



### Vols demanar cita al teu CAP? Fes-ho a través de La Meva Salut!

La **Meva Salut** és un espai personal de salut digital que et permet relacionar-te de manera no presencial amb el teu **Centre d'Atenció Primària (CAP)** i gestionar la teva salut de manera àgil i còmoda.

També pots accedir a La Meva Salut dels teus **fills i filles menors de 18 anys** i de les persones de les quals siguis responsable legal.

### QUÈ NECESSITES PER ENTRAR A LA MEVA SALUT?

Facilitar un **telèfon mòbil** i una **adreça electrònica on rebre les notificacions relatives al procés d'alta** i a la renovació de **contrasenya**.

Per accedir-hi cal que segueixis un **procés d'autenticació**, introduint un **codi que rebràs per SMS**.

### QUÈ POTS FER A LA MEVA SALUT?

- ➔ **Cita prèvia:** Demana, canvia o cancel·la les teves cites fàcilment.
- ➔ **Consulta:** Comunica't amb el personal mèdic, d'infermeria i altres professionals de l'equip d'atenció primària per fer consultes no urgents, fer tràmits i enviar documents, sense necessitat de desplaçar-te.
- ➔ **Accés a la teva informació de salut:** Consulta els teus diagnòstics, el pla de medicació, els resultats de proves i els informes mèdics.

Aquest paper procedeix d'una talaia de boscos sostenible



### ON TROBAR LA MEVA SALUT?

<https://lamevasalut.gencat.cat/web/cps/ajuda/entrar>

App - La Meva Salut



App Store

Google Play

# La meva /Salut

### PER QUÈ DEMANAR CITA A TRAVÉS DE LA MEVA SALUT?

- 1 Accés 24/7:** Demana cita quan vulguis, sense desplaçaments ni esperes telefòniques.
- 2 Fàcil i ràpid:** Només necessites uns minuts per seleccionar el motiu i programar la visita.
- 3 Comodat:** Pots gestionar les teves cites des de casa o des de qualsevol lloc amb el teu mòbil o ordinador.

### COM FER-HO?



Si encara no ho has fet, **donat d'alta a La Meva Salut** al teu **Centre d'Atenció Primària**.

Accedeix a aquest QR i descobreix els avantatges de l'**Aplicació La Meva Salut**.



Demanar cita des de l'App La Meva Salut



Administrar motius Sanitaris des de l'App La Meva Salut



Serveis Corporatius de Comunicació de MútuaTerrassa

### No et perdís...



Entra per veure totes les entrevistes fetes aquest any!



Connecta't en directe a Instagram

@mutuaterassa

### Consulta com arribar al teu CAP

Escaneja el codi i descobreix el programa de **mobilitat sostenible** de Compromís Verd de MútuaTerrassa.

