

L'objectiu del nou Programa Oficial de l'Especialitat (POE) de Medicina Familiar i Comunitària (MFic) és establir el marc normatiu i de referència per formar els futurs professionals en l'especialitat de MFic, una especialitat exigent en competències clíniques i a la vegada humanista i amb influència en la salut de la societat.

El programa determina tant les competències transversals o genèriques, com les específiques de l'especialitat de MFic i formula els sistemes d'avaluació per evidenciar l'adquisició de competències en els diferents dominis, seguint les indicacions de l'article 21 de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries.

El POE té en compte els valors nuclears de la MFic, mitjançant el desenvolupament de l'atenció integral i centrada en la persona, la família i la comunitat, amb la integració de tecnologies en Atenció Primària (ecografia, salut digital, història digital de salut, intel·ligència artificial, *big data*, etc.).

### Taula resum sobre les pautes generals que s'hauran d'adaptar als Plans Individuals de Formació (PIF)

MIR 1 <sup>a</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atenció Primària: CAP de l'Equip d'Atenció Primària (EAP) assignat: 6 mesos.</li> <li>Servei de Medicina Interna i altres especialitats mèdiques: 5 mesos</li> </ul>
MIR 2 e 3 <sup>a</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atenció Primària: CAP de l'EAP assignat: almenys 1 mes per any.</li> <li>Atenció a la infància i adolescència del CAP: 3 mesos</li> <li>Atenció a la Gent Gran: 1 mes en el CAP de l'EAP assignat</li> <li>Atenció Primària rural o urbana, segons l'EAP assignat: 2-3 mesos</li> <li>Atenció a l'àrea sexual i reproductiva de la dona: 2 mesos (mínim 1 mes a l'Atenció Primària)</li> <li>Salut Mental: 2 mesos en centres o unitats de Salut Mental</li> <li>Serveis d'especialitats mèdiques/medico-quirúrgiques: 7-8 mesos</li> <li>Estància formativa de lliure elecció: màxim de 3 mesos a criteri de la Unitat Docent per complementar objectius competencials recollits al POE</li> </ul>
MIR 4 <sup>a</sup>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Atenció Primària: CAP de l'EAP assignat: 11 mesos</li> </ul>

MFic: Medicina Familiar i Comunitària; POE: Programa Oficial de l'Especialitat

<sup>a</sup> Vacances segons normativa.

### Implementació de l'Atenció Continuada i urgències/emergències

MIR 1	<ul style="list-style-type: none"> <li>20% a l'Atenció Primària + 80% a l'hospital</li> </ul>
MIR 2	<ul style="list-style-type: none"> <li>40% a l'Atenció Primària + 60% a l'hospital</li> </ul>
MIR 3	<ul style="list-style-type: none"> <li>60% a l'Atenció Primària + 40% a l'hospital</li> </ul>
MIR 4	<ul style="list-style-type: none"> <li>0% a l'Atenció Primària + 20% a l'hospital i/o als Serveis d'Emergències Sanitàries</li> </ul>



## DEL PROGRAMA FORMATIU OFICIAL DE L'ESPECIALITAT DE MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA I CRITERIS D'AVUACIÓ DELS SEUS ESPECIALISTES EN FORMACIÓ

Ana Arbáizar Martínez  
Elena Polentinos Castro  
Joan Deniel Rosanas

Ordre PJC/798/2024, de 26 de juliol, pel que s'aprova i publica el programa formatiu de la especialitat de Medicina Familiar i Comunitària, els criteris d'avaluació dels especialistes en formació i els requisits d'acreditació de les Unitats Docents Multiprofessionals d'Atenció Familiar i Comunitària.



Publicat al BOE  
el 30 de juliol de 2024



## Valors nuclears de la Medicina Familiar i Comunitària

Valors nuclears	Compromís amb la persona	Compromís amb les persones i amb la comunitat en el seu conjunt
Competències específiques (essencials i integradores competencials) de la Medicina Familiar i Comunitària amb la missió de mantenir i millorar la salut de les persones	<b>Mètode Clínic Centrat en el Pacient (MCCP):</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>Competències del MCCP per a l'atenció biopsicosocial de la persona, inclosa la promoció de la salut i la prevenció de la malaltia</li> <li>Competències avançades de comunicació centrades en el pacient</li> <li>Competències avançades d'Atenció Familiar</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gestió Clínica Poblacional i Atenció Primària Orientada a la Comunitat</li> <li>Promoció de la Salut/Salut comunitària basada en actius</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Competències per a l'atenció centrada en les persones que atenen les característiques específiques del grup de pertinença</li> </ul>	
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Recerca, innovació, formació i docència</li> </ul>	

## Competències transversals (RD 589/2022, de 19 de juliol)

- Domini 1.** Compromís amb els principis i valors de les especialitats en Ciències de la Salut
- Domini 2.** Principis de Bioètica
- Domini 3.** Principis legals aplicables a l'exercici de les especialitats en Ciències de la Salut
- Domini 4.** Comunicació Clínica<sup>a</sup>
- Domini 5.** Treball en equip
- Domini 6.** Habilitats clíniques generals aplicables a l'exercici de les especialitats en Ciències de la Salut<sup>a</sup>
- Domini 7.** Maneig de medicaments i altres recursos terapèutics
- Domini 8.** Equitat i determinants socials de la salut<sup>a</sup>
- Domini 9.** Promoció de la salut i prevenció<sup>a</sup>
- Domini 10.** Salut digital
- Domini 11.** Recerca i innovació<sup>a</sup>
- Domini 12.** Docència i formació<sup>a</sup>
- Domini 13.** Gestió clínica<sup>a</sup> i de la qualitat

<sup>a</sup> Aquestes competències transversals tenen un desenvolupament específic de la MFIC.

## Competències específiques

- Domini 1.** Competències clíniques per a l'atenció a les persones en el seu context aplicant el Mètode Clínic Centrat en la Persona. Atenció individual (33 competències)
- Domini 2.** Competències clíniques per a l'atenció a les persones en el seu context. Grups poblacionals i amb factors de risc en la població assignada (17 competències)
- Domini 3.** Competències clíniques per a l'atenció a la família (4 competències)
- Domini 4.** Competències en gestió clínica poblacional, Atenció Primària orientada a la comunitat (APOC) y promoció de la salut basada en actius (7 competències)
- Domini 5.** Competències en recerca, innovació, formació i docència (8 competències)

## Instruments d'avaluació de competències

Instrument	Tipus d'instrument
Exàmens escrits	<ul style="list-style-type: none"> <li>Preguntes de resposta múltiple.</li> <li><i>Script Concordance Test</i></li> </ul>
Observació	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observació estructurada de la pràctica clínica mitjançant el Mini-CEX (Mini-Clinical Evaluation Exercise)</li> <li>Simulació</li> <li>Observació no estructurada</li> </ul>
Audit	<ul style="list-style-type: none"> <li>Anàlisi de la qualitat dels registres generats pel resident</li> </ul>
360° Feedback	<ul style="list-style-type: none"> <li>Basada en la col·lecció d'informació de múltiples fonts</li> </ul>
Portafoli/llibre del resident	<ul style="list-style-type: none"> <li>Registre d'activitats</li> <li>Reflexions amb el tutor sobre diversos incidents crítics per facilitar el procés d'autoaprenentatge.</li> <li>Entrevistes estructurades tutora o tutor/resident</li> </ul>
Instruments d'avaluació en competències específiques de l'especialitat de MFIC	<ul style="list-style-type: none"> <li>Observació pels tutors i col·laboradors docents del que realitza el resident</li> <li>Seguiment del portafoli/llibre del resident</li> <li>Aportació, per part del resident, d'evidències sobre com treballa en la pràctica clínica habitual, centrat en cada persona, tenint en compte l'entorn familiar i social</li> <li>Presentació d'evidències sobre la gestió clínica de la població assignada, per part del resident</li> <li>Aportació, per part del resident, d'evidències sobre la realització i/o participació en un projecte d'atenció comunitària</li> <li>Elaboració d'informes reflexius realitzats pel resident sobre formació i docència</li> <li>Desenvolupament i presentació d'un projecte de recerca o d'innovació al final de la residència</li> </ul>

## Desenvolupament del POE

- Contacte ampli inicial del resident amb l'Atenció Primària (almenys sis mesos el primer any)
- Estades periòdiques amb el tutor/a de MFIC durant tots els anys de residència
- El 70% de les estades formatives s'han de realitzar a l'Atenció Primària
- Almenys 2-3 mesos d'estada a un Centre d'Atenció Primària (CAP) rural durant el 2n o 3r any amb la realització preferent de guàrdies d'Atenció Continuada en centres rurals durant l'estada
- Aquells residents que tinguin assignat un CAP rural hauran de realitzar una estada equivalent en un CAP urbà
- Almenys 3 mesos d'estada en un equip d'atenció a la infància i adolescència d'Atenció Primària durant el 2n i 3r any
- Per complementar els objectius competencials del POE de MFIC en Atenció Primària i Comunitària, es poden realitzar estades formatives optatives, en la pròpia Unitat Docent o com a rotacions externes, que seran de tres mesos durant tot el període formatiu, preferentment durant el 2n-3r any
- La distribució de guàrdies en tot el període de residència ha de ser d'un 50% a l'Atenció Primària i un 50% a l'hospital i en altres serveis d'emergència sanitaris
- Realització d'un mínim de 200 hores d'activitats formatives (classes/treball grupal/tallers) durant els 4 anys de formació: habilitats en comunicació avançada, clínica (ecografia, càmera no midriàtica, teledermatologia, espirometria, etc.), recerca/innovació, bioètica, atenció familiar, atenció comunitària, protecció radiològica/biològica, seguretat del pacient i ús del medicament, gestió clínica, emergències (reanimació cardiopulmonar, traumatologia, part, etc.) i totes aquelles activitats que siguin aprovades per la comissió de docència, per al compliment dels objectius del POE de MFIC

