



## NOTA DE PREMSA

### ELS NADONS PREMATURS ESDEVINDRAN ELS PROTAGONISTES DE LA PROPERA CONVERSA DEL CICLE “DIJOURS DE MÚTUA”

*Se celebrarà el dijous, 7 de novembre, en el marc del Dia Mundial del Nen Prematur  
que es commemora anualment el 17 de novembre*

El proper dijous, 7 de novembre, es durà a terme la celebració de la setena i penúltima conversa del cicle “Dijous de Mútua”, centrada en aquesta ocasió en els nadons prematurs. Sota el títol “Nascuts abans de temps”, la Dra. Alicia Mirada, pediatra de la Unitat de Neonatologia de l’Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT), serà l’experta que conversarà amb el periodista Marc Redorta i tindrà lloc -com sempre- a les 18h. per Instagram i YouTube de MútuaTerrassa i per Facebook i YouTube de Món Terrassa.

En el transcurs de la conversa, la Dra. Mirada explicarà -entre d’altres- **què entenem per nadó prematur, com s’ajuden a les famílies des del moment del part fins que marxen a casa, com es realitza l’alletament i quines son les necessitats més importants per aquests petits nadons, on mares i parelles son essencials.** En definitiva, la Dra. Mirada explicarà **totes les implicacions que es deriven del fet de néixer abans de termini** ja que requereixen d’una **atenció altament especialitzada.**

La conversa s’esdevindrà en el marc del Dia Mundial del Nen Prematur, el qual es commemora anualment el 17 de novembre amb la voluntat de donar visibilitat i sensibilitzar sobre les necessitats dels nadons nascuts abans de termini i de les seves famílies. En aquest sentit, la Dra. Mirada farà referència també a **la celebració organitzada per la Unitat de Neonatologia del Servei de Pediatria de l’HUMT, el Consorci Sanitari de Terrassa i la Corporació Sanitària Parc Taulí.** Dirigida a “tots els petits lluitadors vallesencs” i a les seves famílies, tindrà lloc el dissabte, 16 de novembre, entre les 10 i les 13h al parc del Passeig del Compte d’Egara. Jocs infantils, xocolatada i música seran els eixos conductors de la festa.

#### **Vint-i-dues edicions al servei de la divulgació mèdica i sanitària**

El passat mes de març es va donar el tret de sortida a **una nova edició del cicle de converses “Dijous de Mútua”, una iniciativa divulgativa sobre temes mèdics d’actualitat que tan bona acollida ha tingut a la ciutat i que compta amb una trajectòria de vint-i-dues edicions.** La conversa inaugural va tractar sobre les particularitats de l’endometriosis, la següent va abordar la rehabilitació del lligament creuat del genoll i la tercera es va centrar en l’exercici físic i la nutrició de la gent gran. L’eix conductor de la següent va ser el tractament del dolor, la cinquena va abordar les malalties de transmissió sexual i la darrera va posar els avenços en el tractament de l’escoliosi en el centre del debat.

Tal i com ja vam donar a conèixer, **el calendari d’enguany ha contemplat un total de 8 converses** i els continguts s’han treballat en base a la percepció social dels temes que més interès poden generar així com a les aportacions que els professionals de l’entitat han recollit dels seus pacients. En aquest sentit, **la conversa que clourà el cicle (i que se celebrarà també en el transcurs d’aquest mes) abordarà la lactància materna i serà el dijous 28.**

#### **Més informació:**

**Comunicació MútuaTerrassa** [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / Twitter: [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)