

NOTA DE PREMSA

JORNADA FUNDACIÓ VALLPARADÍS: 15 EDICIONS DE BONES PRÀCTIQUES I PROJECTES DE MILLORA CONTINUA AL SERVEI DE L'ÀMBIT SOCIOSANITARI

*Es presentaran diversos treballs científics desenvolupats el passat 2023
i comptarà amb la participació del cantant i presentador Miki Núñez*

El proper dimecres, 9 d'octubre, l'Edifici Docent acollirà la XV jornada Fundació Vallparadís amb l'objectiu de compartir coneixement sobre bones pràctiques, presentar projectes de millora continua i aplicació directa i donar a conèixer treballs i experiències desenvolupats l'any passat i presentats a diverses jornades i congressos.

La inauguració anirà a càrrec del Dr. Esteve Picola, director general de l'entitat i el Sr. Ramon Ramells, gerent de la Fundació Vallparadís MútuaTerrassa i s'esdevindrà a partir de les 9.15h. a l'Edifici Docent de l'entitat. Mònica Hernando, neuropsicòloga de la residència Cambrils Suite de MútuaTerrassa, s'encarregarà de presentar la jornada i acte seguit s'obrirà el col·loqui sobre Salut Mental. En aquest hi intervindrà el cantant i presentador Miki Núñez i la Dra. Ariadna Balagué, psiquiatra de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT) i de l'àmbit de discapacitat de la Fundació Vallparadís. Eva Tarrida, directora de Gestió Assistencial de la Fundació Vallparadís, serà l'encarregada de la seva presentació i dinamització.

La jornada continuarà amb les presentacions dels treballs i experiències, totes elles vinculades al terreny sociosanitari. Centrades en aspectes tan diferenciats com la construcció col·lectiva del decàleg pel bon tracte de les persones grans, la consciència de malaltia i les expectatives de control en l'esquizofrènia, la promoció de la salut i l'activitat física per a persones amb discapacitat intel·lectual o la millora de l'atenció en les derivacions hospitalàries, es presentaran un total de nou experiències i treballs.

Després de la pausa s'esdevindrà la Taula de bones pràctiques, en el marc de la qual s'hi presentaran diverses iniciatives de salut mental promogudes des d'alguns centres de la Fundació Vallparadís. La jornada es reprendrà a la tarda amb l'exposició de l'estudi que va obtenir la Beca de la Fundació Docència i Recerca de MútuaTerrassa en el marc de la modalitat d'Àmbit sociosanitari del passat 2023. Porta per títol "Detecció de l'envelliment en persones amb discapacitat intel·lectual severa i profunda. Estudi d'adaptació i validació en llengua castellana i catalana de l'instrument DSQIID" i anirà a càrrec d'Andrea Oliva-Rifà, psicòloga de la residència i CAE Josep Mas i Dalmau de la Fundació Vallparadís.

Acte seguit serà el moment de la presentació dels projectes -a desenvolupar també en diversos centres de la Fundació Vallparadís- que opten al Premi al millor projecte d'aquest 2024. La prescripció centrada en la persona (mesures no farmacològiques), la implementació d'un programa d'activitats individuals basades en interessos per augmentar el benestar emocional a persones amb trastorn del desenvolupament intel·lectual que viuen en un servei residencial, les estratègies per millorar la ingesta alimentària en persones amb TEA i el projecte "Ahir i avui, flaixback" són els temes que s'exposaran.

A continuació tindrà lloc la presentació del treball d'investigació "Trencant estigmes! Projecte intergeneracional per a treballar l'estigma entre els joves", a càrrec de Pili Jiménez, directora de Casa Marquès i Montse Garcia, directora de Triginta Salut Mental. Es tracta del projecte guanyador del premi "Millor projecte 2023", concedit en el marc de la XIV Jornada de l'Àmbit de Servei Sociosanitari de l'any passat. El lliurament del premi d'enguany servirà per cloure l'acte.

Més informació: Comunicació MútuaTerrassa comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa) / [@mutuaterrassa](https://www.facebook.com/mutuaterrassa)

Terrassa, 7 d'octubre de 2024