



Unitat Docent Multiprofessional Salut Laboral

Protocol de supervisió

Infermeria del Treball

PROTOCOL DE SUPERVISIÓ INFERMERIA DEL TREBALL

Jefe de estudios de Formación Sanitaria Especializada HUMT:

Dr. Baltasar Sánchez González.

Autors:

Sra. Anna Riba Costa

Centre: Hospital Universitari MútuaTerrassa

Data d'elaboració: febrer 2023

Data d'aprovació per la Comissió de Docència: 18.03.2025

1.	Objectius del protocol	4
2.	Marc Legal	4
3.	Deure de supervisió	5
4.	Supervisió dels Especialistes en Formació. Supervisió durant la residència	5
	Graduació de la supervisió de les activitats assistencials	6
5.	Nivell de supervisió de les activitats durant la jornada ordinària	7
6.	Nivell de supervisió durant les guàrdies /atenció continuada.	11

Servei de Salut Laboral	
Protocol de supervisió	Febrer 2023

1. Objectius del protocol

Descriure el nivell de supervisió requerit per a les activitats assistencials que desenvolupin els residents en el Servei de Medicina del Treball.

Aquest protocol de supervisió és aplicable a tots els residents que desenvolupin la seva activitat assistencial, tant en forma de rotacions específiques com de guàrdies, en el Servei de Salut Laboral.

El protocol ha de ser conegut no sols pels residents sinó també per tots els professionals assistencials de les diferents àrees del Servei de Medicina del Treball.

2. Marc Legal

Tota l'estructura del sistema sanitari ha d'estar en disposició de ser utilitzada per als ensenyaments de grau, formació especialitzada i continuada dels professionals.

El deure general de supervisió és inherent a l'exercici de les professions sanitàries en els centres on es formen residents. Així, tots els metges adjunts al Servei de Medicina del Treball responsables del servei, ho són també de la supervisió del residents:

- Article 104 de la Llei 14/1986, General de Sanitat.
- Article 34.b de la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut.
- Article 12.c de la Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'Ordenació de les Professions Sanitàries.

Les comissions de docència han d'elaborar protocols escrits per a graduar la supervisió de les activitats que duguin a terme els residents en àrees assistencials significatives, amb especial referència a l'àrea d'urgències, que té el seu protocol de supervisió específic.

El protocol s'ha de presentar als òrgans de direcció del centre perquè el /la Cap d'Estudis pacti amb ells la seva aplicació i revisió periòdica:

- Article 15.5 del RD 183/2008, de 8 de febrer, pel qual es determinen i clasifiquen les especialitats en Ciències de la Salut i es desenvolupen determinats aspectes del sistema de formació sanitària especialitzada.
- Article 15.5 del Decreto 165/2015, de 21 de juliol, de Formació sanitària **especialitzada** a Catalunya.

3. Deure de supervisió

El deure general de supervisió en un Centre Hospitalari Universitari amb programes oficials per a la Formació Sanitària Especialitzada està implícit en tots els professionals que presten serveis en les diferents unitats assistencials per les quals giren els residents en formació.

Els responsables dels equips assistencials dels diferents dispositius que integren la unitat docent han de **programar les activitats assistencials** dels residents en coordinació amb els seus tutors, per a facilitar el compliment de l'itinerari formatiu de l'especialitat i la integració supervisada dels residents en les **activitats assistencials**, docents i investigadores que es duguin a terme en aquestes unitats, amb subjecció al règim de jornada i descansos previstos per la legislació aplicable al respecte.

La Comissió de Docència i els òrgans de direcció han d'establir els mecanismes necessaris per a facilitar el compliment de l'itinerari formatiu i la supervisió adequada dels residents a cada unitat o dispositiu pel qual girin els residents.

L'infermer resident en cap cas podrà considerar-se un estudiant, ja que és infermer. Té dret a rebre docència i supervisió, i el deure de prestar una labor assistencial.

4. Supervisió dels Especialistes en Formació

Supervisió durant la residència

Aquest sistema formatiu suposa l'assumpció progressiva de responsabilitat en l'especialitat que s'estigui cursant i un nivell decreixent de supervisió, a mesura que s'avança en l'adquisició de les competències previstes en el programa formatiu, fins a arribar al grau de Supervisió inherent a l'exercici autònom de l'especialitat sanitària.

En aplicació d'aquest principi rector, els residents han de seguir les indicacions dels especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius de centre o unitat, sense perjudici de plantejar a aquests especialistes i als seus tutors totes les qüestions que suscitin.

Com a normes generals:

1. Els residents tindran en la rotació en el Servei de Salut Laboral un professional de plantilla que supervisarà el seu treball.
2. La supervisió dels residents de primer any serà de presència física.
 - Serà responsabilitat dels especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius del centre o unitat pels quals estiguin girant o prestant serveis d'atenció continuada els residents.
 - Els esmentats especialistes han d'autoritzar per escrit els documents relatius a les activitats

Servei de Salut Laboral	
Protocol de supervisió	Febrer 2023

assistencials en què intervinguin els residents de primer any.

3. A partir del segon any, la supervisió serà progressivament decreixent.

- A tal efecte, el/la tutor/a del/la resident podrà impartir, tant a aquest/a com als especialistes que prestin serveis en els diferents dispositius del centre o unitat, instruccions específiques sobre el grau de supervisió requerida pels residents al seu càrrec, segons les característiques de l'especialitat i el procés individual d'adquisició de competències.
- En tot cas, el/la resident té dret a conèixer als professionals presents a la unitat en la qual presti serveis i podrà recórrer i consultar als mateixos quan ho consideri necessari.

Graduació de la supervisió de les activitats assistencials

Nivell 3. Supervisió alta o realitzada per l'especialista

El/la resident té un coneixement teòric de determinades actuacions, però no experiència. El/la resident observa i ajuda a l'especialista de plantilla que és qui fa l'activitat o el procediment.

Nivell 2. Supervisió mitjana o supervisió directa

El/la resident té suficient coneixement, però no la suficient experiència per a realitzar una determinada activitat assistencial de manera independent. El/la resident fa l'activitat o el procediment sota supervisió directa* de l'especialista responsable.

Nivell 1. Supervisió baixa o a demanda

Les competències adquirides permeten al/la resident dur a terme actuacions de manera independent, sense necessitat de tutela directa. El/la resident executa i després informa l'especialista responsable. Sol·licita supervisió si ho considera necessari.

Nivell	Supervisió	Autonomia
1	Supervisió a demanda	actúa de manera independent, excepte en situacions puntuals
2	Supervisió directa*	Sap com actuar, però li manca experiència per ser autònom/a
3	Realitzada per l'especialista	Sols coneixements teòrics, pot observar i ajudar.

*Supervisió directa vol dir que l'especialista que està supervisant al/la resident coneix el que fa, intervé quan ho considera necessari i respon a les seves consultes o demandes d'intervenció. La supervisió directa no implica necessàriament que l'especialista estigui de presència física durant tota l'activitat o el procediment.

Servei de Salut Laboral	
Protocol de supervisió	Febrer 2023

- Les activitats apreses en anys anteriors mantenen el Nivell de Supervisió previ a l'inici del següent any formatiu, per a anar disminuint al llarg d'aquest.
- Per a les activitats de nova realització, s'estableix sempre el Nivell de Supervisió màxima a l'inici de la rotació, independentement de l'any formatiu.

Quan un/a resident no aconsegueix les competències necessàries per a progressar en la seva formació, no es pot disminuir el Nivell de Supervisió de l'activitat en qüestió, havent-se de notificar aquest fet al tutor/a del /la resident, que podrà adaptar i redefinir els Nivells de Supervisió de la rotació fins que es comprovi que la progressió del/la resident garanteix la qualitat de la formació. Quan el nivell de supervisió és 3-2 o 2-1 vol dir que durant l'any de residència en curs el resident passarà de manera progressiva a un menor grau de supervisió.

5. Nivell de supervisió de les activitats durant la jornada ordinària

Nivell de supervisió durant el primer any de residència:

Com a norma general, per als residents de primer any es considera que el nivell de **supervisió del resident serà de nivell 3-2**:

Activitats de les rotacions en Atenció Especialitzada	Nivell de supervisió
Realitzar anamnesi i exploració clínica bàsica.	2
Realitzar diferents tècniques com immovilitzacions, Embenatge compresius i funcionals, fèrules, sutures, etc.	3-2
Proporcionar cures de primera assistència (cremades, cossos estranys etc).	3-2
Realitzar tècniques d'infermeria com canalitzar vies perifèriques, extracció de sang venosa i arterial, sondatge vesical i nasogàstric, etc	3-2
Valorar al pacient en les situacions crítiques i actuar de forma immediata per a estabilitzar-lo.	3-2
Aplicar tècniques de mobilització i transport de pacients en situació d'urgència.	3-2
Administrar medicació (Via oral, via endovenosa, subcutània, intramuscular, nebulitzacions, etc).	2
Realitzar i interpretar proves diagnòstiques (Espirometries, ECG...).	3-2
Realitzar les proves diagnòstiques específiques (audiometria, otoscòpia, control visió, etc).	3-2
Administrar fàrmacs oftalmològics	2
Col·laborar en la terapèutica de la patologia otorrinolaringològica (extracció de taps de cerumen i cossos estranys, taponament nasal, etc).	3-2
Realitzar e interpretar proves cutànies.	3-2

Servei de Salut Laboral	
Protocol de supervisió	Febrer 2023
Aplicar els criteris de derivació adequada en patologies dermatològiques i d'al·lèrgies: urticàries, dermatitis, rinitis i conjuntivitis, asma, anafilàxia.	3-2
Administrar els tractaments indicats davant patologia dèrmica: corticoides tòpics i sistèmics, antihistamínics, tractaments de desensibilització.	2
Utilitzar les mesures habituals per al control de les infeccions nosocomials.	3-2
Participar en la comunicació amb els Serveis de Vigilància Epidemiològica de Zona	3-2
Utilitzar els desinfectants segons protocols establerts en l'hospital i els seus criteris d'aplicació	2-1
Aplicar els diferents aspectes sobre protecció radiològica als treballadors exposats	3
Aplicar als pacients la protecció radiològica corresponent segons procediment i àrea anatòmica d'estudi.	3-2
Realitzar les consultes d'infermeria (EPOC, ASMA, etc.) en especial atenció a les patologies relacionades amb el Treball.	3-2
Realitzar proves diagnòstiques: extraccions sanguínees, glucèmies capil·lars, ECG, preses de tensió arterial, i altres (segons criteris del centre)	2-1
Utilitzar el sistema informàtic, història clínica informatitzada, registres Electrònics	3-2
Atendre a pacients d'urgències	2
Assessorar sobre la notificació de casos de patologia relacionada amb el Treball.	3-2

Activitats de les rotacions a Atenció Primària	Nivell de supervisió
Realitzar anamnesi i exploració clínica bàsica.	2
Administrar medicació (Via oral, via endovenosa, subcutània, intramuscular, nebulitzacions, etc).	2
Colaborar en activitats d'educació sanitària (Diabetis, Hipertensió arterial, etc).	3-2
Participar en programes de prevenció i deshabituació tabàquica.	3-2
Realitzar activitats de promoció de la salut i prevenció de la malaltia cardiovascular.	3-2
Administrar fàrmacs oftalmològics	2
Col·laborar en la terapèutica de la patologia otorrinolaringològica (extracció de taps de cerumen i cossos estranys, taponament nasal, etc).	3-2
Aplicar els criteris de derivació adequada en patologies dermatològiques i d'al·lèrgies: urticàries, dermatitis, rinitis i conjuntivitis, asma, anafilàxia.	3-2
Administrar els tractaments indicats davant patologia dèrmica: corticoides tòpics i sistèmics, antihistamínics, tractaments de desensibilització.	2
Recomanar les mesures preventives higièniques en el medi laboral i comunitari.	3-2
Utilitzar les mesures habituals per al control de les infeccions nosocomials.	3-2
Participar en la comunicació amb els Serveis de Vigilància Epidemiològica de Zona	3-2

Servei de Salut Laboral	
Protocol de supervisió	Febrer 2023
Realitzar les consultes d'infermeria (EPOC, ASMA, etc.) en especial atenció a les patologies relacionades amb el Treball.	3-2
Realitzar proves diagnòstiques: extraccions sanguínees, glucèmies capil·lars, ECG, preses de tensió arterial, i altres (segons criteris del centre)	2-1
Utilitzar el sistema informàtic, història clínica informatitzada, registres Electrònics	3-2
Atendre a pacients d'urgències	2
Participar en la vigilància epidemiològica de les malalties relacionades amb el treball que s'atenen en la xarxa sanitària pública.	3
Assessorar sobre la notificació de casos de patologia relacionada con el Treball.	3-2

Activitats de les rotacions en Serveis de Gestió Administrativa	Nivell de supervisió
Participar en la vigilància epidemiològica de les malalties relacionades amb el treball que s'atenen en la xarxa sanitària pública.	3-2
Assessorar sobre la notificació de casos de patologia relacionada con el Treball.	3
Valorar els factors de risc psicosocial que influeixen en l'aparició de trastorns en la salut mental.	3
Participar en l'assessorament a treballadors sobre la contingència de la seva incapacitat.	3

Activitats de les rotacions clíniques en Serveis de Prevenció	Nivell de supervisió
Participar en programes de prevenció i deshabitació tabàquica.	3-2
Realitzar activitats de promoció de la salut i prevenció de la malaltia cardiovascular.	3-2
Realitzar les proves diagnòstiques específiques (audiometria, otoscòpia, control visió, etc).	3-2
Aplicar els criteris de derivació adequada en patologies dermatològiques i d'al·lèrgies: urticàries, dermatitis, rinitis i conjuntivitis, asma, anafilàxia.	3-2
Administrar els tractaments indicats davant patologia dèrmica: corticoides tòpics i sistèmics, antihistamínics, tractaments de desensibilització..	2
Recomanar las mesures preventives higièniques en el medi laboral i comunitari.	3-2
Utilitzar las mesures habituals per al control de les infeccions nosocomials.	3-2
Participar en la comunicació amb els Serveis de Vigilància Epidemiològica de Zona.	3-2
Utilitzar els desinfectants segons protocols establerts en l'hospital i els seus criteris d'aplicació	2-1
Aplicar els diferents aspectes sobre protecció radiològica als treballadors exposats	3

Servei de Salut Laboral	
Protocol de supervisió	Febrer 2023
Realitzar les consultes d'infermeria (EPOC, ASMA, etc.) en especial atenció a les patologies relacionades amb el Treball.	3-2
Realitzar proves diagnòstiques: extraccions sanguínees, glucèmies capil·lars, ECG, preses de tensió arterial, i altres (segons criteris del centre)	2-1
Utilitzar el sistema informàtic, història clínica informatitzada, registres Electrònics	3-2
Atendre a pacients d'urgències	2
Assessorar sobre la notificació de casos de patologia relacionada amb el Treball.	3-2
Valorar els factors de risc psicosocial que influeixen en l'aparició de trastorns en la salut mental.	3
Realitzar Vigilància de la salut als treballadors.	3-2
Participar en la valoració de malalties professionals.	3

Nivell de supervisió durant el segon any de residència:

Activitats de les rotacions clíniques en Serveis de Prevenció	Nivell de supervisió
Participar en programes de prevenció i deshabitució tabàquica.	2-1
Realitzar activitats de promoció de la salut.	2-1
Realitzar les proves diagnòstiques específiques (audiometria, otoscòpia, control visió, etc).	1
Aplicar els criteris de derivació adequada en patologies dermatològiques i d'al·lèrgies: urticàries, dermatitis, rinitis i conjuntivitis, asma, anafilàxia.	2-1
Administrar els tractaments indicats davant patologia dèrmica: corticoids tòpics i sistèmics, antihistamínics, tractaments de desensibilització..	1
Recomanar las mesures preventives higièniques en el medi laboral i comunitari.	2-1
Utilitzar las mesures habituals per al control de les infeccions nosocomials.	1
Participar en la comunicació amb els Serveis de Vigilància Epidemiològica de Zona.	2-1
Utilitzar els desinfectants segons protocols establerts en l'hospital i els seus criteris d'aplicació	1
Aplicar els diferents aspectes sobre protecció radiològica als treballadors exposats	2-1
Realitzar les consultes d'infermeria (EPOC, ASMA, etc.) en especial atenció a les patologies relacionades amb el Treball.	2-1
Realitzar proves diagnòstiques: extraccions sanguínees, glucèmies capil·lars, ECG, preses de tensió arterial, i altres (segons criteris del centre)	1
Utilitzar el sistema informàtic, història clínica informatitzada, registres Electrònics	1
Atendre a pacients d'urgències	1
Assessorar sobre la notificació de casos de patologia relacionada amb el Treball.	2-1
Valorar els factors de risc psicosocial que influeixen en l'aparició de trastorns en la salut mental.	2-1
Participar en la gestió dels SPRL i de la Prevenció de riscos laborals.	3-2-1

10/13

Servei de Salut Laboral	
Protocol de supervisió	Febrer 2023
Realitzar Vigilància de la salut als treballadors.	2-1
Realitzar la investigació d'accidents de Treball.	3-2-1
Participar en la valoració de malalties professionals.	3-2-1
Col·laborar en la valoració de malalties relacionades amb el Treball.	3-2-1
Participar a la valoració de les condicions de treball.	3-2-1
Aplicar el mètode científic.	2-1
Realitzar estudis epidemiològics	2-1
Recomanar els Equips de Protecció Individual segons els riscos davant dels que protegeixen.	2-1
Col·laborar amb el Sistema Nacional de Salut (Campanyes de vacunació, Seguiment contactes, etc).	2-1
Col·laborar en la valoració pericial, a l'àmbit competencial de la professió d'infermera.	3-2-1
Participar a la planificació específica de riscos laborals.	3-2-1
Col·laborar a aplicar la metodologia a l'avaluació de riscos laborals i observacions planejades.	3-2-1
Participar al pla d'emergències.	3-2-1
Col·laborar en la planificació de campanyes de vacunació.	2-1
Participar a la realització de la Memòria de Vigilància de la Salut.	3-2-1
Realitzar cures derivades d'accidents laborals.	2-1
Utilitzar i administrar adequadament fàrmacs.	2-1
Elaborar i ésser docent en la formació de riscos laborals.	3-2-1

6. Nivell de supervisió durant les guardies /atenció continuada.

Durant els dos anys de l'especialitat el resident farà guardies, a càrrec d'un especialista competent en el contingut de la guàrdia que faci el resident.

Activitat	Nivel de Supervisión	
	R1	R2
Identificar i tractar la patologia urgent extrahospitalària de manera ràpida, eficaç i segura	3-2	2-1
Valorar de manera integral el pacient que acudeix a urgències	3-2	2-1
Realitzar una exploració i detectar signes i símptomes d'alerta	2	2-1
Assegurar la seguretat del pacient i el seu entorn	3-2	1
Realitzar tècniques diagnòstiques i tècniques per a l'obtenció de mostres	2-1	1

Servei de Salut Laboral		
Protocol de supervisió	Febrer 2023	
Interpretar i valorar resultats analítics i d'ECG	3-2	2-1
Administrar i manejar els fàrmacs en situacions d'urgència	3-2	1
Manejar els dispositius i les tècniques d'infermeria pròpies d'urgències	3-2	1
Valorar una ferida i realitzar sutures bàsiques	3-2	1
Realitzar tècniques de suport vital	3-2	2-1
Col·locar una cànula orofaríngia	3-2	1
Revisar el carro d'aturades	2	1
Realitzar tècniques pròpies del pacient traumàtic	3-2	2-1
Realitzar suport ventilatori no invasiu	3-2	2-1
Col·locar embenats, fèrules, guixos	3-2	2-1
Saber realitzar RCP avançada	3-2	2-1
Realitzar cirurgia menor	3-2	2-1
Utilitzar de manera correcta els Equips de Protecció Individual (EPI)	2-1	1
Aplicar mesures correctes d'aïllament del pacient	3-2	1
Realitzar un informe d'infermeria d'alta	3-2	1

Com a part de l'atenció continuada el resident realitzarà atenció al Servei de Prevenció, a càrrec d'un especialista del servei.

Servei de Salut Laboral	
Protocol de supervisió	Febrer 2023

Activitat	Nivel de supervisió	
	R1	R2
Realitzar una història clínica completa	3-2	1
Col·laborar en la valoració de malalties relacionades amb el Treball.	3-2	1
Realitzar una orientació diagnòstica	3-2	1
Decidir exploracions complementàries (analítiques, interconsultes)	3-2	1
Interpretar exploracions complementàries bàsiques	3-2	1
Administrar vacunacions segons criteri de riscos laborals	3-2	1
Donar informació al treballador	3-2	2-1
Prendre decisions respecte a inici d'estudi de contactes i comunicació amb Vigilància Epidemiològica	3-2	2-1
Actuar en cas de punxades accidentals o altres accidents de treball	3-2	1