



Hospital Universitari
MútuaTerrassa



Unitat Docent Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia

Guia Itinerari Formatiu Tipus

ITINERARI FORMATIU CIRURGIA ORTOPÈDICA I TRAUMATOLOGIA

Coordinador: Dr. Baltasar Sánchez (Cap d'Estudis)

Autors:

Dra. Saioa Quintas Álvarez. Tutora de residents de la Unitat docent

Dr. Iban Clares Moreno. Tutor de residents de la Unitat docent

Dr. Luis Oraá López. Tutor de residents de la Unitat docent

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: febrer 2025

Data d'aprovació pel Comitè de Docència: 18/03/25

Índex

1. Introducció	4
2. Definició	4
3. Objectiu de l'itinerari.....	4
4. Serveis i unitats implicats a l'itinerari formatiu.....	5
4.1. Serveis implicats del propi centre	5
4.2. Rotacions internes a altres centres.....	5
5. Rotacions de primer any	6
6. Rotacions de segon any.....	8
7. Rotacions de tercer any.....	9
8. Rotacions de quart any	11
9. Rotacions de cinquè any	13
10. Pla de l'itinerari formatiu	15
11. Cursos, sessions i activitat investigadora	16
11.1. Sessions del servei.....	16
11.2. Cursos de formació comuna complementària	16
11.3. Congressos, jornades i cursos de l'especialitat.....	17
11.4. Activitat de recerca.	17
12.1. Guàrdies	18

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

1. Introducció

D'acord amb l'article 11.2 del Reial decret 183/2008, pel qual es determinen i es classifiquen les especialitats en ciències de la salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada, els comitès de docència han d'aprovar els itineraris formatius que han d'elaborar els tutors de residents de cada unitat docent.

2. Definició

L'itinerari formatiu és un manual informatiu sobre la formació especialitzada en una determinada unitat docent del nostre centre, on es descriuen les competències que ha d'adquirir el resident al llarg de la seva formació i el grau de supervisió que tindrà.

Aquesta informació es complementa amb altres documents com la Guia de cada servei, el Protocol de Supervisió de cada especialitat i la Guia d'acollida del nou resident, comú a tots els residents de l'HUMT, on s'indiquen el pla de formació comú, la organització de les estructures docents i els mecanismes avaluadors.

<https://www.mutuaterassa.com/blogs/ca/formacio-sanitaria-especialitzada>

3. Objectiu de l'itinerari

L'objectiu primordial de l'itinerari formatiu és descriure l'adaptació, segons les característiques pròpies de cada unitat docent, del programa de formació de l'especialitat dissenyat per la Comissió Nacional. S'hi detallen els objectius i el grau de supervisió de cada rotació i/o any de residència, i a partir d'aquí s'elaboren els plans individuals de formació de cada resident. Per tant, aquest itinerari ha de ser adaptable a la capacitat docent reconeguda de la unitat docent.

Els plans individuals de formació de cada resident tenen com a objectiu que els residents disposin d'una guia docent personalitzada, on es detalla quines rotacions ha de fer al llarg de la seva residència.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

4. Serveis i unitats implicats a l'itinerari formatiu

Són tots aquells serveis i unitats que, independentment de la seva titularitat, es consideren necessaris per impartir la formació especialitzada, d'acord amb allò establert al programa oficial.

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat al document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible al web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mutua Terrassa (Pla de supervisió del resident de Traumatologia).

4.1. Serveis implicats del propi centre

Servei	
Obligatori	Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT)
	Anestèsia i Reanimació
	Cirurgia Vascular
	Medicina Familiar i Comunitària
Servei	
Obligatori	Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (COT)
	Anestèsia i Reanimació
	Cirurgia Vascular

4.2. Rotacions internes a altres centres

Rotació	Unitat
Ortopèdia Infantil	Hospital Sant Joan de Déu (Barcelona)
Cirurgia Plàstica	Hospital Germans Trias i Pujol
Rotació lliure	Hospital per triar, Nacional o Internacional

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

5. Rotacions de primer any

ROTACIÓ: SERVEI D'URGÈNCIES

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- Prendre contacte amb l'especialitat i el Servei d'urgències.
- Adquirir coneixements en ciències bàsiques
- Conèixer el tipus de fàrmacs que s'utilitzen en el tractament del dolor.
- Habilitats bàsiques: fer història clínica; explorar pacients, reduir i immobilitzar fractures; tractar les ferides.

Metodologia

- Estada amb un adjunt i un resident al servei d'urgències

ROTACIÓ: UNITAT DE COLUMNA

Durada: 3 mesos

Objectius competencials

- Tenir una primera presa de contacte amb l'especialitat i les diferents unitats.
- Adquirir coneixements en ciències bàsiques.
- Conèixer els tipus de medicaments que s'utilitzen en el tractament del dolor.
- Organitzar i controlar els malalts ingressats.
- Aprendre conceptes bàsics de la patologia de columna.
- Aprendre les habilitats bàsiques: fer la història clínica; explorar els malalts; abordatges quirúrgics habituals; immobilitzar fractures.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat de Columna, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.
- Assistència a sessions clíniques específiques per a R1 i cursos troncal.

ROTACIÓ: MEDICINA FAMILIAR I COMUNITÀRIA

Durada: 1 mes

Objectius competencials

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

- Conèixer la faceta preventiva i assistencial (individu, família i comunitat amb un enfocament biopsicosocial) de l'especialitat de Medicina Familiar i Comunitària.
- Aprofundir en la comunicació assistencial, així com la relació medico pacient.
- Aprofundir el raonament clínic en un context d'alta incertesa diagnòstica i alta freqüentació.
- Conèixer els aspectes bàsics de l'organització, el funcionament i la gestió dels centres d'atenció primària.
- Conèixer les principals exploracions complementàries: indicacions, contraindicacions, interpretació, etc.

Metodologia

Consulta de Medicina Familiar i Comunitària al Centre d'Atenció Primària de Rambla (Terrassa).

ROTACIÓ: ANESTÈSIA I REANIMACIÓ I CLÍNICA DEL DOLOR

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- Aprendre i manejar les tècniques habituals d'anestèsia i de reanimació.
- Manejar la via aèria.
- Valorar i manejar el pacient pol traumàtic.
- Valorar i tractar els malalts a la Unitat de Clínica del Dolor. Aprendre les habilitats bàsiques: fer història clínica; exploració de malalts; col·locació de catèters mitjançant punció jugular i subclàvia; intubació oronasotraqueal; anestèsia intradural.

Metodologia

- Estada amb l'adjunt d'Anestèsia, participant a la seva activitat diària.
- Participació a les sessions generals del Servei d'Anestèsia.
- Assistència a sessions clíniques específiques per a R1 i cursos troncats.
- Assistència a la consulta externa de Clínica del Dolor.

ROTACIÓ: UNITAT DE TRAUMATOLOGIA I EXTREMITAT SUPERIOR

Durada: 3mesos

Objectius competencials

- Aprendre l'exploració bàsica de l'extremitat superior.
- Aprendre les classificacions de les fractures i indicació quirúrgica de les mateixes.
- Aprendre maneig de ppt: fixació externa, control de danys
- Aprendre les habilitats bàsiques: reducció i immobilització de fractures; tècniques d'infiltracions.
- Aprendre les habilitats quirúrgiques: abordatges estàndard; cirurgia de la fractura de fèmur (enclavat endomedul·lar, cargols canulats, hemiartroplasties).

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat d'Extremitat Superior i un altre resident, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

6. Rotacions de segon any

ROTACIÓ: UNITAT DE PATOLOGIA SÈPTICA

Durada: 3mesos

Objectius competencials

- Diagnosticar i tractar la infecció de parts toves, d'osteosíntesi i d'artroplasties.
- Aprendre els conceptes dels microorganismes principals causants d'infecció.
- Aprendre els conceptes bàsics dels tractaments antibiòtics més utilitzats.
- Habilitats bàsiques: tractament antibiòtic profilàctic; maneig inicial de fractures obertes; indicació i maneig de sistemes d'immobilització i tracció més freqüents
- Aprendre les habilitats quirúrgiques: procediments de neteja, evacuació i drenatge; abordatges quirúrgics estàndard.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat de Patologia Sèptica, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

ROTACIÓ: CIRURGIA PLÀSTICA I REPARADORA

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- Aprendre el tractament de les ferides i parts toves
- Aprendre les tècniques i tipus de sutura.
- Aprendre les tècniques de cobertura cutània.
- Aprendre les tècniques d'empelts lliures i penjalls simples.
- Aprendre el tractament de cremades: fisiopatologia i tractament agut.

Metodologia

- Estada amb l'equip de Cirurgia Plàstica, participant en la seva activitat diària a l'Hospital Germans Trias i Pujol, i realitzar les ajudanties als quiròfans de tarda que es realitzen al nostre centre.
- Participació a les sessions generals del Servei de Cirurgia Plàstica.

ROTACIÓ: UNITAT DE GENOLL

Durada: 3mesos

Objectius competencials

- Aprendre a realitzar l'Organització i el control dels malalts ingressats.
- Realitzar l'artroplàstia total de genoll
- Assistir en osteotomies femorals i tibials.
- Aprendre els conceptes bàsics de les fractures de fèmur distal i tèbia.
- Aprendre les habilitats bàsiques: abordatges quirúrgics específics de genoll; reducció i immobilització de fractures; tècniques d'artroscòpia simple i lligamentosa; coneixements sobre desviacions axials de les extremitats.
- Aprendre les habilitats quirúrgiques: artroscòpia simple; artroplàstia total de genoll; osteosíntesi de fractures de fèmur i tibia; recanvis de genoll simples.

Metodologia

- Estada amb els adjunts i, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

ROTACIÓ: UNITAT DE MALUC

Durada: 3 mesos

Objectius competencials

- Aprendre els conceptes bàsics de la patologia de maluc.
- Organitzar i controlar els malalts ingressats per patologia de maluc.
- Aprendre les habilitats quirúrgiques: abordatges quirúrgics específics de maluc i assistir a la cirurgia de substitució protèsica de maluc.
- Aprendre les habilitats bàsiques: cures i sutures de ferides; abordatges de maluc estàndard;

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat de Maluc, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

7. Rotacions de tercer any

ROTACIÓ: UNITAT DE COLUMNA

Durada: 3mesos

Objectius competencials

- Aprendre a realitzar l'organització i el control dels malalts ingressats.
- Adquirir els coneixements sobre estabilitat i inestabilitat vertebral.
- Aprendre la classificació i la indicació quirúrgica de la patologia del raquis.
- Adquirir els coneixements sobre les ortesis més freqüentment utilitzades.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

- Adquirir els coneixements de les desviacions angulars del raquis i les malformacions congènites.
- Aprendre les habilitats bàsiques: maneig inicial de les fractures de raquis; maneig de les deformitats angulars.
- Aprendre les habilitats quirúrgiques: tractament de l'hèrnia discal simple; osteosíntesi de fractures; tècniques de fusió vertebral.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat de Columna, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

ROTACIÓ: CIRURGIA VASCULAR

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- Realitzar la valoració de lesions vasculars agudes i cròniques.
- Adquirir els principis de reparació vascular.
- Adquirir els coneixements i els principis del tractament del peu diabètic.
- Aprendre les habilitats bàsiques: realització de la història clínica del malalt amb vasculopatia; diagnòstic i tractament de la trombosi venosa profunda.
- Aprendre les habilitats quirúrgiques: abordatges dels troncs vasculars i tècniques bàsiques de reparació; amputacions en quadres isquèmics.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de Cirurgia Vascular, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.
- Elaboració d'un treball en acabar la rotació.

ROTACIÓ: UNITAT DE TRAUMATOLOGIA I EXTREMITAT SUPERIOR

Durada: 3 mesos

Objectius competencials

- Reforçar el coneixement de les classificacions i la indicació quirúrgica de les fractures de l'extremitat superior.
- Aprendre maneig de ppt: fixació externa, control de danys
- Aprendre conceptes bàsics i tractament de fractures de pelvis i EEII
- Aprendre les habilitats bàsiques: reducció i immobilització de fractures; tècniques d'infiltracions.
- Aprendre les habilitats quirúrgiques: abordatges estàndard; osteosíntesi de fractures de l'extremitat superior i de fractura de fèmur (enclavament endomedullar, cargols canulats, hemiartroplasties); iniciació a la cirurgia artroscòpia de l'espatlla i colze.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat d'Extremitat Superior, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

ROTACIÓ: UNITAT DE PEU I TURMELL

Durada: 3mesos

Objectius competencials

- Aprendre els conceptes de les fractures de peu i turmell; fractures de calcani.
- Aprendre els conceptes actuals sobre cirurgia degenerativa de l'avantpeu.
- Aprendre els conceptes sobre tècniques artroscòpiques de peu i turmell.
- Aprendre els conceptes d'artroplàstia de turmell.
- Aprendre les habilitats: abordatges quirúrgics habituals de peu i turmell; reducció i immobilització de fractures de peu i turmell; ús de fixadors externs i les indicacions quirúrgiques; coneixements de cirurgia percutània; coneixements sobre deformitats del peu: cirurgia de l'avantpeu; hallux valgus; dits en martell.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat de Peu i Turmell, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

8. Rotacions de quart any

ROTACIÓ: UNITAT DE MALUC

Durada: 3 mesos

Objectius competencials

- Organitzar la feina i tractar els malalts ingressats a planta.
- Adquirir els coneixements sobre luxació i displàsia congènita de maluc, malaltia de Perthes i epifisiólisi de maluc.
- Aprendre el tractament de les complicacions de la cirurgia de maluc i de la cirurgia de necrosi vascular del cap femoral.
- Aprendre els conceptes de les fractures de l'anell pelvià i la regió acetabular.
- Aprendre les habilitats bàsiques, abordatges quirúrgics habituals; reducció i immobilització de fractures.
- Aprendre les habilitats quirúrgiques artroplàstia total de maluc; recanvis d'artroplàstia de maluc; displàsia de maluc; osteotomies de fèmur.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la unitat de Maluc, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

ROTACIÓ: UNITAT D'ORTOPEDIA INFANTIL (HOSPITAL SANT JOAN DE DÉU)

Durada: 3mesos

Objectius competencials

- Prendre contacte amb el pacient pediàtric.
- Adquirir el coneixement de medicaments utilitzats en ortopèdia infantil.
- Adquirir els coneixements bàsics sobre els pacients pediàtrics politraumàtics.
- Adquirir coneixements bàsics d'ortopèdia infantil (extremitats, columna, malformacions...).
- Adquirir les habilitats bàsiques: realització d'història clínica; exploració en ortopèdia infantil; reducció i immobilització de fractures i luxacions.
- Adquirir les habilitats quirúrgiques: tractament de les fractures al nen; abordatges quirúrgics més utilitzats; tècniques d'artroscòpia; tècniques mínimament invasives.

Metodologia

- Estada a les diferents unitats d'ortopèdia infantil de l'Hospital Sant Joan de Déu, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.
- Realització de 2-3 guàrdies mensuals al centre.
- Realització d'un treball resum de la vostra estada al centre.

ROTACIÓ: UNITAT DE PATOLOGIA SÈPTICA

Durada: 3 mesos

Objectius competencials

- Organitzar la feina i tractar els malalts ingressats a planta.
- Realitzar el diagnòstic i el tractament de la infecció de parts toves, d'osteosíntesi i d'artroplasties.
- Adquirir els coneixements dels microorganismes d'infecció causants.
- Coneixement dels diferents tractaments antibiòtics: dosis, interaccions i efectes secundaris.
- Adquirir els coneixements per al diagnòstic i el tractament de l'artritis sèptica en el nen.
- Adquirir les habilitats bàsiques: tractament antibiòtic de les infeccions; maneig de fractures obertes; ús de fixadors externs.
- Adquirir les habilitats quirúrgiques: procediments de neteja, evacuació i drenatge; abordatges quirúrgics especials; tractament de la infecció protèsica; recanvis protèsics.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat de Patologia Sèptica, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

ROTACIÓ: UNITAT DE MÀ

Durada: 2 mesos

Objectius competencials

- Aprendre els conceptes bàsics de la biomecànica de la mà
- Aprendre conceptes i tractament de les fractures de la mà i canell.
- Aprendre els conceptes actuals sobre cirurgia degenerativa de mà i canell
- Aprendre els conceptes sobre tècniques artroscòpiques.
- Aprendre les habilitats: abordatges quirúrgics habituals de mà i canell; reducció i immobilització de fractures; ús de fixadors externs i les indicacions quirúrgiques; coneixements de cirurgia WALLANT; coneixements sobre deformitats de la mà reumàtica; cirurgia artroscòpia, cirurgia de processos degeneratius, cirurgia tendinosa.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat de Mà, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

9. Rotacions de cinquè any

ROTACIÓ: UNITAT DE GENOLL

Durada: 4 mesos

Objectius competencials

- Organitzar la feina i tractar els malalts ingressats a planta.
- Adquirir els coneixements de la patologia del genoll; artroplàstia total de genoll i recanvis; artroscòpia; lesions lligamentoses; osteotomies femorals i tibials.
- Adquirir les habilitats quirúrgiques: abordatges quirúrgics específics de genoll; reducció i immobilització de fractures; tècniques d'artroscòpia simple i reparació lligamentosa; recanvis simples de genoll.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat de Genoll, formant part de l'equip i participant en totes les seves activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

ROTACIÓ: LLIURE EXTERNA

Durada: 3 mesos

Objectius competencials

- El resident realitza una rotació lliure per algun centre estatal o de l'estranger que tingui alguna unitat concreta o algun metge de renom. Es determinen els objectius d'aquesta rotació individualment en funció de la destinació triada.

Metodologia

- Estada amb els professionals del centre, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.
- Realització d'un treball resum de la vostra estada al centre.

ROTACIÓ: UNITAT DE TRAUMATOLOGIA I EXTREMITAT SUPERIOR

Durada: 4 mesos

Objectius competencials

- Reforçar el coneixement de les classificacions i la indicació quirúrgica de les fractures de l'extremitat superior.
- Aprendre maneig de ppt: fixació externa, control de danys.
- Reforçar conceptes bàsics i tractament de fractures de pelvis i EEII
- Aprendre les habilitats bàsiques: reducció i immobilització de fractures; tècniques d'infiltracions, fixació externa
- Aprendre les habilitats quirúrgiques: abordatges estàndard; osteosíntesi de fractures de l'extremitat superior i de fractura de fèmur (enclavament endomedullar, cargols canulats, hemiartroplasties); iniciació a la cirurgia artroscòpia de l'espatlla i colze, tractament quirúrgic de pacient politraumatitzat.

Metodologia

- Estada amb els adjunts de la Unitat d'Extremitat, formant part de l'equip i participant en totes les activitats diàries.
- Participació a les sessions generals i específiques del servei.

10. Pla de l'itinerari formatiu

Aquest és el calendari aproximat de les rotacions dels residents durant els cinc anys de formació:

Any de rotació	Contingut	Mesos	Dispositiu
R1	Urgències	2m	HUMT*
R1	Traumatologia	3m	HUMT
R1	Columna	3m	HUMT
R1	Primària	1m	HUMT
R1	Anestèsia	2m	HUMT
R2	Patologia Sèptica	3m	HUMT
R2	Cirurgia Plàstica	2m	Germans Tries i Pujol
R2	Maluc	3m	HUMT
R2	Genoll	3m	HUMT
R3	Columna	3m	HUMT
R3	Cir. Vascular	2m	HUMT
R3	Peu i Turmell	3m	HUMT
R3	Traumatologia	3m	HUMT
R4	Patologia Sèptica	3m	HUMT
R4	Maluc	3m	HUMT
R4	Mà	2m	HUMT
R4	Ortopèdia Infantil	3m	Sant Joan de Dèu
R5	Traumatologia	4m	HUMT
R5	Genoll	4m	HUMT
R5	Lliure	3m	Lliure

*HUMT: Hospital Universitari Mútua Terrassa.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

11. Cursos, sessions i activitat investigadora

11.1. Sessions del servei

- **Sessió general del Servei de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.** Sessió diària, a la sala de reunions de Traumatologia. Es presenten els ingressos procedents de la guàrdia, els casos intervinguts i els casos difícils pendents de tractament. És d'assistència obligatòria per a tots els membres del servei.
- **Sessió de metges residents de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia.** Sessió setmanal, a la sala de sessions. És una sessió de temes d'actualització moderada pels tutors de residents. És d'assistència obligatòria per als residents.
- **Sessions específiques multidisciplinàries de COT.** Sessió setmanal. Són sessions de casos clínics oberts o tancats presentats, bibliogràfiques, de radiologia, cirurgia vascular o reumatologia (juntament amb els serveis associats).
- **English sessió.** Sessió mensual.
- **Sessions de patologia sèptica.** Sessió setmanal. Sessions amb l'equip multidisciplinari de patologia sèptica.
- **Sessió de la UTG.** Sessió setmanal. Sessió amb l'equip multidisciplinari de traumatologia geriàtrica.

11.2. Cursos de formació comuna complementària

Des de la Direcció de Recursos Humans es promou la realització de formació obligatòria en matèries transversals, de normativa i coneixement general de la institució.

- Curs online Acol·lida MútuaTerrassa
- Curs en línia Formació inicial en prevenció de riscos laborals
- Curs en línia Formació en protecció de dades per al sector sanitari i social (LOPD)

Durant la residència, es fan cursos de formació contínua que són assistència obligatòria.

Hi ha dos tipus de cursos:

1. Formació comuna transversal (obligatoris per als residents)

- **Curs d'acolliment al resident:** residents de primer any
- **Curs d'introducció a la bioestadística:** residents de segon any
- **Curs de bioètica:** residents de segon any
- **Curs habilitats comunicatives:** residents de primer any
- **Curs de protecció radiològica:** residents de primer any
- **Curs de gestió:** residents de tercer i quart any
- **Curs de metodologia de la Investigació:** residents de segon any

2. Seminaris/Cursos/Jornades

- **Curs teoricopràctic de COT.** Per tots els residents. Tots els dimarts de 7 a 8h.
- **Curs de formació multidisciplinar.** Per tots els residents. Tots els divendres de 8 a 9h.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

- **Curs de cirurgia ortopèdica i traumatologia.** Per tots els residents. 2 hores mensuals durant 4 anys. Curs organitzat per la Societat Catalana de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SCCOT) (Acadèmia de Ciències Mèdiques de Barcelona).
- **Curs bàsic de maneig de via aèria.** Curs de reanimació cardiopulmonar per residents de primer any.

11.3. Congressos, jornades i cursos de l'especialitat

- Assistència obligatòria als cursos determinats per la Societat Espanyola de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia (SECOT) per a cadascun dels anys de residència.
- Assistència als cursos bàsics i a determinats cursos avançats de associació d'osteosíntesi.
- Es fomenta i facilita la realització de diferents cursos i tallers. És habitual que cada resident faci almenys un o dos cursos per any.
- S'estimula i es facilita l'assistència i la presentació de comunicacions i pòsters en jornades i congressos importants de l'especialitat, com els de la SECOT, la SCCOT, la SECCA, la SEROD, l'AEA, SEMCPT etc.

11.4. Activitat de recerca.

L'Hospital Universitari Mútua Terrassa compta amb una fundació per a la investigació i la docència, encarregada de la formació dels MIR en els temes metodològics propis de la investigació.

Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia	
Itinerari Formatiu	Març 2025

13. Altres

12.1. Guàrdies

La mitjana de guàrdies a realitzar durant el període de residència és de 3-5 guàrdies al mes. A més, es fan 2 o 3 guàrdies mensuals a l'Hospital Sant Joan de Déu de Barcelona durant la rotació de Traumatologia i Ortopèdia Infantil.

El grau de supervisió del resident s'adequarà a l'especificat al document desenvolupat amb aquesta finalitat i disponible a la web de Formació Sanitària Especialitzada de l'Hospital Universitari Mutua Terrassa (Pla de supervisió del resident de Cirurgia Ortopèdica i Traumatologia).

Objectius docents:

- Realitzar història clínica i exploració dels pacients
- Reduir i immobilitzar fractures
- Aprendre el maneig del dolor a urgències
- Tractar les ferides
- Aprendre el maneig de pacient politraumatitzat
- Gestionar ingressos de pacients
- Aprendre el maneig de pacient sèptic