

## NOTA DE PREMSA

### L'HOSPITAL DE DIA ONCOLÒGIC ESTRENA L'ESPAI DOMUM PER MILLORAR EL BENESTAR EMOCIONAL DELS PACIENTS

*La iniciativa, desenvolupada amb la col·laboració de la Fundació Nous Cims, busca fomentar el benestar emocional de persones en procés oncològic mitjançant la creació d'espais terapèutics i activitats psicosocials*

**Aquesta tarda s'ha celebrat la presentació de l'espai Domum de l'Hospital de Dia Oncològic de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT), concebut amb la idea de millorar el benestar emocional dels pacients i les seves famílies.** Es tracta d'una iniciativa desenvolupada amb la col·laboració de la **Fundació Nous Cims**, entitat sense ànim de lucre que aposta per projectes de millora social.

Més enllà de la renovació de les dependències físiques, **la seva transformació està estretament vinculada al concepte d'una assistència sanitària més propera i respon a un model que té per objectiu potenciar la humanització en l'atenció.** La implementació del projecte ha permès dotar a les instal·lacions d'un **entorn terapèutic amb major calidesa i confort**, circumstàncies que reverteixen en l'experiència dels pacients, familiars i professionals.

#### **Hospital de Dia Oncològic: interiorisme terapèutic al servei dels nous espais**

Ubicat a l'edifici de Consultes Externes de MútuaTerrassa, l'hospital atén un volum considerable de **pacients que ja poden gaudir dels beneficis de les noves instal·lacions.** El càncer pot tenir un impacte considerable en la vida social, laboral i familiar de la persona malalta -amb moltes hores passades a les sales d'espera oncològiques- i, un cop superada la malaltia, potser haurà de conviure amb determinades seqüeles. Per tant, més enllà de les repercussions de caire físic, el càncer sol comportar conseqüències socials i psicoemocionals que requereixen d'un abordatge multidisciplinari.

Els espais en qüestió s'han transformat **en emplaçaments amb un mobiliari més còmode i confortable, una il·luminació més càlida i indirecta així com amb diversos elements ornamentals que aposten per a la integració de la natura en els espais sanitaris.**

**Certament hi ha evidència científica que l'impacte dels espais incideix en el procés terapèutic dels pacients i precisament per aquest motiu la Fundació Assistencial MútuaTerrassa ha apostat per potenciar l'espai Domum.** A través de l'esmentada reforma s'han transformat aquestes dependències en un entorn terapèutic que cuida a les **persones a partir de la confluència entre l'interiorisme emocional, l'art i la salut.**

#### **Activitats terapèutiques i psicosocials com a complement als tractaments mèdics**

En el transcurs de la presentació també s'ha donat a conèixer el **Programa d'Activitats terapèutiques i psicosocials** que es realitzaran en el marc dels esmentats espais. Coordinat per professionals de l'entitat a través d'un **Comitè de Dinamització** -liderat per la direcció d'Atenció al Pacient i Família i per infermeria d'Hospital de Dia Oncològic-, totes elles tindran un **caire lúdic i social i estaran enfocades al benestar físic i emocional dels pacients.**

Es desenvoluparan a la sala polivalent -a partir d'ara sala Domum-, la qual compta amb la capacitat d'albergar sessions educatives, tallers psicoeducatius i terapèutics, així com d'altres **activitats formatives i d'orientació oncològica** adreçades a pacients, familiars i cuidadors. **Els professionals integrats en el sí del Comitè Dinamitzador** -format per un equip pluridisciplinari que compta amb l'acompanyament de Domum- **seran els encarregats de nodrir de contingut l'esmentat programa.** Musicoteràpia o artteràpia son alguns dels exemples de les activitats que s'hi podran dur a terme. **Les sessions seran impartides per professionals de MútuaTerrassa així com per entitats externes** expertes en oncologia.

L'acte ha comptat amb la participació del **Dr. Carles Pericay**, cap del servei d'Oncologia de l'Hospital Universitari MútuaTerrassa (HUMT), el **Dr. Josep M<sup>a</sup> Martí Tutusaus**, cap del servei d'Hematologia de l'HUMT i **Anna Sant**, directora d'Atenció al Pacient i Família de la FAMT. Per part de la Fundació Nous Cims hi ha intervingut **Pau Gomes**, director de l'Àrea de Benestar Emocional.

## NOTA DE PREMSA

### Xarxa Domum

*L'Hospital de Dia Oncològic de la Fundació Assistencial MútuaTerrassa (FAMT) s'incorpora a les més de dotze organitzacions ja integrades a la Xarxa Domum a Catalunya i l'Estat (Consorti Sanitari del Maresme, Hospital del Mar, Hospital General de Granollers, ICO l'Hospitalet, Parc Sanitari Pere Virgili, Hospital Universitari Son Espases, Hospital Universitari La Paz i l'Hospital Vall d'Hebron, entre d'altres).*

*Pau Gomes, director de l'Àrea de Benestar Emocional de la Fundació Nous Cims, considera que l'objectiu del Programa DOMUM és "millorar la qualitat de vida i el benestar emocional de les persones en procés oncològic i de les seves famílies. Volem acompanyar les persones en els moments de soledat i d'introspecció, amb temps llargs en els hospitals durant els tractaments i, també, en moments d'incertesa: relacionar-se amb familiars i amics, parlar del càncer amb els fills, tenir cura de la imatge i de la pell, la fatiga i l'esport, la sexualitat, o els tràmits pràctics i burocràtics".*

### **Més informació:**

#### **Comunicació Corporativa MútuaTerrassa**

93 736 50 24 / [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / Twitter: [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)

#### **Comunicació Corporativa Fundació Nous Cims**

Ana Peris [aperis@nouscims.com](mailto:aperis@nouscims.com) / LinkedIn: [@domum-programme](https://www.linkedin.com/company/domum-programme)

Terrassa, 10 de desembre de 2024