



**MútuaTerrassa**  
ASSISTENCIAL  
Atenció Primària



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



# UDM Atenció Familiar i Comunitària

Guia Itinerari Formatiu Tipus  
Infermeria Familiar i Comunitària

# **ITINERARI FORMATIU INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA**

---

## **Coordinadores:**

**Dra. Montse Llordés Llordés** (cap d'estudis)

**Gemma Martínez Gálvez**. Presidenta de la subcomissió d'infermeria familiar de la Unitat Docent Multiprofessional d'Atenció Familiar i Comunitària.

## **Autors:**

Grup de treball de tutors de la UDM d'Atenció Familiar i Comunitària Mútua de Terrassa

**Centre:** HUMT (Hospital Universitari Mútua Terrassa)

**Data d'elaboració:** Març 2014

**Número de revisió:** 12<sup>a</sup> edició març 2024. Aprovat en Comissió de Docència en data 18/04/2024.

# Índex

|   |    |
|---|----|
| 1. Introducció .....  | 1  |
| 2. Definició.....   | 1  |
| 3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu .....                | 1  |
| 4. Pla individual de formació Tipus.....                                    | 3  |
| 5. Objectius.....   | 5  |
| 6. Competències .....   | 11 |
| 7. Pla de formació transversal i específic de la especialitat de IFIC ..... | 16 |
| 8. Activitats de recerca .....  | 16 |
| 9. Les guàrdies .....   | 17 |

## 1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que elaboraran els tutors de residents de cada unitat docent.

## 2. Definició

L'**Itinerari formatiu** és l'adaptació del programa oficial de l'especialitat (POE) a la Unitat Docent. És per tant un manual informatiu on cada resident pot trobar per quins serveis rotarà al llarg de la seva residència.

Cada Unitat Docent ha d'adaptar segons les seves peculiaritats i dispositius dels que disposa, les rotacions adequades per assegurar l'assoliment de les competències detallades en el programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional.

S'elaboren els **plans individuals de formació** per cada resident, on de forma personalitzada se li explica el període en que rotarà per cada servei. En el document es detalla quins són els objectius de cada rotació, quines són les competències a assolir i a banda existeix un document on s'especifica el grau de supervisió que tindrà segons el seu any de residència. Després de cada rotació s'avaluarà al resident per tal d'assegurar que ha adquirit totes les competències pròpies d'aquella rotació.

## 3. Serveis i unitats implicats en l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb el que estableix el programa oficial.

### Atenció Primària i serveis implicats del propi centre

| Servei   | Persona de referència                              |
|--|--|
| Consulta d'infermeria i atenció domiciliària / Consulta i seguiment del pacient crònic | Tutor/a de referència                              |
| Consulta de Pediatria i programa nen sa / Programes "Salut i escola" i "Salut escolar" | Equip d'infermeria pediàtrica del CAP corresponent |
| Atenció continuada / Centre d' Urgències d'Atenció Primària (CUAP)                     | Equip de guàrdia                                   |
| Unitat funcional de crònics (UFC)  | Equip de la UFC del CAP corresponent               |
| Cirurgia menor   | Equip de Cirurgia Menor                            |
| Atenció a la Salut Sexual y Reproductiva (ASSIR)                                       | Llevadora de referència                            |
| Centre Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ) / Centre Salut Mental Adults (CSMA)         | Col·laborador docent                               |

## Unitats hospitalàries específiques

El resident d'infermeria Familiar i Comunitària fa, al llarg de la seva formació, rotacions per les diferents àrees especialistes, on ha d'assolir nous nivells de responsabilitat i capacitat d'autonomia de forma progressiva. Hi ha habilitats específiques de la especialitat que poden adquirir-se en diferents serveis. Al final és el tutor/a qui valorarà si aquestes es van assolint al llarg de la residència.

| Centre                                | Unitat   | Tutor                |
|---------------------------------------|--|----------------------|
| HUMT                                  | Unitat endocrinologia  | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Servei d'urgències pediàtriques  | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Servei d'urgències d'adults  | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Servei Emergències Mèdiques (SEM)  | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Salut laboral  | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Unitat de cribratge de mama i ostomies   | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Unitat Funcional Interdisciplinari Sociosanitari Geriatria (UFISS)<br>Pal·liatiu | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Programa d'Atenció Domiciliària i Equips de Suport (PADES)                       | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Hospitalització domiciliària (HaD)   | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Salut mental aguts<br>Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències (CAS) | Col·laborador docent |
| HUMT                                  | Obstetrícia i Ginecologia-Sala de parts (SP)                                     | Col·laborador docent |
| Agència de Salut Pública de Catalunya | Servei de vigilància epidemiològica  | Col·laborador docent |
| CST                                   | Unitat d'al·lèrgies  | Col·laborador docent |
| CST                                   | Unitat ferides cròniques complexes (UFCC)  | Col·laborador docent |

#### 4. Pla individual de formació Tipus

| Any de rotació | Contingut   | Mesos      | Dispositiu   |
|----------------|---|------------|--|
| R1             | Atenció Primària  | 9 setmanes | Centres d'Atenció Primària (CAP)                               |
| R1             | Pediatrics Atenció Primària                                 | 1 mes      | Servei de Pediatría (Centres d'Atenció Primària)               |
| R1             | Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR)            | 3 setmanes | Servei Obstetrícia i Ginecologia (Centres d' Atenció Primària) |
| R1             | Sala de parts   | 1 setmana  | Servei Obstetrícia i Ginecologia (HUMT)                        |
| R1             | Vigilància Epidemiològica                                   | 1 mes      | Agència de Salut Pública de Catalunya (CAP Turó de Can Mates)  |
| R1             | Endocrinologia  | 1 mes      | Servei d'Endocrinologia (Consultes Externes HUMT)              |
| R1             | Centre Urgències Atenció Primària (CUAP)                    | 1 mes      | Centres d'Atenció Primària                                     |
| R1             | Urgències Adults  | 2 setmanes | Servei d'Urgències Hospital adults (HUMT)                      |
| R1             | Urgències Pediàtriques                                      | 2 setmanes | Servei d'Urgències Hospital pediatria (HUMT)                   |
| R1             | Unitat d'Ostomies   | 2 setmanes | Servei de Cirurgia colo-rectal (Consultes Externes HUMT)       |
| R1             | Unitat de Mama  | 1 setmana  | Servei de Ginecologia (Consultes Externes HUMT)                |
| R1             | Salut Laboral   | 1 setmana  | Servei Salut Laboral (Edifici Vallparadís)                     |
| R1             | Hospitalització a Domicili (HaD)                            | 1 setmana  | Hospitalització a domicili (HUMT))                             |
| R1             | Programa de Atenció Domiciliaria i Equips de Suport (PADES) | 2 setmanes | HUMT i CAP Sant Cugat  |
| R1             | Salut Mental Aguts  | 2 setmanes | Servei de Salut Mental (HUMT)                                  |
| R1             | Centre d'Atenció i Seguiment a Drogodependències (CAS)      | 2 setmanes | Servei Salut Mental (CAS)                                      |

## Itinerari formatiu Infermeria Familiar i Comunitària

Itinerari formatiu

2024

| Any de rotació | Contingut                                    | Mesos       | Dispositiu   |
|----------------|--|-------------|--|
| R2             | Centre Salut Infanto-Juvenil (CSMIJ)         | 2 setmanes  | Servei Salut Mental (CAP Rambla)                         |
| R2             | Centre Salut Mental Adults (CSMA)            | 2 setmanes  | Servei Salut Mental (CAP Rambla)                         |
| R2             | Unitat de Ferides Cròniques Complexes (UFCC) | 2 setmanes  | ConSORCI Sanitari de Terrassa (CST)                      |
| R2             | Unitat d'Al·lèrgies                          | 1 setmana   | ConSORCI Sanitari de Terrassa (CST)                      |
| R2             | Unitat Funcional de Crònics (UFC)            | 1 mes       | Unitat Funcional de Crònics de Primària (UFC)            |
| R2             | UFISS Geriatria                              | 2 setmanes  | Unitat Funcional Interdisciplinar Sociosanitària (UFISS) |
| R2             | UFISS Pal·liatiu                             | 2 setmanes  | Unitat Funcional Interdisciplinar Sociosanitària (UFISS) |
| R2             | Pediatria Atenció Primària                   | 1 mes       | Servei de Pediatria (Centres d'Atenció Primària)         |
| R2             | Servei Emergències Mèdiques (SEM)            | 1 mes       | Servei d'emergències Mèdiques (SEM)                      |
| R2             | Atenció Primària                             | 21 setmanes | Centres d'Atenció Primària (CAP)                         |

**Totes les rotacions de l'itinerari formatiu menys la externa, vigilància epidemiològica i les unitats de ferides cròniques complexes i al·lèrgies, es realitzen a la pròpia entitat (Hospital Universitari Mútua Terrassa i els seus Centres d'Atenció Primària).**

## 5. Objectius

Totes les competències s'aniran assolint al llarg de la residència, a través de les rotacions pels diferents serveis i seran avaluades segons els següents criteris.

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ATENCIÓ PRIMÀRIA R1

Conèixer l'estructura, funcionament i cartera de serveis del centre

Conèixer les funcions i dinàmiques del EAP y de la UBA

Adquirir habilitats d'entrevista clínica i comunicació efectiva amb el pacient i la família

Utilitzar metodologia d'infermeria i el raonament clínic d'infermeria per a la planificació de les cures

Conèixer els programes de promoció, prevenció i gestió de cures de malalties agudes i cròniques

Integrar i indicar altres mesures terapèutiques no farmacològiques com la dieta, tècniques de relaxació o exercici físic en les alteracions de salut més freqüents

Identificar motius de gestió de la demanda infermera, conèixer el protocol de gestió infermera de la demanda.

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ATENCIÓ PRIMÀRIA R2

Abordatge de la gestió de la demanda aguda

Abordatge del pacient crònic complexa. Liderar, dissenyar i aplicar una atenció sanitària i unes cures d'infermeria familiar i comunitària basats en la gestió de casos

Detectar situacions que precisin la coordinació o derivació a altres professionals, especialistes o nivells d'atenció

Usar i indicar l'ús de productes sanitaris vinculats a les cures d'infermeria en l'àmbit de l'atenció familiar i comunitària

Conèixer els indicadors de salut, els actius de salut de la nostra zona de referència i promoure la prescripció social

Planificar, desenvolupar i executar programes de promoció, prevenció i gestió de cures de malalties agudes i cròniques

Identificar situacions de risc social, conèixer els recursos existents i l'abordatge

### OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES ADULTS

Prioritzar l'atenció urgent

Conèixer i identificar els signes d'alarma de la patologia urgent

Detectar les necessitats físiques, psíquiques i socials dels usuaris i la família

Identificar els recursos disponibles i proporcionar les cures d'infermeria adequades

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència



**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ URGÈNCIES PEDIÀTRIQUES**

Prioritzar la patologia urgent

Conèixer i identificar els signes d'alarma de la patologia urgent pediàtrica

Detectar les necessitats físiques, psíquiques i socials dels usuaris i la família

Identificar els recursos disponibles i proporcionar les cures d'infermeria adequades

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CUAP**

Conèixer el funcionament i circuits d'un CUAP

Conèixer i realitzar el triatge amb el sistema MAT

Saber identificar i detectar les patologies urgents, i prioritzar-les

Proporcionar les cures d'infermeria adequades, i fer ús dels diferents materials de suport com la química seca i saber-ho interpretar.

Resolució de problemes de baixa complexitat segons el protocol

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència

Conèixer i saber actuar en el diferents CODIS d'emergència

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL I REPRODUCTIVA (ASSIR)**

Promoure la salut duran l'embaràs i el puerperi

Promoure la salut sexual i reproductiva

Promoure la salut de la dona i de l'home en etapes climatèriques

Potenciar la prevenció i detecció precoç del càncer genital masculí i femení i el càncer de mama

Detectar i actuar davant de situacions de violència de gènere

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PEDIATRIA ATENCIÓ PRIMÀRIA**

Conèixer i aplicar el programa del nen sa

Conèixer les patologies més prevalent a l'edat infanto juvenil

Conèixer i aplicar el calendari de vacunes sistèmiques

Participar en programes de "Salut i escola" i "Salut escolar"

Valorar el desenvolupament de l'adolescent i promoure la seva salut

Ajudar a les famílies a un enfrontament eficaç en el problemes de l'adolescència

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT LABORAL**

Conèixer el sistema d'informació, seguiment i control d'accidents laborals i malalties professionals

Identificar els problemes de salut relacionats amb el treball dels professionals

Realitzar exàmens de salut de prevenció i promoció de la salut dels professionals

Formar als professionals sobre els riscos de salut

Conèixer la legislació vigent en matèria de prevenció de riscos laborals

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE MAMA**

Conèixer i realitzar el cribratge de càncer de mama

Conèixer el programa de la Oficina Tècnica de Cribratge

Realitzar la història familiar i la valoració de risc de càncer de mama de les dones amb antecedents

Introduir les dades al sistema informàtic Boadicea

Establir una comunicació efectiva i una bona relació terapèutica amb els usuaris i la família

Conèixer i realitzar les tècniques d'infermeria en relació a la patologia mamària

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT OSTOMIES**

Conèixer els protocols de cures del pacient ostomitjat

Fer el seguiment del pacient ostomitjat a l'alta per a facilitar la seva integració a l'entorn

Resoldre dubtes, preveure i detectar complicacions

Identificar signes d'alarma

Proporcionar educació sanitària i suport emocional a la persona i a la família

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL INTERDISCIPLINAR SOCIOSANITARIA GERIATRIA/PAL.LIATIUS (UFISS)**

Atenció a la salut davant de situacions de fragilitat o risc socio sanitari

Detectar situacions que precisin coordinació amb altres recursos sanitaris i conèixer els criteris de derivació i el seu circuit

Conèixer els principis bàsics de les cures pal·liatives

Establir una comunicació efectiva i relació terapèutica amb l'usuari i la família

Conèixer els instruments de valoració del dolor, de la sedació, valoració nutricional, diferents escales de valoració del pacient en fase terminal, etc.

Tenir cura de l'entorn del pacient i la família en el final de la vida, respectant les seves decisions

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ ENDOCRINOLOGIA**

Conèixer els factors desencadenants de la diabetis, tipus de diabetis, símptomes i conseqüències d'un mal control metabòlic

Identificar els pilars del tractament de la diabetis i fomentar l'autocontrol de la malaltia

Identificar les diferents situacions que requereixin una actuació immediata

Conèixer el tractament farmacològic de la diabetis

Impartir educació sanitària a pacients amb diabetis

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ PROGRAMA ATENCIÓ DOMICILIÀRIA I EQUIPS DE SUPORT (PADES)**

Participar en la planificació de les cures pal·liatives, tenint cura i acompanyant a la persona al final de la seva vida

Conèixer i gestionar les escales i instruments per a la valoració dels pacients

Aprendre destreses en la comunicació eficaç, control de símptomes i recolzament a la família

Donar suport en el procés del dol de la persona i la família fent prevenció i abordant reaccions de dol disfuncional

Conèixer la indicació de l'ús de fàrmacs i productes sanitaris vinculats a les cures d'infermeria

Conèixer i indicar mesures terapèutiques no farmacològiques

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ HOSPITALITZACIÓ DOMICILIÀRIA (HAD)**

Conèixer la organització d'un servei d'Hospitalització domiciliaris i els diferents circuits multidisciplinaris

Aprendre a seleccionar candidats tributaris a beneficiar-se del règim d'ingrés domiciliari

Aprendre a avaluar la capacitat dels cuidadors

Conèixer els diferents tipus de cures, dispositius i material disponible (tipus i ús) per administrar tractaments a domicili

Conèixer els fàrmacs més idonis per administrar en domicili en base a la seva estabilitat i les precaucions que s'han de tenir amb cada un d'ells

Aprendre el maneig terapèutic de les diferents patologies a nivell domiciliari

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE ATENCIÓ I SEGUIMENT DROGODEPENDÈNCIES (CAS)**

Conèixer la dinàmica i el funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer la legislació vigent i els principis ètics en matèria de drogodependències i la seva aplicació en situacions concretes

Fer cures i realitzar intervencions d'infermeria als usuaris

Conèixer els diferents tractaments i les seves possibilitats de maneig

Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALUT MENTAL AGUTS**

Conèixer la dinàmica i el funcionament del centre d'aguts

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Conèixer les eines per afrontar situacions de crisi que es presentin a la unitat

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE SALUT MENTAL ADULTS (CSMA)**

Conèixer la dinàmica i funcionament del centre

Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria

Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació

Fer cures i realitzar intervencions d'infermeria als usuaris

Conèixer la dinàmica i el funcionament dels programes de continuïtat de cures i el programa de seguiment a TMS diària i col·laborar amb ells

Desenvolupar actituds de relació terapèutica amb pacients, familiars i professionals

Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CENTRE SALUT MENTAL INFANTOJUVENIL (CSMIJ)**

- Conèixer la dinàmica i funcionament del centre
- Conèixer les característiques de les patologies més freqüents, les intervencions terapèutiques i les cures d'infermeria
- Fer cures i intervencions d'infermeria a persones, famílies i grups
- Conèixer el rol de la infermera especialista i el seu paper en els dispositius comunitaris
- Conèixer els procediments de tècniques de comunicació i de relació terapèutica així com la seva aplicació
- Conèixer la medicació més habitual i els seus efectes secundaris

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT AL·LÈRGIES**

- Conèixer els criteris i el circuit de derivació a la unitat d'al·lèrgies
- Conèixer i realitzar la tècnica de les diferents proves d'al·lèrgia
- Conèixer les indicacions, contraindicacions i reaccions adverses del tractament d'immunoteràpia
- Realitzar el registre d'administració de vacunes
- Conèixer i proporcionar al pacient la informació relacionada amb el tractament d'immunoteràpia

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SALA DE PARTS**

- Promoure la salut durant el part
- Participar amb la resta de l'equip en la planificació, execució i avaluació de les activitats específiques de la unitat
- Conèixer les tècniques específiques de la unitat
- Conèixer la patologia d'urgència atesa a la sala de parts
- Seguiment dels protocols d'actuació sobre el nou-nat

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT DE FERIDES CRÒNIQUES COMPLEXES (UFCC)**

- Conèixer els factors que intervenen en la cicatrització de les ferides cròniques i les diferents fases del procés de cicatrització
- Conèixer les qualitats i propietats dels antisèptics i antibiòtics tòpics utilitzats en el tractament de les ferides cròniques
- Conèixer la importància de la carga bacteriana en l'evolució de les ferides cròniques
- Abordatge de la infecció en les ferides i la necessitat i indicació en la realització de cultius
- Conèixer l'etiopatogènia de les lesions cròniques i el seu diagnòstic diferencial
- Aplicar el tractament idoni tenint en compte la etiologia de les ferides
- Conèixer les tècniques d'exploració diagnòstica de les úlceres de les cames i del peu diabètic
- Conèixer les característiques dels materials indicats per a la cura de les ferides i els aspectes relacionats amb la seva aplicació

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ SERVEI EMERGÈNCIES MÈDIQUES (SEM)**

Gestionar eficaçment els recursos de suport vital i les tècniques d'atenció a la urgència en l'àmbit comunitari

Garantir la seguretat del pacient i l'entorn per a preveure possibles complicacions derivades de la situació d'urgència en l'àmbit comunitari

Atendre a la família i entorn en les situacions d'urgència

Identificar els recursos disponibles davant situacions d'emergència, la seva organització i responsabilitats

Col·laborar amb els dispositius d'actuació davant emergències i catàstrofes

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ VIGILÀNCIA EPIDEMIOLÒGICA**

Conèixer el circuit de notificació de les malalties de declaració obligatòria

Conèixer les malalties de declaració obligatòria més freqüents i les de declaració urgent, sobretot factors epidemiològics, mesures de prevenció i control

Aplicació a la pràctica de les mesures preventives i de control individuals per a cada cas a les malalties de declaració obligatòria més freqüents

Aplicació i participació directa en intervencions comunitàries per a la prevenció i el control de la tuberculosi

Educació sanitària per a les malalties de declaració obligatòria més freqüents

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ UNITAT FUNCIONAL DE CRÒNICS (UFC)**

Identificar de forma proactiva persones en situació de complexitat

Utilitzar l'avaluació integral d'infermeria per a valorar l'estat de salut, identificar problemes, crear objectius, gestionar recursos i elaborar un pla d'actuació determinat per a cada pacient

Conèixer els recursos de la unitat i saber com i quan gestionar-los

Conèixer i elaborar un PIIC, un PDA

Col·laborar amb la treballadora social en la detecció de casos de risc i actuació en ells

**OBJECTIUS DE LA ROTACIÓ CIRURGIA MENOR**

Conèixer l'estructura i el funcionament d'una unitat de cirurgia menor i el seu treball multidisciplinari

Conèixer i saber preparar un camp quirúrgic

Conèixer els diferents tipus d'anestèsies i saber la més adient per cada procediment

Saber identificar els diferents tipus de sedes i saber triar la més adient segons cada procediment

Saber realitzar els diferents tipus de sutures: simple, subcutània, intradèrmica, matalassers verticals. I conèixer el temps de retirada segons la seva localització

Conèixer les cures postquirúrgiques i saber identificar i explicar les possibles complicacions

Saber diferenciar lesions bàsiques dermatològiques

## 6. Competències

| COMPETÈNCIES                 | ACTIVITAT MÍNIMA   | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|------------------------------|--|--|
| <b>ATENCIÓ A LA INFÀNCIA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Visites del nen sa</li> <li>✓ Consultes d'aguts/crònics en pediatria</li> <li>✓ Participació en el desenvolupament i execució d'almenys un programa d'intervenció en salut escolar en totes les etapes</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa</li> <li>✓ Centres educatius que tenen com a referència Mútua Terrassa</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES                    | ACTIVITAT MÍNIMA  | DISPOSITIU DE ROTACIÓ   |
|---------------------------------|---|---|
| <b>ATENCIÓ A L'ADOLESCÈNCIA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consultes individuals</li> <li>✓ Intervenció grupal en una de les temàtiques següents: educació afectiva sexual, prevenció d'embaràs no desitjat, violència, drogoaddicció, malalties de transmissió sexual</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa</li> <li>✓ Centres educatius que tenen com a referència Mútua Terrassa</li> <li>✓ Programa "Salut i escola"</li> <li>✓ Centre de Salut Mental Infanto-juvenil (CSMIJ)</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES  | ACTIVITAT MÍNIMA   | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|---|--|--|
| <b>ATENCIÓ A LA SALUT GENERAL EN L'ETAPA ADULTA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consultes d'infermeria espontànies per dèficit de salut (agut o crònic)</li> <li>✓ Participació en la planificació, el desenvolupament i l'avaluació de com a mínim una intervenció d'educació grupal en adults amb patologia crònica</li> <li>✓ Intervenció en les activitats grupals de patologia crònica</li> <li>✓ Visites domiciliàries</li> <li>✓ Intervencions en cirurgia menor</li> <li>✓ Intervenció en programes de tècniques diagnòstiques i/o terapèutiques existents (control d'anticoagulació, espirometries, retinografies, electrocardiogrames, PEG, tractament endovenós, heparinització de reservoris, etc.)</li> <li>✓ Participació en una intervenció i/o participació comunitària</li> <li>✓ Una intervenció en un programa d'exercici físic per a la salut</li> <li>✓ Urgències en el centre de salut</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa</li> <li>✓ Unitat d'atenció domiciliària de Mútua Terrassa</li> <li>✓ Unitat d'educació diabetològica i d'altres patologies cròniques de Mútua Terrassa, tant en centres d'atenció primària com a l'Hospital Mútua Terrassa</li> <li>✓ Unitat de cirurgia menor de Mútua Terrassa</li> <li>✓ Unitat d'hospitalització domiciliària dependent de l'Hospital Mútua Terrassa</li> <li>✓ Unitat d'urgències i atenció continuada de Mútua Terrassa</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES   | ACTIVITAT MÍNIMA  | DISPOSITIU DE ROTACIÓ   |
|--|---|---|
| <b>ATENCIÓ A LA SALUT SEXUAL, REPRODUCTIVA I DE GÈNERE</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Orientació per a la planificació familiar</li> <li>✓ Valoració i consell sobre malalties de transmissió sexual</li> <li>✓ Visites d'anticoncepció d'urgència i intervenció educativa</li> <li>✓ Visites d'atenció i seguiment a la dona embarassada</li> <li>✓ Col·laboració en l'assistència a parts</li> <li>✓ Visites puerperals</li> <li>✓ Visites de promoció de la lactància materna</li> <li>✓ Intervencions grupals en educació per a la salut sexual i la convivència entre gèneres</li> <li>✓ Visites d'atenció a la dona i a l'home en la seva etapa climatèrica</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa</li> <li>✓ Dispositius ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) situats als CAP de Mútua Terrassa</li> <li>✓ Obstetrícia i sala de parts de l'Hospital Universitari Mútua Terrassa</li> <li>✓ Unitat domiciliària d'atenció al puerperi</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES                                  | ACTIVITAT MÍNIMA   | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|---|--|--|
| <b>ATENCIÓ A LES PERSONES D'EDAT AVANÇADA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Consultes programades</li> <li>✓ Tallers per a cuidadors</li> <li>✓ Intervenció en un programa d'exercici físic per a la salut</li> <li>✓ Consultes d'atenció a pacients amb deteriorament cognitiu al domicili</li> <li>✓ Valoracions funcionals i cognitives</li> <li>✓ Intervencions per al manteniment funcional, social i cognitiu de l'ancià al domicili</li> <li>✓ Participació en la coordinació de recursos socio-sanitaris</li> <li>✓ Visites d'atenció a pacients que es troben en el final de la seva vida al domicili</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària Mútua Terrassa</li> <li>✓ Unitat de cures pal·liatives Mútua Terrassa</li> <li>✓ Unitat de cures de geriatrica (UFISS) de l'Hospital Mútua Terrassa</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES                  | ACTIVITAT MÍNIMA  | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|-------------------------------|---|--|
| <b>ATENCIÓ A LES FAMÍLIES</b> | Valoració i intervenció en les diferents etapes del cicle familiar: <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Amb nounats</li> <li>✓ Amb escolars</li> <li>✓ Amb adolescents</li> <li>✓ Amb síndrome del niu buit</li> <li>✓ Unipersonals de risc</li> <li>✓ Amb familiars immobilitzats</li> <li>✓ Amb ancians amb problemes de salut</li> <li>✓ Amb persones que es troben en el final de la seva vida</li> <li>✓ Formació sobre atenció a les famílies</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa</li> <li>✓ Unitat de cures pal·liatives MútuaTerrassa</li> <li>✓ Unitat de treball social MútuaTerrassa</li> <li>✓ Dispositius ASSIR (Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva) situats als CAP de MútuaTerrassa</li> <li>✓ Unitat d'atenció domiciliària de MútuaTerrassa</li> <li>✓ Centre de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ)</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES   | ACTIVITAT MÍNIMA   | DISPOSITIU DE ROTACIÓ   |
|--|--|---|
| <b>ATENCIÓ EN SITUACIONS D'URGÈNCIA, EMERGÈNCIES I CATÀSTROFES</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Atenció urgent hospitalària infantil</li> <li>✓ Atenció urgent hospitalària</li> <li>✓ Atenció urgent en el centre de salut i/o domicili</li> <li>✓ Intervencions en situació d'emergència</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Urgències pediàtriques de l'Hospital MútuaTerrassa</li> <li>✓ Servei d'atenció urgent del CAP Sant Cugat i el CAP Rubí de MútuaTerrassa</li> <li>✓ Servei d'atenció continuada del CAP Rambla</li> <li>✓ Servei d'atenció urgent de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa</li> <li>✓ Servei d'Emergències Mèdiques (SEM) de MútuaTerrassa</li> <li>✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES   | ACTIVITAT MÍNIMA  | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|--|---|--|
| <b>ATENCIÓ A LA SALUT DAVANT SITUACIONS DE FRAGILITAT O RISC SOCIOSANITARI</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Visites de pacients d'alta complexitat o d'exclusió social</li> <li>✓ Presentació de casos de pacients d'alta complexitat o amb exclusió social</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa</li> <li>✓ Unitats de treballadors socials de MútuaTerrassa</li> <li>✓ Programa PREALT (gestió de casos) de MútuaTerrassa</li> </ul> |



| COMPETÈNCIES                       | ACTIVITAT MÍNIMA  | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|------------------------------------|---|--|
| <b>SALUT PÚBLICA I COMUNITÀRIA</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Activitats de vigilància epidemiològica (establiments alimentaris, manipuladors d'aliments, menjadors escolars, mercats, presa de mostres, etc.) o participació en programes de salut en entorns laborals de la comunitat</li> <li>✓ Activitats de gestió en programes de salut</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa</li> <li>✓ Entorn comunitari de MútuaTerrassa</li> <li>✓ Entorn de salut pública de MútuaTerrassa</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES   | ACTIVITAT MÍNIMA  | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|----------------|---|--|
| <b>DOCENTS</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Exposicions de casos pràctics o sessions clíniques utilitzant els mitjans de suport més adequats</li> <li>✓ Participació en l'elaboració de materials divulgatius educatius</li> <li>✓ Formació en metodologia per a l'educació per a la salut, individual i grupal</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa</li> <li>✓ Centres educatius pertanyents al territori comunitari de MútuaTerrassa</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES  | ACTIVITAT MÍNIMA   | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|---|--|--|
| <b>GESTIÓ DE CURES I SERVEIS EN L'ÀMBIT FAMILIAR I COMUNITARI</b> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Participació en grups de millora de qualitat o projectes de gestió</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa</li> <li>✓ Direcció de centres d'atenció de MútuaTerrassa</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES        | ACTIVITAT MÍNIMA   | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|---------------------|--|--|
| <b>INVESTIGACIÓ</b> | <p><b>Formació en investigació:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Introducció a la metodologia de la investigació</li> <li>✓ Medicina i infermeria basades en l'evidència</li> <li>✓ Recerca bibliogràfica</li> <li>✓ Taller d'elaboració de qüestionaris</li> <li>✓ Taller de lectura crítica d'articles científics</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa</li> <li>✓ Fundació per a la Recerca de MútuaTerrassa</li> </ul> |

| COMPETÈNCIES               | ACTIVITAT MÍNIMA  | DISPOSITIU DE ROTACIÓ  |
|----------------------------|---|--|
| <p><b>INVESTIGACIÓ</b></p> | <p><b>Tasques que ha de fer el resident:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Preparació de sessions clíniques i bibliogràfiques integrades en el calendari de sessions del centre d'atenció primària al qual pertanyi</li> <li>✓ Participació en els projectes d'investigació posats en marxa en el mateix centre</li> <li>✓ Presentació d'una comunicació en un congrés</li> <li>✓ Presentació del treball de recerca de final de residència</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Centres d'atenció primària MútuaTerrassa</li> <li>✓ Fundació per a la Recerca de MútuaTerrassa</li> </ul> |

## 7. Pla de formació transversal i específic de la especialitat de IFIC

| FORMACIÓ RESIDENTS<br>INFERMERIA FAMILIAR I COMUNITÀRIA |   |
|---|---|
| <b>R1 CURSOS UDM AFIC</b>                               | <b>R1 CURSOS TRONCAL</b>                                    |
| CURS APOC SALUT COMUNITÀRIA (ONLINE)                    | CURS D'ACOLLIDA A NOUS RESIDENTS                            |
| CURS D'EMBENATS   | CURS D'HABILITATS COMUNICATIVES                             |
| CURS DE RECERCA   | CURS SEGURETAT DEL PACIENT                                  |
| CURS ÚLCERES PER PRESSIÓ I FERIDES COMPLEXES            | CURS AUTOFORMATIU DE RADIOPROTECCIÓ MULTIPROFESSIONAL CARAM |
| CURS ELECTROGRAFIA BÀSICA                               | CURS D'APRENTATGE BASAT EN PROBLEMES (ABP)                  |
| CURS SUPORT VITAL BÀSIC + DEA                           | CURS MALALTIES DECLARACIÓ OBLIGATÒRIA (MDO)                 |
| CURS DE GINECOLOGIA                                     | INTRODUCCIÓ A LA SALUT PÚBLICA                              |
| CURS DE CIRURGIA MENOR                                  |   |
| <b>R2 CURSOS UDM AFIC</b>                               | <b>R2 CURSOS TRONCAL</b>                                    |
| CURS DE TRIATGE   | CURS DE BIOÈTICA  |
| CURS DE NUTRICIÓ  | CURS SVA  |
| CURS DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE                             | CURS GESTIÓ   |
| CURS DE TABAQUISME ONLINE                               | CURS D'APRENTATGE BASAT EN PROBLEMES (ABP)                  |
| CURS GESTIÓ INFERMERA DE LA DEMANDA                     |   |

## 8. Activitats de recerca

En la nostra Unitat Docent disposem d' un tècnic en recerca a jornada complerta per donar suport a tots els membres de la Unitat, tant residents com tutors.

El curs de introducció a la recerca es fa de R1. En finalitzar el curs, el resident tria un tema per iniciar el projecte de recerca i de forma individualitzada s' organitza el cronograma a seguir per anar avançant en cada fase del procés de investigació: concretar el tema, buscar bibliografia, elaborar els objectius, els mètodes a seguir, escriure el projecte per presentar-lo al Comitè de Ètica i Investigació (CEIM) per la seva aprovació, fer el treball de camp, analitzar les dades, per obtenir uns resultats i treure les conclusions i publicar-ho a un congrés o revista.

Existeix un pressupost per pagar les inscripcions del primer signant de comunicacions i pòsters a congressos, i cal que com a mínim presenteu 1 comunicació a Congressos en els 2 anys de residència.

Per part de la Unitat Docent es posaran el màxim de facilitats per poder arribar a fer publicacions.

## 9. Les guàrdies

### Guàrdies del tutor/a

El resident realitzarà les guàrdies que faci el seu tutor/a, ja que es considera que estan dins de la seva jornada laboral, en el centre on els seu tutor les realitzi. Aquestes guàrdies són obligatòries. Un cop realitzades el resident haurà de sol·licitar el pagament del plus festiu i la dieta, si correspon.

Només es consideraran motius d'exempció d'aquestes guàrdies quan coincideixin amb la jornada laboral a realitzar durant les rotacions d'urgències d'adults, urgències de pediatria, CUAP i SEM o per causes majors justificades.

Durant el primer any de residència aquestes guàrdies s'han de realitzar amb el tutor/a corresponent.

Un cop a R2, existeix l'opció que el resident realitzi aquestes guàrdies sense coincidir amb el seu tutor/a, però sempre serà per causes justificades i sense superar el 50% de les mateixes.

### Jornada complementària

Mensualment cada resident d'infermeria, ha de realitzar 19 hores de jornada complementària. La distribució d'aquestes hores respondrà a 2 jornades:

- ✓ 1 jornada intersetmanal: 7 hores en horari de dilluns a divendres al seu CAP de referència.
- ✓ 1 jornada de cap de setmana: 12 hores en horari de diumenge o festiu en CUAP (Rubí o Sant Cugat).

A l'inici de l'any es realitzarà una roda de guàrdies que s'entregarà als residents.

S'ha d'evitar en la mesura del possible la coincidència entre residents. En cas que hagin de coincidir, només poden fer-ho residents de diferents anys de formació (en cap cas podran coincidir residents del mateix any de formació). Tampoc es podrà coincidir entre residents més d'un 25 % del total de la jornada complementària de cap de setmana.

En cas de produir-se canvis de guàrdia s'ha de notificar amb un mínim de 48-72 hores via Mail a la cap d'infermeria del centre en qüestió, amb còpia a la Presidenta de la Subcomissió d'infermeria, al tutor/a dels residents implicats i a la secretària de docència. Aquest mateix procediment és el que s'ha de seguir per a notificar una absència en cas de causa major. En aquest darrer cas s'ha de comunicar amb la major brevetat possible.

En el cas dels R2, la Jornada complementària de caps de setmana també es podrà realitzar al SEM, de manera opcional i sempre que la tutora ho autoritzi.