

NOTA DE PREMSA

**LA FUNDACIÓ ASSISTENCIAL MÚTUATERRASSA REFORÇA LA SEVA VOLUNTAT
EN LA LLUITA CONTRA L'ESTIGMA EN SALUT MENTAL
AMB L'OBTENCIÓ DE L'ACREDITACIÓ D'OBERTAMENT**

*El distintiu de qualificació posa en valor la tasca dels serveis i professionals de salut mental
envers l'estigma i la discriminació*

L'Àmbit de Salut Mental de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT) ha rebut recentment l'acreditació dels dos Centres de Salut Mental d'Adults (CSMA) i els dos Centres de Salut Mental Infantojuvenil (CSMIJ) que MútuaTerrassa gestiona a les ciutats de Terrassa i Sant Cugat. Es tracta d'una certificació promoguda i atorgada per Obertament que ha esdevingut el primer segell de l'Estat que posa en valor i visibilitza el compromís d'entitats, serveis i professionals en la seva lluita contra l'estigma.

El procediment de certificació "Compromís antiestigma" es va iniciar fa just un any -el novembre del 2023- amb la signatura del conveni de col·laboració entre ambdues entitats i va culminar el passat divendres, 22 de novembre, en el marc de la gala d'Obertament. En el transcurs de l'esmentat procés, els dos Centres de Salut Mental d'Adults i els dos Centres de Salut Mental Infantojuvenil de MútuaTerrassa s'han sotmès a una **avaluació de consultoria prèvia i una posterior a la intervenció per mesurar-ne l'efecte i assegurar-ne la millora continua**, sempre mitjançant l'escala BAHMS.

El procediment també ha comptat amb la implementació d'una **campanya de comunicació interna** -dirigida tant a professionals com a usuaris- i s'ha dut a terme un **intens procés formatiu** a tots els professionals en la temàtica de l'estigma i la discriminació. Una darrera **avaluació de l'impacte** realitzada un cop conclòs el conjunt d'accions anteriors va servir per finalitzar el procés en qüestió, el qual ha culminat amb l'obtenció de **la placa acreditativa com a centres "Compromís antiestigma"**.

La intervenció en qüestió ha aportat eines i coneixements als participants per treballar l'estigma i la discriminació en els seus centres de treball. A més, també acredita una sèrie de condicions indispensables per oferir un tracte no estigmatitzador cap a les persones amb trastorn mental, premia el compromís dels centres dins del sector, aporta reconeixement a la professió i genera orgull als professionals implicats.

La 2ª Gala "Compromís antiestigma" celebra l'adhesió de 68 serveis de la xarxa de salut mental comunitària

L'Àmbit de Salut Mental de la FAMT va refermar la seva voluntat envers la lluita contra l'estigma en el marc de la segona Gala "Compromís antiestigma", celebrada el passat 22 de novembre. El seu director, el Dr. José Antonio Monreal, va ser convidat a assistir-hi juntament amb altres professionals del servei. Allà van rebre -de la mà d'Obertament- la placa que acredita els dos CSMA i els dos CSMIJ de l'entitat com a "Centres compromesos amb la lluita contra l'estigma en Salut Mental".



NOTA DE PREMSA

En el transcurs de l'acte es van reconèixer els 68 serveis de la xarxa de salut mental comunitària que, com MútuaTerrassa, han finalitzat l'esmentat procediment, el qual posa de manifest la importància del treball col·lectiu per desterrar els prejudicis associats a la salut mental. El certamen també va posar en valor que fins a un 25% dels serveis de salut mental comunitària de Catalunya ja han formalitzat ja el seu compromís amb aquesta causa

A més, en el marc de l'acte també es va presentar el "Recull de bones pràctiques de lluita contra l'estigma i la discriminació en els serveis de salut mental comunitària", un document que aglutina i sistematitza les bones praxis dels diferents serveis participants per tal de facilitar la creació d'un coneixement compartit entre tots els agents del sector.

Més informació:

Comunicació Corporativa MútuaTerrassa / comunicacio@mutuaterrassa.cat / [@Mutua_Terrassa](https://www.instagram.com/Mutua_Terrassa)

Terrassa, 3 de desembre de 2024