



T'acompanyem en la menopausa

La **menopausa** és fruit del deteriorament natural dels ovaris, que es produeix de manera natural entre els **45 i 55 anys**.

La menopausa és:



- El cessament definitiu de la funció ovàrica.
- Una etapa més en la vida de qualsevol dona.
- Una fase per la qual passen totes les dones.
- L'origen de certs canvis i, possiblement, d'alguns trastorns.
- Les dones informades i amb hàbits saludables gaudiran d'una millor qualitat de vida.

La menopausa no és:



- Una malaltia.
- No significa vellesa.
- No totes les dones pateixen els mateixos símptomes ni amb la mateixa intensitat.
- Un 15% de les dones no pateix cap molèstia.
- No significa pèrdua de feminitat.



Aquest període pot ser l'inici de malalties cròniques i d'un envelliment accelerat, per tant cal actuar per posar-hi remei.

A **Àptima Centre Clínic** posem al teu abast **estratègies i tractaments** per millorar de manera eficaç la teva vida.

Per què sents el que sents:

Les **manifestacions de la menopausa** varien molt en funció de la persona i cada dona les viu de manera diferent.

- Alteracions en el cicle menstrual
- Sufocacions
- Trastorns del son
- Alteracions vaginals
- Alteracions en la salut sexual
- Alteracions urinàries
- Afectacions en l'estat d'ànim
- Altres canvis físics: la pell, els cabells, densitat òssia, colesterol, obesitat o diabetis

Posa't al dia: prevenir, millorar i tractar els símptomes

Els professionals d'Àptima Centre Clínic, t' aconsellaran de forma **personalitzada** i **plantejaran tractaments i tècniques eficaces** per millorar la teva qualitat de vida, sempre individualitzant al màxim, aconseguint així **reduir els riscos i augmentar els beneficis**.

Demana cita amb la Dra. Celia Marcos o amb el nostre equip de ginecologia!



Destacats



La píndola de salut

Amb la col·laboració de:



Píndola de Salut a la carta



Capítol 26:

La menopausa, les respostes-Jordi Tomàs



Es a prop de viure millor

Ets en un centre compromès amb el medi ambient

Estem fent accions per reduir les emissions de CO₂

ENERGIA ELÈCTRICA 100% RENOVABLE

SEGREGACIÓ DE RESIDUS

PREVENCIÓ DE RESIDUS



#COMPROMÍSVERD