Dermatologia	1 mes	Servei de dermatologia a consultes externes
R3	Pediatria Hospital	6 setmanes	Servei de Pediatria de Hospital
R3	Pediatria Atenció primària	6 setmanes	Servei de Pediatria dels Centres d'Atenció Primària
R3	Programa Atenció a salut sexual i reproductiva	1 mes	Servei de Ginecologia i Sala de parts
R3	Salut Mental	2 mesos	Salut Mental
R3	Unitat Funcional de Crònics	1 mes	Unitat Funcional de Crònics de Terrassa, Rubí o Sant Cugat
R3	Programa d'Atenció Domiciliària i equips de suport	1 mes	Terrassa o Sant Cugat
R3	Digestiu	1 mes	Servei de Digestiu
R3	Atenció Primària	1 mes	En el Centre d'Atenció Primària assignat al resident
R4	Medicina Rural	1 mes	Consultoris d'Ullastrell o Viladecavalls o la Floresta
R4	Servei Emergències Mèdiques	1 setmana	Servei d'emergències Mèdiques (SEM)
R4	Atenció Primària	9 mesos i 3 setmanes	En el Centre d'Atenció Primària assignat al resident

## 5. Pla individual de formació Tipus

	Primer any	Segon any	Tercer any	Quart any
1r	Atenció primària	Neurologia	Dermatologia	Atenció Primària
2n	Atenció Primària	Reumatologia	Pediatría Hospital	Rural (+)
3r	Atenció Primària	Reumatologia/Oftalmologia*	Pediatría Hospital / Pediatría Atenció Primària	Atenció Primària/Servei Emergències Mèdiques**
4t	Atenció Primària	Endocrinologia	Pediatría Atenció Primària	Atenció Primària
5è	Pneumologia	Atenció Primària	Vacances	Vacances
6è	Pneumologia	Otorrinolaringologia	Programa Atenció Salut Sexual i Reproductiva****	Atenció Primària
7è	Equip suport geriatria/Sociosanitari*	Cirurgia Vascular/Urologia*	Salud mental	Atenció Primària
8è	Traumatologia	Vacances	Salud mental	Atenció Primària
9è	Vacances	Cirurgia	Unitat funcional de crònics de Primària	Atenció Primària
10è	Medicina interna	Medicina interna	Programa Atenció Domiciliària i Equips de Suport	Atenció Primària
11è	Cardiologia	Medicina interna	Digestiu	Atenció Primària
12è	Hospitalització a domicili	Dermatologia	Atenció Primària***	Atenció Primària

(\*) 15 dies un servei i 15 dies l'altre

(\*\*) 5 guàrdies de 12 hores al Servei d'Emergències Mèdiques

(\*\*\*) 1 setmana a Institut Català d'Avaluacions Mèdiques

(\*\*\*\*) 1 dia a la setmana durant la rotació pel Programa Atenció Salut Sexual i Reproductiva es treballarà a sala de parts i urgències de Ginecologia en horari de tarda fins a les 22 h.

(+) La rotació rural d'1 mes en un dels 3 centres de la Unitat Docent.

Durant la estada de R3-R4 a Atenció Primària es pot sol·licitar un mes de rotació externa o de mancances formatives.

**Totes les rotacions de l'itinerari formatiu menys la externa, el SEM i l'ICAM es realitzen a la pròpia Unitat Docent (Hospital Universitari Mútua Terrassa, els seus centres d'Atenció primària i centres rurals).**

Queda un mes que podeu triar una de les següents possibilitats:

- ✓ **Mancances formatives** (a realitzar en algun servei de l'entitat si es vol repetir o rotar per algun servei no programat ( EAR, etc.), sempre que el servei estigui d'acord)
- ✓ **Rotació externa:** 1 mes (opcional)
- ✓ **Rotació per Atenció Primària amb el vostre tutor/a.**



## 6. Objectius

Totes les competències s'aniran assolint al llarg de la residència, a través de les rotacions pels diferents serveis i seran avaluades segons els següents criteris, decidits per els tutors de la nostra unitat docent i aprovats en comissió de docència.

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR 1 ATENCIÓ PRIMÀRIA

Conèixer i aprendre a dominar el sistema informàtic, la organització i recursos dels centres i els municipis, les funcions i les relacions dels professionals i adaptar-se a la dinàmica de treball de l'equip d'atenció primària

Aprendre a realitzar una anamnesi i exploració bàsica, maneig i començar a utilitzar el raonament clínic i els tractaments habituals d'atenció primària, iniciar-se en el coneixement de la farmacologia clínica

Aprendre les diferents tècniques (procediments diagnòstics): presa de la tensió arterial, glicèmia capil·lar, extraccions d'analítiques, injectables, PPD, ECG, cures habituals, dietes, iniciació a la ecografia clínica

Repasar els protocols de salut més importants: DM-II, HTA, dislipèmia, Insuficiència cardíaca, MPOC, obesitat

Conèixer els valors i les característiques de l'atenció domiciliària i la tipologia de pacients domiciliaris

Participar i realitzar sessions clíniques, bibliogràfiques, monogràfiques

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR 2-3 ATENCIÓ PRIMÀRIA

Realitzar un abordatge familiar i psicosocial del pacient i la família

Conèixer el maneig clínic, procediments diagnòstics, diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de les malalties més prevalents que atenem a l'atenció primària

Conèixer i aplicar les activitat preventives del Programa d'activitats preventives i promoció de la salut (PAPPS)

Revisar i aplicar les guies de pràctica clínica

Dissenyar i realitzar el treball de recerca

Treballar seguint criteris de eficiència i de millora contínua

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MIR 4 ATENCIÓ PRIMÀRIA

Saber realitzar un abordatge familiar i psicosocial del pacient i la família

Conèixer el maneig clínic, procediments diagnòstics, realització de diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de les malalties més prevalents que atenem a l'atenció primària

Conèixer i aplicar les activitats preventives del Programa d'activitats preventives i promoció de la salut (PAPPS)

Revisar i aplicar les guies de pràctica clínica

Dissenyar i realitzar el treball de recerca

Participar en alguna de les activitats comunitàries realitzades al centre

Treballar seguint criteris de eficiència i de millora contínua

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ MEDICINA INTERNA**

Elaborar una correcta història clínica i exploració física per aparells

Fer el diagnòstic i tractament del pacient pluripatològic, que ingressa a planta Medicina Interna (ICC, infecció respiratòria amb insuficiència respiratòria, etc.)

Saber quan indicar proves complementàries, més interpretació de les mateixes

Saber els criteris de derivació a UDR i UFC1

Conèixer la necessitat de coordinació amb serveis socio-sanitaris

Saber fer el diagnòstic, tractament de la TBC pulmonar i l'estudi de contactes

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ EQUIP SUPORT GERIATRIA (UFISS/ SOCI SANITARI/EAR)**

Saber identificar i tractar els síndromes geriàtrics principals (Immobilitat, Inestabilitat i caigudes, Incontinència, Demència, Depressió, Alteracions sensorials, alteracions de la son, Iatrogenia, restrenyiment/impactació, alteracions sexuals)

Valorar situació funcional mitjançant escales i valoració

Conèixer l'ús dels neurolèptics habituals

Tractar la constipació

Conèixer els efectes adversos dels fàrmacs en el pacient geriàtric

Conèixer els recursos al alta hospitalària

Entendre el paper del metge a un equip multidisciplinari

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PNEUMOLOGIA**

Saber fer el diagnòstic de: tos crònica i dispnea

Manejar diagnòstic de la patologia respiratòria aguda, TEP, pneumotòrax, vessament pleural i hemoptisis

Saber interpretar les proves funcionals respiratòries i la Radiografia de tòrax

Manejar diagnòstic, tractament i criteris de derivació de: asma bronquial, EPOC, pneumònia adquirida en la comunitat, Bronquiectàsies, broncopaties intersticials, fibrosi pulmonar, SAHS, nòdul pulmonar solitari

Diagnòstic del càncer pleuropulmonar

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DIGESTIU**

Manejar el diagnòstic de: nàusees, vòmits, pirosis, dispèpsia, disfàgia, dolor abdominal, alteració del ritme deposicional, icterícia, patró colòstasi

Saber fer el diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de: RGE, úlcera pèptica, gastritis crònica, hepatopaties cròniques, diverticulosi, colon irritable, malaltia celíaca, SD malabsorció intestinal, intoleràncies digestives, litiasi vesical

Conèixer les indicacions i saber interpretar; Rx simple abdominal, analítica

Conèixer indicacions: Rx amb contrast, ECO Abdominal, TC abdominal, endoscòpies, Phmetries. manometries.

Saber fer cribatge, diagnòstic i control evolutiu de malalties neoplàsiques digestives.

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ NEUROLOGIA**

Conèixer i aplicar les activitats preventives dels FRCV

Saber fer: anamnesi, exploració física NRL, fons d'ull i valoració funcional

Manejar el diagnòstic, tractament i criteris de derivació de: cefalees, Sd vertiginosa, síncope, malaltia cerebrovascular, demència i deterior cognitiu, Quadre confusional agut, neuropaties, malalties dels parells cranials, trastorns del moviment, epilèpsia, infeccions del SNC (meningitis, encefalitis), alteració del nivell de consciència-coma, malalties desmielinitzants, tumors cerebrals i malaltia neuromuscular

Conèixer les indicacions de les proves diagnòstiques: neuroimatge (TAC, RM, PET), electroencefalograma, electromiograma

Saber fer abordatge familiar i psicosocial dels pacients amb malalties neurològiques degeneratives i/o cròniques

Saber fer el maneig terapèutic de contactes del pacient amb meningitis

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ENDOCRINOLOGIA**

**Diabetis:** Conèixer el Diagnòstic, valoració inicial i seguiment del pacient amb DM: objectius de control (significat de HbA1c, glicèmia, glucosúria i cetonúria), cribratge de complicacions agudes i cròniques: FU, Malbuminúria, creat, FRVC, càlcul de RCV, polsos perifèrics i monofilament del pacient diagnosticat de DM

Saber el tractament de la DM: Algoritme terapèutic de la diabetis tipus 2. Mesures farmacològiques: ADO, insulines, nous antidiabètics. Teràpia combinada

**Dislipèmia:** Conèixer els criteris diagnòstics i classificació segons el seu RCV. Hipercolesterolèmia familiar. Mesures farmacològiques: ttc hipolipemians: mec. d'acció, indicacions, dosificació, efectes secundaris, contraindicacions i eficàcia.

**Obesitat:** Diagnosticar i classificar. Obesitat mòrbida: indicacions terapèutiques i criteris per a cirurgia bariàtrica

**Tiroides:** Saber fer la exploració de tiroides (palpació coll). Maneig diagnòstic (interpretació de paràmetres analítics, PAAF i proves d'imatge), terapèutic. Hipo / hipertiroïdisme, goll, DD nòduls tiroïdals i tumors

Saber fer el maneig de sospita diagnòstica, criteris de derivació i control evolutiu de hiper/hipoparatiroidisme, Malaltia d'Addison, Hipofunció cortico-suprarrenal secundària, Sd de Cushing, hiperprolactinèmia, feocromocitona, híper/hipopituïtarisme; panhipopituïtarisme

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ REUMATOLOGIA**

Conèixer i aplicar les recomanacions dels grups d'experts nacionals i internacionals sobre: osteoporosi, artrosi i malalties reumatològiques

Manejar diagnòstic, terapèutic i/o criteris de derivació del pacient amb: dolor de columna, radiculàlgia, espatlla dolorosa, monoartritis, poliartàlgies i poliartritis, dolors musculars i musculoesquelètics, artrosi, osteoporosi i fibromiàlgia

Saber explorar les diferents articulacions

Conèixer les indicacions i saber interpretar: Rx simple, exàmens de laboratori

Conèixer indicacions d'altres tècniques d'imatge: ECOs articulars, TAC, RM

Saber fer Infiltracions, així com conèixer Indicacions, complicacions

Conèixer el maneig terapèutic: Fisioteràpia, analgèsics i antiinflamatoris, gastroprotecció

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DERMATOLOGIA**

- Conèixer les activitats preventives en càncer de pell i malalties de transmissió sexual
- Conèixer les lesions elementals i les alteracions cutànies més prevalent per regions corporals
- Interpretar de proves epicutànies. Sap recollir i interpretar les mostres ungueals. Domina les indicacions i l'ús del nitrogen líquid. Sap fer una infiltració intralesional amb corticoides
- Manejar el diagnòstic, tractament i criteris de derivació de les principals malalties dermatològiques i de la cavitat oral. Coneix els criteris de derivació urgent
- Conèixer les manifestacions cutànies associades a malalties internes: col·lagenosi, vasculitis, trastorn de l'aparell digestiu, trastorns del sistema nerviós central, paraneoplàsiques, per VIH
- Saber fer una dermatoscopia i saber identificar les lesions potencialment tributaries de ser derivades per la seva gravetat

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA ATENCIÓ PRIMÀRIA**

- Conèixer el Maneig i atenció al nen sà; calendari vacunal
- Saber fer la exploració física sistemàtica per aparells
- Manejar la patologia urgent del nen i criteris de derivació hospitalària
- Manejar la dosis fàrmacs habituals en pediatria (antipirètics, broncodilatadors,..)
- Detectar i manejar el maltractament infantil
- Saber fer l'atenció al lactant: RGE, vòmits, diarrea, CVA, febre

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA HOSPITAL**

- Saber fer la història clínica pediàtrica i exploració física del nen. Coneixement de les dades antropomètriques i constants segons l'edat.
- Manejar la patologia urgent més freqüent (OMA, amigdalitis aguda, BOA, Asma, infecció vies respiratòries, GEA, deshidratació i ITU)
- Valorar la gravetat segons el Triangle d'Avaluació Pediàtrica
- Indicar de proves complementàries i fer-ne la seva interpretació
- Tenir coneixements sobre el nadó sa i nocions de lactància materna
- Conèixer els fàrmacs més utilitzats a pediatria i les seves dosis

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ TRAUMATOLOGIA**

- Conèixer la patologia columna: exploració sistemàtica i abordatge de patologia de raquis (cervicàlgia, cervicobraquiàlgia, lumbàlgia i ciàtia, escoliosi, dismetries). Criteris de derivació a COT
- Conèixer la patologia EESS: exploració sistemàtica i abordatge d'espalla dolorosa, epicondilitis i epitrocleititis, tendinitis de De Quervain; Dupuytren, síndrome Túnel carpià, dit en ressort/gatell, rizartrosi. Criteris de derivació
- Conèixer la patologia EEII: exploració sistemàtica i abordatge de patologia fèmur, genoll i turmell-peu: trocanteritis, coxàlgia, gonàlgia, esquinç turmell/peu, tendinitis d'Aquiles, fascitis plantar. Criteris de derivació
- Conèixer la patologia aguda: Traumatisme, esquinç, luxació, fractura. Tractament inicial, sol·licitud de proves diagnòstiques, immobilitzacions. Criteris de derivació
- Saber: Interpretar Rx
  - Sutura ferides i criteris derivació a urgències COT
  - Com reduir luxacions (pronació dolorosa en nen,..)
- Actuar a nivell d'emergències: Abordatge del pacient politraumàtic; ABCDE

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA**

Manejar els mètodes anticonceptius (barrera, hormonals i DIU) i la contracepció d'emergència

Saber fer i interpretar tacte vaginal, exploració mamària, citologia cervico-vaginal. Coneix les indicacions i interpretació de la mamografia i l'ecografia transvaginal

Manejar els trastorns del cicle menstrual (dismenorrea, poli-hipermenorrea, Síndrome premenstrual), símptomes del climateri, abordatge de l'esterilitat

Manejar la incontinença urinària i rehabilitació del sòl pelvià

Saber fer el diagnòstic, tractament i criteris de derivació de la patologia infecciosa ginecològica (vulvo-vaginitis, MIP, mastitis,...). Vacuna HPV i recomanacions preventives en el càncer ginecològic

Gestació

- Conèixer i manejar les activitats que es realitzen en la gestació de baix i alt risc obstètric
- Conèixer els factors de risc que requereixen especial atenció i els principals agents teratògens (fàrmacs, infecciosos, tòxics, físics)
- Conèixer les tècniques diagnòstiques de malformacions fetals (screening bioquímic, biòpsia corial, amniocentesi)

Manejar la lactància materna i de la seva supressió farmacològica

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE CRÒNICS**

Conèixer el programa de la cronicitat del CATSALUT

Saber identificar PCC, MACA, ús del NECPAL I realització de PIIC

Saber realitzar i aplicar una valoració geriàtrica integral valoració clínica, cognitiva (Minimental), funcional (Barthel) i Social (conèixer els recursos disponibles (teleassistència, SAD, llei de dependència, Grau de discapacitat)

Manejar les patologies més prevalents en els pacients PCC/MACA's (Insuficiència cardíaca, MPOC, Anèmia, Insuficiència renal i malalties neurodegeneratives)

Conèixer les possibilitats de tractament en Atenció Primària com les nebulitzacions, oxigenoteràpia, maneig de la via S.C i I.V.

Manejar els pacients no oncològics al final de la vida, via SC

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ DOMICILIÀRIA I EQUIPS SUPORT (HAD, PADES)**

Manejar el tractament del dolor en pacient oncològic

Manejar en domicili de les alternatives a l'administració oral

Conèixer i utilitzar les escales més freqüents (EVA, Karnofsky, Ramsay)

Adquirir habilitats comunicatives entre el pacient i la família; acompanyament

Manejar símptomes i complicacions més freqüents del pacient oncològic (dispnea, hemoptisi, agitació)

Conèixer el maneig terapèutic de la sedació en el pacient terminal

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT MENTAL**

- Manejar el diagnòstic i tractament dels trastorns adaptatius, depressius i d'ansietat
- Conèixer el maneig diagnòstic i control evolutiu en trastorns del comportament, d'alimentació, d'autoimatge, sexuals i trastorns psicòtics, amb èmfasis en la detecció precoç i activa
- Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic de situacions conflictives a l'atenció primària en relació amb la Salut mental (pacients que somatitzen, hiper freqüentadors, reivindicatius, agressius, rendistes, etc.)
- Saber actuar davant situacions urgents com intents autolítics agitació psicomotriu, crisi psicòtiques i quadres de mania i hipomania
- Conèixer i aplicar les mesures preventives en els trastorns de salut mental
- Saber realitzar un correcte abordatge familiar i psicosocial en el pacient amb problemes de salut mental

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ OTORRINOLARINGOLOGIA**

- Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic patologia oïda: otitis, acúfens, hipoacúsia, traumatisme òtic, perforació timpànica, cos estrany
- Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic de la patologia nasal: rinitis al·lèrgica i vasomotora, epistaxis
- Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic patologia faringo-traqueal: faringitis/amigdalitis, trastorns de la veu
- Saber fer: otoscòpia, acumètria, rinoscòpia anterior, taponament nasal anterior, interpretació acumètria i audiometria
- Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic del vertigen perifèric; reeducació vestibular
- Conèixer el maneig diagnòstic i terapèutic de la paràlisi facial perifèrica
- Conèixer la patologia neoplàsica més prevalent

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UROLOGIA**

- Saber fer el maneig diagnòstic i terapèutic de: Sd. prostàtica, prostatitis, orquitis, epididimitis, balanitis i uretritis, còlic nefrític, incontinència urinària i disfunció erèctil.
- Conèixer el maneig diagnòstic i control evolutiu del: càncer de pròstata, vesical, testicular, via urinària i renal
- Saber fer: tacte rectal, sondatge vesical, transil·luminació escrotal.
- Conèixer indicacions i interpretar proves diagnòstiques: laboratori, ECO reno-vesico-prostàtica, ECO testicular, urografia endovenosa i estudis d'urodinàmia.
- Conèixer els criteris de derivació a litotrícia o ttc quirúrgic de la litiasi renal i patologia prostàtica.
- Saber abordar les urgències urològiques: Còlic nefrític, torsió testicular, hematúria.

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA VASCULAR**

- Conèixer el maneig diagnòstic, terapèutic i criteris de derivació de la insuficiència venosa crònica-varices i patologia arterial perifèrica (claudicació intermitent)
- Conèixer el maneig diagnòstic i criteris de derivació de patologia de grans artèries: aneurismes d'aorta
- Saber fer exploració de polsos perifèrics i interpretar ECO-Doppler d'EEII
- Saber fer el diagnòstic diferencial úlcera arterial/venosa.
- Conèixer el maneig del pacient en situació d'urgència: TVP, obstrucció arterial perifèrica aguda/dissecció d'aorta.

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ RURAL**

Conèixer les característiques estructurals, organitzatives i assistencials d'un centre de medicina d'una zona rural.

Saber fer el maneig de la semiologia bàsica de les patologies més prevalents

Conèixer les característiques del treball multidisciplinari en salut dels diferents agents d'una comunitat rural i els seus rols.

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ OFTALMOLOGIA**

Saber valorar l'ull vermell: dx diferencial i maneig: conjuntivitis, uveïtis, glaucoma, epiescleritis, escleritis, hiposfagma

Saber valorar l'ull sec: dx i tractament

Conèixer les patologia annexes oculars:

Parpella: dx i tractament (mussol extern, intern, blefaritis)

Llagrimall: dacriocistitis aguda

Manejar la patologia de urgències oftalmològiques a l'atenció primària:

Ull dolorós (uveïtis, queratitis, glaucoma, erosió corneal per cos estrany, causticació ocular (per lleixiu,..), contusió ocular

Manejar alteracions visuals:

Miodesòpsies, escotomes, diplòpia, amaurosis fugax, pèrdua brusca visió; DMAE

Saber fer interpretació bàsica del fons d'ull; CNM (càmera no midriàtica)

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SERVEI EMERGÈNCIES MÈDIQUES**

Identificar els factors que poden afectar la seguretat del pacient i/o equip assistencial provocant esdeveniments adversos (tenir consciència situacional dels potencials riscos, definició de rols durant l'assistència, tècniques de comunicació intra equip i durant la transferència del pacient, anàlisi posterior)

Saber fer la valoració inicial del pacient seguint la metodologia ABCDE

Saber fer el maneig diagnòstic i terapèutic del suport vital avançat (SVA)

Saber fer el maneig diagnòstic i terapèutic de les patologies temps dependents (codis d'activació: IAM, ICTUS, politraumatisme, SEPSIS)

Conèixer el Maneig farmacològic en la pseudoanalgesia i inestabilitat hemodinàmica del pacient traumàtic

Conèixer el Maneig i indicacions del material d'immobilització i mobilització del pacient traumàtic

Manejar els equips d'electromedicina de la unitat d'emergències (monitor desfibril·lador, respirador, electrocardiograma de 12 derivacions) i fer-ne la interpretació

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CARDIOLOGIA**

Saber fer el diagnòstic, tractament i conèixer els criteris de derivació de: cardiopatia isquèmica, ICC i arrítmies (fibril·lació auricular), miocardiopaties, valvulopaties i endocarditis bacteriana.

Conèixer el maneig diagnòstic de: dispnea, dolor toràcic, cianosi, palpitations, síncope, buf cardíac i edemes.

Saber fer i interpretar : ECG, tècniques Doppler i càlcul de risc cardio-vascular

Saber indicacions i interpretació de Rx simple de tòrax, analítiques (Pro-BNP, CKP, troponine),

Conèixer indicacions de: ECO-cardio, Prova d'esforç, MIBI, Holter ECG, Tomografia.

Conèixer les indicacions de marcapàs

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ INSTITUT CATALÀ AVALUACIONS MÈDIQUES**

Comprendre la importància del paper del metge de família en la realització de la baixa laboral
Conèixer el paper de l'institut d'avaluacions mèdiques en les baixes laborals
Conèixer el paper de les mútues asseguradores
Conèixer el tractament de dades personals dels pacients en relació a l'institut d'avaluacions mèdiques, les empreses i les mútues asseguradores
Saber què és la determinació de la contingència
Saber que existeix la incapacitat temporal, permanent total, parcial i la gran invalidesa
Conèixer l'existència de malaltia professional
Conèixer el concepte de risc laboral

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA MENOR**

Conèixer l'estructura i el funcionament de una unitat de cirurgia menor i el seu treball multidisciplinar
Tenir els coneixements bàsics en dermatologia per a la realització d'un correcte diagnòstic diferencial de les lesions derivades
Conèixer les indicacions i no indicacions de les lesions tractables a la unitat de cirurgia menor
Dominar les tècniques quirúrgiques bàsiques de cirurgia menor
Manejar el consentiment informat, llibre de registre i maneig de les peces anatomopatològiques

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ DE CIRURGIA**

Conèixer les indicacions de derivació a Cirurgia
Conèixer la patologia rectal i el seu tractament( Hemorroides, fissures, fístules, prolapse, etc.)
Ser capaç de explorar i orientar el diagnòstic de un dolor abdominal
Conèixer les indicacions de la cirurgia bariàtrica i té idea de les diferents tècniques
Saber realitzar els diferents tipus de sutures: simple, subcutània, intradèrmica, matalassers verticals. Coneix el temps de retirada segons la seva localització
Conèixer les cures post quirúrgiques i sap identificar i explicar les possibles complicacions
Saber diagnosticar una incontinència fecal i coneix l'abordatge terapèutic



## 7. Competències

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
CARDIOVASCULAR	Càlcul del risc cardiovascular Abordatge dels factors de risc Profilaxi de l'endocarditis bacteriana Profilaxi de la malaltia tromboembòlica	Dispnea Dolor toràctic Cianosi Palpitacions Síncope Buf cardíac Edemes Malaltia tromboembòlica Isquèmia arterial perifèrica Dissecció d'aorta	ECG Rx simple Doppler Ecocardiograma Prova d'esforç MIBI Holter TAC/RMN	ECG Doppler Prova d'esforç MIBI	Cardiopatia isquèmica Arrítmies cardíques Insuficiència cardíaca Miocardiopatia auricular Valvulopaties Aneurismes Patologia arterial i venosa	Cardiopatia isquèmica crònica Insuficiència cardíaca Fibril·lació auricular Insuficiència venosa crònica Patologia arterial perifèrica Maneig d'anticoagulants. Conèixer la ecografia clínica i tenir nocions	Síndrome coronària aguda Parada cardiorespiratòria Insuficiència cardíaca Arrítmies cardíques Pericarditis aguda
HTA	Detecció en la població general Estil de vida		Mesurament correcte de la tensió arterial Càlcul del risc cardiovascular Laboratori Rx simple Fons d'ull ECG Ecografia: ecocardiograma i ecografia abdominal MAPA AMPA	Laboratori Rx simple Fons d'ull ECG MAPA AMPA	HTA secundària HTA maligna Situacions especials: embaràs, insuficiència renal	Canvis en l'estil de vida Fàrmacs antihipertensius Fomentar l'autocontrol Exigir el control òptim	Crisi hipertensiva Urgència hipertensiva Emergència hipertensiva

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
DISLIPÈMIA	Detecció en la població general Estil de vida		Laboratori Fórmula de Friedewald Càlcul del risc cardiovascular	Laboratori Fórmula de Friedewald Càlcul del risc cardiovascular	Dislipèmies secundàries Dislipèmies familiars	Canvis en l'estil de vida Fàrmacs antilipemians Criteris de bon control	
RESPIRATORI	Estil de vida Abordatge del tabaquisme Estudis de contacte amb tuberculosi	Tos Dispnea Dolor toràcic Cianosi Hemoptisi	Rx simple Espirometria Pulsioximetria Gasometria arterial PPD Laboratori Proves d'al·lèrgia TAC	Rx simple Espirometria Pulsioximetria Gasometria arterial PPD Laboratori	Asma MPOC Pneumònia Tuberculosi Embassament pleural Malalties respiratòries professionals SAOS	Asma MPOC Pneumònia Tuberculosi Embassament pleural Malalties respiratòries professionals SAOS Teràpia i tècnica inhalatòria Fàrmacs orals Indicacions d'oxigenoteràpia Tuberculosi: tractament i profilaxi. Conèixer la ecografia clínica i tenir nocions del seu ús.	Dispnea aguda Broncoespasme Hemoptisi massiva Pneumotòrax Aturada respiratòria

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
<b>DIGESTIU</b>	Hepatitis víriques Enolisme (alcohol) Cribratge de càncer de còlon	Nàusees i vòmits Pirosi i dispèpsia Disfàgia Dolor abdominal i anal Alteracions de l'hàbit deposicional Icterícia	Laboratori: patró de colèstasi i transaminitis Sang oculta a la femta Rx simple Rx de contrast Endoscòpia Ecografia TAC	Laboratori Rx simple Rx de contrast Sang oculta a la femta	Reflux Úlcera pèptica Gastritis crònica Hepatitis aguda Hepatopatia crònica Diverticulosi Còlon irritable Cèliaquia Síndrome de malabsorció Litiasi biliar Patologia anal	Úlcera pèptica i malaltia per reflux Dispèpsia funcional Hepatopatia crònica Hepatitis viral Maneig mèdic de les hemorroides Eradicació d' <i>Helicobacter pylori</i> . Conèixer la ecografia clínica per dx litiasi biliar.	Diarrea aguda Abdomen agut Hemorràgia digestiva Crisi hemorroidal Drenatge d'abscessos Encefalopatia hepàtica

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
<b>INFECCIOSES</b>	<p>Calendari vacunal</p> <p>Pacient en situació de risc per a malalties oportunistes</p> <p>Malalties de transmissió sexual</p> <p>Prevenió en viatgers</p> <p>Atenció a l'immigrant</p> <p>Estudi de contactes</p> <p>Accidents percutanis</p> <p>Profilaxi de l'endocarditis bacteriana</p>	<p>Síndrome febril</p> <p>Síndrome respiratòria</p> <p>Símptomes gastrointestinals</p> <p>Síndrome genitourinària</p> <p>Lesions cutànies</p> <p>Símptomes meningis i neurològics</p>	<p>Laboratori</p> <p>Cultius</p> <p>Radiologia</p> <p>Recollida adequada de mostres biològiques</p> <p>Serologies</p> <p>Tests de diagnòstic ràpid (Paul-Bunnell, gota gruixuda, antígens a l'orina...)</p>	<p>Laboratori</p> <p>Cultius</p> <p>Radiologia</p> <p>Serologies</p> <p>Tests de diagnòstic ràpid</p>	<p>Síndrome febril</p> <p>Síndrome respiratòria</p> <p>Símptomes gastrointestinals</p> <p>Síndrome genitourinària</p> <p>Lesions cutànies</p> <p>Símptomes meningis i neurològics</p> <p>Patologia importada: viatger i immigrant</p> <p>Tuberculosi</p> <p>Antimicrobians</p> <p>Mesures d'aïllament o asèpsia</p>	<p>Síndrome febril</p> <p>Síndrome respiratòria</p> <p>Símptomes gastrointestinals</p> <p>Síndrome genitourinària</p> <p>Lesions cutànies</p> <p>Patologia importada: viatger i immigrant</p> <p>Tuberculosi</p> <p>Antimicrobians</p> <p>Mesures d'aïllament o asèpsia</p>	<p>Sèpsia</p> <p>Maneig de la infecció complicada</p>

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
DIABETIS	<p>Detecció en la població de risc</p> <p>Càlcul del risc cardiovascular</p> <p>Prevenió de complicacions</p>	<p>Símptomes i signes de sospita</p>	<p>Laboratori</p> <p>Fons d'ull</p> <p>ECG</p> <p>Radiologia</p> <p>Monofilament</p> <p>Doppler</p>	<p>Laboratori</p> <p>ECG</p> <p>Radiologia</p> <p>Monofilament</p> <p>Doppler</p>	<p>DM tipus 1</p> <p>Diabetis gestacional</p> <p>Diabetis secundària</p> <p>Complicacions</p>	<p>DM tipus 2</p> <p>Peu diabètic</p> <p>Estils de vida</p> <p>Hipoglucemians orals</p> <p>Insulinització</p>	<p>Descompensacions agudes</p>
OBESITAT	<p>Prevenió i detecció</p> <p>Síndrome plurimetabòlica</p>		<p>Alçada, pes, IMC</p> <p>Mesura del plec cutani</p> <p>Índex cintura-maluc</p> <p>Laboratori</p>	<p>Alçada, pes, IMC</p> <p>Mesura del plec cutani</p> <p>Índex cintura-maluc</p> <p>Laboratori</p>	<p>Obesitat mòrbida</p> <p>Obesitat secundària</p>	<p>Estils de vida</p> <p>Fàrmacs</p>	
TIROIDES	<p>Cribatge en la població de risc</p>	<p>Símptomes i signes de sospita</p>	<p>Laboratori: anticossos antitiroglobulina i antimicrosomals</p> <p>Ecografia</p> <p>Gammagrafia tiroïdal</p>	<p>Laboratori: anticossos antitiroglobulina i antimicrosomals</p>	<p>Goll simple i nodular</p> <p>Malaltia de Graves-Basedow</p> <p>Tiroïditis de Hashimoto</p> <p>Càncer de tiroide</p> <p>Alteracions en embarassades</p>	<p>Goll simple i nodular</p> <p>Malaltia de Graves-Basedow</p> <p>Tiroïditis de Hashimoto</p> <p>Alteració tiroïdal subclínica</p>	<p>Crisi tiro tòxica</p> <p>Coma mixedematós</p>

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
SALUT MENTAL	Risc addictiu Patrons de consum de substàncies addictives	Símptomes i signes de sospita	Tests psicològics bàsics	Tests psicològics bàsics	Depressió major Trastorn psicòtic Malaltia bipolar TOC Trastorns alimentaris Trastorns del comportament Toxicomania Rentisme Somatització	Trastorn adaptatiu Trastorn per ansietat Trastorn depressiu Addiccions Fàrmacs Psicoteràpia	Intents d'autòlisi Trastorn psicòtic agut Agitació psicomotriu Mania i hipomania
NEUROLOGIA	Control dels factors de risc	Cefalees Àlgies de la cara Síndrome vertiginosa Síncope Trastorn de la marxa Parèsies Alteracions sensitives Alteracions campimètriques i oculomotores Deteriorament cognitiu Trastorns del moviment Tremolors Convulsions	Laboratori Fons d'ull Electromiograma TAC/RMN PET Qüestionaris de detecció de deteriorament cognitiu	Laboratori Fons d'ull Qüestionaris de detecció de deteriorament cognitiu	Trastorns del moviment Epilèpsia Demència Malalties desmielinitzants Cefalees Patologia vascular Malalties neuromusculars	Cefalea Vertigen perifèric Demència Tremolor essencial Neuràlgies Patologia vascular Antiagregació Tractament de la migranya Grups de suport al cuidador del pacient amb demència	Patologia vascular aguda Crisi comicial Coma Quadre confusional agut Cefalea complicada

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
HEMATOLOGIA	Anèmia ferropènica en dones embarassades	Símptomes i signes de sospita Adenopaties Esplenomegàlia	Laboratori	Laboratori	Alteracions a la sèrie blanca, plaquetes i coagulopaties Hemopatia maligna Estudi de talassèmia Anèmies Adenopatia	Anèmies per mancances i per malaltia crònica Poliglobúlia Talassèmies Eosinofília Anticoagulació oral	Hemorràgia aguda Criteris de transfusió
DERMATOLOGIA	Càncer cutani Fotoprotecció	Símptomes i signes de sospita Pruïja Eritema nodós	Laboratori Recollida de mostres	Laboratori Recollida de mostres	Càncer cutani Psoriasi Acne Malalties del teixit connectiu Lesions que requereixen tractament especialitzat Urticària crònica Nevus Lesions orals i mucoses Estudi d'al·lèrgies	Acne Psoriasi Dermatitis Micosi Berrugues Alopècies Control de nevus Herpes Mol·lusc contagiós Picades Extirpació de lesions cutànies benignes Drenatges Curetatsges Cirurgia de l'ungla Sutures Crioteràpia. Saber fer una dermatoscopia i saber identificar signes de alarma en la lesió.	Eritrodèrmia Urticària aguda (angioedema)

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
TRAUMATOLOGIA	<p>Profilaxi antitrombòtica en el pacient immobilitzat</p> <p>Profilaxi antitetànica i antiribàtica</p> <p>Profilaxi antibiòtica en ferides de risc</p>	Símptomes i signes	Radiologia	Radiologia	<p>Pacient amb politraumatisme</p> <p>TCE moderat o greu</p> <p>Traumatisme toràcic i/o abdominal</p> <p>Pacient ofegat</p> <p>Trencament total de múscul</p> <p>Esquinços, luxacions, fractures, ferides, cremades, mossegades</p>	<p>Contusions</p> <p>TCE lleu</p> <p>Traumatisme toràcic i/o abdominal.</p> <p>Ecografia clínica FAST en cas de pacient politraumàtic.</p> <p>Esquinços, ferides, cremades, mossegades lleus</p> <p>Sutures</p> <p>Embenats</p> <p>Fèrules</p>	<p>Pacient amb politraumatisme</p> <p>TCE</p> <p>Fractures obertes o greus</p> <p>Luxacions</p> <p>Cremades greus</p> <p>Ferides profundes o complexes</p>
NEFROUROLOGIA	<p>Prevenció del càncer de pròstata</p> <p>Prevenció de la infecció urinària</p>	<p>Hematúria</p> <p>Proteinúria</p> <p>Microalbuminúria</p> <p>Masses escrotals</p> <p>Fimosi i parafimosi</p> <p>Síndrome miccional</p> <p>Disfunció erètil</p> <p>Dolor lumbar</p> <p>Incontinència urinària</p> <p>Síndrome prostàtica</p>	<p>Laboratori</p> <p>Radiologia simple</p> <p>Ecografia</p> <p>Estudi urodinàmic</p> <p>TAC</p> <p>Pielografia</p>	<p>Laboratori</p> <p>Radiologia simple</p>	<p>Masses escrotals</p> <p>Fimosi</p> <p>Infeccions urinàries</p> <p>Litiasi renal</p> <p>Tumors de la via urinària</p> <p>Insuficiència renal</p> <p>Disfunció erètil</p> <p>Incontinència urinària</p> <p>Síndrome prostàtica</p> <p>Tacte rectal</p> <p>Sondatge vesical</p> <p>Rehabilitació del sòl pelvià.</p>	<p>Infeccions urinàries</p> <p>Litiasi renal</p> <p>Insuficiència renal</p> <p>Disfunció erètil</p> <p>Incontinència urinària</p> <p>Síndrome prostàtica</p> <p>Tacte rectal</p> <p>Sondatge vesical</p> <p>Rehabilitació del sòl pelvià.</p>	<p>Còlic nefrític complicat</p> <p>Pielonefritis aguda</p> <p>Prostatitis aguda</p> <p>Torsió testicular</p> <p>Insuficiència renal aguda</p> <p>Retenció aguda d'orina</p> <p>Parafimosi</p>



	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
REUMATOLOGIA	Prevenió de l'osteoporosi	Dolor musculoesquelètic Artritis Radiculàlgia Síntomes sistèmics Debilitat muscular	Laboratori Radiologia Ecografia Densitometria òssia Electromiograma	Laboratori Radiologia	Sospita de malaltia sistèmica Artritis Osteoporosi Epatlla dolorosa Síndrome del canal carpià Miopatia Dolor musculoesquelètic Problemes de l'estàtica	Artritis Osteoporosi Epatlla dolorosa Dolor musculoesquelètic Problemes de l'estàtica Síndrome del canal carpià Miopatia Tractament del dolor Infiltracions Fisioteràpia i rehabilitació Artrocentesi. Conèixer l'ús de la ecografia clínica en reumatologia	Artritis agudes Radiculàlgia amb dèficit motor
ORL	Càncer orofaringi Deteriorament auditiu	Otàlgia Otorrea Hipoacúsia Acúfens Dolor orofacial Trastorns de la veu Disfàgia Estridor Paràlisis facial Obstrucció nasal Epistaxi Trastorn del gust i l'olfacte Síndrome vertiginosa	Ortoscòpia Acumètria Rinoscòpia anterior Radiologia simple TAC EMG Audiometria	Ortoscòpia Acumètria Rinoscòpia anterior Radiologia simple	Tumors d'ORL Hipoacúsia Disfonia Perforacions timpàniques cròniques Otorrea crònica Traumatismes Acúfens	Vertígens perifèrics Otitis Faringoamigdalitis Rinitis Sinusitis Cerumen impactat Tamponament nasal anterior Rehabilitació vestibular Entendre una audimetria.	Epistaxi Otorràgia Otohematoma Cos estrany Abscés orofaringi

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
OFTALMOLOGIA	Alteracions de la refracció Glaucoma	Ull vermell Ull sec o plorós Disminució de la visió Miodesòpsies Estrabismes Dolor ocular	Laboratori Càmera midriàtica	Laboratori	Ull vermell Dolor ocular Ull sec Erosions corneals Tumors oculars Pterigi Disminució de l'agudesia visual Herpes oftàlmic Exoftàlmies Calazi Entropi	Conjuntivitis Blefaritis Erosions corneals Hiposfagma Fluoresceïna Eversió de la parpella Fons d'ull	Traumatismes Pèrdua brusca d'agudesia visual Dolor agut Cos estrany
ATENCIÓ A LA TERCERA EDAT ATENCIÓ DOMICILIÀRIA	Síndromes geriàtriques Vacunació	Deteriorament cognitiu i demència Síndrome confusional Incontinència urinària Inestabilitat i caigudes Desnutrició i malnutrició Dèficits sensorials Immobilisme i les seves conseqüències	MEC de Lobo Test de Pfeiffer Índex de Katz Índex de Barthel Escala geriàtrica de depressió Test de Norton MNA Test de Zarit	MEC de Lobo Test de Pfeiffer Índex de Katz Índex de Barthel Escala geriàtrica de depressió Test de Norton MNA Test de Zarit	Deteriorament cognitiu Dèficits sensorials Caigudes de repetició	Deteriorament cognitiu i demència Síndrome confusional Incontinència urinària Inestabilitat i caigudes Desnutrició i malnutrició Dèficits sensorials Immobilisme i les seves conseqüències	Síndrome confusional aguda Fractures

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
CURES PAL·LIATIVES		Detecció de les necessitats del pacient i de la família	Escales pertinents per a la valoració dels símptomes (escala analògica del dolor, escala de Karnofsky, etc.) Emplenament correcte del certificat de defunció		Identificació de les síndromes doloroses Control de símptomes Escala de tractament del dolor de l'OMS Alternatives a la via oral	Saber donar males notícies. Saber iniciar un tractament pal·liatiu. Saber abordar el tema de la limitació del esforç terapèutic. Conèixer tot el que fa referència a la eutanàsia	
ATENCIÓ A LA DONA	Cribratge de càncer de cèrvix i de mama Riscos teratogènics Atenció preconcepcional Suport a la lactància materna Rehabilitació del sòl pelvià Factors de risc de l'osteoporosi postmenopàusica Detecció de maltractament o violència de gènere	Vulvovaginitis Trastorn del cycle menstrual Incontinència urinària Esterilitat Anticoncepció Interrupció voluntària de l'embaràs Cribratge de càncer de cèrvix i de mama Embaràs: factors de risc i maneig de fàrmacs Puerperi: morbiditat més freqüent Menopausa	Laboratori Mamografia Ecografia Tacte vaginal Citologia cervicovaginal Tècniques diagnòstiques de malformacions fetals Densitometria òssia	Tacte vaginal Exploració mamària Mamografia Citologia cervicovaginal Mesurament de la alçada uterina Presentació fetal Densitometria òssia		Vulvovaginitis Trastorn del cycle menstrual Incontinència urinària Esterilitat Anticoncepció Cribratge de càncer de cèrvix i de mama Embaràs Puerperi Menopausa Atenció al part eutòcic	Atendre un part (real o en entorn de simulació)

	Activitats preventives	Maneig dels símptomes	Exploracions complementàries (indicació)	Exploracions complementàries (interpretació)	Criteris de derivació	Maneig diagnòstic i terapèutic	Maneig en Urgències
<b>PEDIATRIA</b>	Visites del nen sa Calendaris vacunals Prevenció de drogodependències Prevenció i detecció de maltractament	Dermatitis del bolquer Icterícia fisiològica Cura del cordó umbilical Hèrnia inguinal o umbilical Ritme deposicional Lactant febril Regurgitació i vòmits Diarrea Infeccions agudes Convulsions Parasitosis Abdominàlgia Enuresi i encopresi Asma Al·lèrgies	Radiologia Laboratori (ajust de les dades de laboratori a l'edat) Tallímetre Optotipus Cover test Audiometria Podòmetre Gràfiques de percentils d'alçada i pes	Radiologia Laboratori (ajust de les dades de laboratori a l'edat) Tallímetre Optotipus Cover test Audiometria Podòmetre Gràfiques de percentils d'alçada i pes		Dermatitis del bolquer Icterícia fisiològica Cura del cordó umbilical Hèrnia inguinal o umbilical Ritme deposicional Lactant febril Regurgitació i vòmits Diarrea Infeccions agudes Convulsions Parasitosis Abdominàlgia Enuresi i encopresi Asma Al·lèrgies	Convulsions Dificultat respiratòria Estridor abdominal Síndrome febril Deshidratació Intoxicacions

MIBI: gammagrafia miocardiaca

AMPA: auto mesurament de la pressió arterial

MAPA: monitoratge ambulatori de la pressió arterial

SAOS: síndrome d'apnea obstructiva del son

TOC: trastorn obsessiu compulsiu

## 8. Pla de formació transversal i específic de la especialitat de MFIC

FORMACIÓ RESIDENTS MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA		
R1 CURSOS UDM AFIC	R1 CURSOS TRONCALS	R1 CURSOS AMB SIMULACIÓ
CURS APOC SALUT COMUNITÀRIA R1 (ONLINE)	CURS D'ACOLLIDA A NOUS RESIDENTS	CURS BÀSIC MANEIG DE LA VIA AÈRIA
CURS DE DOCENTIS	CURS D'URGÈNCIES HOSPITAL	TALLER DE TÈCNiques DE INFILTRACIÓ
CURS DE PRESCRIPCIÓ FARMACOLÒGICA	CURS D'HABILITATS COMUNICATIVES-1	ENTREVISTA CLINICA
CURS D'EMBENATS	PUNTS CRÍTICS ALS NIFORMES D'ALTA (ONLINE)	CODI IAM
CURS DE RECERCA	CURS D'ENDOCRINOLOGIA	
CURS D'ECOGRAFIES 1	JORNADA D'ACTUALITZACIÓ EN DIGESTIU	
	CURS DE SEGURETAT AL PACIENT (ONLINE)	
	CURS DE PNEUMOLOGIA	
	CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ MULTIPROFESSIONAL CARAM (ONLINE)	
R2 CURSOS UDM AFIC	R2 CURSOS TRONCALS	R2 CURSOS AMB SIMULACIÓ
CURS DE NUTRICIÓ	CURS DE BIOÈTICA	CODI SEPSIS / CODI ICTUS
CURS DE RADIOLOGIA	CURS D'HABILITATS COMUNICATIVES-2	ABORDATGE A MALALTIES VENÈRIES
CURS D'URGÈNCIES EXTRAHOSPITALÀRIES ADULTS I PEDIATRIA		DETECCIÓ DE MALTRACTAMENT
JORNADA D'HEMATOLOGIA		INFILTRACIONS AMB CASOS CLÍNICS
CURS D'ECOGRAFIES 2		
CURS DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE		
R3 CURSOS UDM AFIC	R3 CURSOS TRONCALS	R3 CURSOS AMB SIMULACIÓ
CURS DERMATOLOGIA	CURS SUPORT VITAL AVANÇAT	SIMULACIÓ AL PART
CURS DE CIRURGIA MENOR	CURS D'HABILITATS COMUNICATIVES-3	GESTIÓ DE CONFLICTES A LA CONSULTA
CURS TUBERCULOSI	CURS DE GESTIÓ	DETECCIÓ I ABORDATGE DE LA FRAGILITAT
CURS DE PRESCRIPCIÓ FARMACOLÒGICA		
CURS DE TABAQUISME (ONLINE)		
ICAM		
CURS DE GINECOLOGIA		
CURS D'ECOGRAFIES 3		
SESSIONS DE SIMULACIÓ		
R4 CURSOS UDM AFIC	R4 CURSOS TRONCALS	R4 CURSOS AMB SIMULACIÓ
CURS D'ECOGRAFIES 4		ATENCIÓ AL PACIENT CRÍTIC (VOLUNTARI)
		ABORDATGE MULTIDISCIPLINAR DE FINAL DE VIDA
		DESPRESCRIPCIÓ

## 9. Activitats de recerca

En la nostra Unitat Docent disposem d'un tècnic en recerca a jornada complerta per donar suport a tots els membres de la Unitat, tant residents com tutors.

El curs d'introducció a la recerca es fa de R1. En finalitzar el curs, el resident tria un tema per iniciar el projecte de recerca i de forma individualitzada s'organitza el cronograma a seguir per anar avançant en cada fase del procés de investigació (concretar el tema, buscar bibliografia, elaborar els objectius, els mètodes a seguir, escriure el projecte per presentar-lo al Comitè de Ètica i Investigació per la seva aprovació, fer el treball de camp, analitzar les dades, per obtenir uns resultats i treure les conclusions i publicar-ho a un congrés o revista).

Existeix un pressupost per pagar les inscripcions dels primers signants de comunicacions i pòsters a congressos, i cal que com a mínim presenteu 3 comunicacions o pòsters a Congressos en els 4 anys de residència.

Per part de la Unitat Docent es posaran el màxim de facilitats per poder arribar a fer publicacions.

Aquest seria el cronograma teòric:



## 10. Les guàrdies

Per poder afrontar bé les guàrdies, rebreu un **curs formatiu en urgències**. Us farem arribar una **guia d'atenció d'urgències** per que pugueu consultar, que s'està acabant de fer. A banda de la primera visita presencial del servei per part de la Cap d'urgències el dia de l'acollida, tots passareu **2 jornades rotant per les diferents parts de urgències** per conèixer mínimament el funcionament, abans de començar a fer guàrdies.

L'atenció continuada (guàrdies), també és una part molt important de la formació del resident. Les hores màximes de guàrdia d'un treballador son **499h anuals**, per raons formatives es poden ampliar en **150h** més anuals, sent el màxim **649 hores**. Tot resident pot acollir-se a mínim o a màxims.

Aquestes guàrdies les distribuïm en el cas de la nostra especialitat entre Atenció Primària i diferents serveis de Hospital seguint les recomanacions de la guia de la nostra especialitat. BOE 105 del 3/5/2005: Programa formativo oficial de la especialidad de Medicina Familiar y Comunitaria.

**DISTRIBUCIÓN PORCENTUAL DEL NUMERO DE HORAS DE ATENCIÓN CONTINUADA A REALIZAR DURANTE LA RESIDENCIA DISTRIBUIDAS POR ESTANCIAS**

	C.S./A.P.	Urgencias hospitalarias	Pediatra	Ginecologia	Traumatologia	Medico-Quirúrgicas	S. Emerg.	Total
R 1	25%	75%						100%
R 2 Y R 3	25%	37.5%	12.5%	4.5%	12.5%	8%		100%
R 4	75%	12.5%					12.5%	100%

Tot aquest plantejament pot ser modificat en cas de que es publiqui un nou programa de la especialitat, que fa temps esperem.

## 10.1 Distribució de guàrdies entre Hospital i Atenció Primària

Tot aquest plantejament pot ser modificat en cas de que es publiqui un nou programa de la especialitat.

1. Cal que el resident digui si es vol acollir a mínims o màxims.
2. Caldrà un paper actiu en proposar dates per oferir-se a fer les guàrdies per fer-ho fàcil a qui hagi de crear els calendaris.

### De R1:

El **25% a nivell de AP** són 125-162h/any. Això implica fer dues tardes de 5 hores o 3 tardes de 5 hores al mes.

El **75% a nivell de hospital** són 374-487h/any. Això són si ho calculem exacte 15G de 16h + 6G de 24h en un any de mínims o 16G de 16h + 11 G de 24h.

Tret de excepcions la majoria no esteu de R1 a COT, CIR, pediatria o GINE, però si passa cal aplicar normativa.

### De R2 i R3

#### **A nivell de AP (25%)**

- ✓ De R2: Les guàrdies de primària es faran de R2 al CAP Rambla en dissabte o diumenge de 9 a 20 h.
- ✓ De R3: Les guàrdies a AP de R3 es fan als CUAP. Durant uns mesos de R3 que encara esteu rotant a Hospital (molts de vosaltres teniu rotacions com Pediatria, CIR, COT, GINE on heu de fer les guàrdies en aquests serveis, altres no). Per tant, si volem igualar-vos a tots, en aquest període només hauríeu de fer una guàrdia al CUAP, si en feu més us passeu de 3+1.

A partir de de R3 quan sigueu a AP, passareu a fer 2 o 3 guàrdies al CUAP deixant només 1 a Hospital que serà d'aquella especialitat en la que encara no hageu fet les màximes (pot ser MI, COT o la petita part que es pot triar).

**A nivell de Hospital (75%)** si respectem els % de cada especialitat la proposta seria:

#### **MEDICINA INTERNA:**

MI: mínims: 6 G de 24h + 15G de 16 hores (entre R2 i R3)

MI: màxims: 8 G de 24h + 18 G de 16 hores (entre R2 i R3)



**PEDIATRIA:**

PEDIA: mínims: 24-16/mes/3 mesos

PEDIA: mínims : 24+16+16/mes/3 mesos

**Ginecologia:** anar a sala de parts durant la rotació 1 dia a la setmana. Es passaran les hores si es notifica quan s'hi va al BOLD.

**COT:**

De mínims durant el més de rotació per COT farien 24+12 i aquí podrien sumar 4 guàrdies de 16h i una guàrdia de 24h de COT ( sumen 124h).

De màxims farien durant el més de rotació 24+16+16 i després podrien fer 5 guàrdies de 16 h i una de 24 h de més (sumen: 160 h o 4 guàrdies de 16 + 2 de 24 h que sumarien 168 h).

**Cirurgia:**

De mínims fent 16+24 h durant el mes de rotació complim. De màxims es poden fer el mes de rotació 24+16+16.

**Altres :**

Quedaria en els mínims 40h (16-24) per fer on decidiu i pels màxims 52 h on decidiu (24+16+16 = 56h).

**R4****A nivell de AP**

Si agafeu mínims es faran al CUAP: 24+12.

Si agafeu màxims es faran al CUAP: 24+12+12.

En quan a les hores que s'han de fer a nivell hospitalari:

- ✓ Guàrdies al SEM
- ✓ A nivell de l'Hospital hi haurà dues modalitats a triar:
  - Dues setmanes estar a urgències de matins (això fa perdre rotacions de AP de quart any i als tutors els sembla poc recomanable)
  - 6 jornades de 12 hores en el servei de urgències els dies de R4 que decidiu.

**10.2 Normativa**

En la nostra entitat existeix una **normativa de com han de ser les tasques i responsabilitat de tutors i residents** que va ser elaborat i aprovat l'any 2022. (Document de la Vanesa Pascual).

Tenim un **pla de Supervisió de urgències hospitalàries** de la nostra entitat HUMT, consensuat per professionals de urgències, tutors d'Atenció Primària i Hospital, aprovat en Comissió de Docència (podeu trobar el document de supervisió tant de la especialitat com el de urgències a Dokuflex, a la web de la Unitat Docent i a la Intranet de docència). Els nostres residents de

MFIC restaran sota aquest pla de supervisió d'urgències mèdiques, i quan rotin per especialitats no pròpies (Pediatría, Cirurgia i Traumatología), sota el Pla de supervisió de la UD corresponent, amb un nivell de supervisió corresponent a R1

**Existeix un Pla de Supervisió de la especialitat de MFIC** elaborat conjuntament per totes les Unitats Docents de MFIC de Catalunya. El trobareu publicat al Dokuflex, a la intranet de Docència d'Atenció Primària i a la web de UDMAFIC.

Des de la UPRHA (Unitat Planificació Recursos Humans Assistencial) es crearà el calendari laboral del resident amb totes les seves guàrdies, que quedarà reflectit en el programa BOLD que gestiona el fitxatge de tots els professionals de la entitat.