



NOTA DE PREMSA

**LA 23<sup>a</sup> EDICIÓ DEL CICLE DE CONVERSES “DIJOURS DE MÚTUA”  
S’ESTRENA AMB UNA ACTUALITZACIÓ SOBRE DIABETIS**

*S’iniciarà el dijous, 27 de març, amb la incorporació del format de vídeo podcast i mantindrà la modalitat de conversa entre un professional de l’entitat i un periodista*

El proper dijous, 27 de març, s’inaugurarà un nou cicle de converses “Dijours de Mútua”. Sota el títol “Posa’t al dia, parlem de diabetis” la conversa inaugural abordarà les particularitats i darreres actualitzacions d’aquesta patologia i anirà a càrrec de la Dra. Teresa Mur, metgessa de família i coordinadora assistencial d’Atenció Primària - Ambulatòria de la Fundació Assistencial Mútua Terrassa (FAMT) i Agnès Sánchez, infermera d’Atenció Primària del CAP Can Mates. Es tracta de la 23<sup>a</sup> edició d’aquesta iniciativa divulgativa sobre temes de salut que tan bona acollida té a la ciutat des de fa més de dues dècades.

Novetats en el format, l’escenari i l’horari de retransmissió

Igual que en les darreres edicions, **el nou cicle s’esdevindrà el darrer dijous de cada mes, mantindrà la modalitat de conversa entre un professional de l’entitat i un periodista i com a novetat incorporarà un format més innovador: el vídeo podcast**. El contingut es podrà visualitzar des de qualsevol dispositiu amb la voluntat de **fer un salt qualitatiu** ja que el seu ús ha anat a l’alça i està del tot consolidat. A més, la conversa es durà a terme en un nou entorn més acollidor. A diferència de les passades edicions, les converses **s’esdevindran en directe a les 19h**. (una hora més tard que habitualment) i **també es podran visualitzar per Instagram i YouTube de MútuaTerrassa i per Facebook i YouTube del diari digital Món Terrassa**.

En termes de **contingut**, la conversa abordarà des de l’epidemiologia de la Diabetis Mellitus (DM) -amb l’increment exponencial de casos de DM tipus 2- les seves causes, especialment el paper de l’obesitat, fins als diferents tractaments, com els fàrmacs orals i les insulines. Igualment es repassarà com es poden controlar els nivells de glucosa, els nous mecanismes de monitorització continua i les complicacions a llarg termini que poden aparèixer. I també es proporcionaran apunts importants sobre **com prevenir-la, especialment a nivell d’Atenció Primària, i centrats en hàbits saludables**.

El calendari d’enguany contempla un total de **set converses** que s’esdevindran entre març i novembre (exceptuant juliol i agost). Els continguts s’han treballat en base als temes que més interès poden generar entre el públic així com a les aportacions que els professionals de l’entitat han recollit dels seus pacients. En aquest sentit, les properes converses abordaran les temàtiques següents: **els beneficis de la marxa nòrdica, el tractament del bruxisme, la preservació de les facultats en la gent gran, el perill de l’ús dels vapejadors en adolescents, el procés degeneratiu cognitiu i l’abordatge del trastorn mental sever**.

**Més informació:** Comunicació MútuaTerrassa [comunicacio@mutuaterrassa.cat](mailto:comunicacio@mutuaterrassa.cat) / Twitter: [@Mutua\\_Terrassa](https://twitter.com/Mutua_Terrassa) / Instagram: [@mutuaterrassa](https://www.instagram.com/mutuaterrassa)