



**Hospital Universitari**  
**MútuaTerrassa**



# Salud Laboral: Medicina y Enfermería del Trabajo

## Guía Unidad Docente

# **GUÍA UNIDAD DOCENTE MEDICINA Y ENFERMERÍA DEL TRABAJO**

---

**Director de Docencia:**

Dr. Jose Antonio Monreal Ortiz

**Jefe de estudios y Presidente de la Comisión de Docencia:**

Baltasar Sánchez González

**Jefe de Servicio de Salud Laboral:**

Sr. Lluís Autonell Alegre

**Coordinadora Área Médica de Salud Laboral:**

Dra. Susana González Marcos

**Tutores:**

**Tutores de MIR (Medicina del Trabajo)**

Dr. Fernando Pommier Somerstein

Dra. Iolanda Pallarès Martínez

**Tutora de EIR (Enfermería del Trabajo)**

Anna Riba Costa

**Centro:** Hospital Universitari MútuaTerrassa

**Fecha :** 2025

## Índice

1. Carta de bienvenida.....	3
2. Descripción y organización del Servicio.....	4
3. Actividad docente.....	6
4. Actividad de investigación.....	7
5. Programa/Plan de rotaciones.....	7

## 1. Carta de bienvenida

---

Bienvenido/a al Servicio de Salud Laboral.

El Hospital Universitari Mútua Terrassa le agradece la confianza que ha depositado en nosotros y pone a su disposición todos los recursos que creemos necesarios para que pueda ejercer profesionalmente como especialistas en formación.

Deseamos que los dos o cuatro años que pasará entre nosotros le aporten no sólo una formación profesional sino también un enriquecimiento personal fruto del contacto con los compañeros, con los que compartiréis, seguro, muchos momentos buenos, y también, por qué no decirlo, momentos de preocupación y angustia propios de nuestra profesión, en la que tenemos muchas alegrías en la mayoría de días, pero también algún susto.

Alguno de vosotros ha tenido que hacer un gran esfuerzo personal para poder cursar esta especialidad, y ha dejado a la familia y los amigos para trasladarse a otra comunidad. Este hecho muy probablemente, ahora le preocupa, pero seguro que se sentirá acogido entre nosotros.

La formación que recibirá le permitirá desarrollar sus funciones en los diferentes aspectos de la salud del trabajador/a, con el objetivo de prevenir, promover, proteger y restaurar la salud de la población trabajadora. Mantener el respeto y estar atento a sus necesidades será una de sus principales funciones como profesionales de la salud.

¡Que tenga una buena estancia entre nosotros!

Cordialmente,

**Sr. Lluís Autonell Alegre**  
Jefe de Servicio de Salud Laboral

**Dra. Susana González Marcos**  
Coordinadora Área Médica de Salud Laboral

**Dr. Fernando Pommier Somerstein**  
**Dra. Iolanda Pallarès Martínez**  
Tutores de MIR

**Anna Riba Costa**  
Tutora de EIR

## 2. Descripción y organización del Servicio

---

El Área Médica de Salud Laboral forma parte del Servicio de Prevención Mancomunado, donde trabajan diferentes profesionales formando parte del Equipo Multidisciplinar. El Servicio de Prevención Mancomunado pertenece a la Dirección Corporativa de Recursos Humanos.

El director del Servicio de Prevención Mancomunado es el Sr. Lluís Autonell Alegre.

La coordinadora del Área Médica del Servicio de Salud Laboral es la Dra. Susana González Marcos.

Los tutores de residentes en Medicina del Trabajo son:

- Dr. Fernando Pommier Somerstein
- Dra. Iolanda Pallarès Martínez

Por parte de Enfermería:

- Anna Riba Costa. Tutora del /la Residente en Enfermería del Trabajo
- Montserrat Moreno
- Gloria Ramirez Donadeu

Referente a los técnicos de Prevención de Riesgos Laborales:

- David Hernández Pérez
- Alberto Úbeda Morales

Administrativo:

- Adrià Eireos Garcia

El Servicio de Salud Laboral del Hospital Universitari Mútua Terrassa está ubicado en el Edificio Centre Vallparadís (Carrer Sant Antoni, 52 08221 Terrassa ), planta -1.

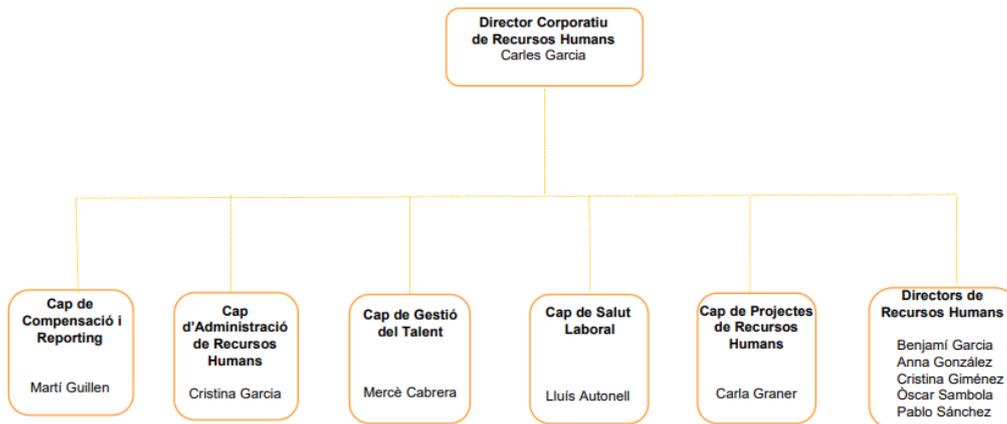
El horario del Servicio es de lunes a jueves de 08:00 a 17:00 horas i los viernes de 08:00 a 15:00 horas.

Teléfono del servicio: 93 736 50 16 Ext. 13720

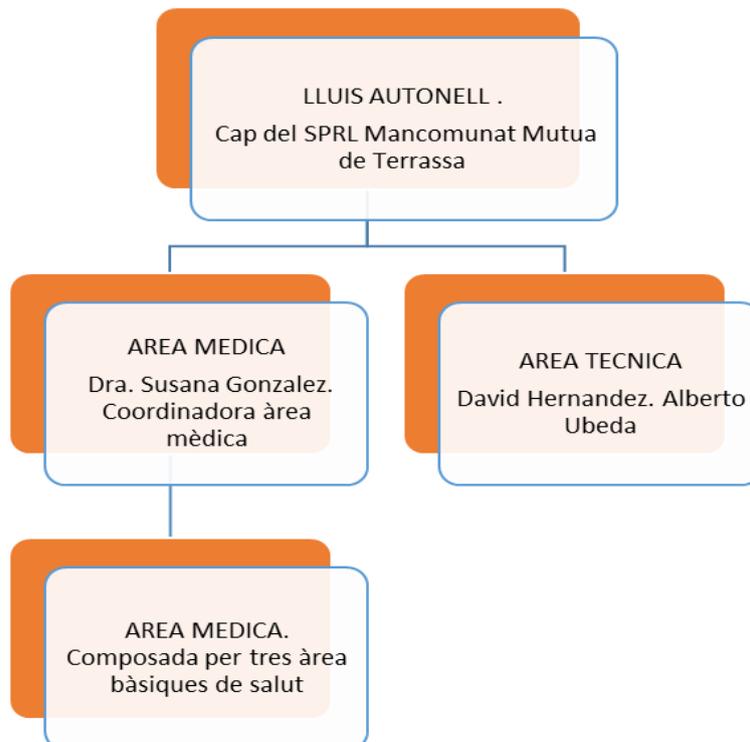
Por parte del Área Sanitaria, consta de 3 Unidades Básicas de Salud en Medicina del Trabajo en las que se reparte la gestión de los diferentes centros de Mútua Terrassa.



## Organigrama Direcció Corporativa Recursos Humans



Data darrera revisió: novembre 2023\_v5



Àrea Bàsica 1  
Dra. Susana Gonzalez. Enfermera Gloria Ramírez

Administración  
Adri Eiros

Àrea Bàsica 2  
Dr. Fernando Pommier. Enfermera Anna Riba

Àrea Bàsica 3  
Dra. Iolanda Pallars. Enfermera Montse Moreno

### 3. Actividad docente

---

La unidad docente está acreditada para la formación de médicos especialistas en Medicina del Trabajo (MIR) y enfermeros/as especialistas en Enfermería del Trabajo (EIR).

En el Servicio de Salud Laboral se realizan las siguientes actividades específicas:

- Sesiones clínicas
- Sesiones bibliográficas
- Campañas de vacunación
- Empresa Saludable
- Sesiones formativas con otros servicios del hospital
- Diada Anual de la Societat Catalana de Salut Laboral
- Jornada de Salut Laboral del COIB
- Curso Actualización en Vacunas
- Presentación de posters y comunicaciones a jornadas y/o congresos
- Trabajo de investigación

Los MIR deben participar en las actividades y cursos que se organicen específicamente para ellos, dentro de la formación teórica cómo médicos.

Los EIR han de participar en las actividades que se organicen específicamente para a enfermería.

A lo largo de los años de formación, los MIR, y EIR tienen contacto directo con su tutor mediante las reuniones periódicas conjuntas y las entrevistas individuales.

- MIR: segundo lunes de mes, de 15 a 16.30 h. (general), tercer lunes de mes (individual/entrevistes/tutorías)
- EIR: ltimo viernes mensual de 12:30 a 14h. (individual, entrevistas, tutoría..), pero abierto a otros días si es necesario.

Reuniones anuales de la Subcomisión Docente de Enfermería (3 reuniones anuales)

## 4. Actividad de investigación

Los residentes (MIR, y EIR) deben presentar un proyecto de investigación en Medicina del Trabajo o Enfermería del Trabajo.

Durante la residencia se puede participar y/o colaborar con trabajos de investigación realizados en el Servicio de Salud Laboral.

## 5. Programa/Plan de rotaciones

### Plan de rotaciones de los médicos especialistas en formación (MIR) <sup>(1)</sup>

La rotación MIR tiene una duración de 4 años, actualmente en el servicio hay acreditada una plaza en Medicina del Trabajo. El plan de rotaciones que se ha establecido es el siguiente:

Año Residencia	Rotación	Duración meses	Dispositivo
R1	Medicina Preventiva Hospitalaria/ Servicios de Prevención de Riesgos Laborales Hospitalarios	2	Servicio de Prevención de Riesgos Laborales Mútua Terrassa
R1	Oftalmología	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Otorrinolaringología	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Medicina interna	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Neumología	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Neurología	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R1	Formación en Medicina del Trabajo	4	CatSalut
R2	Cardiología	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Atención Primaria	2,5	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Traumatología	2,5	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Cirugía General	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa

R2	Rehabilitación	2	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Dermatología	1	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R2	Alergología	1	Consorci Sanitari de Terrassa
R3	Salud Mental	2	Hospital Universitari Mútua Terrassa
R3	ICAM	1	Instituto Català de Avaluacions Mèdica
R3	Unidad de Salud Laboral	1	USL Catalunya Central de la ASPCAT
R3	Servicio de Prevención Ajeno	1	SPA Preving
R3	Servicio de Prevención Propio	6	Servicio de Prevención de Riesgos laborales Mútua Terrassa
R4	Servicio de Prevención Propio	11	Servicio de Prevención de Riesgos laborales Mútua Terrassa

### Plan de rotaciones de los enfermeros/as especialistas en formación (EIR) <sup>(1)</sup>

La rotación EIR tiene una duración de 2 años, actualmente en el servicio hay acreditada una plaza en Enfermería del Trabajo (EIR). El plan de rotaciones que se ha establecido es el siguiente:

Año Residencia	Rotación	Dispositivo	Duración en meses
R1	Medicina Preventiva	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.25
R1	Urgencias Hospitalarias y Extra hospitalarias Generales	Hospital Universitari Mútua Terrassa	1
R1	Urgencias Traumatológicas y Rehabilitación	Hospital Universitari Mútua Terrassa	1
R1	Neumología	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Cardiología	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Dermatología	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Alergología	Consorci Sanitari de Terrassa	0.5

R1	Oftalmologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.25
R1	Otorrinolaringologia	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Radiodiagnóstico	Hospital Universitari Mútua Terrassa	0.5
R1	Atención Primaria	Centro de Atención Primaria Sant Cugat	1
R1	Curso Superior de Enfermería del Trabajo	CatSalut	3
R1	Gestión Administrativa	USL Catalunya Central ASPCAT	0.5
R1	Servicio de Prevención Ajeno	SPA Preving	1
R2	Servicio de Prevención Propio	Servicio de Prevención de Riesgos laborales Mútua Terrassa	11